

資料2 健康づくりに関する住民意識調査 調査結果補足資料

※ページの記載は、資料1「碧南市健康づくりに関する住民意識調査 調査結果報告書」のページ数です。

I 調査の概要

● 1 ページ

5 回収状況

	調査対象	回収率 16～19歳	回収率 20歳以上
市（R6）	16～89歳	31.0%	36.4%
市（H25）	16～79歳	40.0%	
県（R4）	16歳～上限なし	37.4%	47.6%

回収率は、前回調査及び県と比較しても低かった。

II 調査結果

2 健康について

● 5 ページ

問「あなたの健康状態はいかがですか。」（16歳～89歳）

全体	よい・まあよい	ふつう	あまりよくない・よくない	無回答
市（R6）	52.1%	33.2%	14.6%	0.1%
市（H25）	53.4%	32.1%	13.5%	1.1%
県（R4）	36.2%	49.8%	12.9%	1.0%

「よい・まあよい」と回答した率は、前回調査と比較すると、大きな差はみられない。（※県は、20歳以上で集計）

● 6 ページ

問「あなたはこれまで、健康上の理由で仕事や学業について不安を感じたり、その後の生活に変化を与えたりするような出来事を経験したことがありますか。」

(20歳～89歳)

全体	ある	ない	無回答
市(R6)	27.1%	68.2%	4.7%
市(H25)	20.5%	76.9%	2.6%
県(R4)	24.1%	74.0%	1.9%

「ある」と回答した割合は、前回調査及び県と比較しても高い。

● 7 ページ

問「あなたは、過去1年間に、健診や人間ドックを受けましたか。(20歳～89歳)

全体	受けた	受けなかった	無回答
市(R6)	79.4%	16.0%	4.5%
県(R4)	81.1%	18.5%	0.4%

県と比較すると、「受けた」と回答した割合は若干低い、8割弱の方が受診している。

問「健診の結果、肥満、高血圧、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘を受け、最終的に医療機関での治療または保健指導を勧められましたか。」(20歳～89歳)

全体	はい	いいえ	無回答
市(R6)	48.5%	50.5%	1.0%
県(R4)	43.7%	55.6%	0.7%

県と比較すると、「はい」と回答した割合は高い。

● 8 ページ

問「その後、どうされましたか。」(20歳～89歳)

全体	医療機関を受診した	健診後の保健指導を受けた	何もしていない	無回答
市(R6)	77.5%	13.6%	12.2%	0.4%
県(R4)	72.5%	15.7%	14.3%	0.1%

健診後の治療等を勧められた人が、その後どうしたかについては、8割弱の方が医療機関を受診している。県と比較すると、医療機関を受診した割合は高い。

問「あなたは、次のがん検診を受けましたか。」（20歳～89歳）

①胃がん検診

全体	受けた	5年以上受けていない	無回答
市（R6）	48.5%	45.1%	6.3%
県（R4）	49.6%	40.9%	9.4%

②肺がん検診

全体	受けた	5年以上受けていない	無回答
市（R6）	51.9%	41.2%	6.9%
県（R4）	49.6%	39.2%	11.1%

③大腸がん検診

全体	受けた	5年以上受けていない	無回答
市（R6）	50.3%	44.1%	5.7%
県（R4）	50.4%	39.7%	9.8%

④乳がん検診（女性）

全体	受けた	5年以上受けていない	無回答
市（R6）	39.5%	52.7%	7.8%
県（R4）	47.8%	40.9%	11.3%

⑤子宮がん検診（女性）

全体	受けた	5年以上受けていない	無回答
市（R6）	40.8%	50.6%	8.5%
県（R4）	47.1%	41.3%	11.6%

県と比較すると、乳がん・子宮がん検診を受けたと回答した割合が低い。

● 1 1 ページ

問「あなたは、現在、健康的な生活習慣を送っていると思いますか。」（16歳～89歳）

全体	思う	思わない	無回答
市（R6）	62.3%	33.7%	4.0%
市（H25）	52.7%	45.5%	1.8%
県（R4）	61.2%	37.2%	1.6%

「思う」と回答した割合は、前回調査と比較すると高い。（※県は、20歳以上で集計）

● 1 2 ページ

問「あなたは自分の適正体重を認識し、定期的に家庭で体重を測定していますか。」（16歳～89歳）

全体	している	していない	無回答
市（R6）	62.9%	33.2%	3.8%
市（H25）	64.8%	33.9%	1.3%
県（R4）	66.9%	32.6%	0.5%

「している」と回答した割合は、前回調査と比較すると低い。（※県は、20歳以上で集計）

3 食習慣について

● 1 5 ページ

問「あなたは、ふだん朝食を食べますか。」（16歳～89歳）

全体	ほとんど毎日	週4～5日	週2～3日	ほとんど食べない	無回答
市（R6）	78.3%	5.1%	4.2%	8.4%	4.0%
市（H25）	83.6%	5.7%	3.8%	5.7%	1.3%
県（R4）	83.2%	3.7%	5.0%	7.7%	0.4%

「ほとんど毎日食べる」と回答した割合は、前回調査と比較すると低い。（※県は、20歳以上で集計）

● 16 ページ

問「1日に2回以上主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが週に何日ありますか。(16歳～89歳)

全体	ほとんど毎日	週4～5日	週2～3日	ほとんど食べない	無回答
市(R6)	51.3%	20.0%	15.8%	8.6%	4.2%
市(H25)	56.0%	18.8%	15.7%	7.0%	2.5%
県(R4)	51.9%	18.0%	20.4%	9.3%	0.3%

「ほとんど毎日食べる」と回答した割合は、前回調査と比較すると低い。(※県は、20歳以上で集計)

● 18 ページ

問「あなたは、外食や食品を購入するとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしますか。」(16歳～89歳)

全体	参考にしている	参考にするときもある	参考にしていない	無回答
市(R6)	11.7%	39.6%	44.6%	4.2%
市(H25)	13.9%	44.6%	39.1%	2.3%
県(R4)	15.0%	45.7%	38.8%	0.5%

「参考にしている・参考にするときもある」と回答した割合は、前回調査及と比較すると低い。(※県は、20歳以上で集計)

4 運動について

● 19 ページ

問「あなたは、1日30分以上かつ週2回以上の運動を1年以上続けていますか。」(16歳～89歳)

全体	実施している	1年未満であるが実施している	実施していない	無回答
市(R6)	37.8%	12.0%	48.2%	2.1%
市(H25)	28.5%	7.9%	59.5%	4.0%
県(R4)	33.4%	10.3%	55.5%	0.8%

「実施している・1年未満であるが実施している」と回答した割合は、前回調査

と比較すると高い。(※県は、20歳以上で集計)

● 20 ページ

問「あなたは、歩数計を持っていますか。」(16歳～89歳)

全体	はい	いいえ	無回答
市(R6)	48.0%	50.8%	1.1%
市(H25)	15.0%	82.6%	2.4%
県(R4)	51.2%	48.3%	0.5%

「はい」と回答した割合は、前回調査と比較すると高い。(※県は、20歳以上で集計)

5 睡眠・休養について

● 24 ページ

問「あなたはここ1か月、睡眠で休養が十分に取れていますか。」(16歳～89歳)

全体	十分に取れている・ まあまあ取れている	あまり 取れていない	まったく 取れていない	無回答
市(R6)	75.0%	21.9%	1.8%	1.2%
市(H25)	78.0%	19.1%	1.8%	1.1%
県(R4)	74.4%	21.8%	1.8%	1.9%

「十分に取れている・まあまあ取れている」と回答した割合は、前回調査と比較すると低い。(※県は、20歳以上で集計)

6 喫煙について

(1) 未成年者の喫煙の状況

● 26 ページ

問「あなたは、たばこを吸ったことがありますか。」（16歳～19歳）

全体	はい	いいえ	無回答
市（R6）	2.8%	97.2%	0.0%
市（H25）	4.9%	95.1%	0.0%
県（R4）	1.0%	98.6%	0.3%

「はい」と回答した割合は、前回調査と比較すると低いですが、県と比較すると高い。

(2) 成年者の喫煙の状況

● 27 ページ

問「あなたは、たばこを吸いますか。」（20歳～89歳）

全体	吸う	以前は吸っていたが、やめた	吸わない	無回答
市（R6）	16.0%	24.5%	55.1%	4.3%
市（H25）	13.5%	19.5%	63.6%	3.4%
県（R4）	14.2%	19.5%	64.6%	1.7%

「吸う」と回答した割合は、前回調査及び県と比較しても高い。

7 飲酒について

(1) 未成年者の飲酒の状況

● 26 ページ

問「あなたは、お酒を飲んだことがありますか。」（16歳～19歳）

全体	ある	ない	無回答
市（R6）	11.3%	87.9%	0.8%
市（H25）	27.5%	72.5%	0.0%
県（R4）	4.8%	94.8%	0.3%

「ある」と回答した割合は、前回調査と比較すると低いですが、県と比較すると高い。

(2) 成年者の飲酒の状況

● 33 ページ

問「あなたは、お酒をどのくらいの割合で飲みますか。」（20歳～89歳）

■ 飲酒の習慣がある人（週1日以上）の飲酒頻度

全体	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日
市（R6）	17.2%	4.5%	4.9%	7.0%
市（H25）	14.8%	6.4%	5.4%	7.2%
県（R4）	14.5%	4.9%	5.4%	8.7%

「毎日」と回答した割合は、前回調査及び県と比較しても高い。

● 34 ページ

■ 多量飲酒者の割合（3合以上）

全体	3合以上4合未満	4合以上5合未満	5合以上
市（R6）	6.4%	2.8%	4.4%
市（H25）	3.7%	2.6%	1.4%
県（R4）	5.5%	2.0%	3.3%

「多量飲酒者」の割合は、前回調査及び県と比較しても高い。