

令和7年度 おたっしゃ大学履修講座スケジュール ★修了式抽せん会参加には、30ポイントが必要となります。★

| 番号 | 日 付                               | 【申込期間】                | 内 容                                                          | 定員  | ポイント | 会 場   | 講 師 等                                                                   |
|----|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------------------------------------------------------------------------|
|    | 4月7日(月)                           |                       | 説明会(新規入学者対象)                                                 |     | なし   | 碧南市役所 |                                                                         |
| 1  | 4月21日(月)                          | 4月7日(月)～<br>4月11日(金)  | 始業式<br>基調講演<br>「ながく健康に暮らそう」                                  | 120 | 10   | 碧南市役所 | 名古屋大学大学院医学系研究科<br>地域在宅医療学・老年科学 講師<br>藤沢 知里氏                             |
| 2  | 5月26日(月)～<br>11月17日(月)            | 4月7日(月)～<br>4月30日(水)  | 脳機能の維持・向上実践講座①<br>脳の健康教室 週1回・21回コース                          | 16  | 10   | 碧南市役所 | くもん学習療法センター、介護予防サポーター、<br>おたっしゃ大学学生協力員<br>* 費用あり:教材費 2,000円×6か月=12,000円 |
| 3  | 5月29日(木)                          | 4月21日(月)～<br>4月25日(金) | 介護予防全般の講座①<br>今の自分の状態を知ろう<br>～介護予防調査票を活かした健康づくり～             | 100 | 10   | 碧南市役所 | 碧南市国保年金課 保健師                                                            |
| 4  | 6月18日(水)                          | 5月19日(月)～<br>5月23日(金) | 身体機能の維持・向上実践講座①<br>「笑って元気！楽しい笑いヨガ」<br>～笑いは最良の薬です、笑って心も体も健康に～ | 30  | 5    | 文化会館  | 笑いヨガ ティーチャー・アンバサダー<br>知崎 直美氏 (ラフターネーム ち～)                               |
| 5  | 7月15日(火)<br>11月18日(火)<br>2月17日(火) | 6月16日(月)～<br>6月20日(金) | 脳機能の維持・向上実践講座②<br>音楽サロン～みんなで歌って楽しみましょう～<br>3回コース             | 30  | 5    | 文化会館  | 音楽療法士<br>岡島 淑子氏・南 千里氏                                                   |
| 6  | 8月5日(火)                           | 7月7日(月)～<br>7月11日(金)  | 介護予防基本講座①<br>口腔機能向上 講演会                                      | 100 | 10   | 文化会館  | 碧南歯科医師会 歯科医師<br>碧南市健康課 歯科衛生士(実技担当)                                      |
| 7  | 9月2日(火)                           | 8月4日(月)～<br>8月8日(金)   | 介護予防基本講座②<br>栄養講座                                            | 30  | 10   | 碧南市役所 | 管理栄養士<br>(雪印メグミルク・碧南市健康課)                                               |

| 番号 | 日 程                   | 【申込期間】                | 内 容                                               | 定員  | ポイント | 会 場                    | 講 師 等                                                    |
|----|-----------------------|-----------------------|---------------------------------------------------|-----|------|------------------------|----------------------------------------------------------|
| 8  | 9月17日(水)              | 8月25日(月)～<br>8月29日(金) | 介護予防全般の講座②<br>認知症サポーター養成講座                        | 60  | 10   | 文化会館                   | 碧南市キャラバンメイト連絡会                                           |
| 9  | 10月7日(火)              | 8月18日(月)～<br>8月22日(金) | 介護予防全般の講座③<br>体力測定会                               | 60  | 5    | 農業者コミュニ<br>ティセンター      | 日本福祉大学 スポーツ科学部<br>准教授 児玉 友氏                              |
| 10 | 10月29日(水)<br>11月5日(水) | 9月29日(月)～<br>10月3日(金) | 身体機能の維持・向上実践講座②<br>身体が元気になる体操講座 2回コース             | 25  | 5    | へきなん<br>福祉センター<br>あいくる | 健康運動実践指導者・介護福祉士<br>たぶち 優子氏                               |
| 11 | 12月で調整中               | 未定                    | 介護予防基本講座③<br>運動機能向上 講演会                           | 100 | 10   | 未定                     | 日本福祉大学 健康科学部<br>リハビリテーション学科<br>教授 小林 寛和氏                 |
| 12 | 1月30日(金)              | 12月1日(月)～<br>1月9日(金)  | 介護予防全般の講座④<br>ピンシャン講座<br>「私らしく生ききるための『人生会議』を始めよう」 | 150 | 15   | シアター<br>サウス            | 春日井市民病院 中央手術部主任部長<br>がん相談支援センター主任部長<br>緩和ケアセンター部長 會津 恵司氏 |
| 13 | 10～12月で調整<br>中        | 未定                    | 介護予防全般の講座⑤<br>高齢者のためのスマートフォン教室                    | 15  | 5    | 未定                     | 愛知県 高齢者デジタルサポーター                                         |
| 14 | 3月18日(水)              | 2月24日(火)～<br>2月27日(金) | 修了式<br>修学認定証授与式・お楽しみ抽選会等                          | なし  | なし   | 碧南市役所                  |                                                          |

※コース制の講座については、7割以上の出席にてポイントを付与します。(全回数出席が必要な講座もあります。)

※公開講座は、おたっしや大学学生のみならず、碧南市民が受講できることとします。

※11『運動機能向上 講演会』と、13『高齢者のためのスマートフォン教室』の日程や会場、申込みにつきましては、講師と調整ができ次第お知らせいたします。