

碧南市からのお知らせ

「最近、ペットボトルのフタが開けにくい…」
それ、「フレイル」のサインかもしれません！



フレイルチェック イベントお知らせ

日時	令和8年9月14日（月） 9時～13時
場所	スギドラッグ 碧南城山店 店内スペース 住所：〒447-0037 碧南市城山町1-6
参加費	無料

参加費 無料
予約不要

※ご家族・お友達同士でのご参加も歓迎
※予約不要、混雑時はお待ちいただくこともございます。

こんな方におすすめ

- ✓生活習慣を見直したい方
- ✓最近体力が落ちたなど身体の変化を感じている方
- ✓将来寝たきりになりたくないけど、どうしたらいいか分からない方

【内容】

血圧測定 握力測定

血管年齢測定 体組成測定

スギ薬局の管理栄養士の健康相談



お問合せ

碧南市 国保年金課 医療係 0566-95-9833

このイベントは碧南市とスギホールディングスとの包括連携協定事業で実施しています。