

令和6年度

# 傾聴

ボランティア  
養成講習会

相手の心に寄り添う  
「聴き方」学びませんか



自分の気持ちを言葉に出して他人に話すことで、こころが軽くなった経験はありませんか。話を聴いて、安らぎを共にし、癒していくためのボランティア養成講習会です。傾聴（相手の心に寄り添う聴き方）に必要な心構えや技術を習得します。

養成講習会終了後、希望者は傾聴ボランティアとして、市内介護保険施設で実習・活動します。

## ☆日 程（全3回）

	と き	と ころ	内 容
①	11月29日（金）	市役所 2階 会議室 1	傾聴技術の基礎
②	12月 6日（金）		傾聴技術の基礎と応用
③	12月13日（金）		ボランティアとして活動する心構え 傾聴技術の取得と練習

※時間は10時～15時です。（昼休憩1時間）

☆講 師 竹内和美氏（オフィス・ウィズ代表 プロフェッショナルキャリア  
カウンセラー）

☆対 象 市内在住で全日程に参加できる20歳以上の人

☆定 員 20名（先着順）

☆その他 実習は、令和7年1月に市内介護保険施設で行います。

☆申込み 10月7日（月）～10月25日（金）に保健センターへ

☎0566-48-3751

