



～生後5か月までの赤ちゃんとお母さんのための～

# 赤ちゃんサロン



生後5か月までの赤ちゃんとママを対象にしたサロンです。

出産後、ずっと家の中に引きこもっていませんか。時にはそんな毎日を息苦しく感じてしまったり、子どもの寝顔に癒されるのに泣き声や抱っこに少し疲れていませんか。少し勇気を出して、親子で保健センターまで来てみませんか。新型コロナウイルスへの対策をして実施しています。

母子保健推進員【通称：母推（ぼすい）さん】と保健センターの保健師がお待ちしております。

市役所ホームページで確認するにはこちら⇒



## サロンって何をしているの???

▽ふれあい遊びの紹介

サロンの最初（10時過ぎ）にやっています。

▼参加している人との交流

誰かと話したい、親子で外出したい。そんな思いをもって参加している方ばかりです。同じ時期に子育てをしている方とおしゃべりをして育児をふりかえってみませんか。

▽子育ての大先輩の母推さんとのおしゃべり

育児のコツを聞けるとおもいますよ！

▼わが子の発育チェック

身長・体重の計測を希望者にしています。

ただし、育児相談は行っていません。体重の増えの心配がある方・計測のみを希望の方は、育児相談（毎週月曜日・午前9時～11時）をご利用ください。

詳しくはこちら⇒



## 赤ちゃんサロンの日程(令和6年度)

▽月2回木曜日、午前10時～11時30分

4/4	5/9	6/13	7/11	8/8	9/12	10/10	11/14	12/12	1/9	2/13	3/13
4/25	5/23	6/27	7/25	8/22	9/26	10/24	11/28	12/26	1/23	2/27	3/27

## 持ち物

バスタオル、オムツ替え・授乳に必要なもの  
お母さん用の水分

裏面もご覧ください



