第3次へきなん健康づくり21プラン推進イベント 午前の部

無料健康チェッ

どなたでもご参加可能、短時間で簡単に測定できます!

市役所に立ち寄ったついでなど、スキマ時間にご自身の健康チェックをしてみませんか?

出展:カーブス様

- ①握力
- 2血管年齢測定



出展:日本生命保険相互会社様

- ①疲労ストレス チェック
- 2肌診断

疲労度、 お肌の調子はいか がですか?

出展:中北薬品株式会社様

ベジチェック



チェックできます

令和7年

12月10日(水)

午前10時から11時30分まで



碧南市役所1階 多目的ゾーン

定員100名、申込不要



当イベントは、連携協定等を締結している企業の協力を得て開催いたします。