

無料健康チェック



市役所に立ち寄ったついでなど、スキマ時間にご自身の健康チェックをしてみませんか？

①握力

②血管年齢測定



握力、
落ちていませんか？



①疲労ストレス チェック

②肌診断



疲労度、
お肌の調子はいか
がですか？

ベジチェック



野菜の摂取量を
チェックできます

令和7年

12月10日(水)

午前**10時**から**11時30分**まで



碧南市役所 1 階
多目的ゾーン

定員100名、申込不要

碧南市役所 1 階 会場案内



当イベントは、連携協定等を締結している企業の協力を得て開催いたします。