



# 令和8年度 保健センター母子保健行事予定表



《乳幼児に関する事業》 ※3か月児健診は10か月未満、1歳6か月児健診は2歳未満、3歳児健診は4歳未満に受けてください。歯科健診は対象月の翌々月まで受けられます。

## ◎健康診査のご案内

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>3か月児健診</b>	13日・20日	11日・18日	8日・15日	13日・27日	10日・17日	14日・28日	19日・26日	9日・16日	14日・21日	18日・25日	8日・15日	8日・15日
対象児の生まれ月	7年12月生	8年1月生	8年2月生	8年3月生	8年4月生	8年5月生	8年6月生	8年7月生	8年8月生	8年9月生	8年10月生	8年11月生
<b>1歳6か月児健診</b>	14日・21日	12日・19日	9日・16日	14日・21日	18日・25日	8日・15日	13日・20日	10日・17日	8日・15日	12日・19日	9日・16日	9日・16日
対象児の生まれ月	6年9月生	6年10月生	6年11月生	6年12月生	7年1月生	7年2月生	7年3月生	7年4月生	7年5月生	7年6月生	7年7月生	7年8月生
<b>3歳児健診</b>	3日・17日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	4日・18日	8日・15日	5日・19日	5日・19日
対象児の生まれ月	5年3月生	5年4月生	5年5月生	5年6月生	5年7月生	5年8月生	5年9月生	5年10月生	5年11月生	5年12月生	6年1月生	6年2月生

●受付案内について 乳幼児健診は1回の受付時間の受診人数を制限して実施しています。そのため1歳6か月児健診と3歳児健診は対象月の翌月をご案内する場合があります。健診日、受付時間は郵送書類を確認してください。

●書類について 3か月児健診:赤ちゃんお誕生おめでとう訪問時に書類を配布します。1歳6か月児健診:1歳6か月になる前月の下旬に書類を郵送します。3歳児健診:誕生月の前月下旬に書類を郵送します。

## ◎歯科健康診査のご案内

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>2歳児歯科健診</b>	1日	13日	3日	1日	5日	2日	7日	4日	2日	6日	3日	3日
対象児の生まれ月	6年3月生	6年4月生	6年5月生	6年6月生	6年7月生	6年8月生	6年9月生	6年10月生	6年11月生	6年12月生	7年1月生	7年2月生
<b>2歳6か月児歯科健診</b>	15日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	17日
対象児の生まれ月	5年9月生	5年10月生	5年11月生	5年12月生	6年1月生	6年2月生	6年3月生	6年4月生	6年5月生	6年6月生	6年7月生	6年8月生

●書類について 対象者には、対象月の前々月下旬にはがきを郵送します。対象予定日に都合が合わない方は、2か月遅れまでの月齢で受診ができます。

## ◎個別相談のご案内

受付時間:9:00~11:00 予約不要 持ち物:母子健康手帳、バスタオル 歯科相談:歯ブラシ

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>育児相談 歯科相談 栄養相談</b>	6日・13日 20日・27日	11日・18日 25日	1日・8日 15日・22日 29日	6日・13日 27日	3日・10日 17日・24日 31日	7日・14日 28日	5日・19日 26日	2日・9日 16日・30日	7日・14日 21日 28日	4日・18日 25日	1日・8日 15日・22日	1日・8日 15日・29日

## ◎教室のご案内

### 赤ちゃんサロン

教室時間:10:00~11:30 予約不要 持ち物:バスタオル 時間内は自由に入退室できます。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
対象:生後5か月まで	9日・23日	7日・21日	4日・18日	9日・23日	6日・20日	3日・24日	8日・22日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・25日	11日・25日

### 離乳食教室

教室時間:前期 13:15~14:15 後期・完了期 10:00~11:15 予約制  
持ち物:前期 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル 後期:母子健康手帳、筆記用具、離乳食用スプーン 完了期:母子健康手帳、筆記用具、仕上げ用歯ブラシ

前期 対象:4~6か月	22日	*26日	24日	22日	26日	30日	28日	25日	23日	27日	24日	24日
後期 対象:7~11か月	17日	-	19日	-	21日	-	16日	-	18日	-	19日	-
完了期 対象:1歳~1歳半頃	-	15日	-	17日	-	18日	-	20日	-	15日	-	19日

●上記日程は都合により変更することがあります。また、警報等により中止することがあります。広報へきなん、ホームページでお確かめのうえお越しください。

●へきなん子育て支援アプリ「碧っ子ナビ」の活用をお勧めします。妊娠・出産・子育てをする方にとって役立つ子育て情報を掲載します。母子健康手帳機能も兼ね備えお子さんの健診や写真付きで成長発達の記録を残せます。

令和8年5月7日から市役所及び保健センター 開庁時間・電話受付時間 9:00~16:00 ●申込み・問合せ 碧南市保健センター(母子保健係) 電話 0566-48-3752