

気づいたあなたが命の「門番」

ゲートキーパー研修会

市では、「いのち支えるへきなん計画」を令和6年3月に策定しました。「いのちを大切にし すこやかな毎日をおくれるまち」を基本理念として、誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、取り組みをすすめています。

自殺対策の推進には、地域で生きることへの支援を行うことが大切です。その取り組みのひとつとして「ゲートキーパー研修」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- とき 令和8年 3月17日（火） 午後1時30分～3時30分
- ところ 碧南市役所 会議室 1
- 講師 竹内 和美氏 （株式会社オフィス・ウィズ代表取締役）
プロフェショナルキャリアカウンセラー
- 定員 40名

ゲートキーパーとは

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることが出来る人のことで、言わば「命の門番」とも位置づけられる人のことです。



「ゲートキーパー」って何だろう？
そこから知っていただくための研修会です。
大切ないのちを守るために、
“こころのSOS” に気づけるように…

*問合せ・申込み 3月6日（金）までに碧南市電子申請システム
または保健センターへ電話 ☎48-3751

