



令和7年度保健センター母子保健行事予定表



《乳幼児に関する事業》 ※3か月児健診は10か月未満、1歳6か月児健診は2歳未満、3歳児健診は4歳未満に受けてください。歯科健診は対象月の翌々月まで受けられます。

内容	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
健康 診 査	3か月児健診	14日・21日	12日・19日	9日・16日	14日・28日	18日・25日	8日・22日	20日・27日	10日・17日	8日・15日	19日・26日	9日・16日	9日・16日	・乳幼児健診は1回の受付時間の分散、受診人数を制限して実施しています。 そのため、1歳6か月児健診と3歳児健診は、対象月の翌月をご案内する場合があります。健診日、受付時間は郵送書類を確認してください。 ・対象者には個別に書類を郵送します。 3か月児健診：赤ちゃんお誕生おめでとう訪問時に配布 1歳6か月児健診：1歳6か月になる月の上旬に郵送 3歳児健診：誕生月の前月下旬に郵送
	対象児の生まれ月	6年12月生	7年1月生	7年2月生	7年3月生	7年4月生	7年5月生	7年6月生	7年7月生	7年8月生	7年9月生	7年10月生	7年11月生	
	1歳6か月児健診	8日・15日	13日・20日	10日・17日	8日・15日	12日・19日	9日・16日	14日・21日	11日・18日	9日・16日	13日・20日	10日・17日	10日・17日	
	対象児の生まれ月	5年9月生	5年10月生	5年11月生	5年12月生	6年1月生	6年2月生	6年3月生	6年4月生	6年5月生	6年6月生	6年7月生	6年8月生	
	3歳児健診	4日・18日	2日・16日	6日・20日	4日・18日	1日・22日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	5日・19日	9日・16日	6日・20日	6日・13日	
	対象児の生まれ月	4年3月生	4年4月生	4年5月生	4年6月生	4年7月生	4年8月生	4年9月生	4年10月生	4年11月生	4年12月生	5年1月生	5年2月生	
歯 科 健 診	2歳児歯科健診	2日	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	4日	備考 ・対象者には個別にはがきを郵送します。 (対象月の前々月下旬に郵送) ・対象予定日に都合が合わない方は、2か月遅れまでの月齢で受診ができます。 受付時間は、案内したハガキの時間でお越しください。
	対象児の生まれ月	5年3月生	5年4月生	5年5月生	5年6月生	5年7月生	5年8月生	5年9月生	5年10月生	5年11月生	5年12月生	6年1月生	6年2月生	
	2歳6か月児歯科健診	16日	21日	18日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	21日	18日	18日	
	対象児の生まれ月	4年9月生	4年10月生	4年11月生	4年12月生	5年1月生	5年2月生	5年3月生	5年4月生	5年5月生	5年6月生	5年7月生	5年8月生	

相 談	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	備 考	
	育児相談 歯科相談 栄養相談	7日・14日 21日・28日	12日・19日 26日	2日・9日 16日・23日 30日	7日・14日 28日	4日・18日 25日	1日・8日 22日・29日	6日・20日 27日	10日・17日	1日・8日 15日・22日	5日・19日 26日	2日・9日 16日	2日・9日 16日・23日 30日	9:00～11:00	持ち物:母子健康手帳、バスタオル、 歯ブラシ(歯科相談を受ける方)	予約不要

教 室	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	教室時間	備 考	
	赤ちゃんサロン 対象:生後5か月まで	3日・24日	1日・22日	12日・26日	10日・24日	7日・28日	4日・18日	9日・23日	6日・20日	4日・18日	8日・22日	5日・26日	12日・26日	10:00～11:30	時間内は自由に入退室できます 持ち物:バスタオル	予約不要
	離乳食教室 前期 対象:4～6か月	23日	28日	25日	23日	27日	24日	22日	26日	24日	28日	25日	25日	13:15～14:15 受付:13:00～	持ち物:母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル	予約制 (電話、窓口にて対応)
	離乳食教室 後期 対象:7～11か月	18日	—	20日	—	22日	—	17日	—	19日	—	20日	—	10:00～11:15 受付:9:45～	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 離乳食用スプーン	
	離乳食教室 完了期 対象:1歳～1歳半頃	—	16日	—	18日	—	19日	—	21日	—	16日	—	13日	10:00～11:15 受付:9:45～	持ち物:母子健康手帳、筆記用具、 歯ブラシ、離乳食用スプーン	

●へきなん子育て支援アプリ「碧っ子ナビ」を活用しましょう

妊娠・出産・子育てをする方にとって役立つ子育て情報を掲載します。
母子健康手帳機能も兼ね備え、お子さんの健診や写真付きで成長発達の
記録を残すことができます。
お子さんに合わせた予防接種のスケジュール管理もできます。

※上記日程は、都合により変更することがあります。また、警報等により中止することがあります。
広報へきなん、ホームページでお確かめのうえお越しください。

- 申込み・問合せ 碧南市保健センター 電話 0566-48-3751
- ホームページ https://www.city.hekinan.lg.jp/soshiki/kenko_suishin/kenko/index.html

