



# 令和6年度保健センター母子保健行事予定表



## 《乳幼児に関する事業》

※3か月児健診は10か月未満、1歳6か月児健診は2歳未満、3歳児健診は4歳未満に受けてください。歯科健診は対象月の翌々月まで受けられます。

内容	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
健康 診 査	3か月児健診 対象児の生まれ月	8日・15日 令和5年12月生	13日・20日 6年1月生	10日・17日 6年2月生	8日・22日 6年3月生	19日・26日 6年4月生	9日・30日 6年5月生	21日・28日 6年6月生	11日・18日 6年7月生	9日・16日 6年8月生	20日・27日 6年9月生	10日・17日 6年10月生	10日・17日 6年11月生	・乳幼児健診は1回の受付時間の分散、受診人数を制限して実施しています。 そのため、1歳6か月児健診と3歳児健診は、対象月の翌月をご案内する場合があります。健診日、受付時間は郵送書類を確認してください。 ・対象者には個別に書類を郵送します。 3か月児健診:赤ちゃんお誕生おめでとう訪問時に配布 1歳6か月児健診:1歳6か月になる月の上旬に郵送 3歳児健診:誕生月の前月下旬に郵送
	1歳6か月児健診 対象児の生まれ月	9日・16日 令和4年9月生	14日・21日 4年10月生	11日・18日 4年11月生	9日・16日 4年12月生	20日・27日 5年1月生	10日・17日 5年2月生	8日・15日 5年3月生	12日・19日 5年4月生	10日・17日 5年5月生	14日・21日 5年6月生	18日・25日 5年7月生	11日・18日 5年8月生	
	3歳児健診 対象児の生まれ月	5日・19日 令和3年3月生	10日・17日 3年4月生	7日・21日 3年5月生	5日・19日 3年6月生	2日・16日 3年7月生	6日・20日 3年8月生	4日・18日 3年9月生	1日・15日 3年10月生	6日・20日 3年11月生	10日・17日 3年12月生	7日・21日 4年1月生	7日・21日 4年2月生	
歯 科 健 診	2歳児歯科健診 対象児の生まれ月	3日 令和4年3月生	1日 4年4月生	5日 4年5月生	3日 4年6月生	7日 4年7月生	4日 4年8月生	2日 4年9月生	6日 4年10月生	4日 4年11月生	8日 4年12月生	5日 5年1月生	5日 5年2月生	備考
	2歳6か月児歯科健診 対象児の生まれ月	今月は ありません	今月は ありません	19日 3年11月生	17日 3年12月生	21日 4年1月生	18日 4年2月生	16日 4年3月生	20日 4年4月生	18日 4年5月生	22日 4年6月生	19日 4年7月生	19日 4年8月生	持ち物:母子健康手帳、バスタオル、フッ化物塗布希望児 300円、歯ブラシ2本 (フッ化物塗布を希望しない場合:歯ブラシ1本) *対象者には個別にはがきを郵送します。 *対象予定日に都合が合わない方は2か月遅れまでの月齢で受診ができます。

相 談	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	備 考
育 児 相 談 ・ 歯 科 相 談	育児相談・歯科相談	1日・8日 15日・22日	13日・20日 27日	3日・10日 17日・24日	1日・8日 22日・29日	5日・19日 26日	2日・9日 30日	7日・21日 28日	11日・18日 25日	2日・9日 16日・23日	6日・20日 27日	3日・10日 17日	3日・10日 17日・24日・31日	9:00~11:00	持ち物:母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(歯科相談を受ける方) 予約不要
		栄養相談	1日・15日	13日・27日	3日・17日	1日・22日	5日・19日	2日・30日	7日・21日	11日・25日	2日・16日	6日・20日	3日・17日	3日・17日	9:00~11:00

教 室	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	教室時間	備 考
赤 ち ゃ ん サ ロ ン ・ 離 乳 食 教 室	赤ちゃんサロン 対象:生後5か月まで	4日・25日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	13日・27日	13日・27日	10:00~11:30	時間内は自由に入退室できます 持ち物:バスタオル 予約不要
	離乳食教室 前期 対象:4~6か月	24日	22日	26日	24日	28日	25日	23日	27日	25日	29日	26日	26日	13:15~14:15 受付:13:00~	持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
	離乳食教室 後期 対象:7~11か月	19日	-	21日	-	16日	-	18日	-	20日	-	21日	-	10:00~11:15 受付:9:45~	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 離乳食用スプーン 予約制 (電話、窓口にて対応)
	離乳食教室 完了期 対象:1歳~1歳半頃	-	17日	-	19日	-	20日	-	15日	-	17日	-	21日	10:00~11:15 受付:9:45~	持ち物:母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、離乳食用スプーン

●へきなん子育て支援アプリ「碧っ子ナビ」を活用しましょう  
妊娠・出産・子育てをする方にとって役立つ子育て情報を掲載します。  
母子健康手帳機能も兼ね備え、お子さんの健診や写真付きで成長発達の記録を残すことができます。  
お子さんに合わせた予防接種のスケジュール管理もできます。

アプリをダウンロードはこちらから→



●家庭訪問について  
保健センターでは、新生児訪問(生後28日以内の親子)、乳幼児の家庭訪問を随時行っています。  
ご希望の方は、保健センターまでご連絡ください。なお、出産された方全員に生後2か月ごろ、母子保健推進員などが、赤ちゃんお誕生おめでとう訪問を行っています。

※上記日程は、都合により変更することがあります。  
広報へきなん、ホームページでお確かめのうえお越しください。

申込み・問合せ 碧南市保健センター 電話 0566-48-3751

ホームページ [https://www.city.hekinan.lg.jp/soshiki/kenko\\_suishin/kenko/index.html](https://www.city.hekinan.lg.jp/soshiki/kenko_suishin/kenko/index.html)

