



令和5年度保健センター母子保健行事予定表



《妊婦に関する事業》

★新型コロナウイルス感染症の感染状況により、健診などの事業が中止または変更になることがあります。詳しくは保健センターまでお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	備考
母子健康手帳交付(初産婦)	5日・12日 19日・26日	10日・17日 24日・31日	7日・14日 21日・28日	5日・12日 19日・26日	2日・9日・16日 23日・30日	6日・13日 20日・27日	4日・11日 18日・25日	1日・8日・15日 22日・29日	6日・13日 20日・27日	10日・17日 24日・31日	7日・14日 21日・28日	6日・13日 27日	8:50～9:00	持ち物:妊娠届出書 母子健康手帳について集団で説明します。妊婦さんの交流も行います。
母子健康手帳交付(経産婦)	月曜日～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く)												8:30～12:00	持ち物:妊娠届出書 随時交付 お時間30分程度要します。
妊婦相談	面接による相談は、毎週水曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く) (電話相談は平日8時30分～17時15分に出来ます)												8:40～11:30	持ち物:母子健康手帳 予約制 (電話、窓口にて対応)
妊婦歯科・栄養相談	月曜日～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く)												8:30～17:15	持ち物:母子健康手帳 来所の場合は事前 にお電話ください
パパママ教室	6月・9月・12月・3月に実施予定。詳細はホームページをご覧ください。												9:15～9:30	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 予約制 (電話、窓口にて対応)

《乳幼児に関する事業》

※3か月児健診は10か月未満、1歳6か月児健診は2歳未満、3歳児健診は4歳未満に受けてください。歯科健診は対象月の翌々月まで受けられます。

内容	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
健康 診 査	3か月児健診 対象児の生まれ月	10日・17日 令和4年12月生	8日・15日 5年1月生	12日・19日 5年2月生	10日・24日 5年3月生	21日・28日 5年4月生	11日・25日 5年5月生	16日・23日 5年6月生	13日・20日 5年7月生	11日・18日 5年8月生	15日・22日 5年9月生	19日・26日 5年10月生	11日・18日 5年11月生	・乳幼児健診は1回の受付時間の分散、受診人数を制限して実施しています。 そのため、1歳6か月児健診と3歳児健診は、対象月の翌月をご案内する場合があります。健診日、受付時間は郵送書類を確認してください。 ・対象者には個別に書類を郵送します。 3か月児健診:赤ちゃんお誕生おめでとう訪問時に配布 1歳6か月児健診:1歳6か月になる月の上旬に郵送 3歳児健診:誕生月の前月下旬に郵送
	1歳6か月児健診 対象児の生まれ月	11日・18日 令和3年9月生	9日・16日 3年10月生	13日・20日 3年11月生	11日・18日 3年12月生	8日・22日 4年1月生	12日・19日 4年2月生	10日・17日 4年3月生	14日・21日 4年4月生	12日・19日 4年5月生	9日・16日 4年6月生	13日・20日 4年7月生	12日・19日 4年8月生	
	3歳児健診 対象児の生まれ月	7日・21日 令和2年3月生	12日・19日 2年4月生	2日・16日 2年5月生	7日・21日 2年6月生	4日・18日 2年7月生	1日・15日 2年8月生	6日・20日 2年9月生	10日・17日 2年10月生	1日・15日 2年11月生	5日・19日 2年12月生	2日・16日 3年1月生	1日・15日 3年2月生	
歯 科 健 診	2歳児歯科健診 対象児の生まれ月	5日 令和3年3月生	10日 3年4月生	7日 3年5月生	5日 3年6月生	2日 3年7月生	6日 3年8月生	4日 3年9月生	1日 3年10月生	6日 3年11月生	10日 3年12月生	7日 4年1月生	6日 4年2月生	受付時間 備考 13:10～13:30 (1日～15日生まれ) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、 フッ化物塗布希望児 300円、歯ブラシ2本 (フッ化物塗布を希望しない場合:歯ブラシ1本) 13:35～13:55 (16日～末日生まれ) *対象予定日に都合が合わない方は、2か月遅れまでの月齢で受診ができます。
	2歳4か月児歯科健診 対象児の生まれ月	12日 令和2年11月生	17日 2年12月生	14日 3年1月生	12日 3年2月生	9日 3年3月生	13日 3年4月生	11日 3年5月生	8日 3年6月生	13日 3年7月生	17日 3年8月生	14日 3年9月生	13日 3年10月生	
	2歳8か月児歯科健診 対象児の生まれ月	19日 令和2年7月生	24日 2年8月生	21日 2年9月生	19日 2年10月生	23日 2年11月生	20日 2年12月生	18日 3年1月生	15日 3年2月生	20日 3年3月生	24日 3年4月生	21日 3年5月生	27日 3年6月生	

相 談	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	備考
育 児 相 談 ・ 歯 科 相 談	育児相談・歯科相談	3日・10日 17日・24日	1日・8日・15日 22日・29日	5日・12日 19日・26日	3日・10日 24日・31日	7日・14日 21日・28日	4日・11日 25日	2日・16日 23日・30日	6日・13日 20日・27日	4日・11日 18日・25日	15日・22日 29日	5日・19日 26日	4日・11日 18日・25日	9:00～11:00	持ち物:母子健康手帳、バスタオル、 歯ブラシ(歯科相談を受ける方) 予約不要
	栄養相談	3日・17日	1日・15日	5日・19日	3日・24日	7日・21日	4日・25日	2日・16日	6日・20日	4日・18日	15日・29日	5日・19日	4日・18日	9:00～11:00	持ち物:母子健康手帳 予約不要

教 室	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	教室時間	備考
赤 ち ゃ ん サ ロ ン ・ 離 乳 食 教 室	赤ちゃんサロン 対象:生後5か月まで	6日・27日	11日・18日	1日・22日	13日・27日	10日・24日	7日・28日	12日・26日	2日・16日	7日・21日	11日・25日	8日・22日	7日・21日	10:00～11:30	時間内は自由に入退室できます 持ち物:バスタオル 予約不要
	離乳食教室 前期 対象:4～6か月	26日	31日	28日	26日	30日	27日	25日	22日	27日	31日	28日	26日	13:15～14:15 受付:13:00～	持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
	離乳食教室 後期 対象:7～11か月	21日	—	16日	—	18日	—	20日	—	15日	—	16日	—	10:00～11:15 受付:9:45～	持ち物:母子健康手帳、筆記用具、 離乳食用スプーン 予約制 (電話、窓口にて対応)
	離乳食教室 完了期 対象:1歳～1歳半頃	—	26日	—	21日	—	15日	—	17日	—	19日	—	15日	10:00～11:15 受付:9:45～	持ち物:母子健康手帳、筆記用具、スプーン、 歯ブラシ

●予防接種を受けましょう。

指定医療機関は裏面をご参照ください。詳細は、碧南市ホームページをご覧ください。



●家庭訪問について

保健センターでは、新生児訪問(生後28日以内の親子)、乳幼児の家庭訪問を随時行っています。ご希望の方は、保健センターまでご連絡ください。なお、出産された方全員に生後2か月ごろ、母子保健推進員などが、赤ちゃんお誕生おめでとう訪問を行っています。

※上記日程は、都合により変更することがあります。

広報へきなん、ホームページでお確かめのうえお越しください。

申込み・問合せ 碧南市保健センター 電話 0566-48-3751

ホームページ https://www.city.hekinan.lg.jp/soshiki/kenko_suishin/kenko/index.html