

第3次へきなん健康づくり21プラン推進イベント

無料健康チェック



どなたでもご参加可能、短時間で簡単に測定できます！

市役所に立ち寄ったついでなど、スキマ時間にご自身の健康チェックをしてみませんか？

出展：カープス様

①握力

②血管年齢測定



握力、
落ちていませんか？



出展：日本生命保険相互会社様

①疲労ストレス チェック

②肌診断



疲労度、
お肌の調子はいかがですか？

出展：中北薬品株式会社様

ベジチェック



野菜の摂取量を
チェックできます

令和8年

12月1日(火)

午後1時から3時まで



碧南市役所1階
多目的ゾーン

定員100名、申込不要

碧南市役所1階 会場案内



当イベントは、連携協定等を締結している企業の協力を得て開催いたします。