



にしばたサロン（予約不要）
ご参加お待ちしております！

- 日時：毎月第4火曜日
10:00～11:00
- 場所：碧南社協地域包括支援センター
西端出張所
- 内容：ラジオ体操、百歳体操
月替わりのレクレーション、講座
- 対象：どなたでも
- 参加費：無料
- 11:00～お茶菓子の販売あります

碧南社協地域包括支援センター
西端出張所（宮下住宅地内）
0566-48-3811

動きやすい服装、
飲み物、タオル持参！

みんなが集まり、
心も体も元気に！
にしばたサロン

