

★ 実践講座 令和8年度 年間予定表 ★

【運動実技コース】	
時間	13:30~15:30
曜日	第1木曜日
令和8年 4月	2日
5月	7日
6月	4日
7月	2日
9月	3日
10月	1日
10月	22日(第4)
11月	5日
12月	3日
令和9年 1月	28日(第4)
2月	4日
3月	4日