

## 第2回へきなん健康づくり21プラン策定委員会の資料について

### 資料1 健康づくりに関する住民意識調査調査結果報告書

- ・第3次へきなん健康づくり21プランの資料編に、報告書の概要を掲載する予定です。
- ・本編には、「がん検診受診状況」、「食習慣関連」、「未成年者の喫煙及び飲酒の状況」について掲載しております。
- ・他に必要と考えられるクロス集計等がございましたら、ご意見をいただきたく存じます。

### 資料2 健康づくりに関する住民意識調査調査結果補足資料

- ・前回（平成25年度）調査結果、愛知県（令和4年度）調査結果との比較をまとめた資料です。
- ・生活習慣関連については、前回調査時と比較すると、運動以外は、悪化の傾向がみられました。
- ・県調査結果の集計方法が異なる項目については、参考値としていますが、健康に関する意識や生活習慣関連について、大きな差はみられませんでした。

### 資料3 第3次へきなん健康づくり21プラン（素案）

- ・以下のとおり、素案を作成しております。

#### 第1章 計画策定にあたって

- |           |       |
|-----------|-------|
| 1 計画の趣旨   | 1 ページ |
| 2 計画の位置づけ | 2 ページ |
| 3 計画の期間   | 3 ページ |

#### 第2章 碧南市の健康の現状と課題

- |                |        |
|----------------|--------|
| 1 健康等の状況       | 4 ページ  |
| 2 第2次計画最終評価の概要 | 14 ページ |

#### 第3章 計画の基本的な考え方

- |         |        |
|---------|--------|
| 1 基本理念  | 17 ページ |
| 2 計画の目標 | 18 ページ |

|        |        |
|--------|--------|
| 3 基本方針 | 19 ページ |
|--------|--------|

|         |        |
|---------|--------|
| 4 施策の体系 | 20 ページ |
|---------|--------|

#### 第4章 施策の方向性

##### 基本方針1 生活習慣病の発症予防と重症化予防

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| (1) がん                | 21 ページ |
| (2) 循環器病（脳血管疾患、心疾患など） | 24 ページ |
| (3) 糖尿病               | 27 ページ |

##### 基本方針2 生活習慣の見直し

|               |        |
|---------------|--------|
| (1) 栄養・食生活    | 29 ページ |
| (2) 身体活動・運動   | 32 ページ |
| (3) 休養・こころの健康 | 35 ページ |
| (4) 喫煙        | 38 ページ |
| (5) 飲酒        | 41 ページ |
| (6) 歯・口腔の健康   | 44 ページ |

##### 基本方針3 ライフステージに合わせた市民主体の健康づくり 47 ページ

→こちらの内容は、第3回策定委員会にてお示しいたします。

##### 基本方針4 地域全体で進める健康づくり 48 ページ

#### 第5章 計画の推進

|           |           |        |
|-----------|-----------|--------|
| 1 計画の推進体制 | 2 進捗管理・評価 | 50 ページ |
|-----------|-----------|--------|

#### 資料編

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| 1 へきなん健康づくり21プラン策定委員会設置規程 | 51 ページ |
| 2 へきなん健康づくり21プラン策定委員会委員名簿 | 53 ページ |
| 3 第3次へきなん健康づくり21プランの策定経過  | 54 ページ |
| 4 健康づくりに関する住民意識調査結果概要     | 55 ページ |
| 5 へきなん健康づくり21プラン（第二次）最終評価 |        |
| 基本方針・分野別の指標の状況            | 56 ページ |

- ・第4章 施策の方向性では、それぞれの分野別に、「現状」から「課題と取組の方向性」、「目標指標」と「取組」の順にまとめておりますので、ご確認をお願いします。