

健康測定会のご案内

こんにちは！

今の自分を知ろう！いつまでも自分らしく過ごすために、健康チェックをしてみませんか。

「体力測定」、「血管年齢測定」、「体組成測定」やセンサーに手をかざすと、野菜摂取レベルがわかる「ベジチェック[®]」を行います。

あなたの健康状態を知る機会です。この機会にぜひ、ご参加ください

開催日

6月26日（金）

受付時間

9:30～10:45

会場

東部市民プラザ 娯楽室

ベジチェック[®]

センサーに手をかざすだけ！

約20秒で測定できます！

ご参加いただいた方には
測定結果シートを差し上げます！



ベジチェック[®]はカゴメ株式会社の登録商標です

問合せ先

碧南市 国保年金課医療係：電話（0566）95-9833

※協力

明治安田生命・コープあいち・碧南市リハビリ専門職連絡会
碧南東部地域包括支援センター