

碧南南部地域包括支援センター

いつまでも自分らしく健康で自立した暮らしを続けるために、
元気なうちからの取り組みと一人ひとりの意識づけが大切です。
介護予防について知りたい、何かはじめてみたい、そんな方に適した教室です。
老化に負けない心身作りのために、はじめてみませんか？

参加者募集中

予防サロンご縁

現在満員のため
空き待ちとなります
お問い合わせ
ください

健康体操教室

第3金曜日 13:30~14:30



内容：体操とレクリエーション

*レクリエーションは、
ゲームと折り紙を隔月で予定します

健康麻雀教室

第1・3月曜日 13:30~15:30

または

第2・4水曜日 13:30~15:30

賭けない！
飲まない！
吸わない！



他にも、教室やイベントを企画しています。

地域の回覧板や碧南市役所のホームページでお知らせいたします。

下記までお気軽にお問合せください。

【お申込み・お問い合わせ先・会場】

碧南南部地域包括支援センター

碧南市弥生町1丁目48番地

TEL:0566-46-5282

