

# 碧南市国民健康保険

## 第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画【概要版】

令和6年3月

### 第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画とは

近年、特定健康診査の実施や診療報酬明細書（レセプト）等の健康医療情報は、電子化の進展に伴い、電子化された健康医療情報を活用した分析が可能となりました。そのため、保険者に対しては、診療報酬明細書等の分析データを用いて、加入者の健康維持増進を図るための「保健事業の実施計画」の作成が推進されており、本市においても「碧南市国民健康保険 データヘルス計画」（第1期：平成28年度～29年度、第2期：平成30年度～令和5年度）を策定し実施してきました。

また、「碧南市国民健康保険 特定健康診査等実施計画」（第1期：平成20年度～24年度、第2期：平成25年度～29年度、第3期：平成30年度～令和5年度）を策定して特定健康診査・特定保健指導を実施し、生活習慣病の予防等に取り組んできました。

第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画（令和6年度～11年度）は、これまでの実施結果等を踏まえて2つの計画を一体的に策定し、さらに都道府県内で共通の評価指標を設定することにより、経年的にモニタリングできるようになり、他の保険者と比較したり、自保険者の客観的な状況を把握したりするための計画の標準化などの新たな要素を取り込み、PDC Aサイクルに沿った保健事業の展開、達成すべき目標を定めるものです。

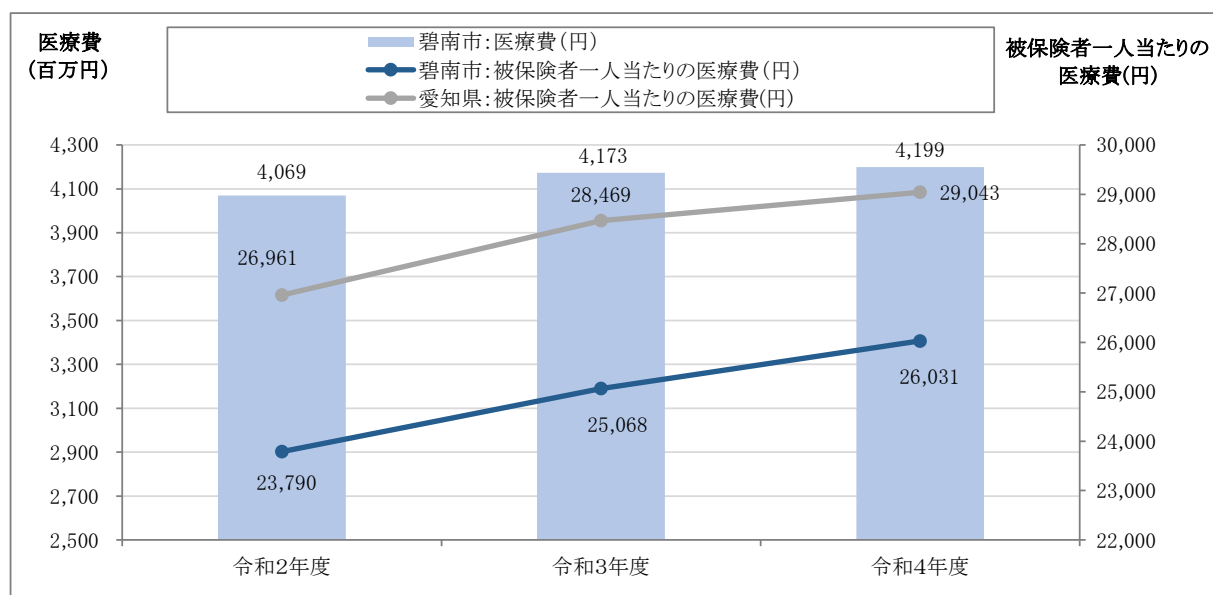
### 碧南市国保の現状

国保の被保険者数は年々減少しています。一方で、被保険者の高齢化と相まって、被保険者一人当たりの医療費は増加傾向にあります。

<被保険者数の推移>

年齢階層	令和2年度			令和3年度			令和4年度		
	男女合計	男性	女性	男女合計	男性	女性	男女合計	男性	女性
0歳～4歳	281	150	131	254	135	119	232	122	110
5歳～9歳	351	173	178	313	149	164	322	162	160
10歳～14歳	389	200	189	380	202	178	370	190	180
15歳～19歳	465	257	208	434	248	186	436	241	195
20歳～24歳	445	220	225	440	220	220	385	191	194
25歳～29歳	447	208	239	466	222	244	417	205	212
30歳～34歳	533	236	297	476	213	263	470	218	252
35歳～39歳	610	309	301	624	304	320	588	284	304
40歳～44歳	638	341	297	571	302	269	571	304	267
45歳～49歳	836	453	383	774	418	356	732	399	333
50歳～54歳	834	449	385	874	463	411	843	438	405
55歳～59歳	945	429	516	885	407	478	877	422	455
60歳～64歳	1,352	555	797	1,348	566	782	1,310	541	769
65歳～69歳	2,585	1,231	1,354	2,442	1,143	1,299	2,251	1,058	1,193
70歳～74歳	3,382	1,724	1,658	3,373	1,714	1,659	3,246	1,620	1,626
合計	14,093	6,935	7,158	13,654	6,706	6,948	13,050	6,395	6,655

< 医療費の推移及び被保険者一人当たりの医療費の推移 >



出典: 国保データベース (KDB) システム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」

被保険者一人当たりの医療費…1 か月分相当。

## 医療費

令和4年4月～令和5年3月診療分(12 か月分)のレセプトより、疾病中分類毎に集計し、生活習慣病の疾病に色付けをしています。医療費の高い疾病の1位は「糖尿病」、5位に「腎不全」、6位に「高血圧性疾患」と、生活習慣病が占める割合が高くなっています。また、患者数の多い疾病は1位が「高血圧性疾患」、5位が「糖尿病」となっています。

< 中分類による疾病別統計 (医療費上位 10 疾病) >

順位	疾病分類(中分類)	医療費(円) ※	構成比(%) (医療費総計全体に対して占める割合)	患者数(人)	患者一人当たりの医療費(円)
1	0402 糖尿病	250,743,280	6.0%	3,698	67,805
2	0210 その他の悪性新生物<腫瘍>	250,656,515	6.0%	1,087	230,595
3	1113 その他の消化器系の疾患	192,145,533	4.6%	3,700	51,931
4	0606 その他の神経系の疾患	176,522,387	4.2%	2,506	70,440
5	1402 腎不全	175,836,362	4.2%	254	692,269
6	0901 高血圧性疾患	175,129,947	4.2%	4,399	39,811
7	0903 その他の心疾患	150,495,416	3.6%	2,156	69,803
8	0503 統合失調症, 統合失調症型障害及び妄想性障害	126,839,251	3.0%	541	234,453
9	0704 その他の眼及び付属器の疾患	119,917,236	2.9%	3,625	33,081
10	0205 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	118,788,173	2.9%	250	475,153

- ・データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。
- ・対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12 か月分)。
- ・資格確認日…1 日でも資格があれば分析対象としている。
- 株式会社データホライズン医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。
- ※医療費…中分類における疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。
- ・生活習慣病に色付けをしている。

< 中分類による疾病別統計（患者数上位 10 疾病） >

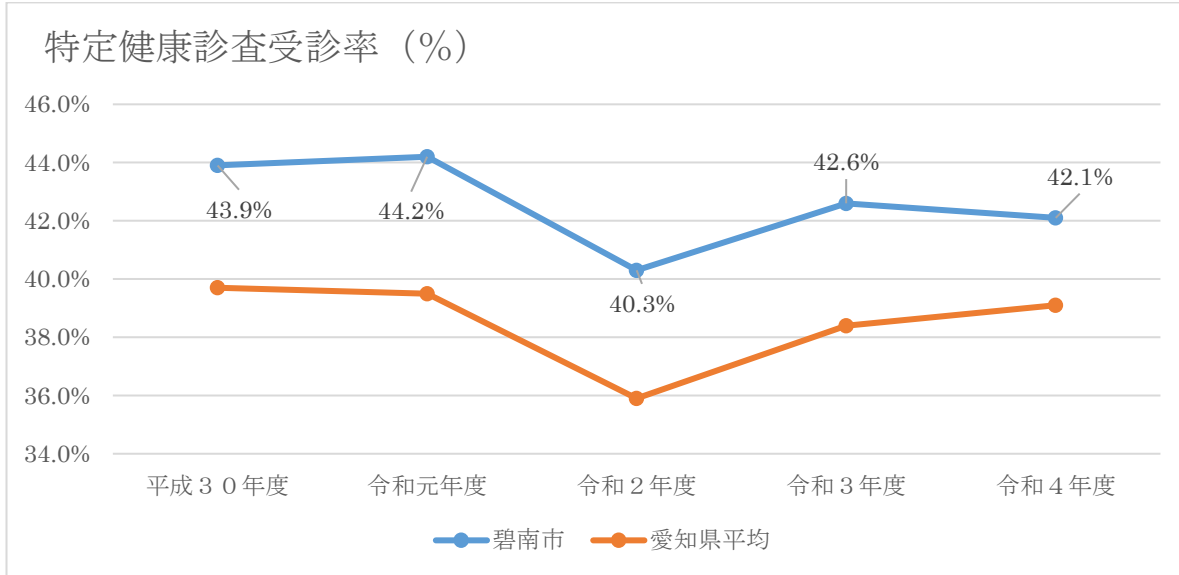
順位	疾病分類(中分類)	医療費(円)	患者数(人) ※	構成比(%) (患者数全体に 対して占める割合)	患者一人当たりの 医療費(円)
1	0901 高血圧性疾患	175,129,947	4,399	35.2%	39,811
2	0703 屈折及び調節の障害	14,214,862	3,970	31.7%	3,581
3	2220 その他の特殊目的用コード	84,553,531	3,760	30.0%	22,488
4	1113 その他の消化器系の疾患	192,145,533	3,700	29.6%	51,931
5	0402 糖尿病	250,743,280	3,698	29.6%	67,805
6	0704 その他の眼及び付属器の疾患	119,917,236	3,625	29.0%	33,081
7	0403 脂質異常症	110,524,564	3,590	28.7%	30,787
8	1006 アレルギー性鼻炎	40,710,794	3,208	25.6%	12,690
9	1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	52,192,006	3,062	24.5%	17,045
10	1202 皮膚炎及び湿疹	44,452,892	2,751	22.0%	16,159

- ・データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。
- ・対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12か月分)。
- ・資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。  
株式会社データホライゾン医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。
- ※医療費…中分類における疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。
- ・生活習慣病に色付けをしている。

## 特定健康診査

碧南市の特定健康診査受診率は、愛知県よりも受診率は高い水準にあります。国が定める目標値 60%に到達していません。令和元年度には 44.2%まで伸び、その後も 40%代で推移しています。

<年度別 特定健康診査受診率>

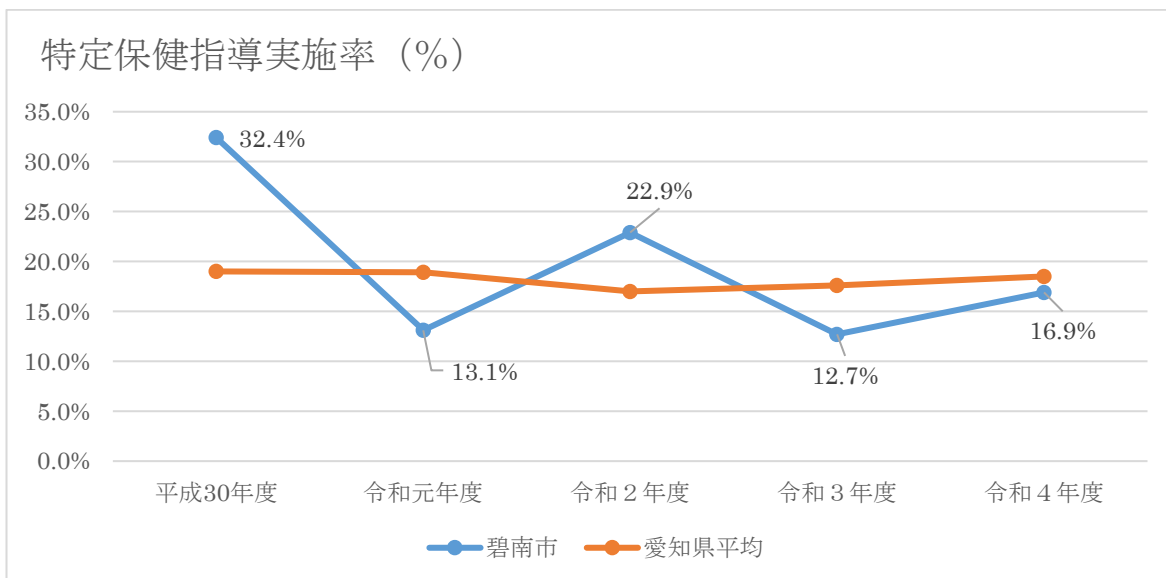


出典:法定報告(平成30年度~令和4年度)

## 特定保健指導

碧南市の特定保健指導実施率は、近年、新型コロナウイルス感染症の影響なども受け、実施率が安定していません。

<年度別 特定保健指導実施率>



出典:法定報告(平成30年度~令和4年度)

## 保健事業実施計画

医療費データや特定健康診査等の結果から課題を分析し、保健事業を行います。

### < 課題・目標 >

課題			目標
課題 ①	医療費について生活習慣に関係する疾病が多くを占めている。一方で、健診結果から医療機関への受診へ結びついていない者の存在が目立ち、生活習慣を起因とする糖尿病による透析患者の割合が多い。	→	生活習慣病の早期発見・早期治療による重症化予防
課題 ②	受診服薬行動の適正化が必要な被保険者が存在する。また、後発医薬品の使用割合を引き続き維持する必要がある。	→	医療費適正化と適正受診・適正服薬
課題 ③	健康診査の質問票より、運動習慣がないと回答した割合は 61.3%、生活習慣の改善意欲がないと回答した割合は 33.5%である。	→	被保険者の健康意識の向上
課題 ④	成人歯科健診を受診した者の内、40歳で歯周病を有する者の割合が高い割合になっている。	→	歯科健診受診の促進

### < 事業計画 >

事業名	課題	事業内容
特定健康診査	①	特定健康診査の実施及び受診勧奨
特定保健指導	①	特定保健指導の実施
糖尿病対策事業	①	糖尿病栄養相談、糖尿病予防教室及び重症化予防のための保健指導の実施
生活習慣病予防健診・がん検診	①	生活習慣病予防健診の実施及び費用助成並びにがん検診の実施
重複・頻回受診者対策	②	重複服薬、頻回受診の対象者への通知の実施
後発医薬品切替差額通知	②	後発医薬品切替額通知の実施
普及・啓発事業	③	市民健康教育講座の開催、かろやかウォーキングの開催及び健康マイレージ事業
成人歯科健診事業	④	歯周病個別健診の実施