

にしばたサロン活動予定

(令和7年4月～令和8年3月)

<開催場所>

碧南社協地域包括支援センター西端出張所

半崎町 5-12 (宮下住宅地内)

☎ 48-3811

<開催日>

毎月第4火曜日

10時～11時30分

★ラジオ体操・百歳体操を行います

体操の後は月替わりのレクリエーションや講習、茶話会など、みんなで身体を動かしたり、話をしたり、楽しく過ごしましょう。＊茶話会は自由参加です。

★動きやすい服装、水分補給できる飲み物（各自水筒など）をお持ちください。

★茶話会ではガイアさんによる焼き菓子（150円）とコーヒー（100円）の販売があります。

お気軽に
ご参加ください



令和7年度の開催予定

| | | | |
|---------------------------------------|-------------------|--------------------------|------------------------|
| 4月22日（火） ミニゲーム | 5月27日（火） ミニゲーム | 6月24日（火） 加藤正雄氏 AED 講習 | 7月22日（火） ぼんたの会 |
| 8月26日（火） 訪看仁・国保年金課 (運動・アンケート啓発) | 9月30日（火） 防災講座 | 10月28日 (火) ミニゲーム | 11月25日 (火) ミニゲーム |
| 12月23日（火） クリスマス会 | 1月27日（火） 防災講座 | 2月24日（火） ミニゲーム | 3月24日（火） 防災講座 |