

令和5年度

# 介護予防サポーター 養成講習会

高齢者の健康づくりや介護予防活動をサポートしていただくボランティアを養成する講習会です。高齢者の特徴や元気に過ごすための方法について楽しく学びませんか。養成講習会終了後、希望者には介護予防サポーターとして活動していただきます。

☆日 程 ※時間は午後1時30分から午後3時30分

	と き	内 容	場 所
第1回	6月27日(火)	講義「介護予防について」 脳活性化ゲーム体験	保健 センター 3階 講義室
第2回	7月 4日(火)	講義「レクリエーションのすすめ方(実技体験含む)」	
第3回	7月11日(火)	講義「介護予防活動を支援するサポーターの役割」 講師 竹内和美氏(オフィス・ウィズ代表 プロフェッショナルキャリアカウンセラー)	
第4回	7月18日(火)	介護予防サポーター体験談など	

※介護予防事業の実施日(7月~8月)にあわせて、見学・体験を行います。

☆対 象 市内在住の方(介護予防事業に協力できる方)

☆定 員 20人

☆申込み 6月9日(金)までに保健センターへ

申込み・問合せ 碧南市健康課(保健センター)

☎(0566)48-3751

