

令和8年度

傾聴

ボランティア
養成講習会

相手の心に寄り添う
「聴き方」学びませんか



自分の気持ちを言葉に出して他人に話すことで、こころが軽くなった経験はありませんか。話を聴いて、安らぎを共にし、癒していくためのボランティア養成講習会です。傾聴（相手の心に寄り添う聴き方）に必要な心構えや技術を習得します。

養成講習会終了後、希望者は傾聴ボランティアとして、市内介護保険施設で実習・活動します。

☆日 程（全3回）

	と き	と ころ	内 容
①	12月4日（金）	市役所 2階 談話室 1	傾聴技術の基礎
②	12月11日（金）	市役所 2階 談話室 1	傾聴技術の基礎と応用
③	12月18日（金）	市役所 2階 談話室 2	ボランティアとして活動する心構え 傾聴技術の取得と練習

※時間は13時30分～16時です。

☆講 師 竹内和美氏（オフィス・ウィズ代表 プロフェッショナルキャリア
カウンセラー）

☆対 象 市内在住で全日程に参加できる20歳以上の人

☆定 員 20名（先着順）

☆その他 実習は、令和9年1月に市内介護保険施設で行います。

☆申込み 10月2日（月）～10月23日（金）に保健センターへ電話または電子申請フォームからお申し込みください。

☎0566-48-3751

