第３次へきなん健康づくり２１プラン推進イベント

無料健康チェック

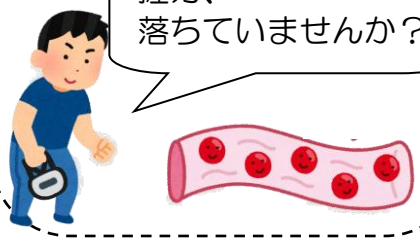
どなたでもご参加可能、短時間で簡単に測定できます！

市役所に立ち寄ったついでなど、スキマ時間にご自身の健康チェックをしてみませんか？

出展：カーブス様

①握力

②血管年齢測定



出展：日本生命保険相互会社様

①疲労ストレスチェック

②肌診断

疲労度、
お肌の調子はいかがですか？

出展：中北薬品株式会社様

ベジチェック

野菜の摂取量をチェックできます

令和８年

12 月 **1** 日（火）

午後 **1** 時から **3** 時まで

碧南市役所１階
多目的ゾーン

定員１００名、申込不要

碧南市役所１階　会場案内

当イベントは、連携協定等を締結している企業の協力を得て開催いたします。