

～ひとりで悩まないで・・・認知症のこと～

☆ 認知症家族のつどい・本人交流会 ☆

認知症の人と家族の悩みや不安が少しでも軽減し、ホッとできる時間を過ごすための交流会です。当事者だからわかること、お互いが力になれることがあります。

「**家族のつどい**」として、認知症に関するミニ講座と、認知症の人を介護する家族同士で日ごろの介護の悩みや生活の工夫などの情報交換を行います。

「**本人交流会**」も同時開催します。認知症かもしれない、認知症と診断を受けた、そんな不安やこれからのことが心配な人。集まった仲間同士で、日頃感じていることや抱える「想い」を一緒に話しましょう。



○対 象：碧南市内在住の認知症の人を介護する家族、および本人（定員 15 名）

開催日	場 所	ミニ講座内容
第 1 回 令和 6 年 5 月 1 6 日 (木)	市役所 談話室 3・4	『 認知症介護～頑張りすぎない介護のコツ～ 』 介護はひとりで抱え込まず周囲に相談したり、介護福祉サービスや地域の見守り等を活用することが大切です。介護のコツと碧南市の認知症関連事業について紹介します。
第 2 回 7 月 1 8 日 (木)	市役所 談話室 2・3	『 認知症のケア～認知症の人への話しかけ方のコツと症状別対応方法～ 』 認知症の人とのコミュニケーションのポイントや、「こんな時どうするの?」といった認知症の症状ごとの対処法を、碧南市民病院認知症認定看護師がお伝えします。
第 3 回 9 月 1 9 日 (木)	市役所 談話室 2・3	『 介護保険サービス～認知症対応型通所介護 』 「認知症対応型通所介護」とは、認知症の方を対象としたデイサービスです。通常のデイサービスとの違いや特徴、サービス内容などを事業所職員が紹介します。
第 4 回 1 1 月 2 1 日 (木)	市役所 談話室 2・3	『 認知症の薬について 』 認知症薬の最新情報や、薬に関する疑問、認知症の方に多い服薬管理のトラブル（「何度も飲んでしまう」「服薬を拒否する」など）への対応方法などを、薬剤師が説明します。
第 5 回 令和 7 年 1 月 1 6 日 (木)	市役所 談話室 2・3	『 認知症のリハビリテーション～認知症の人の生きがいにつながる活動～ 』 認知症のリハビリは、症状の進行を遅らせ、日常生活動作や生活の質を向上させるための重要な手段です。その人らしい生活の実現に向けたリハビリを理学療法士が紹介します。
第 6 回 3 月 1 3 日 (木)	市役所 談話室 2・3	『 認知症希望大使と語ろう 』 愛知県認知症希望大使とは、認知症の当事者で、認知症の正しい理解を深めるために愛知県が委嘱した方です。当日は、認知症と診断されてから現在に至るまでの経過や体験談を語っていただきます。体験や悩みを共有し、一緒にお話ししませんか。

※時間：13時30分～15時

○申込・問い合わせ先：碧南市役所高齢介護課地域支援係 【電話（0566）95-9890】