

碧南東部地域包括支援センター

高齢者向けサロン参加募集！

人生100年時代
ひとり1人が生き生きと。

高齢者向けサロンでは、
各種専門家を招き講座を開催します。
皆さまの参加を心よりお待ちしております。

健康寿命を
延ばしましょう

対象者：65歳以上の方
参加費：無料
持ち物：筆記用具・飲み物

開催日時

偶数月第4金曜日(予定)
13時30分～15時

第五回
高齢者向け講座

2月27日(金)

13:30～15:00
(受付 13:15開始)

【テーマ】認知症予防について

認知症予防は、
生活習慣の
見直しから

【講師】
老人保健施設向陽
柴田絹子先生

笑おう！
つながろう！
～頭と体を動かそう!!～

【講師】
碧南南部地域包括支援センター
磯貝建輔先生



会場 碧南市東部市民プラザ
会議室1（地下1階）
住所：碧南市照光町5丁目3

お問い合わせ・お申込み先：当日参加もOKです！

碧南東部地域包括支援センター

所在地住所：愛知県碧南市鷺林町1-117

電話：0566-93-4585 担当：小林（静）

受付時間：月～金 8:30～17:15



GoogleMAP
ご利用の方は
以下QRを読み
取ってください

