

令和6年度 おたっしや大学履修講座スケジュール ★修了式抽せん会参加には、30ポイントが必要となります。★

番号	ページ	日程	【申込期間】	内 容	定員	ポイント	会 場	講 師 等
		4月9日(火)		説明会(新規入学者対象)		なし	保健センター	
1	P6	4月19日(金)	4月9日(火)～ 4月12日(金)	始業式 基調講演 「人生100年時代のフレイル予防」	150	10	シアター サウス	名古屋大学大学院医学系研究科 地域在宅医療学・老年科学 教授 梅垣 宏行氏
2	P7	5月27日(月)～ 11月18日(月)	4月9日(火)～ 5月7日(火)	脳機能の維持・向上実践講座① 脳の健康教室 週1回・20回コース	16	10	保健センター	くもん学習療法センター、介護予防サポーター、 おたっしや大学学生協力員 *費用あり:教材費2,000円×6か月=12,000円
3	P9	5月28日(火) 9月10日(火) 12月24日(火)	4月30日(火)～ 5月7日(火)	脳機能の維持・向上実践講座② 音楽サロン～みんなで歌って楽しみましょう～ 3回コース	30	5	保健センター	音楽療法士 岡島 淑子氏・南 千里氏
4	P10	6月11日(火)	5月27日(月)～ 5月31日(金)	身体機能の維持・向上実践講座① 「笑って元気！楽しい笑いヨガ」 ～笑いは最良の薬です、笑って心も体も健康に～	30	5	保健センター	知崎 直美 (ラフターネーム ちーこ)
5	P11	7月 3日(水) 7月17日(水) 7月31日(水)	6月3日(月)～ 6月7日(金)	身体機能の維持・向上実践講座② からだ、こころ 動き出す 体操講座 3回コース	25	5	へきなん 福祉センター あいくる	健康運動実践指導者、介護福祉士 たぶち 優子氏
6	P12	8月26日(月)～ 12月16日(月)	7月22日(月)～ 7月26日(金)	身体機能の維持・向上実践講座③ 筋力トレーニング教室 週1回・13回コース	12	10	保健センター	・日本福祉大学 准教授 荒深 裕規氏 ・愛知県健康づくりアドバンスリーダー 石川 春代氏
7	P14	9月3日(火)	8月5日(月)～ 8月9日(金)	介護予防基本講座① 口腔機能向上 講演会	100	10	碧南市役所	碧南歯科医師会 歯科医師 碧南市保健センター 歯科衛生士(実技担当)

番号	ページ	日程	【申込期間】	内 容	定員	ポイント	会 場	講 師 等
8	P15	10月 2日(水) 10月 9日(水) 10月16日(水)	9月9日(月)～ 9月13日(金)	身体機能の維持・向上実践講座④ 「太極拳」3回コース	25	5	へきなん 福祉センター あいくる	太極拳世界チャンピオン 太極拳世界連盟理事長 謝 美花氏
9	P16	10月29日(火)	9月9日(月)～ 9月13日(金)	介護予防全般の講座① 体力測定会	60	5	農業者コミュニ ティセンター	日本福祉大学 スポーツ科学部 准教授 児玉 友氏
10	P17	11月6日(水)	10月7日(月)～ 10月11日(金)	介護予防基本講座② 運動機能向上 講演会	100	10	碧南市役所	日本福祉大学 健康科学部 リハビリテーション学科 教授 小林 寛和氏
11	P18	11月20日(水)	10月28日(月)～ 11月1日(金)	介護予防全般の講座② 認知症サポーター養成講座	60	10	碧南市役所	碧南市キャラバンメイト連絡会 高齢介護課 地域支援係
12	P19	1月31日(金)	12月3日(火)～ 1月10日(金)	介護予防全般の講座③ 公開講座 ピンシヤン講座 「生活習慣病予防と介護予防の共通点」	150	15	シアター サウス	国立研究開発法人 国立長寿医療研究セン ター 老年学・社会科学研究センター センター長 島田 裕之氏
13	P20	2月4日(火)	1月7日(火)～ 1月10日(金)	介護予防基本講座③ 栄養講座	30	10	保健センター	管理栄養士 (雪印メグミルク・碧南市保健センター)
14	P21	3月19日(水)	2月25日(火)～ 2月28日(金)	修了式 修学認定証授与式・お楽しみ抽選会等	なし	なし	碧南市役所	

※コース制の講座については、7割以上の出席にてポイントを付与します。(全回数出席が必要な講座もあります。)

※公開講座は、おたっしゃ大学学生のみならず、碧南市民の受講ができることとします。