

碧南市
健康づくりに関する住民意識調査
調査結果報告書

令和6年10月

碧 南 市

目次

I	調査の概要.....	1
1	調査の目的.....	1
2	調査対象.....	1
3	調査期間.....	1
4	調査方法.....	1
5	回収状況.....	1
6	調査結果の表示方法.....	1
II	調査結果.....	2
1	回答者の属性.....	2
2	健康について.....	5
3	食習慣について.....	18
4	運動について.....	24
5	睡眠・休養について.....	29
6	喫煙について.....	31
7	飲酒について.....	37
8	歯について.....	42

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、「へきなん健康づくり21プラン（第3次）」策定のための基礎資料を得ることを目的として実施したものです。

2 調査対象

16～19歳：碧南市にお住まいの満16歳～19歳の方から無作為に抽出

20歳以上：碧南市にお住まいの満20歳～89歳の方から無作為に抽出

3 調査期間

令和6年8月1日～令和6年8月16日

4 調査方法

郵送による配布・回収及びWEBによる回答

5 回収状況

	配布数	有効回答数		有効回答率
16～19歳	800通	郵送回答	141通	17.6%
		WEB回答	107通	13.4%
		計	248通	31.0%
20歳以上	3,200通	郵送回答	916通	28.6%
		WEB回答	250通	7.8%
		計	1,166通	36.4%

6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（％）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。また、クロス集計において回答者数が1桁の場合は、コメントを差し控えています。

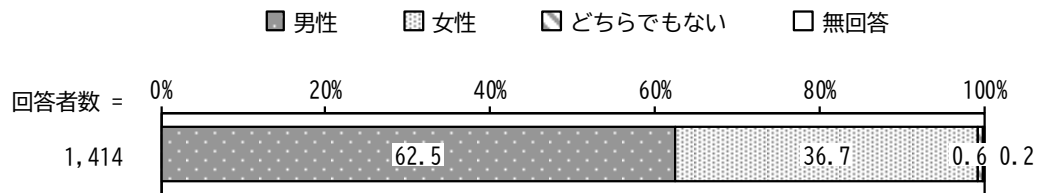
Ⅱ 調査結果

1 回答者の属性

あなたの性別及び年齢を教えてください。

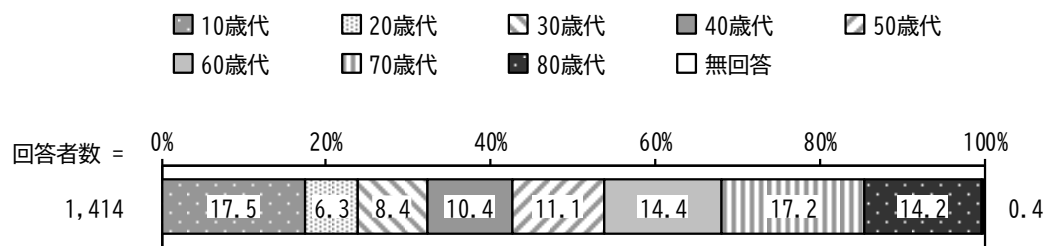
①性別

「男性」の割合が 62.5%、「女性」の割合が 36.7%となっています。

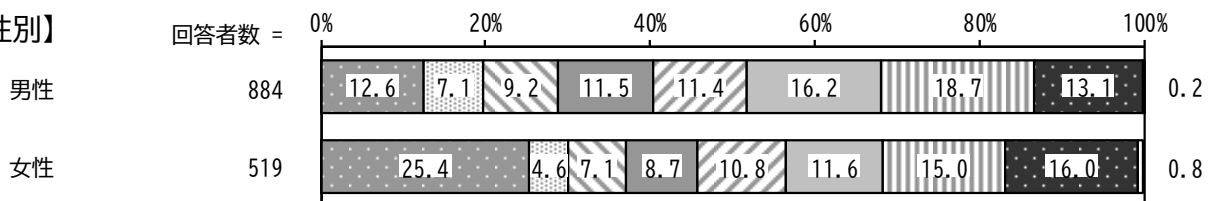


②年齢

「10 歳代」の割合が 17.5%と最も高く、次いで「70 歳代」の割合が 17.2%、「60 歳代」の割合が 14.4%となっています。

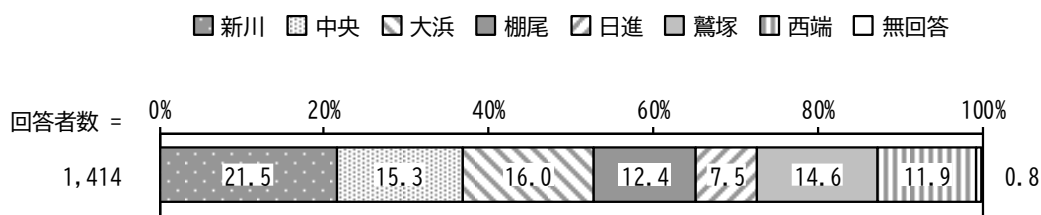


【性別】

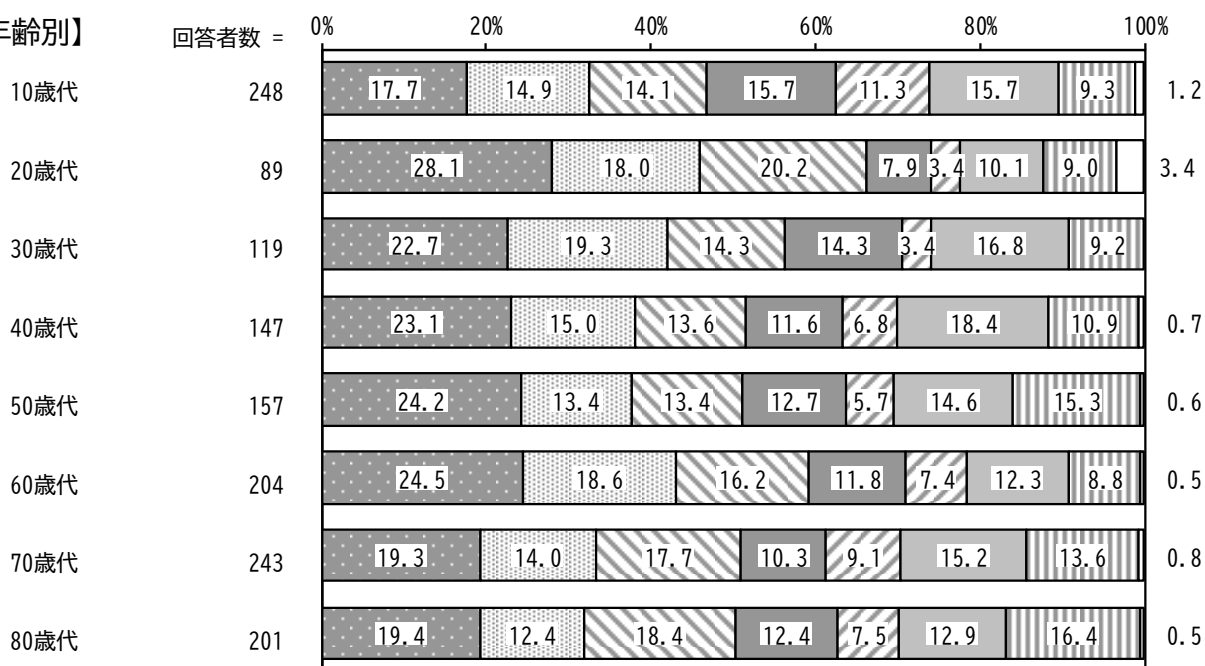


あなたのお住まいの地域はどこですか。

「新川」の割合が 21.5%と最も高く、次いで「大浜」の割合が 16.0%、「中央」の割合が 15.3%となっています。

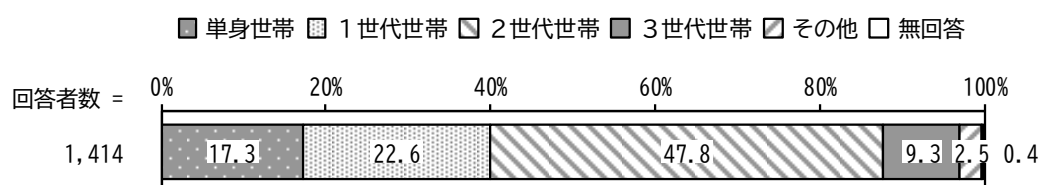


【年齢別】



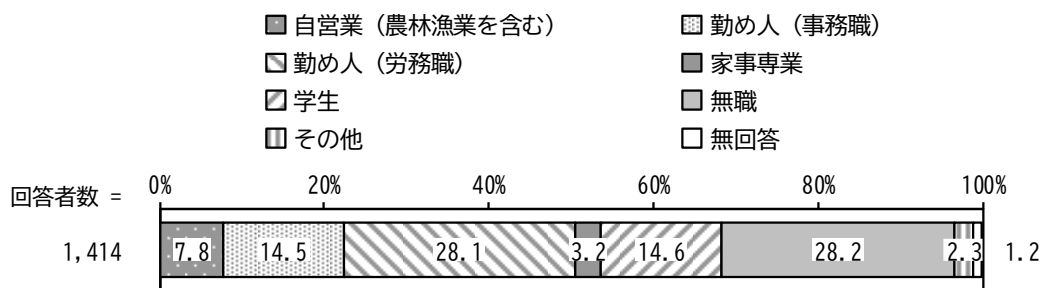
あなたの家の世帯構成をお選びください。(○は1つ)

「2世代世帯」の割合が 47.8%と最も高く、次いで「1世代世帯」の割合が 22.6%、「単身世帯」の割合が 17.3%となっています。

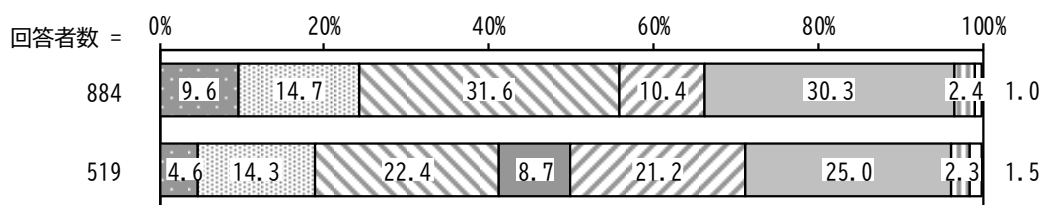


あなたの主たるご職業をお選びください。経営者・役員、パートタイマーや内職をしている方も「勤め人」としてお答えください。（○は1つ）

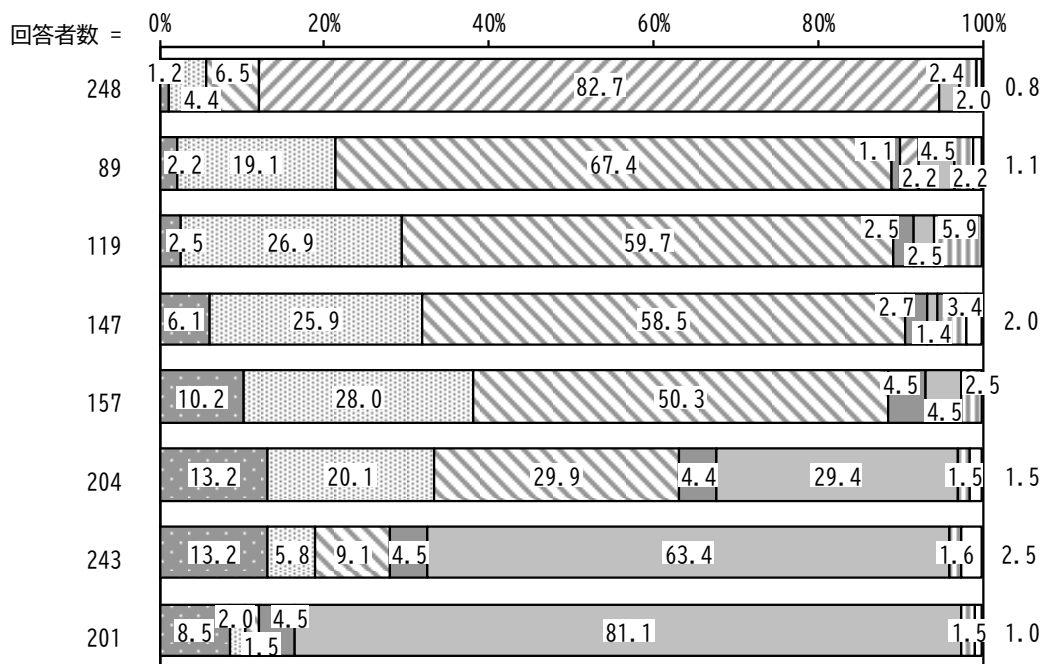
「無職」の割合が28.2%と最も高く、次いで「勤め人（労務職）」の割合が28.1%、「学生」の割合が14.6%となっています。



【性別】



【年齢別】



2 健康について

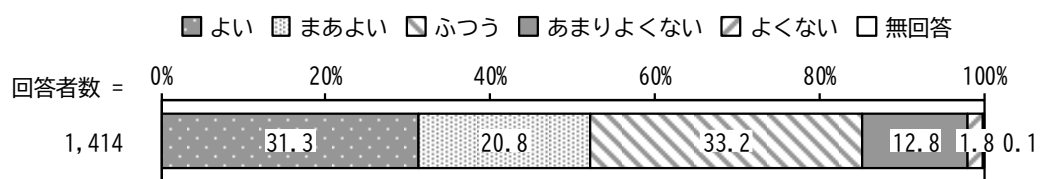
あなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

「ふつう」の割合が33.2%と最も高く、次いで「よい」の割合が31.3%、「まあよい」の割合が20.8%となっています。「よい」と「まあよい」を合わせた『健康的によい状態にある』と答えた割合は52.1%となっています。

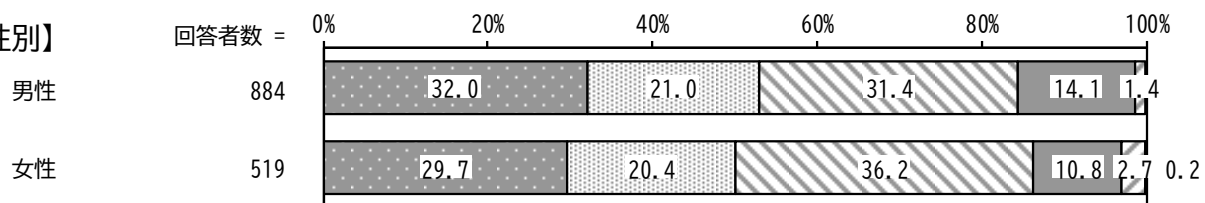
性別にみると、男性で『健康的によい状態にある』と答えた割合が高くなっています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれ、『健康的によい状態にある』と答えた割合が低くなっています。

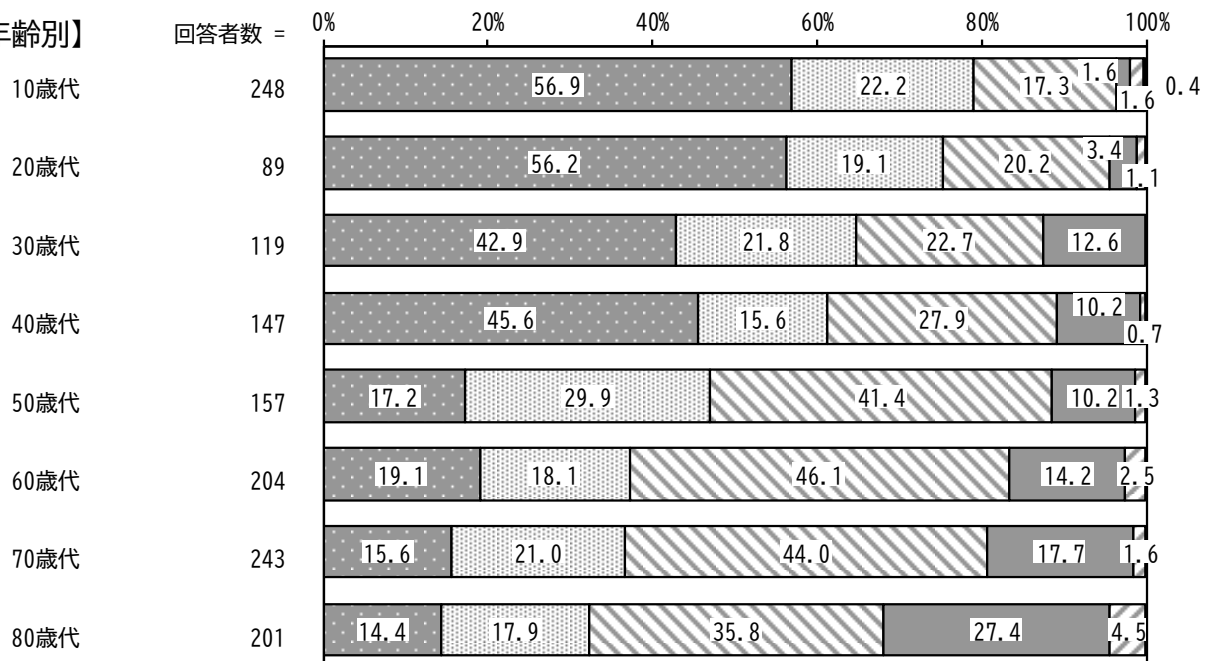
職業別にみると、学生で『健康的によい状態にある』と答えた割合が高く、家事専業、無職で『健康的によい状態にある』と答えた割合が低くなっています。



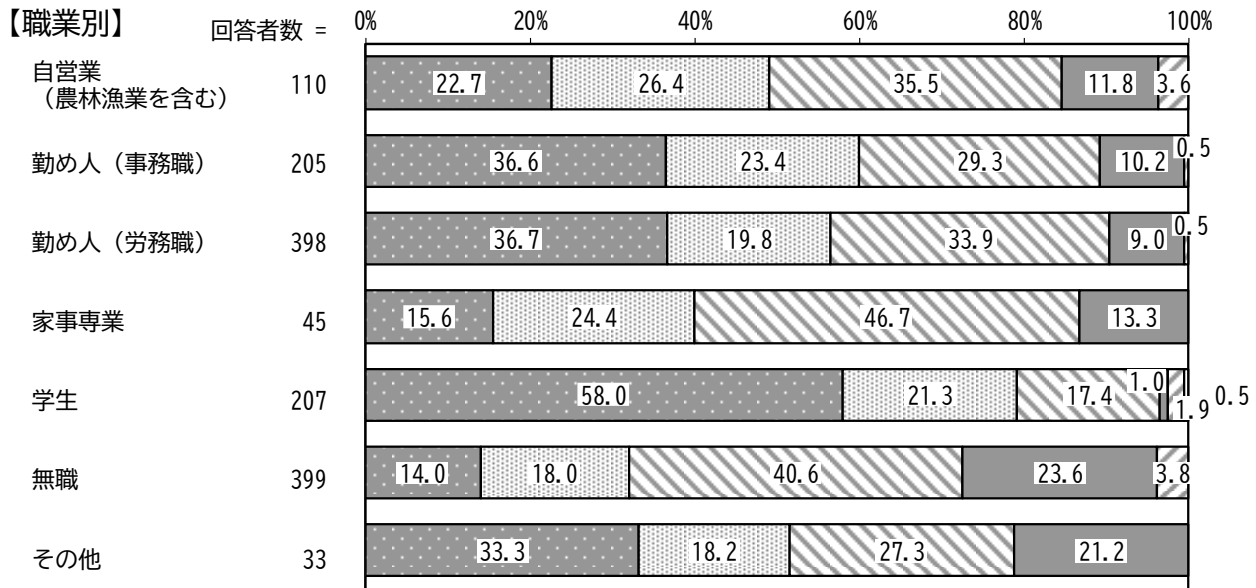
【性別】



【年齢別】

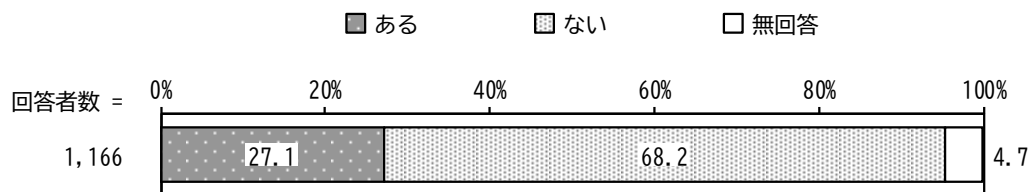


■ よい ■ まあよい ■ ふつう ■ あまりよくない ■ よくない □ 無回答



あなたはこれまで、健康上の理由（病気や身体の障害）で仕事や学業について不安を感じたり、その後の生活に変化を与えたりするような出来事を経験したことがありますか。
(○は1つ)

「ある」の割合が27.1%、「ない」の割合が68.2%となっています。



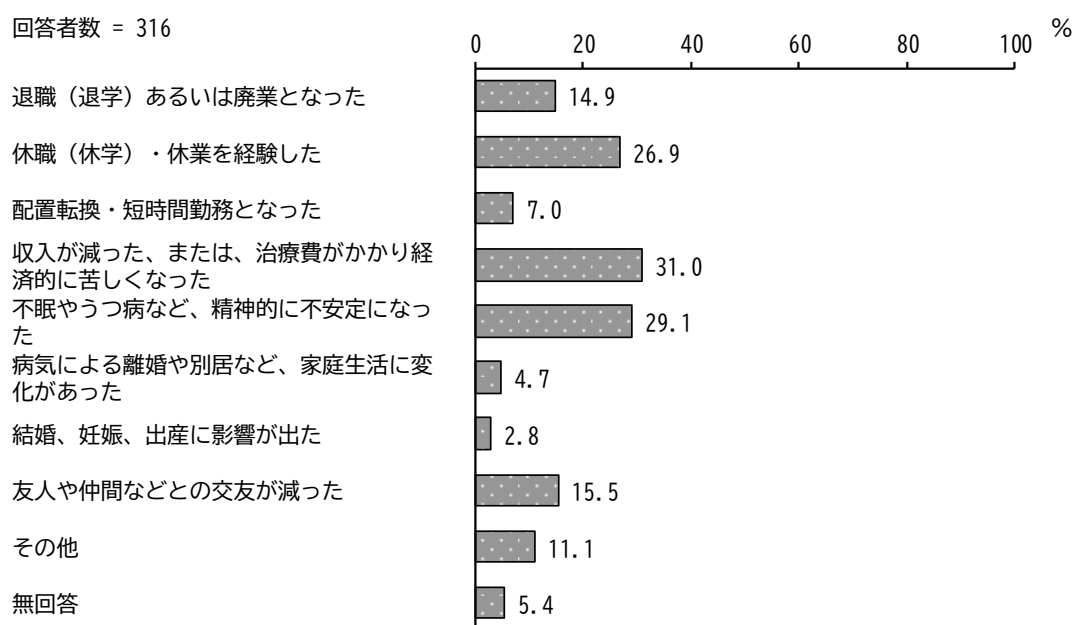
健康上の理由（病気や身体の障害）で仕事や学業について不安を感じたり、その後の生活に変化を与えたりするような出来事を経験が「ある」と回答された方にお聞きます。

それはどのような出来事でしたか。（あてはまるものすべてに○）

「収入が減った、または、治療費がかかり経済的に苦しくなった」の割合が 31.0%と最も高く、次いで「不眠やうつ病など、精神的に不安定になった」の割合が 29.1%、「休職（休学）・休業を経験した」の割合が 26.9%となっています。

性別にみると、女性で「不眠やうつ病など、精神的に不安定になった」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、20 歳代から 60 歳代で「休職（休学）・休業を経験した」が高くなっています。20 歳代 40 歳代では「不眠やうつ病など、精神的に不安定になった」が高くなっています。

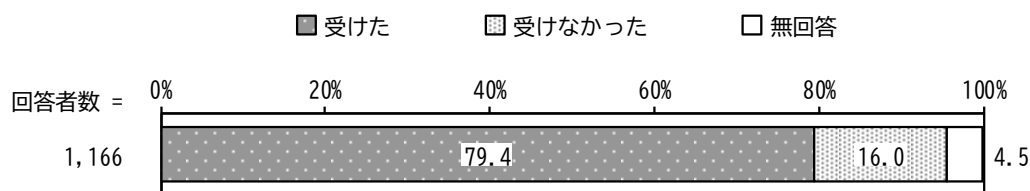


単位：％

区分		回答者数（件）	退職（退学）あるいは廃業となった	休職（休学）・休業を経験した	配置転換・短時間勤務となった	収入が減った、または治療費がかかり経済的に苦しくなった	不眠やうつ病など、精神的に不安定になった	病気による離婚や別居など、家庭生活に変化があった	結婚、妊娠、出産に影響が出た	友人や仲間などの交友が減った	その他	無回答
性別	男性	204	14.2	27.5	5.9	31.9	25.5	3.9	1.0	16.2	10.8	5.4
	女性	110	16.4	25.5	9.1	30.0	35.5	6.4	6.4	13.6	11.8	5.5
年齢別	20 歳代	23	13.0	30.4	8.7	34.8	69.6	4.3	4.3	17.4	—	4.3
	30 歳代	28	3.6	35.7	3.6	32.1	35.7	10.7	10.7	17.9	14.3	—
	40 歳代	41	14.6	36.6	7.3	31.7	56.1	9.8	4.9	9.8	—	—
	50 歳代	47	14.9	38.3	12.8	34.0	34.0	—	4.3	6.4	12.8	4.3
	60 歳代	62	16.1	30.6	9.7	32.3	25.8	3.2	1.6	14.5	12.9	—
	70 歳代	63	19.0	19.0	6.3	30.2	6.3	4.8	—	14.3	11.1	15.9
	80 歳代	51	13.7	7.8	—	25.5	11.8	3.9	—	29.4	19.6	7.8

あなたは、過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか。（血液検査、尿検査、心電図検査等）（○は1つ）

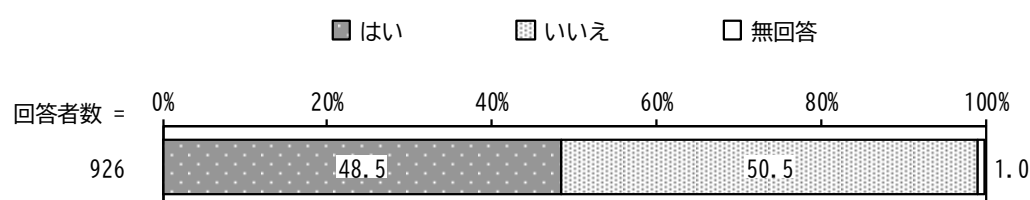
「受けた」の割合が79.4%、「受けなかった」の割合が16.0%となっています。



健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを「受けた」と回答された方にお聞きします。

健診の結果、肥満、高血圧（血圧が高い）、糖尿病（血糖が高い）、血中の脂質異常（コレステロール・中性脂肪が高い）に関する指摘を受け、最終的に医療機関での治療または保健指導を勧められましたか。※検査目的の受診は除きます。（○は1つ）

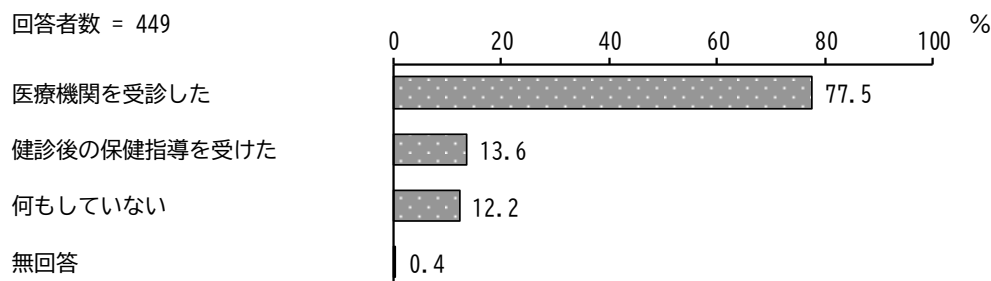
「はい」の割合が48.5%、「いいえ」の割合が50.5%となっています。



医療機関での治療または保健指導を勧められた（「はい」と回答された）方にお聞きます。

その後、どうされましたか。（あてはまるものすべてに○）

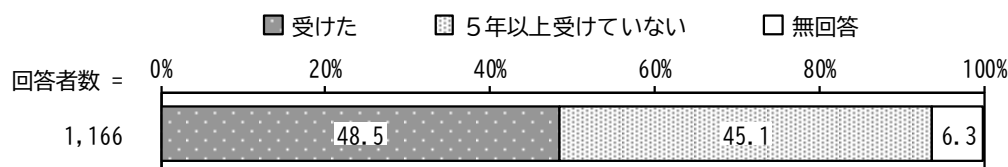
「医療機関を受診した」の割合が 77.5%と最も高く、次いで「健診後の保健指導を受けた」の割合が 13.6%、「何もしていない」の割合が 12.2%となっています。



あなたは、次のがん検診を受けましたか。①～⑤について、「受けた」または「5年以上受けていない」のどちらかに○をつけてください。「受けた」を選択した方は、いつ頃受けたか、「1年以内」、「2年以内」または「5年未満」のどちらかに○をつけてください。
※これまで1度も受けたことがない方は、「5年以上受けていない」を選択してください。

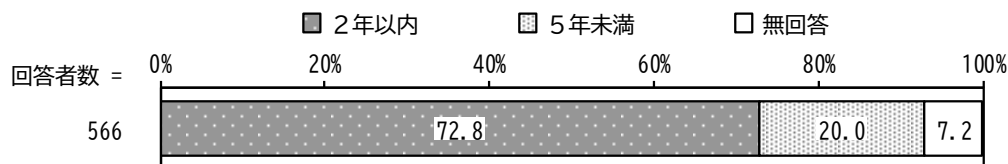
①胃がん検診

「受けた」の割合が 48.5%、「5年以上受けていない」の割合が 45.1%となっています。



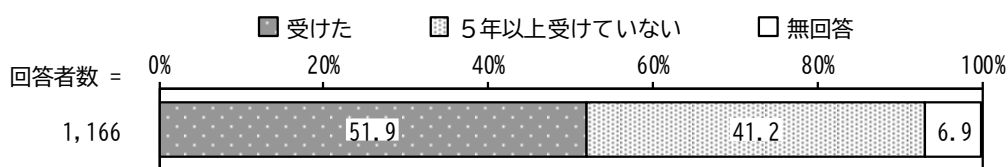
【いつ頃受けたか】

「2年以内」の割合が 72.8%、「5年未満」の割合が 20.0%となっています。



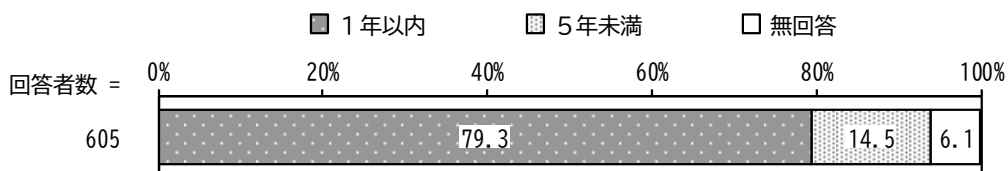
②肺がん検診

「受けた」の割合が 51.9%、「5 年以上受けていない」の割合が 41.2%となっています。



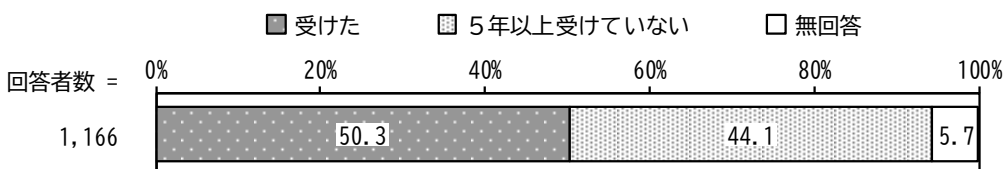
【いつ頃受けたか】

「1 年以内」の割合が 79.3%、「5 年未満」の割合が 14.5%となっています。



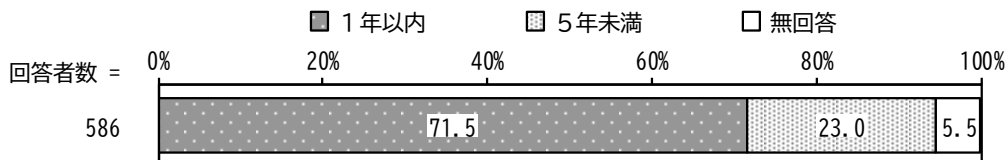
③大腸がん検診

「受けた」の割合が 50.3%、「5 年以上受けていない」の割合が 44.1%となっています。



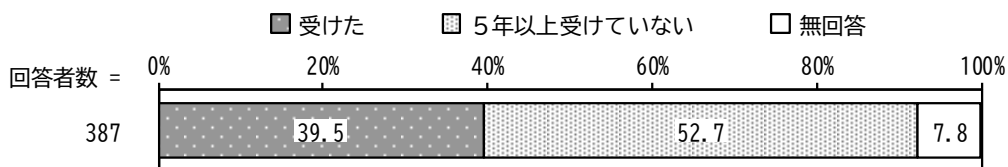
【いつ頃受けたか】

「1 年以内」の割合が 71.5%、「5 年未満」の割合が 23.0%となっています。



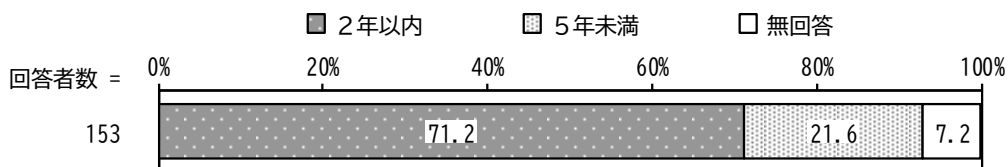
④乳がん検診

「受けた」の割合が 39.5%、「5 年以上受けていない」の割合が 52.7%となっています。



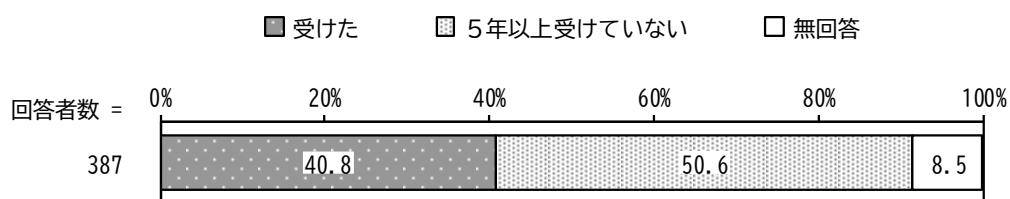
【いつ頃受けたか】

「2 年以内」の割合が 71.2%、「5 年未満」の割合が 21.6%となっています。



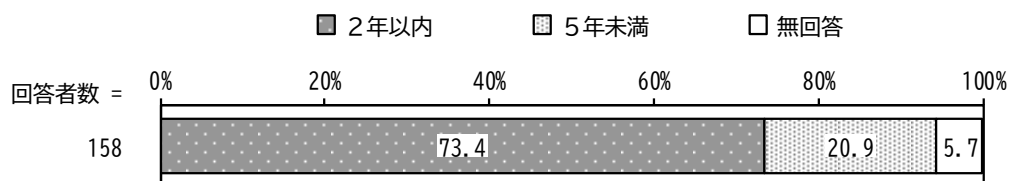
⑤子宮がん検診

「受けた」の割合が 40.8%、「5 年以上受けていない」の割合が 50.6%となっています。



【いつ頃受けたか】

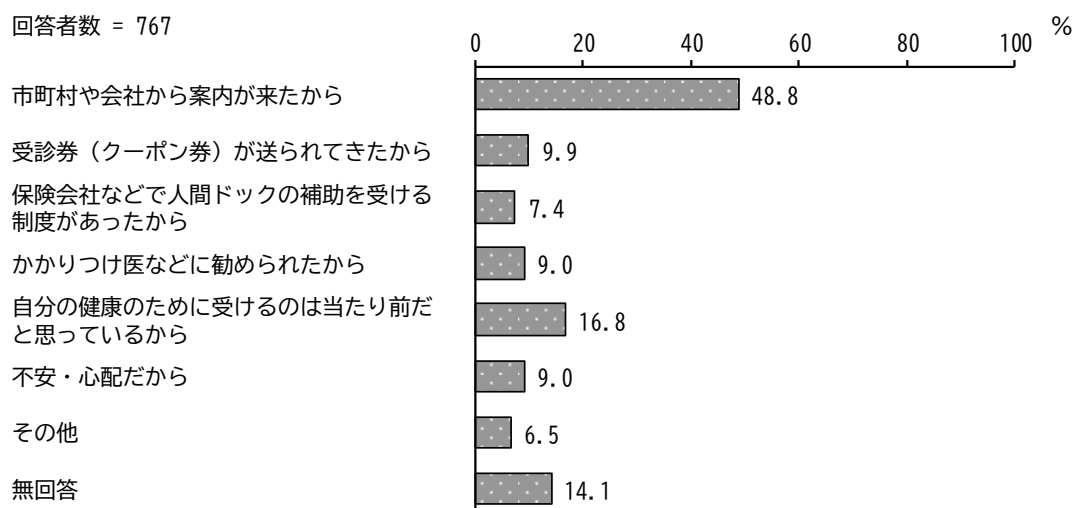
「2 年以内」の割合が 73.4%、「5 年未満」の割合が 20.9%となっています。



がん検診を「受けた」と回答された方にお聞きします。

どのようなきっかけで受けましたか。(あてはまるものすべてに○)

「市町村や会社から案内が来たから」の割合が 48.8%と最も高く、次いで「自分の健康のために受けるのは当たり前だと思っているから」の割合が 16.8%となっています。



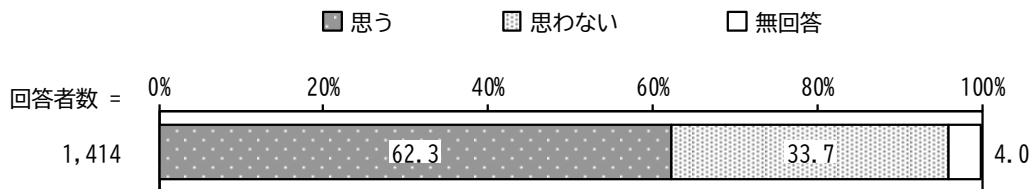
あなたは、現在、健康的な生活習慣を送っていると思いますか。(〇は1つ)

「思う」の割合が62.3%、「思わない」の割合が33.7%となっています。

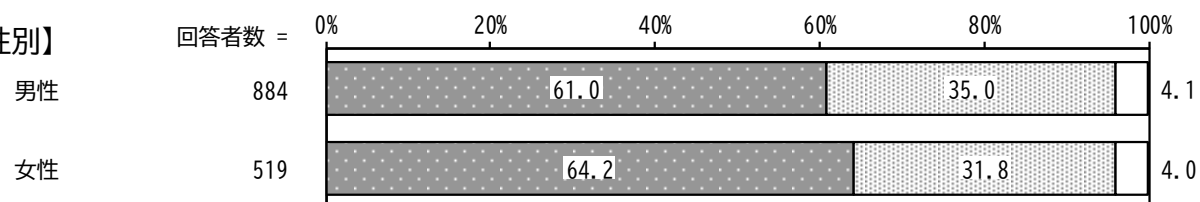
性別にみると、大きな差はみられません。

年齢別にみると、30歳代で「思わない」の割合が高くなっています。

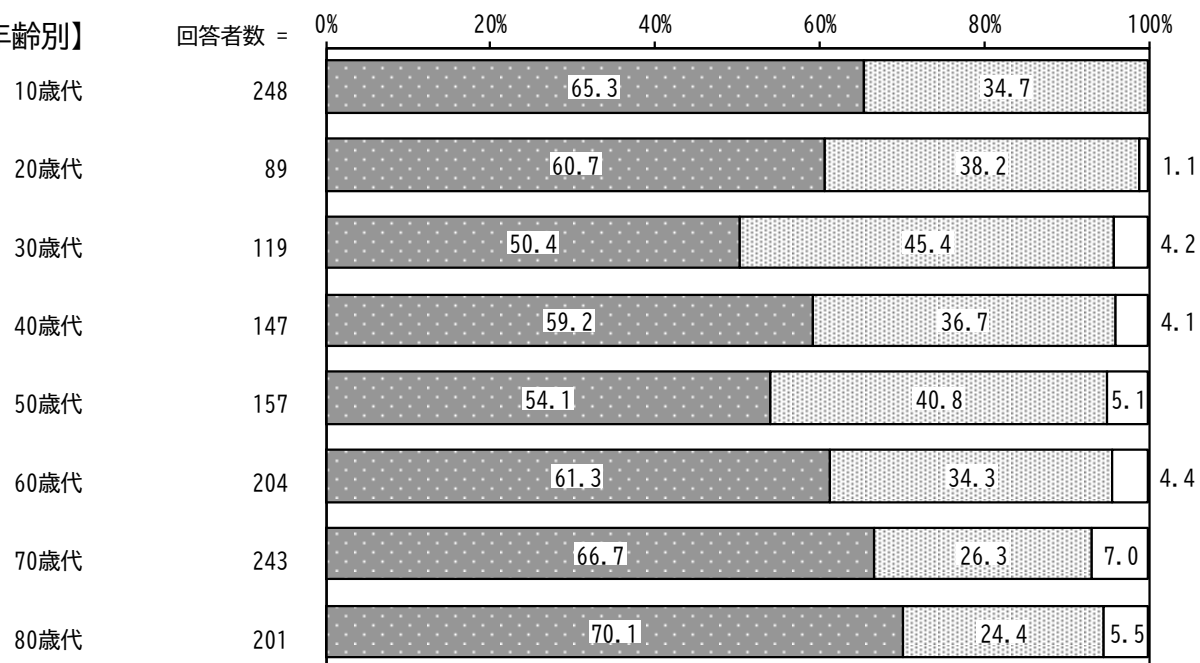
職業別にみると、家事専業で「思う」の割合が高くなっています。



【性別】

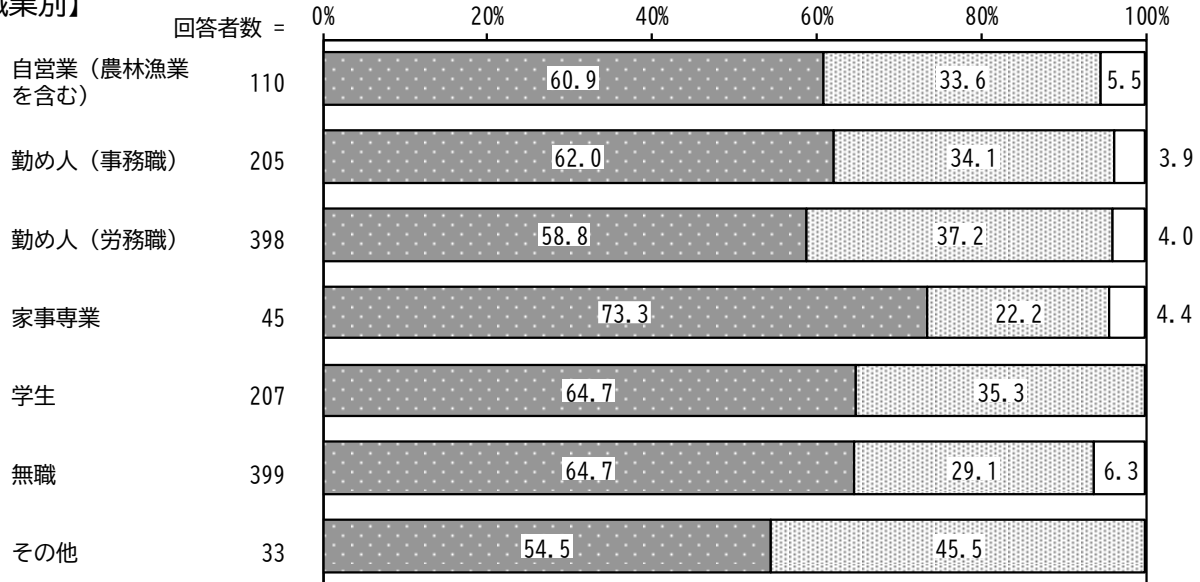


【年齢別】



■ 思う ■ 思わない □ 無回答

【職業別】



あなたは自分の適正体重を認識し、定期的に（目安：1か月に1回以上）家庭で体重を測定していますか。（○は1つ）

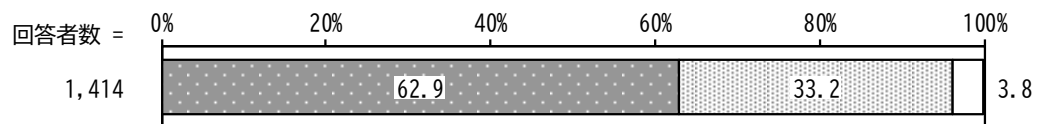
「している」の割合が62.9%、「していない」の割合が33.2%となっています。

性別にみると、女性で「している」の割合が高くなっています。

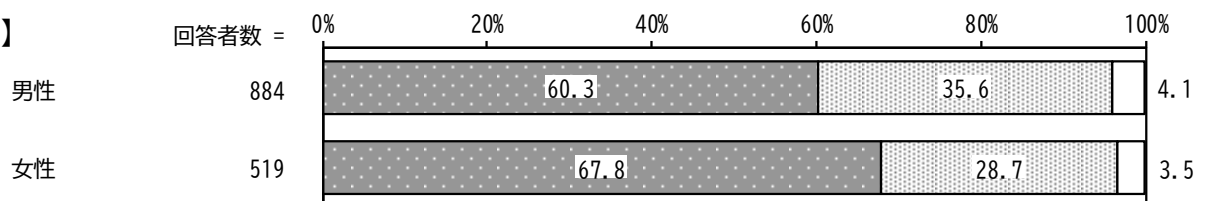
年齢別にみると、10歳代で「していない」の割合が高くなっています。

職業別にみると、家事専業で「している」の割合が高く、学生で「していない」の割合が高くなっています。

■ している ■ していない □ 無回答

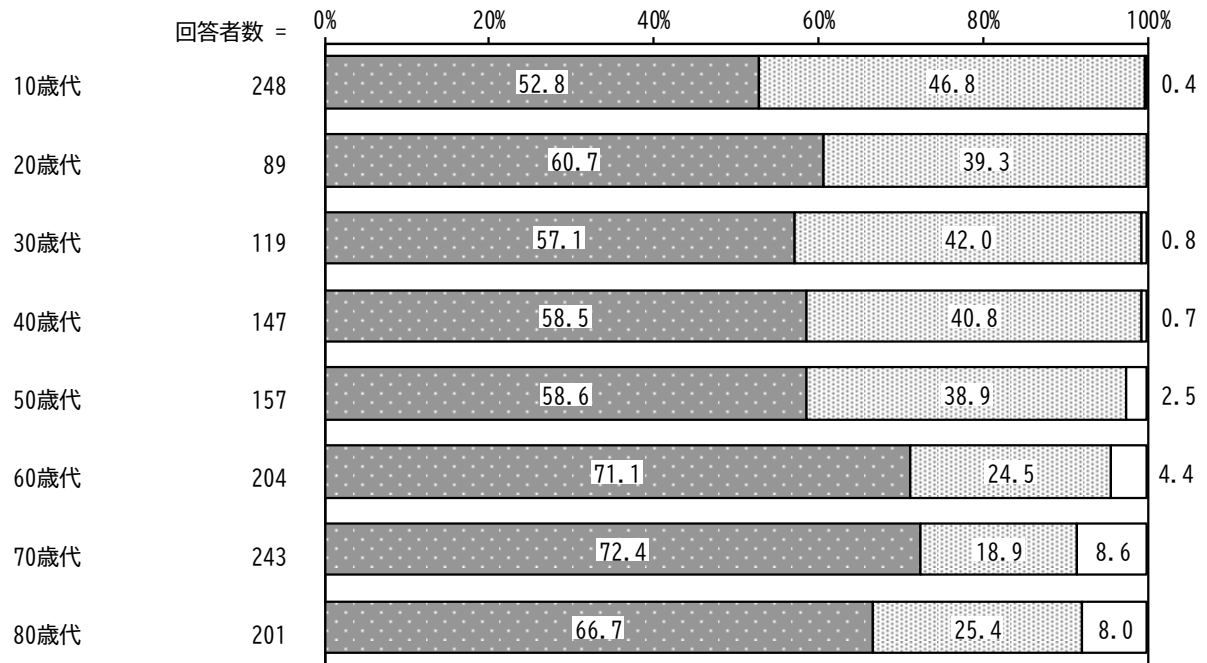


【性別】

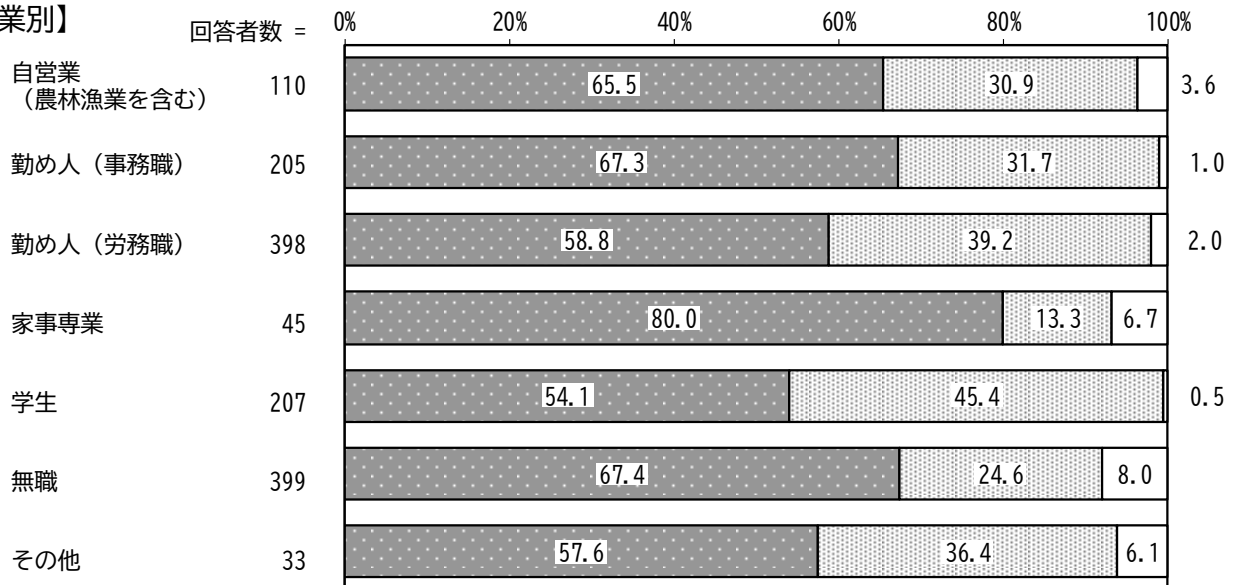


■ している ■ していない □ 無回答

【年齢別】



【職業別】



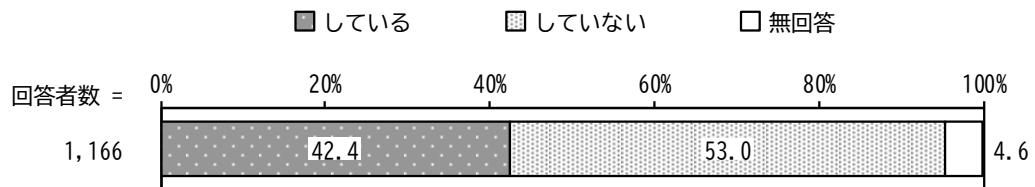
あなたは定期的に（目安：1か月に1回以上）家庭で血圧を測定していますか。（○は1つ）

「している」の割合が42.4%、「していない」の割合が53.0%となっています。

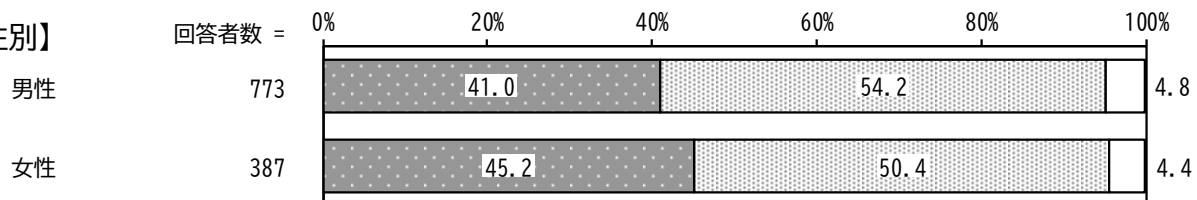
性別にみると、大きな差はみられません。

年齢別にみると、20歳代で「していない」の割合が最も高く、年齢が上がるにつれ「している」の割合が高くなっています。

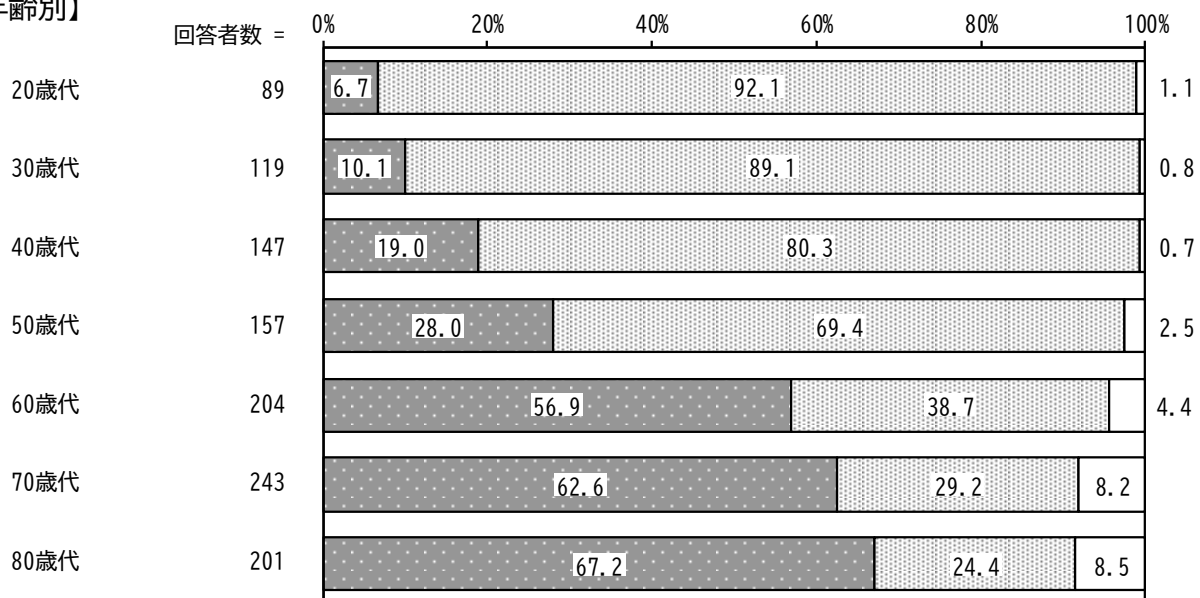
職業別にみると、自営業（農林漁業を含む）、家事専業、無職で「している」の割合が高く、勤め人（労務職）で「していない」の割合が高くなっています。



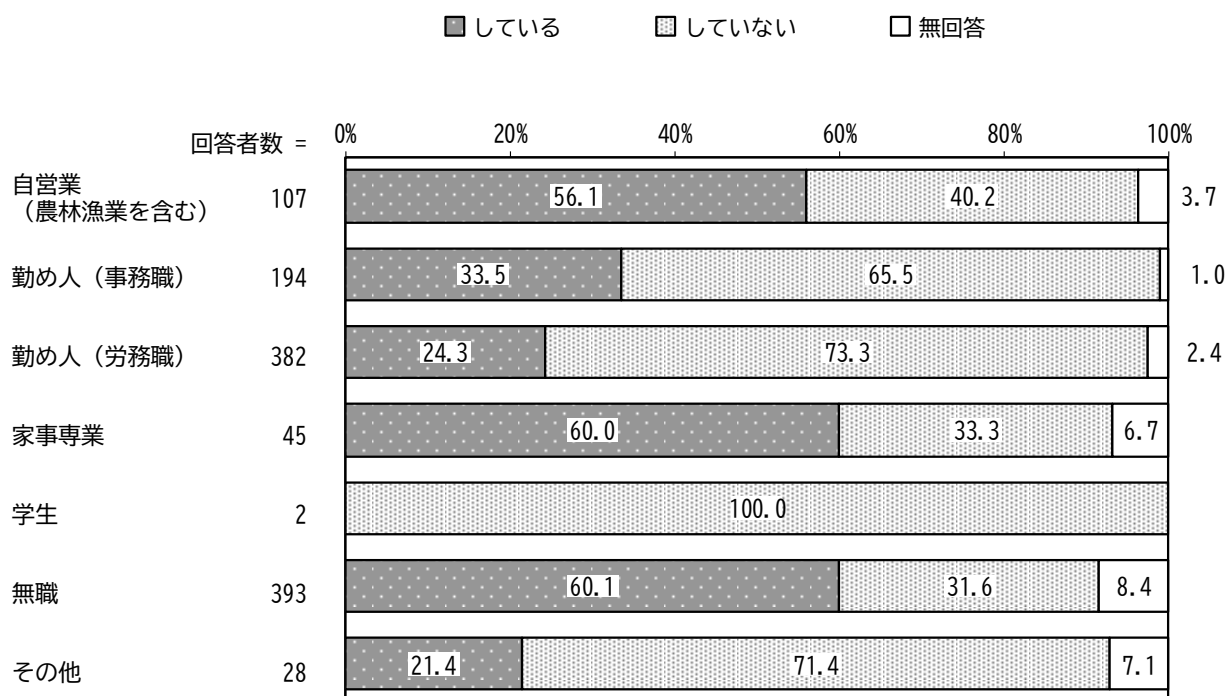
【性別】



【年齢別】



【職業別】



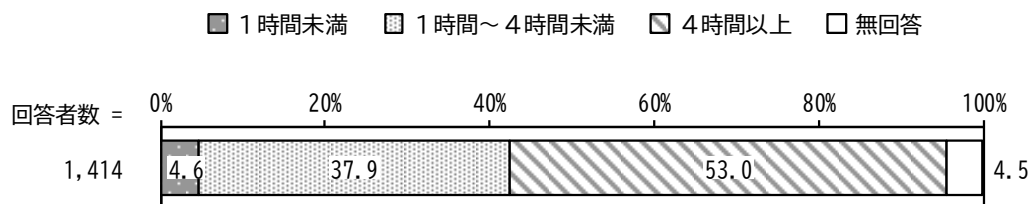
1日にテレビ、パソコン、スマートフォンなどの画面を見る時間は、合計で何時間くらいですか（仕事中にパソコン画面等を見る時間も含める）。（○は1つ）

「4時間以上」の割合が53.0%と最も高く、次いで「1時間～4時間未満」の割合が37.9%となっています。

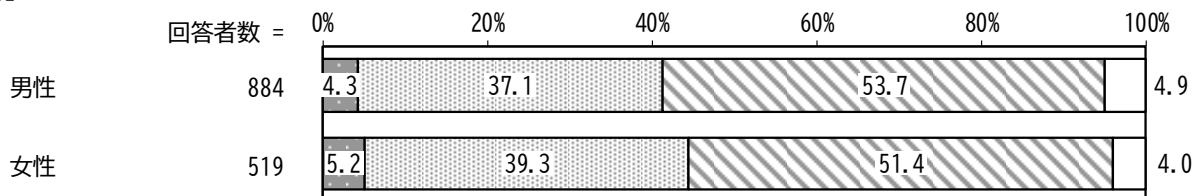
性別にみると、大きな差はみられません。

年齢別にみると、10歳代、20歳代で「4時間以上」の割合が高くなっています。

職業別にみると、勤め人（事務職）、学生で「4時間以上」の割合が高くなっています。

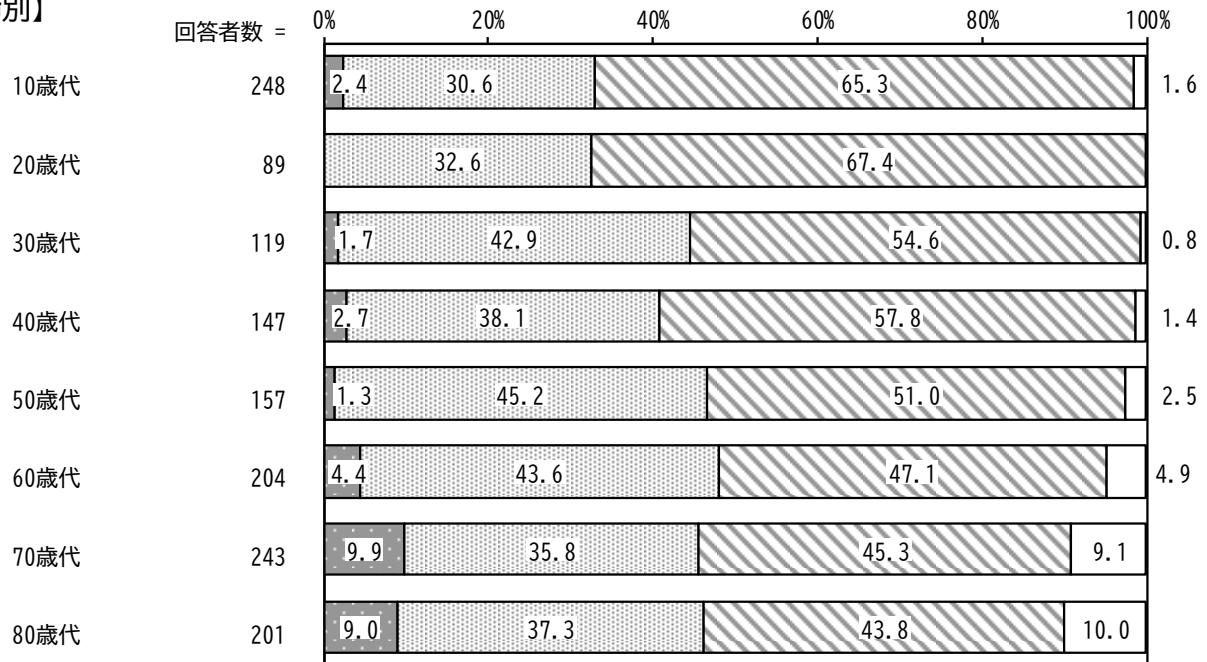


【性別】

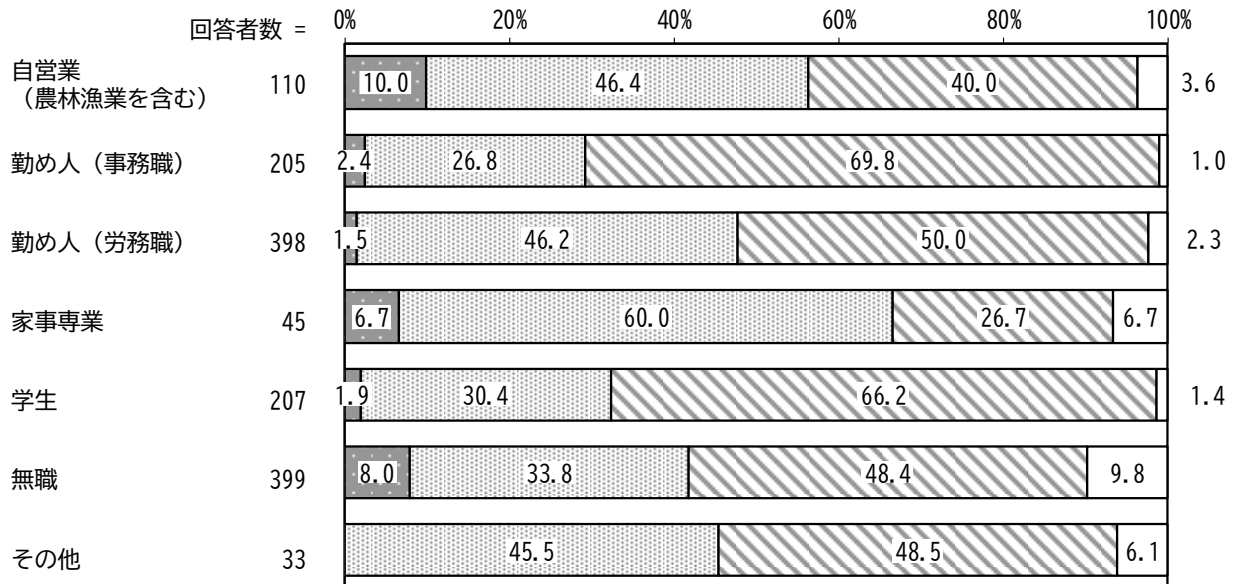


■ 1時間未満 ■ 1時間～4時間未満 ■ 4時間以上 □ 無回答

【年齢別】



【職業別】



3 食習慣について

あなたは、ふだん朝食を食べますか。(○は1つ)

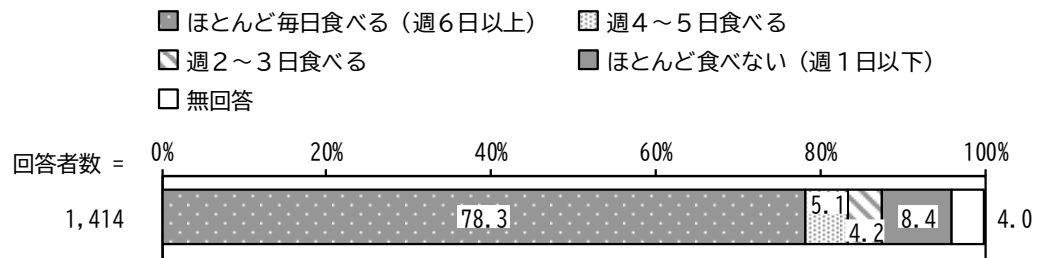
「ほとんど毎日食べる（週6日以上）」の割合が78.3%と最も高くなっています。

性別にみると、大きな差はみられません。

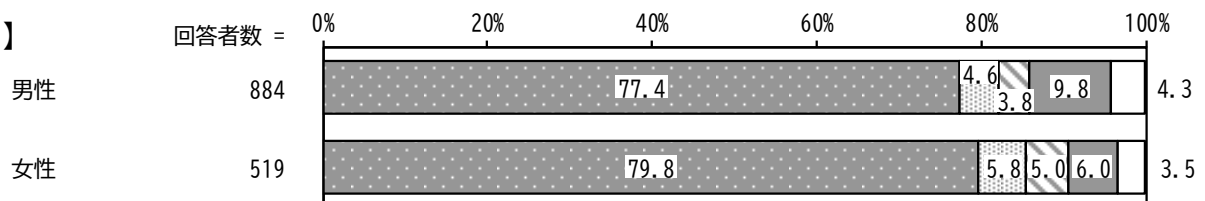
年齢別にみると、20歳代で「ほとんど毎日食べる（週6日以上）」の割合が低くなっています。

世帯構成別にみると、単身世帯で「ほとんど毎日食べる（週6日以上）」の割合が低くなっています。

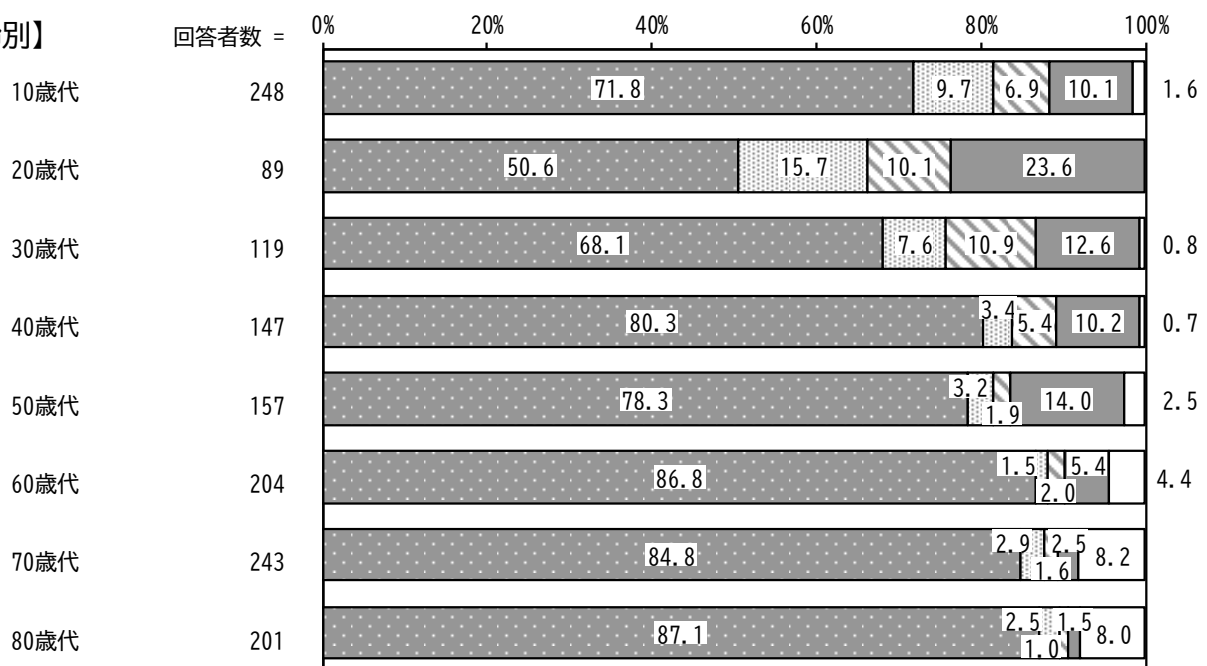
職業別にみると、学生で「ほとんど毎日食べる（週6日以上）」の割合が低くなっています。



【性別】

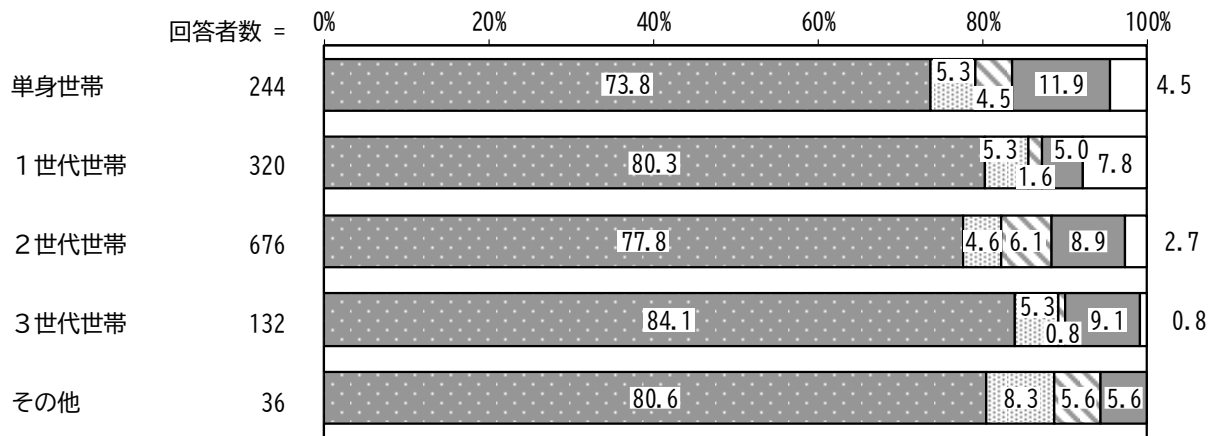


【年齢別】

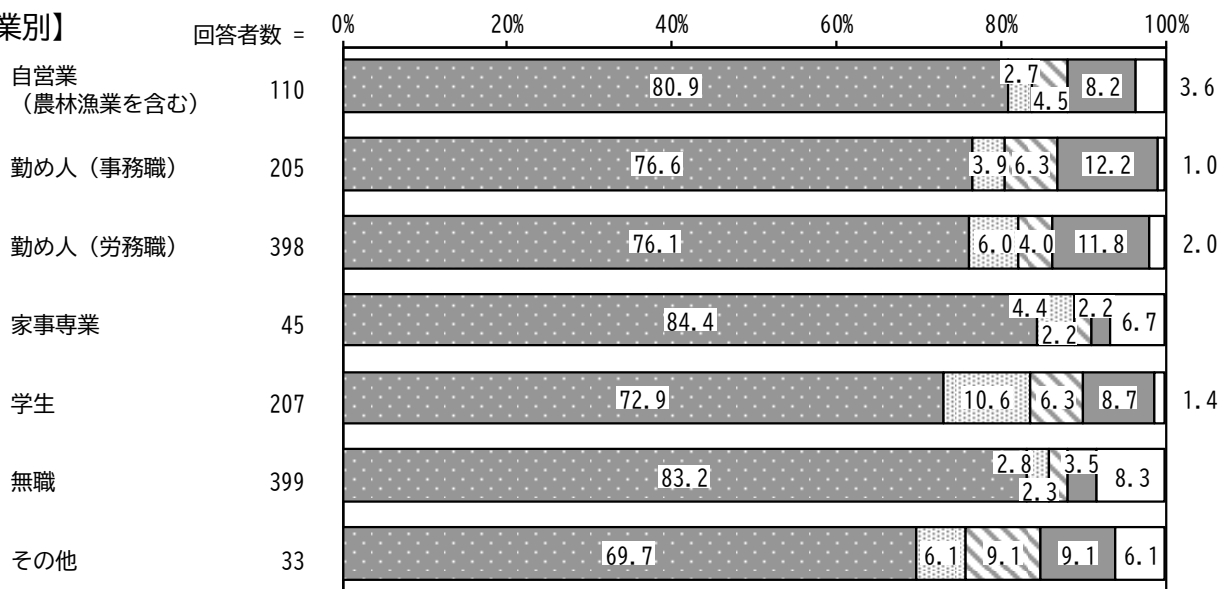


■ ほとんど毎日食べる（週6日以上） ▨ 週4～5日食べる
 ▩ 週2～3日食べる ■ ほとんど食べない（週1日以下）
 □ 無回答

【世帯構成別】



【職業別】



1日に2回以上主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが週に何日ありますか。(○は1つ)

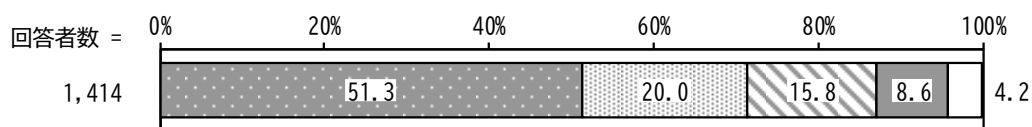
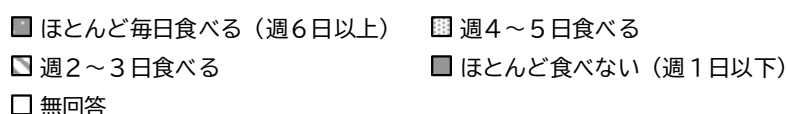
「ほとんど毎日食べる（週6日以上）」の割合が51.3%と最も高く、次いで「週4～5日食べる」の割合が20.0%、「週2～3日食べる」の割合が15.8%となっています。

性別にみると、大きな差はみられません。

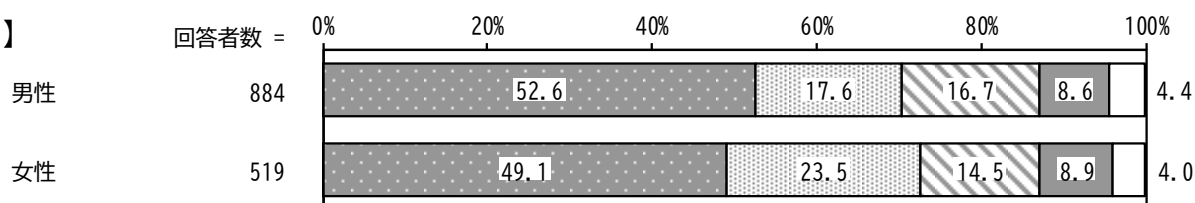
年齢別にみると、20歳代、30歳代、50歳代で「ほとんど毎日食べる（週6日以上）」の割合が低くなっています。

世帯構成別にみると、単身世帯で「ほとんど毎日食べる（週6日以上）」の割合が低くなっています。

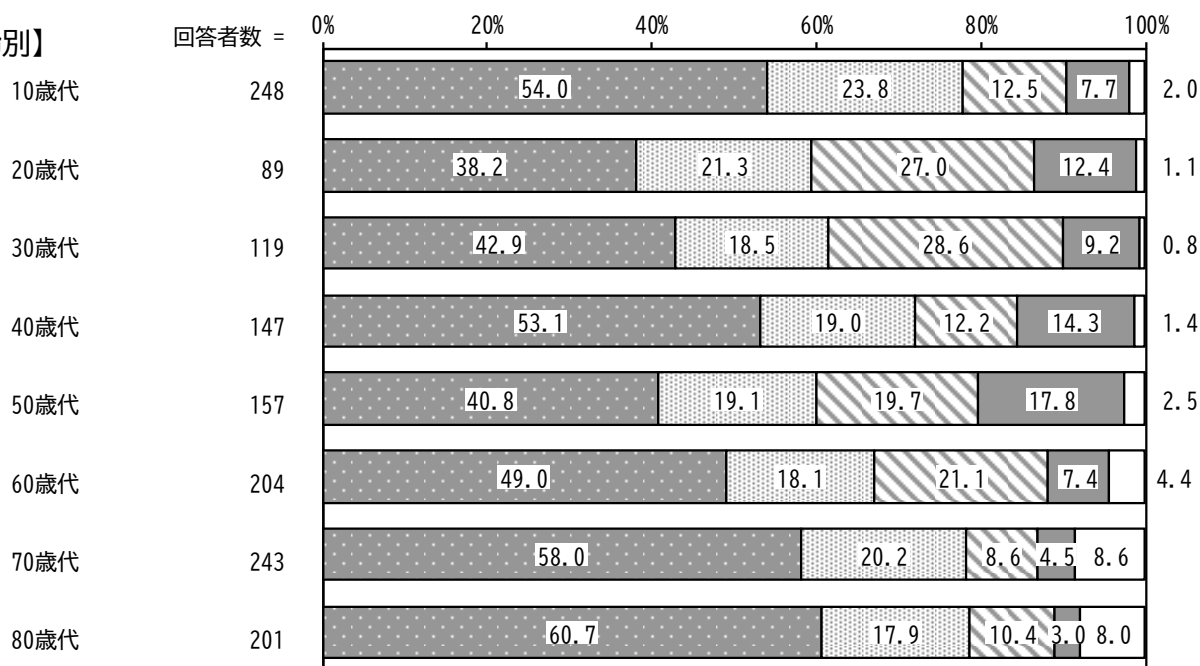
職業別にみると、勤め人（事務職）、勤め人（労務職）で「ほとんど毎日食べる（週6日以上）」の割合が低くなっています。



【性別】

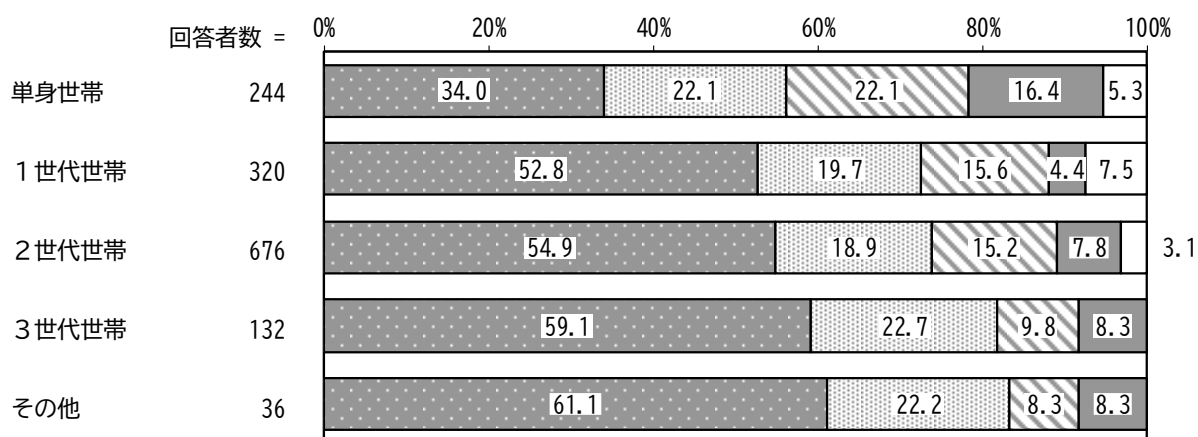


【年齢別】

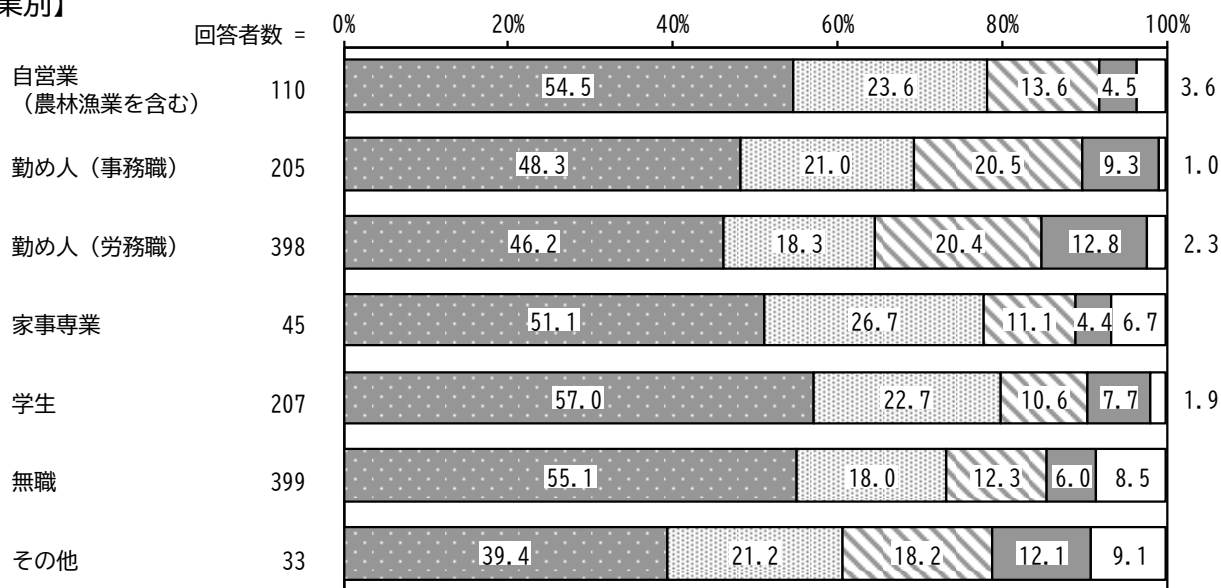


☒ ほとんど毎日食べる（週6日以上） ☒ 週4～5日食べる
☒ 週2～3日食べる ☒ ほとんど食べない（週1日以下）
☐ 無回答

【世帯構成別】



【職業別】



あなたは、外食や食品を購入するとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしますか。
(○は1つ)

「参考にしていない」の割合が44.6%と最も高く、次いで「参考にするときもある」の割合が39.6%、「参考にしている」の割合が11.7%となっています。「参考にしている」と「参考にするときもある」を合わせた『参考にしている』と答えた割合は51.3%となっています。

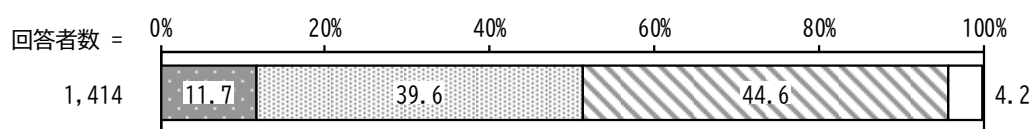
性別にみると、女性で『参考にしている』の割合が高くなっています。

年齢別にみると、30歳代、40歳代で『参考にしている』の割合が高くなっています。

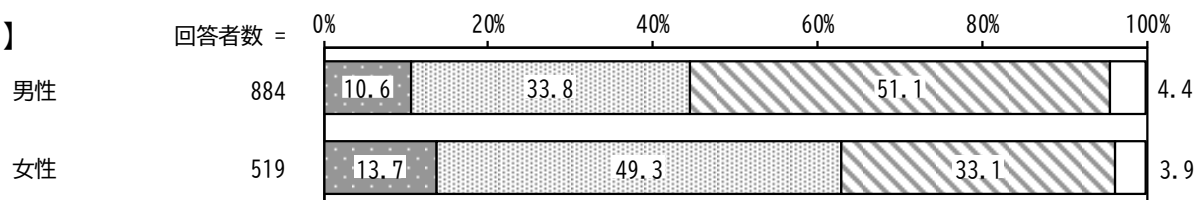
世帯構成別にみると、大きな差はみられません。

職業別にみると、家事専業で『参考にしている』の割合が高くなっています。

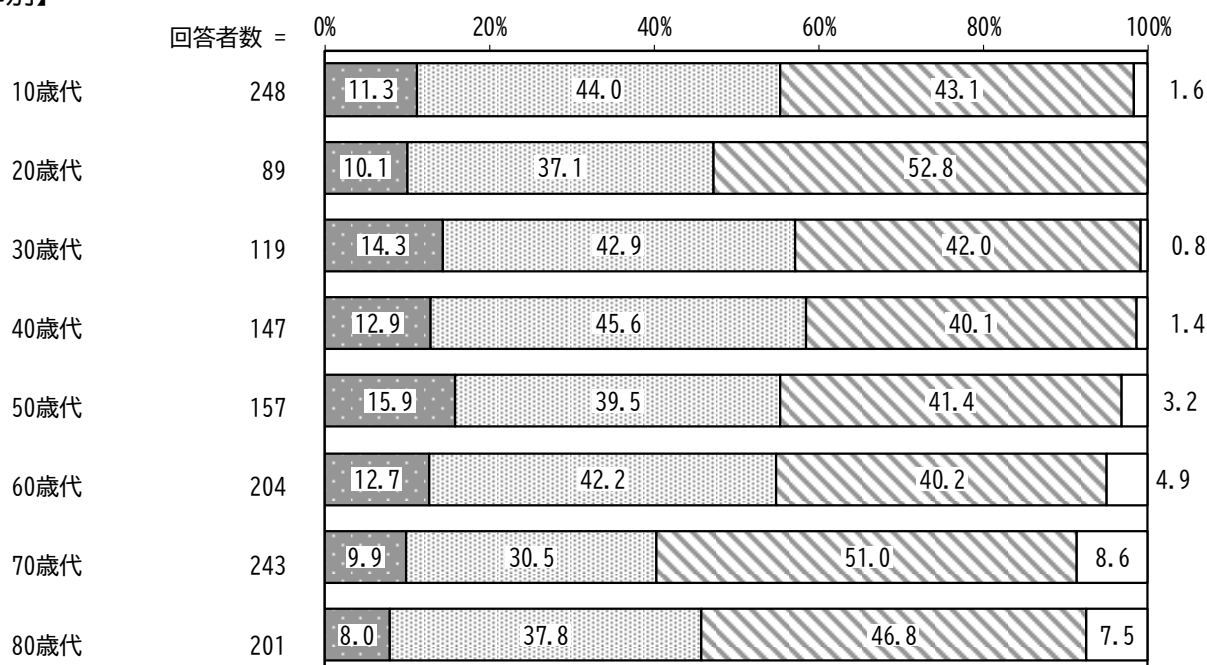
■ 参考にしている ■ 参考にするときもある ▨ 参考にしていない □ 無回答



【性別】

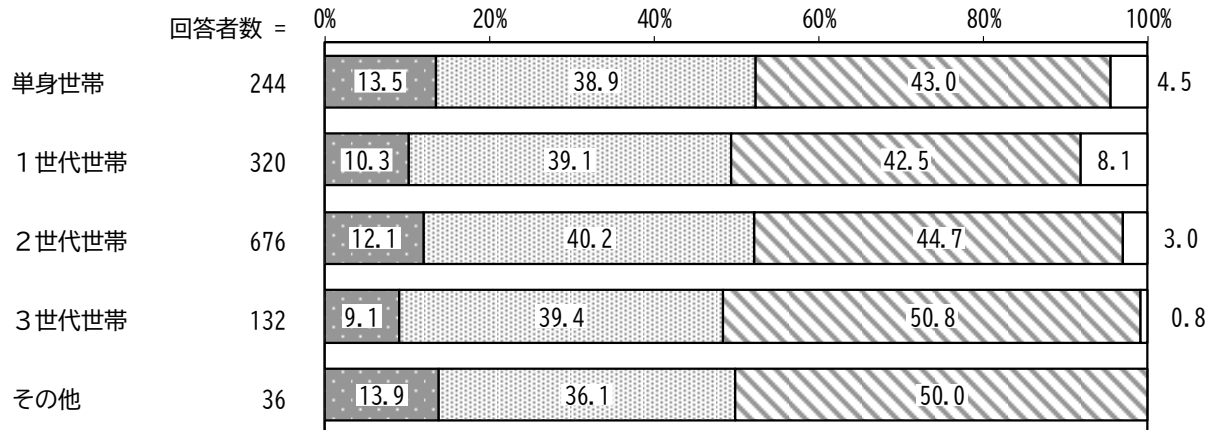


【年齢別】

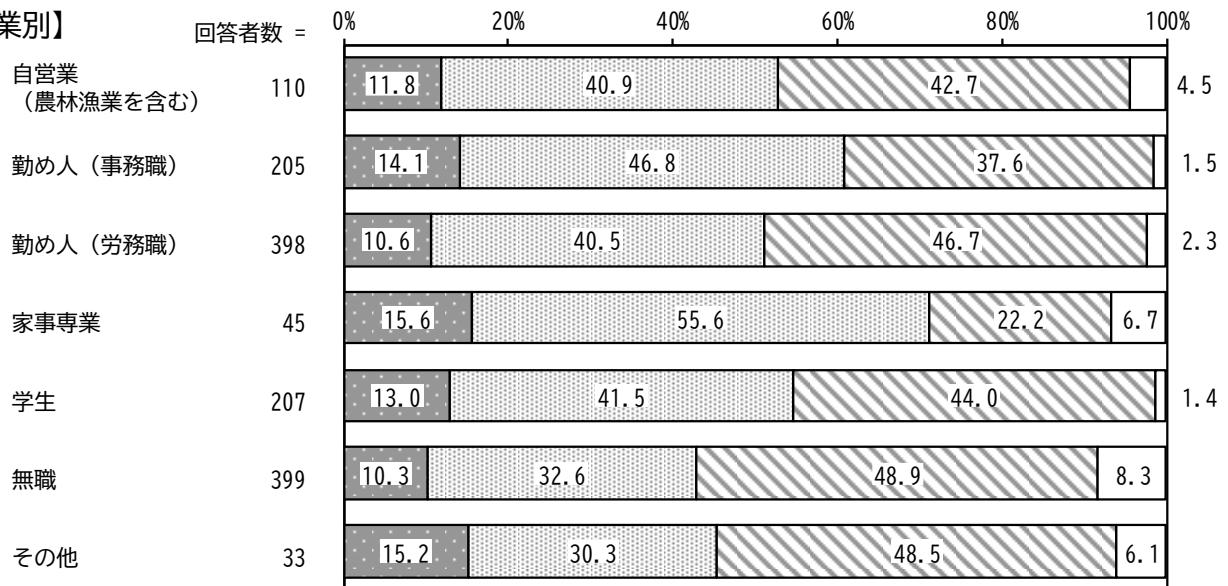


■ 参考にしている □ 参考にするとときもある ▨ 参考にしていない □ 無回答

【世帯構成別】



【職業別】



4 運動について

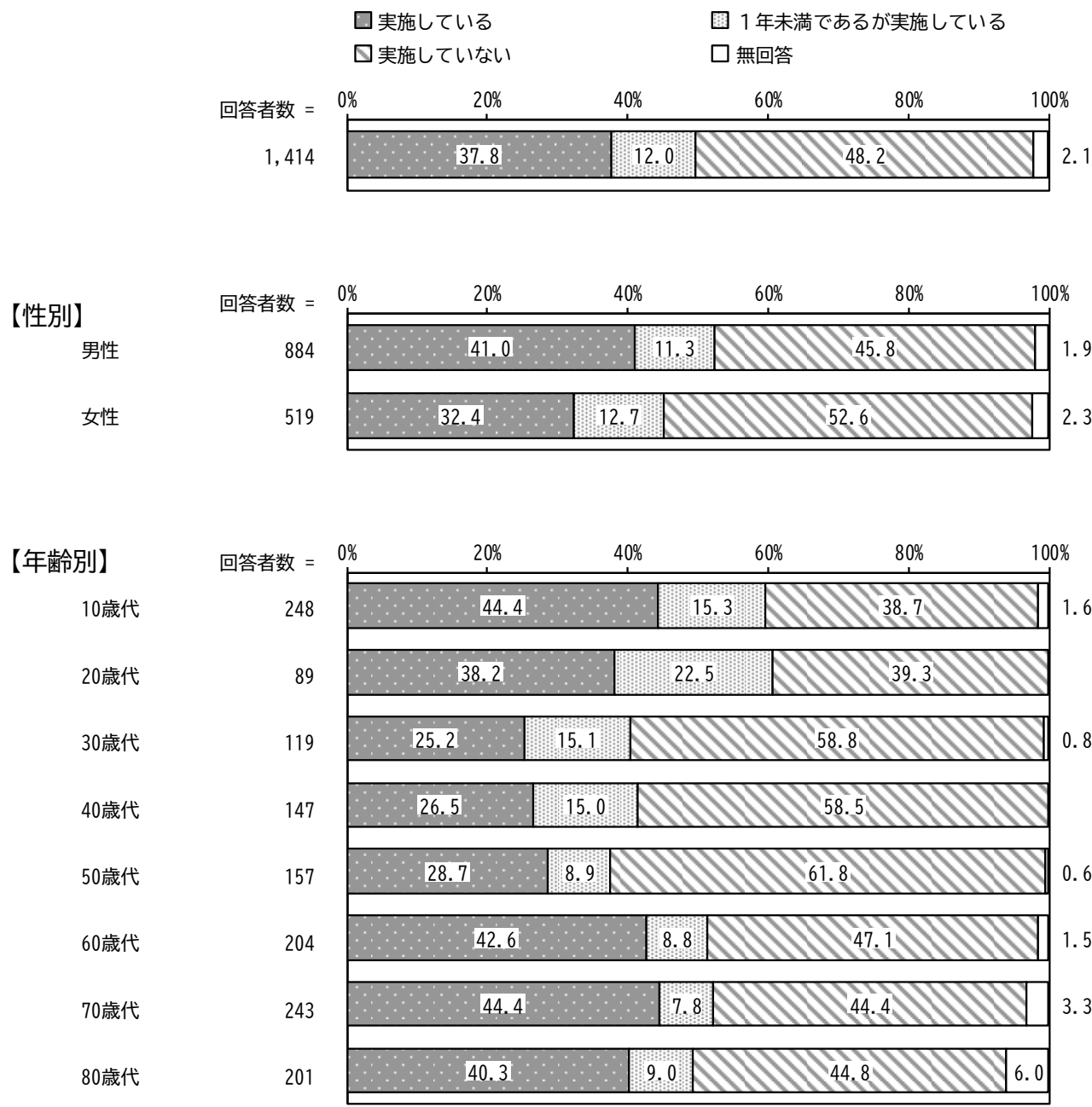
あなたは、1回30分以上かつ週2回以上の運動を1年以上続けていますか。(○は1つ)

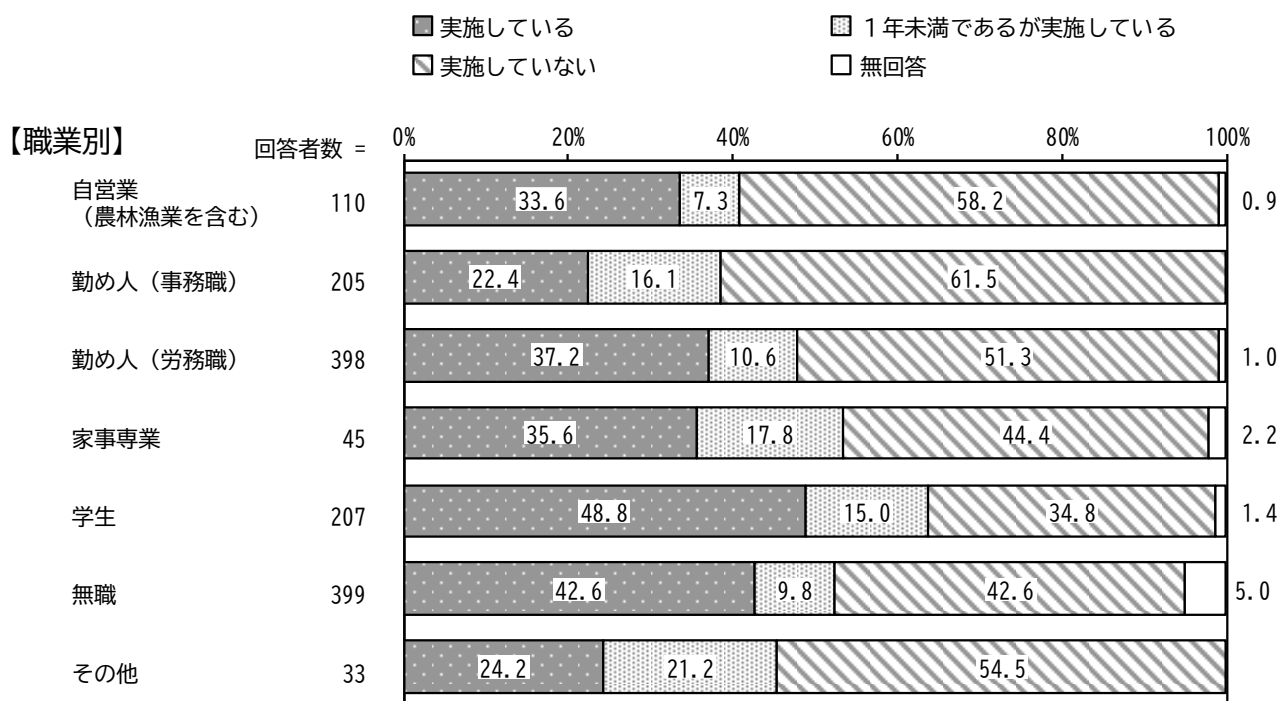
「実施していない」の割合が48.2%と最も高く、次いで「実施している」の割合が37.8%、「1年未満であるが実施している」の割合が12.0%となっています。

性別にみると、女性で「実施している」の割合が低くなっています。

年齢別にみると、30歳代、40歳代で「実施している」の割合が低くなっています。

職業別にみると、勤め人（事務職）で「実施している」の割合が低くなっています。





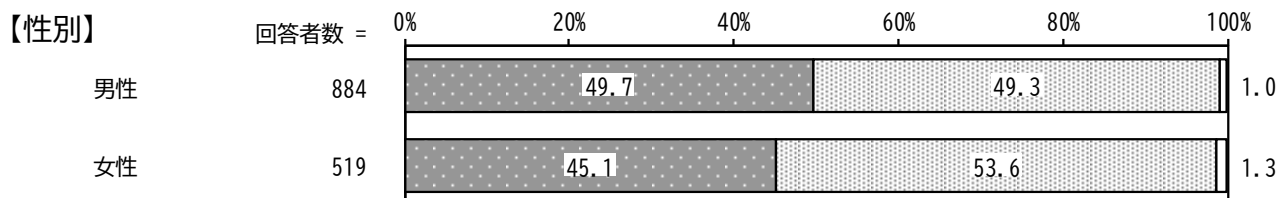
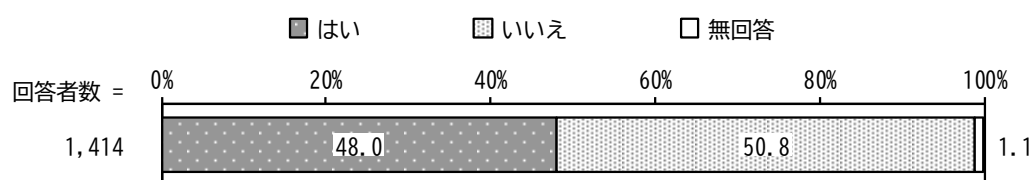
あなたは、歩数計（活動量計、スマホの歩数アプリを含む）を持っていますか。（○は1つ）

「はい」の割合が48.0%、「いいえ」の割合が50.8%となっています。

性別にみると、女性で「いいえ」の割合が高くなっています。

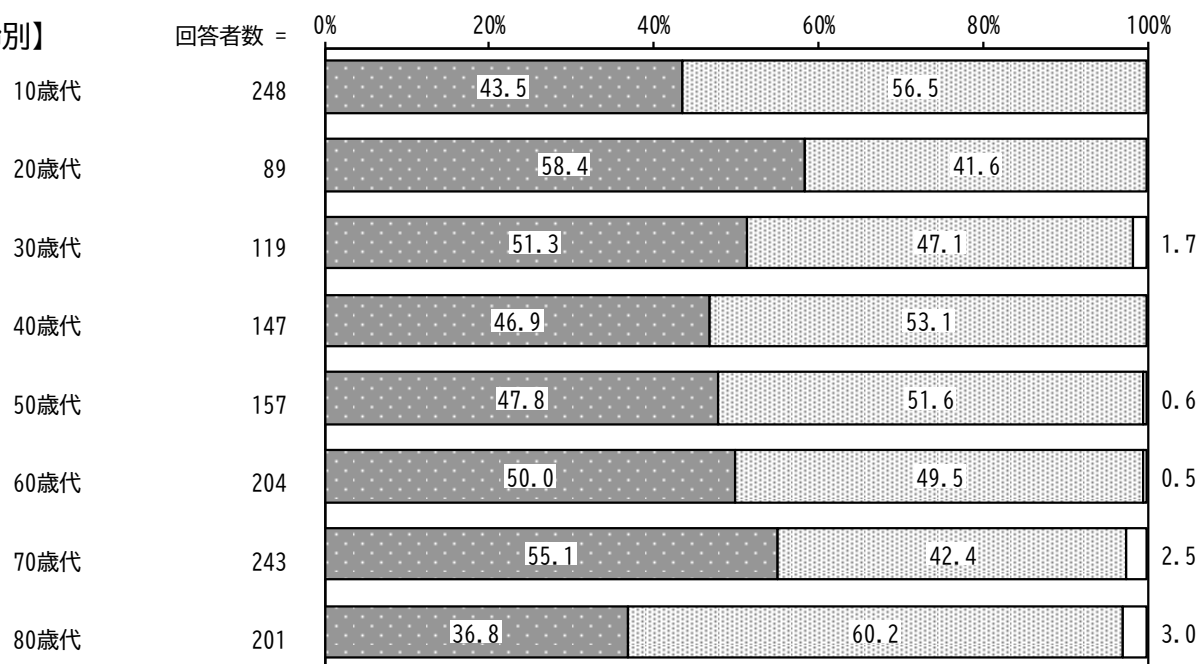
年齢別にみると、80歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。

職業別にみると、勤め人（事務職）で「はい」の割合が高くなっています。

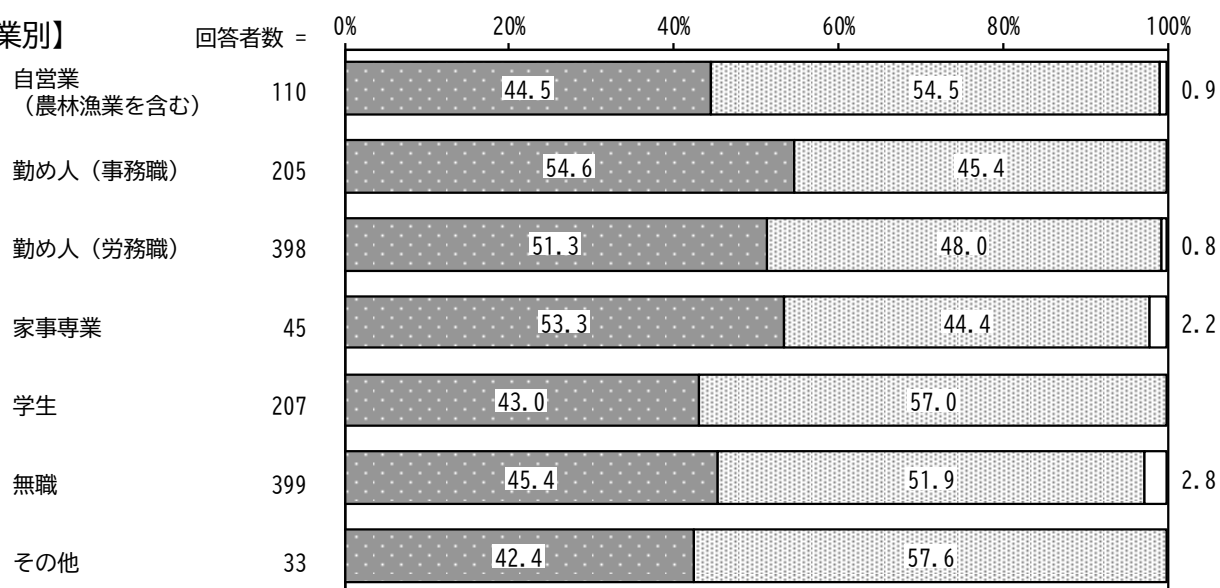


■ はい ■ いいえ □ 無回答

【年齢別】



【職業別】



歩数計（活動量計、スマホの歩数アプリを含む）を持っている（「はい」と回答された）方にお聞きます。

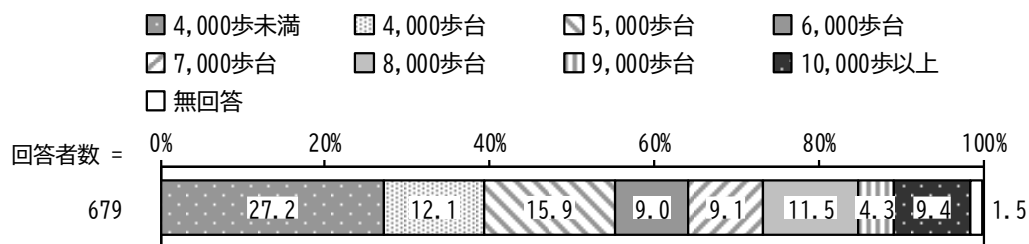
1日平均何歩くらい歩きますか。（○は1つ）

「4,000歩未満」の割合が27.2%と最も高く、次いで「5,000歩台」の割合が15.9%、「4,000歩台」の割合が12.1%となっています。

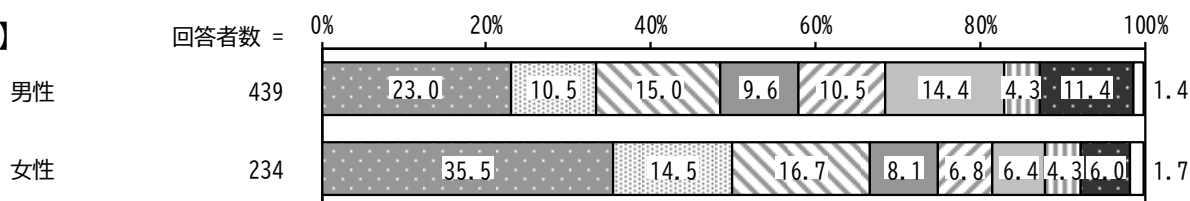
性別にみると、女性で「4,000歩未満」の割合が高くなっています。

年齢別にみると、80歳代で「4,000歩未満」の割合が高くなっています。

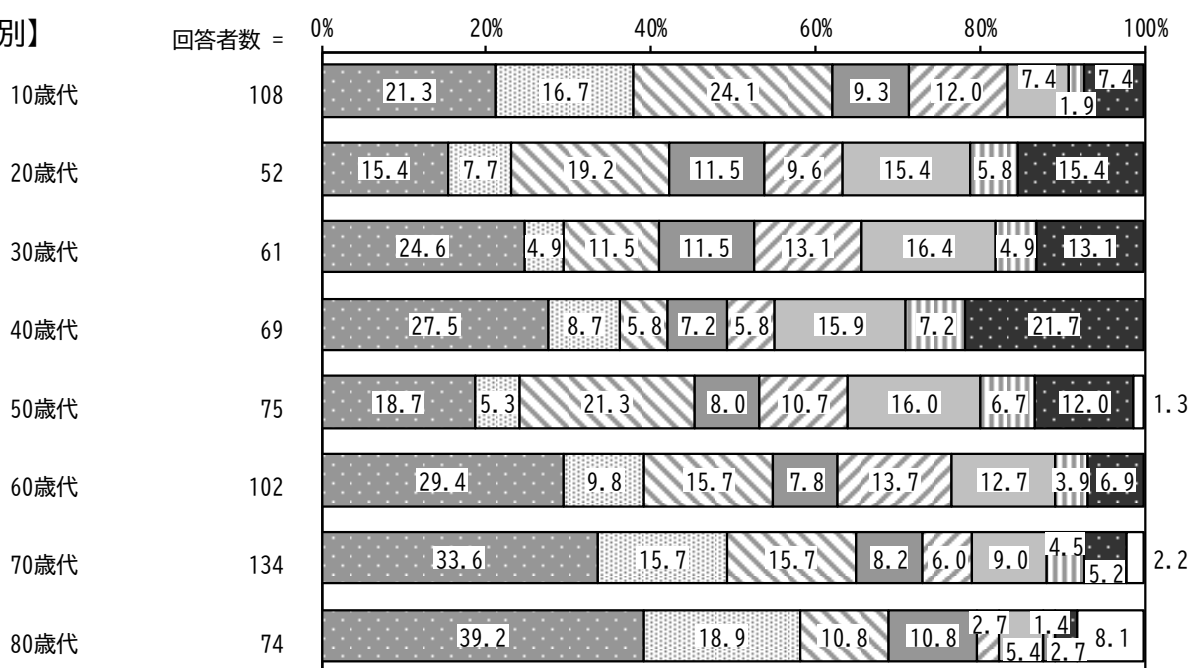
職業別にみると、家事専業で「4,000歩未満」の割合が高くなっています。



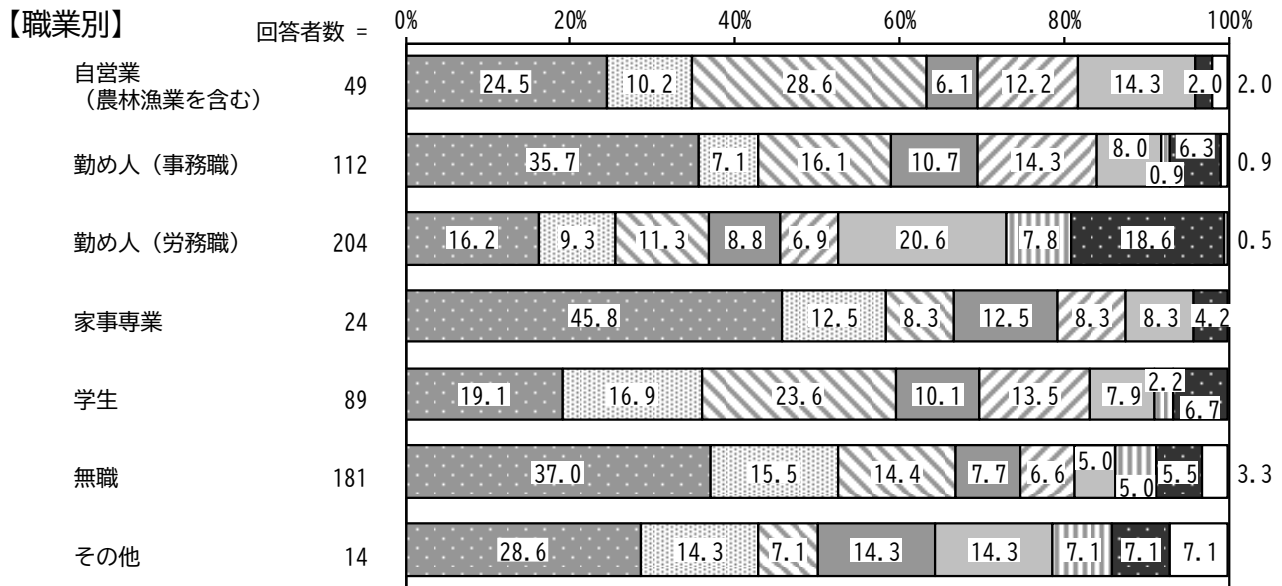
【性別】



【年齢別】



■ 4,000歩未満 ■ 4,000歩台 ■ 5,000歩台 ■ 6,000歩台
 ■ 7,000歩台 ■ 8,000歩台 ■ 9,000歩台 ■ 10,000歩以上
 □ 無回答



5 睡眠・休養について

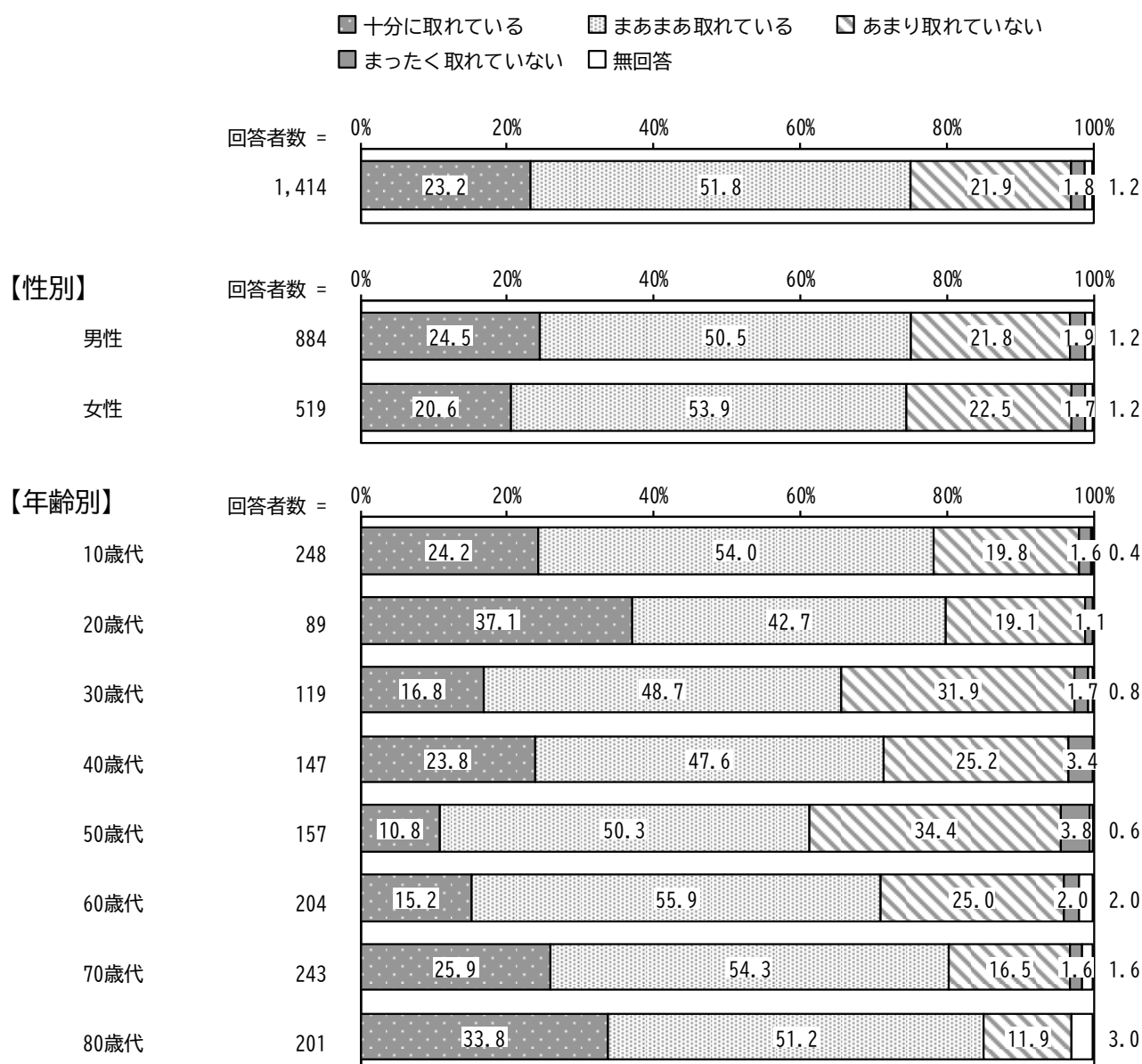
あなたはここ1か月、睡眠で休養が十分に取れていますか。(○は1つ)

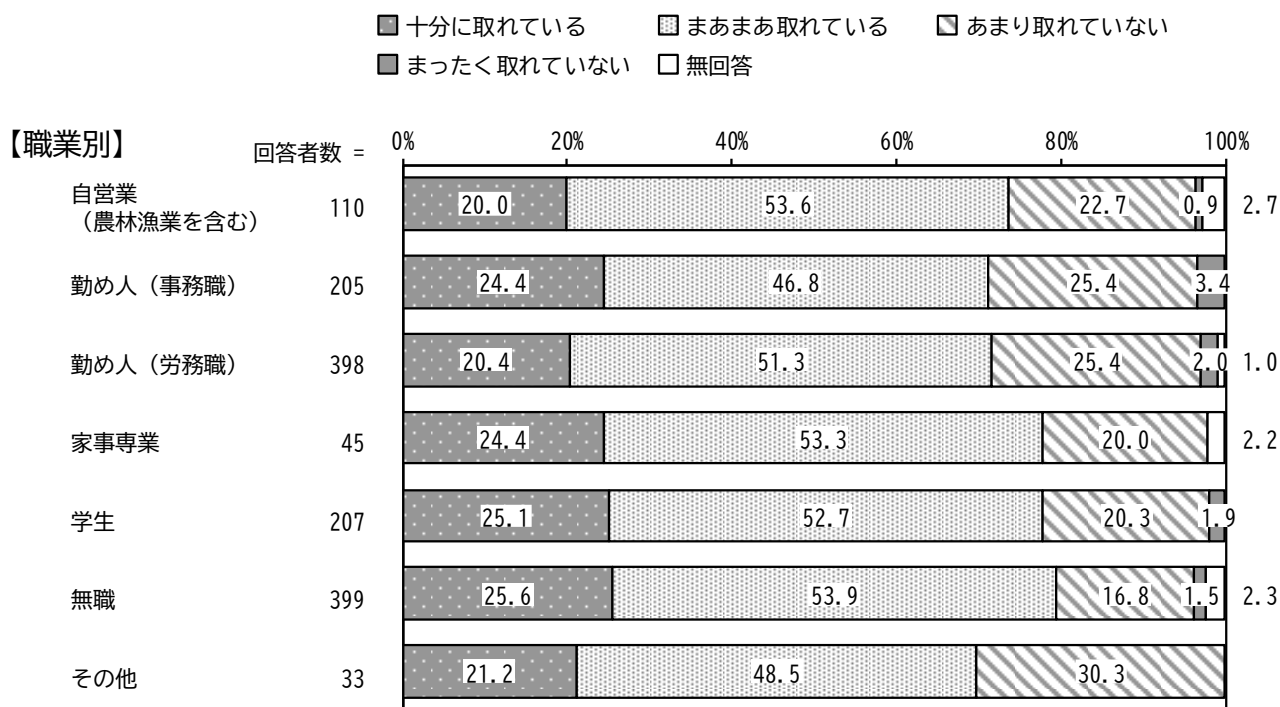
「まあまあ取れている」の割合が51.8%と最も高く、次いで「十分に取れている」の割合が23.2%、「あまり取れていない」の割合が21.9%となっています。「十分に取れている」と「まあまあ取れている」を合わせた『取れている』と答えた割合は75.0%となっています。

性別にみると、大きな差はみられません。

年齢別にみると、30歳代、50歳代で『取れている』の割合が低くなっています。

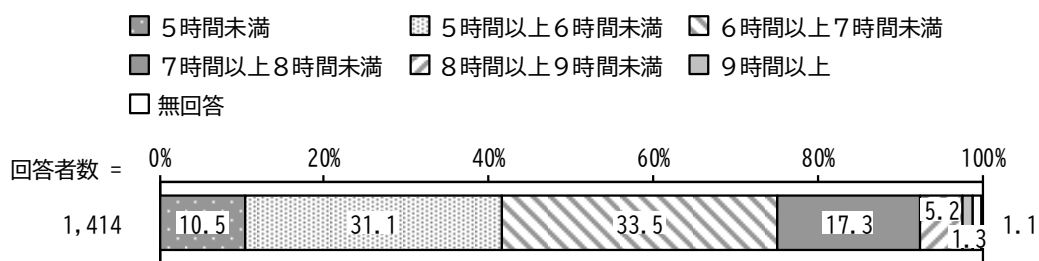
職業別にみると、大きな差はみられません。





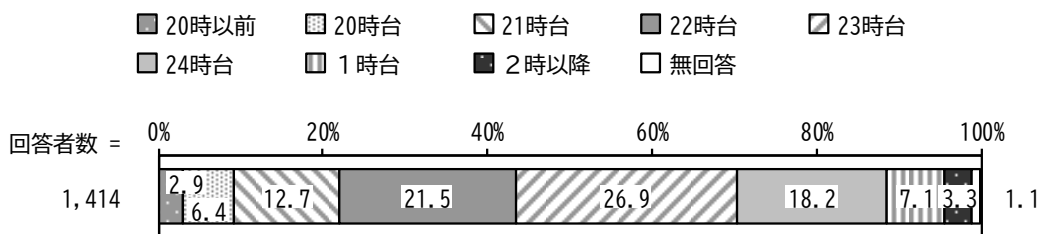
あなたの1日の睡眠時間は平均(最近1か月間)して何時間くらいですか。(○は1つ)

「6時間以上7時間未満」の割合が33.5%と最も高く、次いで「5時間以上6時間未満」の割合が31.1%、「7時間以上8時間未満」の割合が17.3%となっています。



あなたは、ふだん何時頃寝ますか。(○は1つ)

「23時台」の割合が26.9%と最も高く、次いで「22時台」の割合が21.5%、「24時台」の割合が18.2%となっています。

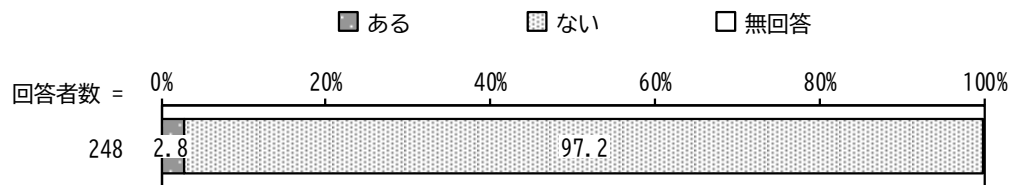


6 喫煙について

(1) 20歳未満の者の喫煙の状況

あなたは、たばこを吸ったことがありますか。(○は1つ)

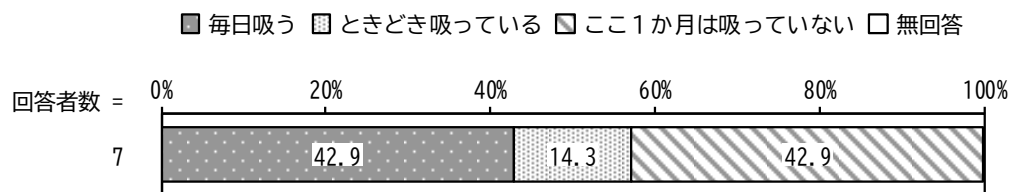
「ある」の割合が2.8%、「ない」の割合が97.2%となっています。



「ある」を回答された方にお聞きします。

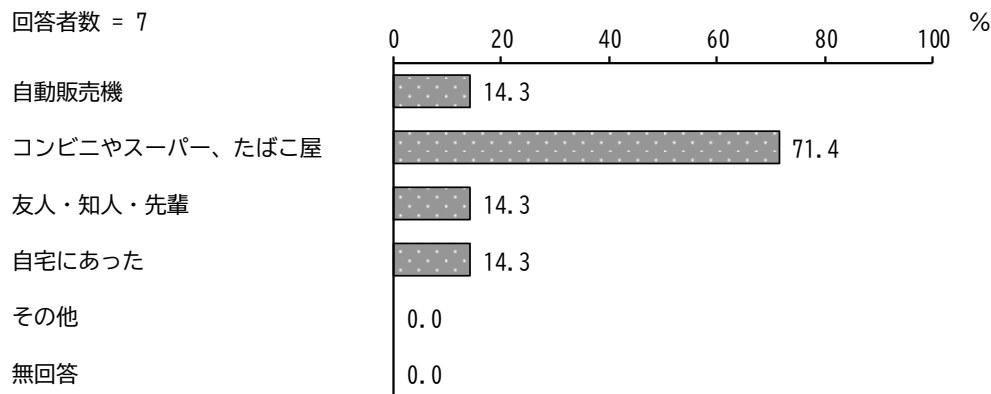
過去1か月にどのくらいたばこを吸いましたか。(○は1つ)

「毎日吸う」、「ここ1か月は吸っていない」が3件となっています。「ときどき吸っている」が1件となっています。



たばこをどこで手に入れましたか。(あてはまるものすべてに○)

「コンビニやスーパー、たばこ屋」が5件となっています。「自動販売機」、「友人・知人・先輩」、「自宅にあった」が1件となっています。



(2) 20歳以上の者の喫煙の状況

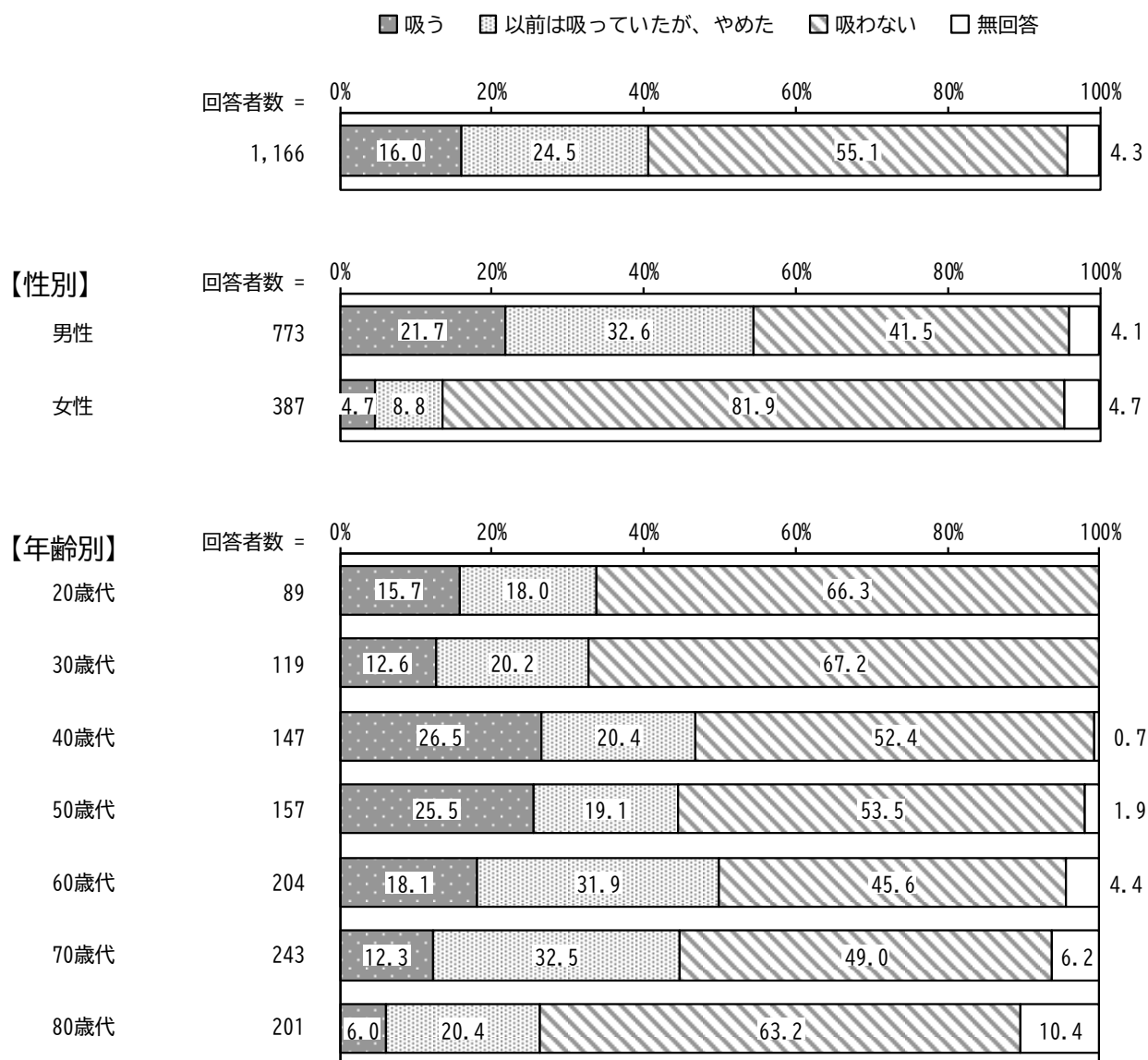
あなたは、たばこを吸いますか。(〇は1つ)

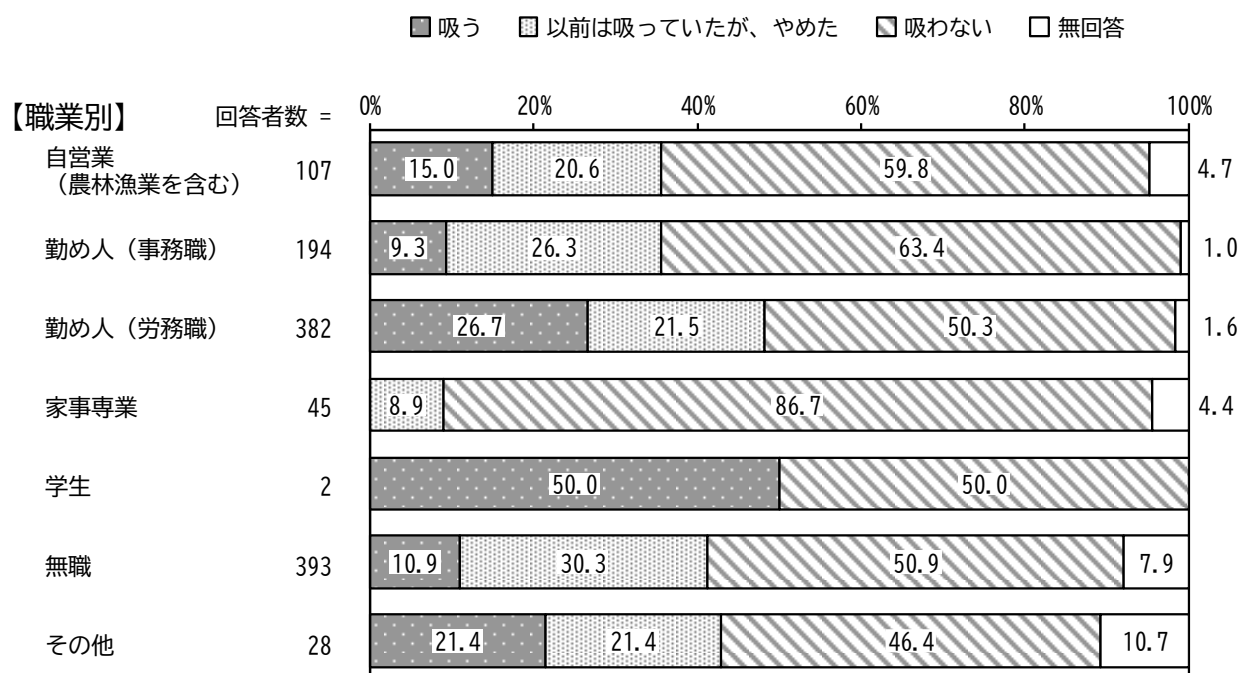
「吸わない」の割合が55.1%と最も高く、次いで「以前は吸っていたが、やめた」の割合が24.5%、「吸う」の割合が16.0%となっています。

性別にみると、男性で「吸う」「以前吸っていたが、やめた」の割合が高くなっています。

年齢別にみると、40歳代で「吸う」の割合が高くなっています。

職業別にみると、家事専業で「吸わない」の割合が高くなっています。





たばこを「吸う」と回答された方にお聞きします。

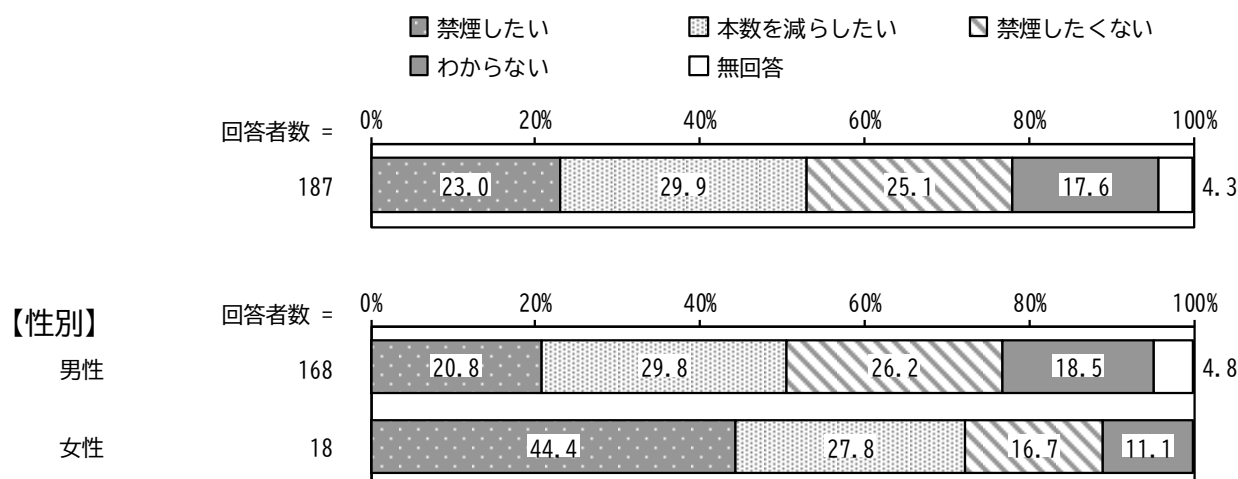
あなたは禁煙したいと思いますか。(○は1つ)

「本数を減らしたい」の割合が29.9%と最も高く、次いで「禁煙したくない」の割合が25.1%、「禁煙したい」の割合が23.0%となっています。

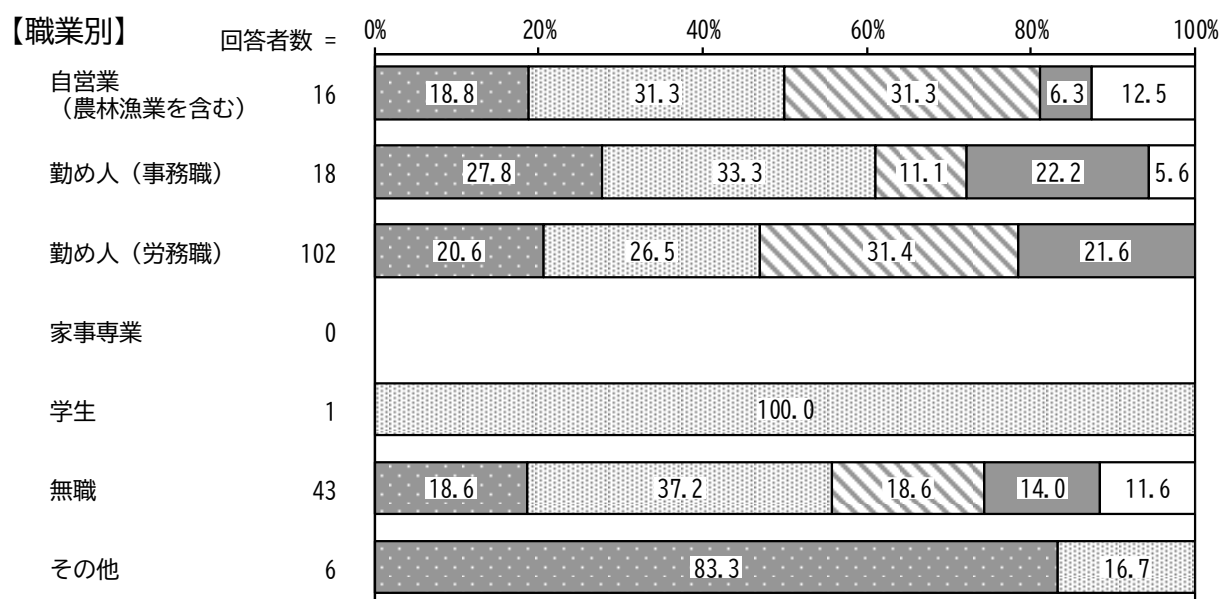
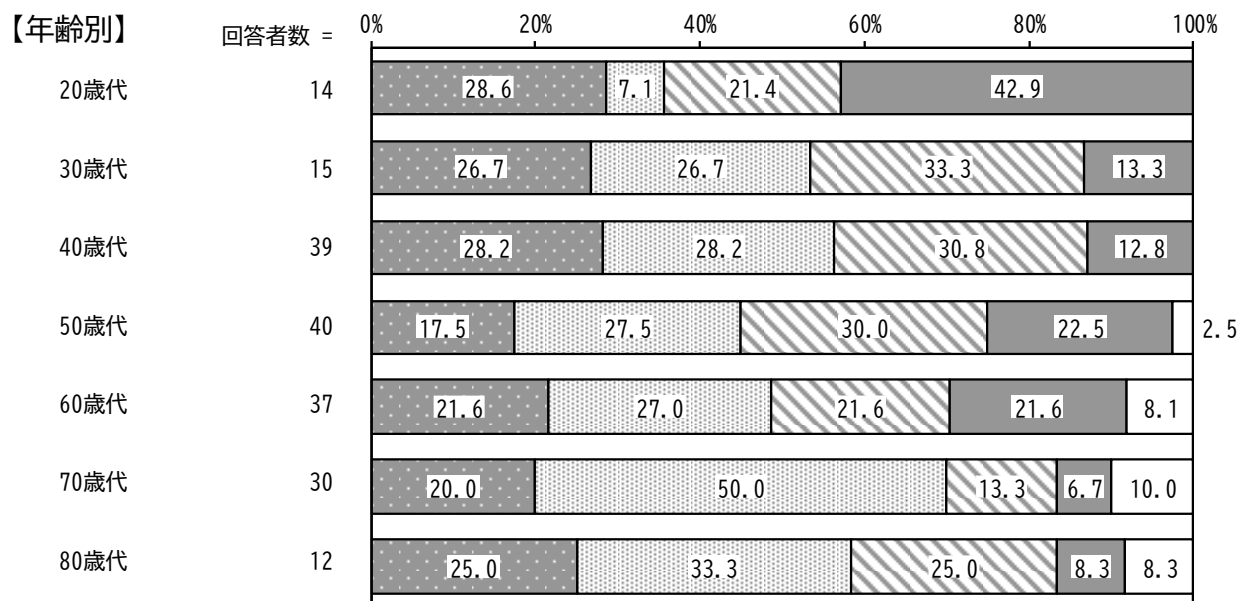
性別にみると、女性で「禁煙したい」の割合が高くなっています。

年齢別にみると、20～40歳代で「禁煙したい」の割合が高くなっています。

職業別にみると、勤め人(事務職)で「禁煙したい」の割合が高くなっています。



☒ 禁煙したい ☒ 本数を減らしたい ☒ 禁煙したくない
☒ わからない ☒ 無回答



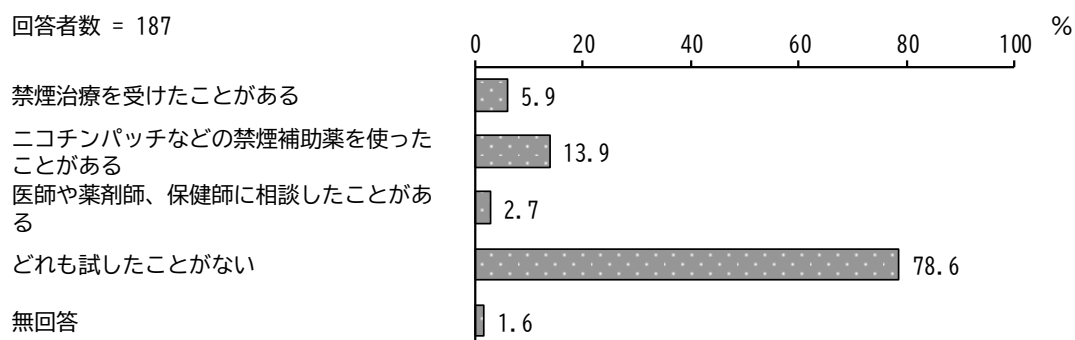
たばこを「吸う」と回答された方にお聞きします。

あなたは、これまでに禁煙しようとして以下のことを試したことがありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「どれも試したことがない」の割合が 78.6%と最も高く、次いで「ニコチンパッチなどの禁煙補助薬を使ったことがある」の割合が 13.9%となっています。

性別、年齢別、職業別にみると、最も高い回答は「どれも試したことがない」となっています。

回答者数 = 187



単位：%

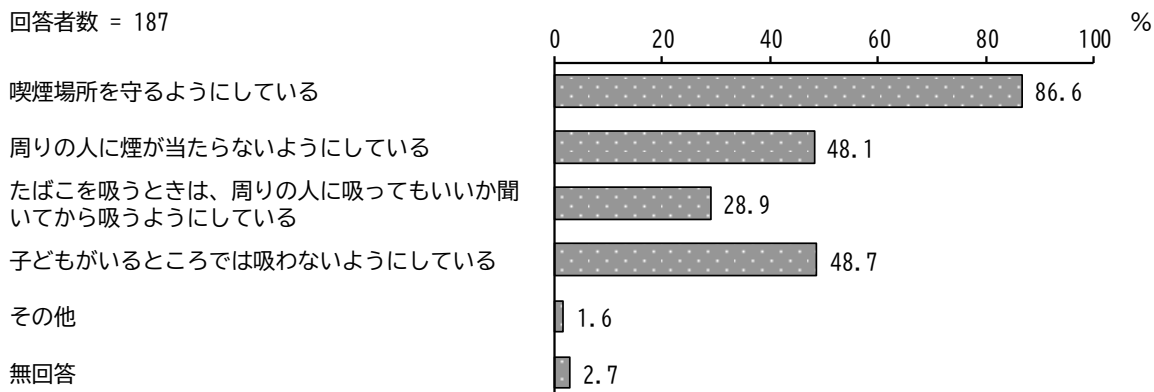
区分		回答者数 (件)	禁煙治療を受けたこと がある	ニコチンパッチなどの 禁煙補助薬を使ったこ とがある	医師や薬剤師、保健師に 相談したことがある	いどれも試したことがな い	無回 答
性別	男性	168	6.0	15.5	2.4	77.4	1.8
	女性	18	5.6	—	5.6	88.9	—
年齢別	20 歳代	14	—	—	—	100.0	—
	30 歳代	15	6.7	20.0	—	73.3	—
	40 歳代	39	2.6	30.8	7.7	64.1	—
	50 歳代	40	12.5	12.5	2.5	77.5	2.5
	60 歳代	37	8.1	8.1	—	83.8	—
	70 歳代	30	3.3	10.0	3.3	83.3	—
	80 歳代	12	—	—	—	83.3	16.7
職業別	自営業（農林漁業を含む）	16	12.5	6.3	6.3	75.0	—
	勤め人（事務職）	18	11.1	11.1	—	77.8	—
	勤め人（労務職）	102	6.9	19.6	2.9	74.5	1.0
	家事専業	—	—	—	—	—	—
	学生	1	—	—	—	100.0	—
	無職	43	—	2.3	—	93.0	4.7
	その他	6	—	33.3	16.7	50.0	—

あなたは、たばこを吸うとき、周りの人への配慮をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

「喫煙場所を守るようにしている」の割合が 86.6%と最も高く、次いで「子どもがいるところでは吸わないようにしている」の割合が 48.7%、「周りの人に煙が当たらないようにしている」の割合が 48.1%となっています。

性別、年齢別、職業別にみると、最も高い回答は「喫煙場所を守るようにしている」となっています。

回答者数 = 187



単位：%

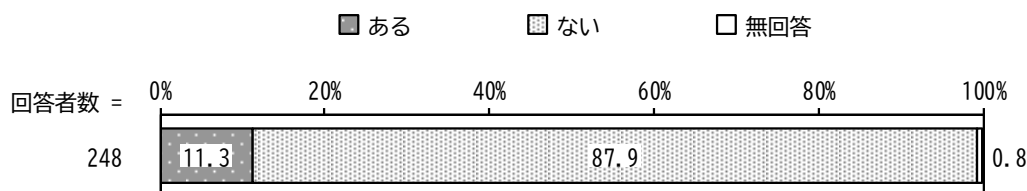
区分		回答者数 (件)	喫煙場所を守るようにしている	周りの人に煙が当たらないようにしている	たばこを吸うときは、周りの人に吸ってもいいか聞いてから吸うようにしている	子どもがいるところでは吸わないようにしている	その他	無回答
性別	男性	168	85.7	47.6	28.0	48.2	1.2	3.0
	女性	18	94.4	55.6	38.9	55.6	5.6	—
年齢別	20 歳代	14	100.0	71.4	50.0	71.4	—	—
	30 歳代	15	100.0	40.0	40.0	40.0	—	—
	40 歳代	39	89.7	61.5	43.6	56.4	5.1	2.6
	50 歳代	40	90.0	45.0	22.5	57.5	—	—
	60 歳代	37	81.1	35.1	21.6	37.8	2.7	2.7
	70 歳代	30	86.7	50.0	23.3	40.0	—	—
	80 歳代	12	50.0	33.3	—	33.3	—	25.0
職業別	自営業（農林漁業を含む）	16	75.0	43.8	18.8	43.8	—	—
	勤め人（事務職）	18	88.9	44.4	33.3	38.9	5.6	—
	勤め人（労務職）	102	89.2	47.1	32.4	51.0	2.0	2.0
	家事専業	—	—	—	—	—	—	—
	学生	1	100.0	100.0	—	100.0	—	—
	無職	43	81.4	46.5	16.3	41.9	—	7.0
	その他	6	100.0	100.0	83.3	100.0	—	—

7 飲酒について

(1) 20 歳未満の者の飲酒の状況

あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(○は1つ)

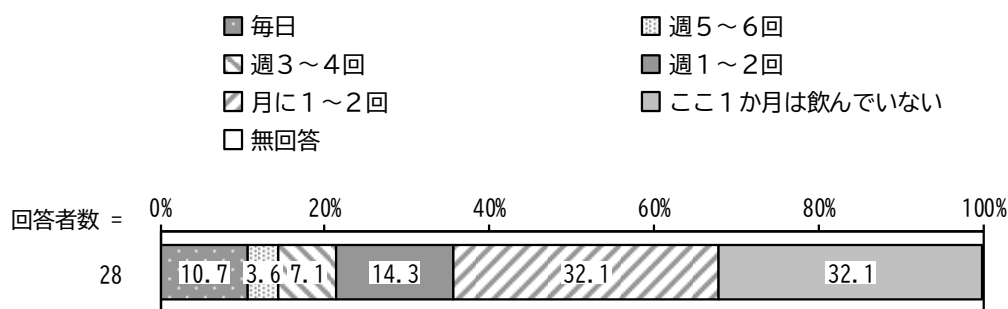
「ある」の割合が 11.3%、「ない」の割合が 87.9%となっています。



「ある」を回答された方にお聞きます。

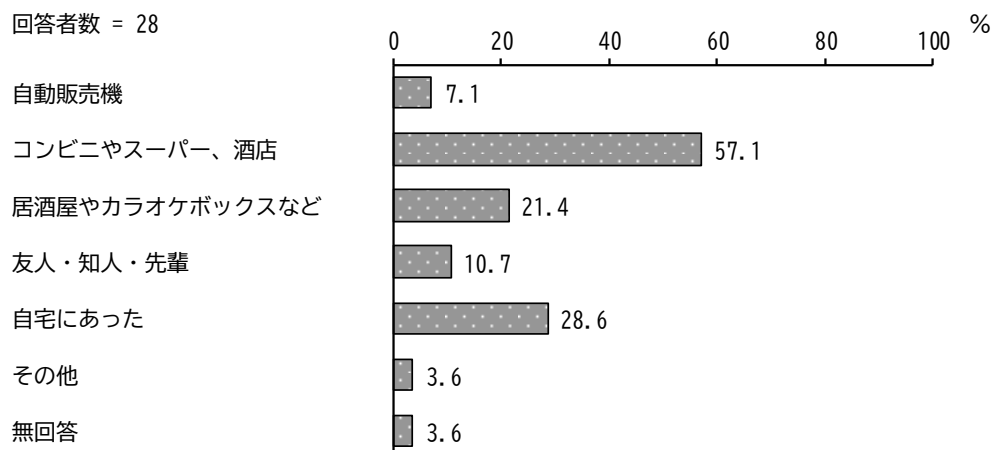
過去1か月にどのくらいお酒を飲みましたか。(○は1つ)

「月に1～2回」、「ここ1か月は飲んでいない」の割合が 32.1%と最も高く、次いで「週1～2回」の割合が 14.3%となっています。



お酒をどこで手に入れましたか。(あてはまるものすべてに○)

「コンビニやスーパー、酒店」の割合が 57.1%と最も高く、次いで「自宅にあった」の割合が 28.6%、「居酒屋やカラオケボックスなど」の割合が 21.4%となっています。



(2) 20歳以上の者の飲酒の状況

あなたは、お酒をどのくらいの割合で飲みますか。(○は1つ)

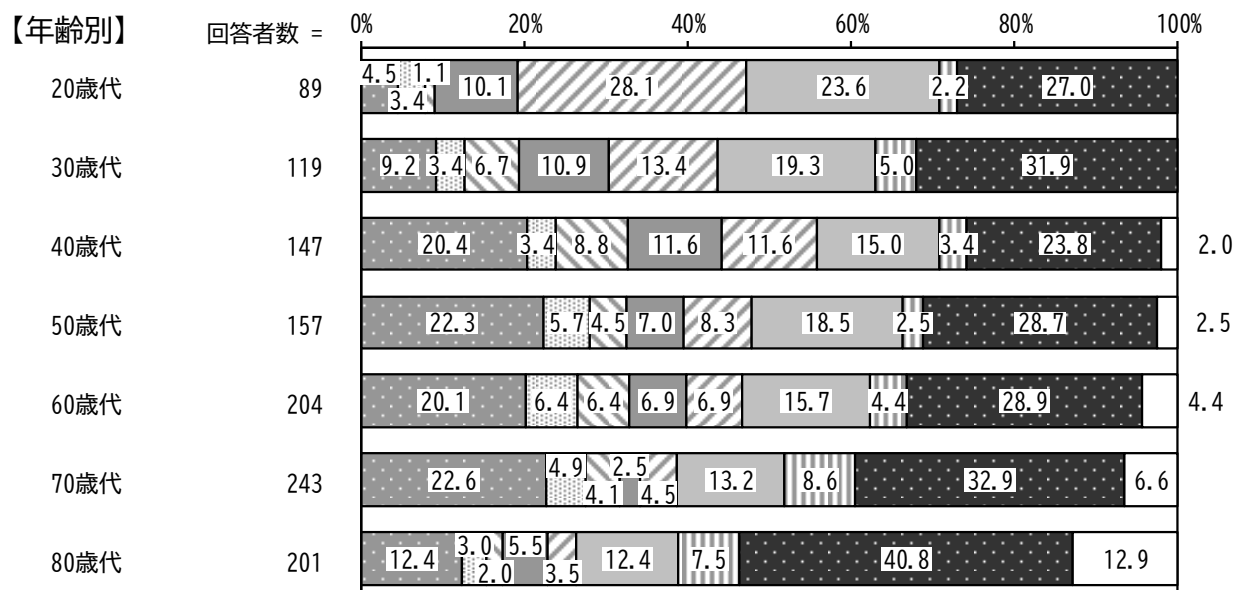
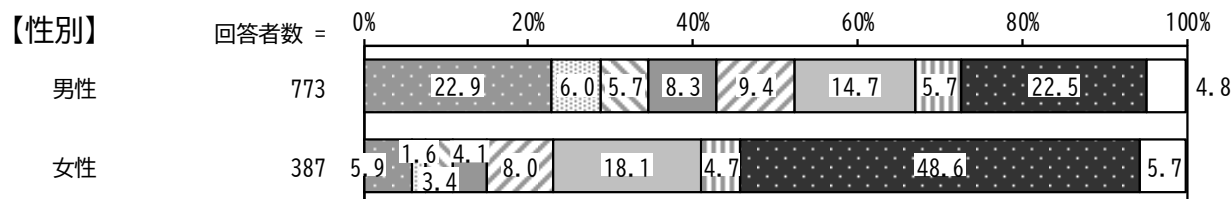
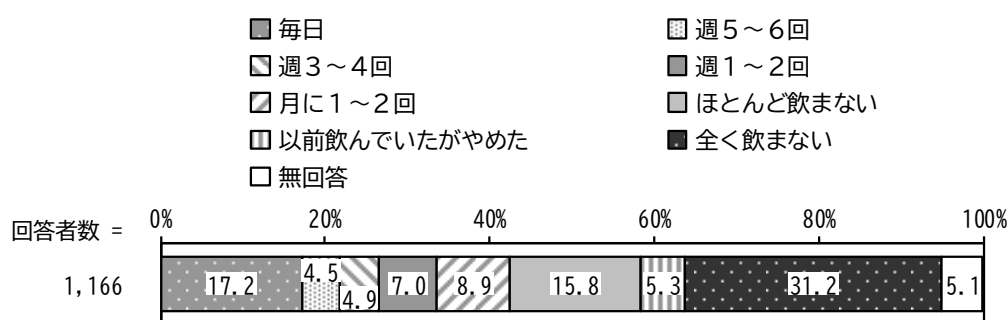
「全く飲まない」の割合が 31.2%と最も高く、次いで「毎日」の割合が 17.2%、「ほとんど飲まない」の割合が 15.8%となっています。

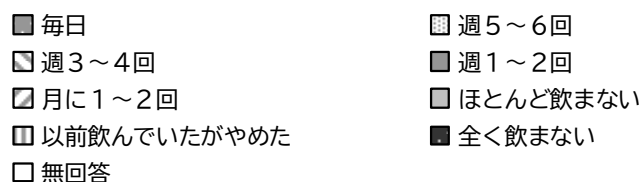
性別にみると、男性で「毎日」の割合が高く、女性で「全く飲まない」の割合が高くなっています。

年齢別にみると、40歳代から70歳代で「毎日」の割合が高くなっています。

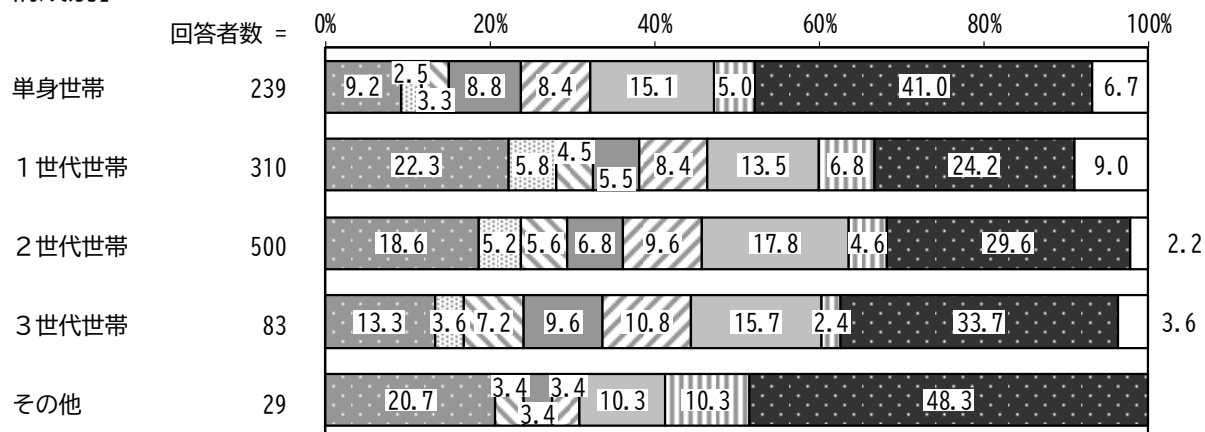
世帯構成別にみると、1世代世帯で「毎日」の割合が高く、単身世帯で「全く飲まない」の割合が高くなっています。

職業別にみると、自営業（農林漁業を含む）で「毎日」の割合が高くなっています。

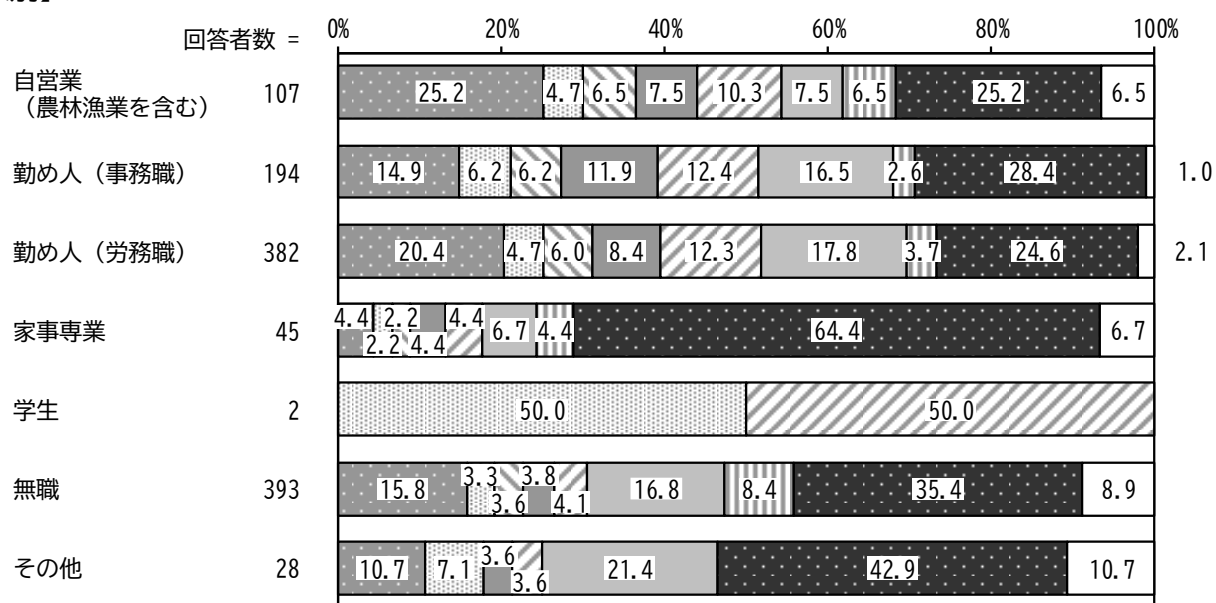




【世帯構成別】



【職業別】



お酒を「毎日」～「月に1～2回」飲む方にお聞きします。

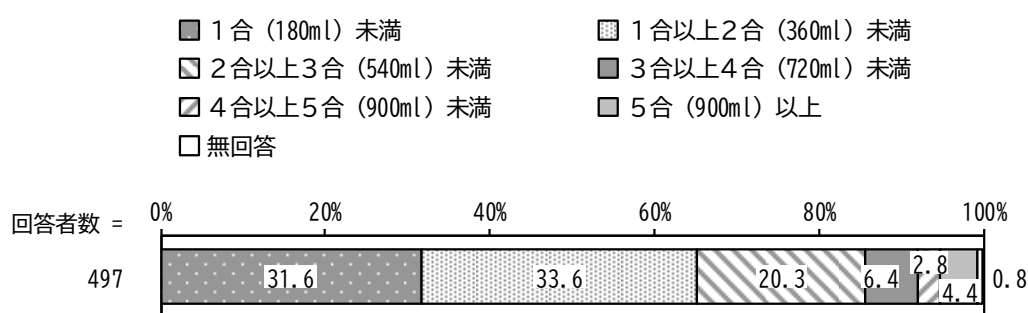
お酒を飲む量はどのくらいですか。(〇は1つ)

「1合以上2合(360ml)未満」の割合が33.6%と最も高く、次いで「1合(180ml)未満」の割合が31.6%、「2合以上3合(540ml)未満」の割合が20.3%となっています。

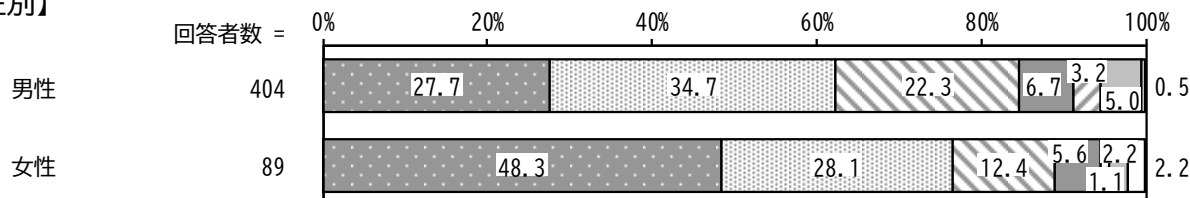
性別にみると、女性で「1合(180ml)未満」の割合が高くなっています。

年齢別、世帯構成別、職業別にみると、いずれも「1合未満」「1合以上2合未満」の割合が高くなっています。

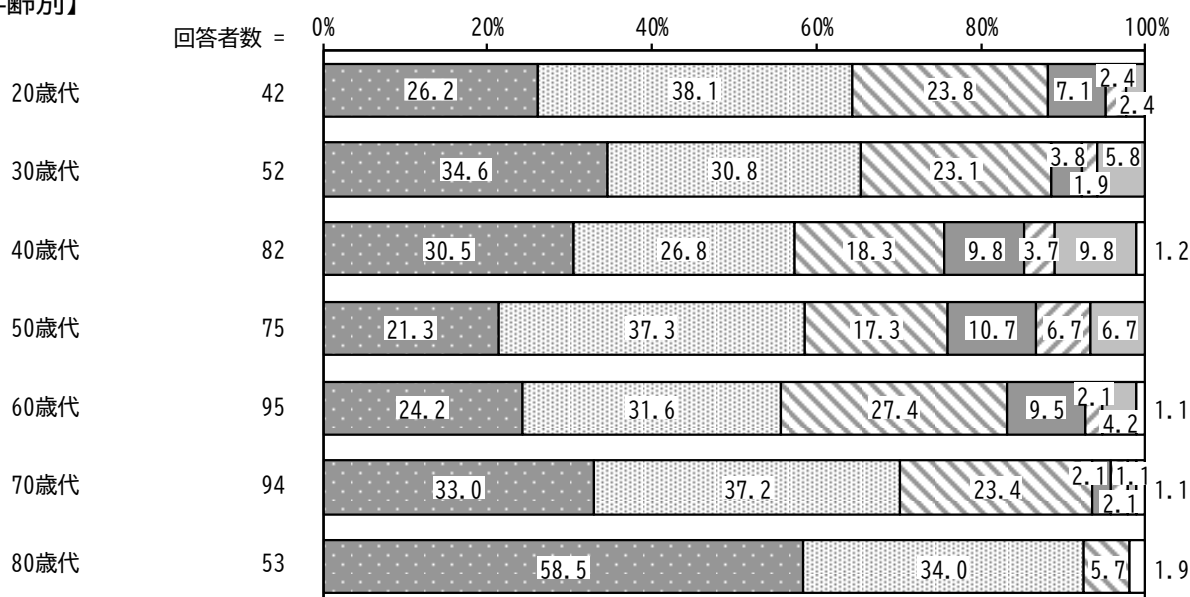
「3合以上4合(720ml)未満」「4合以上5合(900ml)未満」「5合(900ml)以上」をあわせた、飲酒量が“3合以上”の人の割合についてみると、年齢別では40歳代、50歳代、60歳代で高くなっています。また、世帯構成別では、単身世帯、2世代世帯で割合が高くなっています。職業別では、勤め人(事務職)、勤め人(労務職)で割合が高くなっています。



【性別】

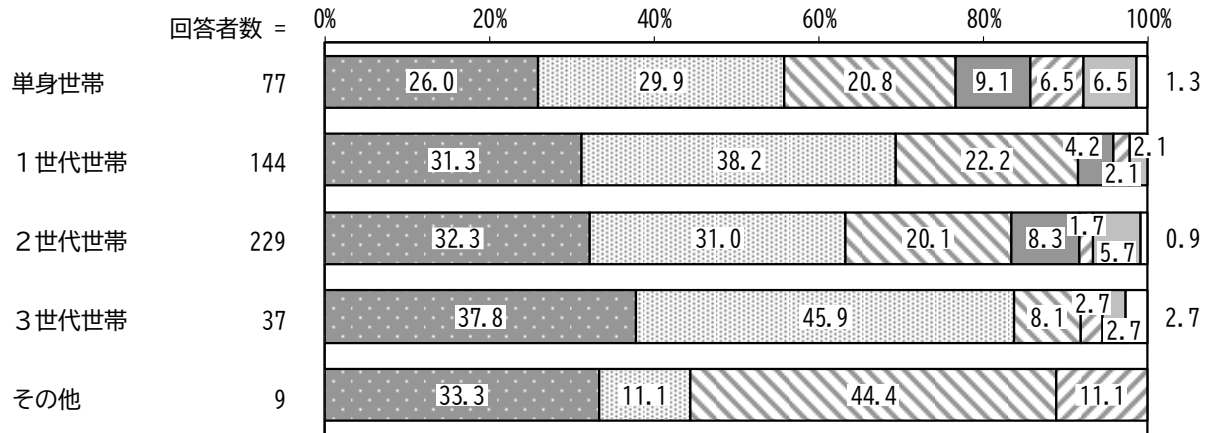


【年齢別】

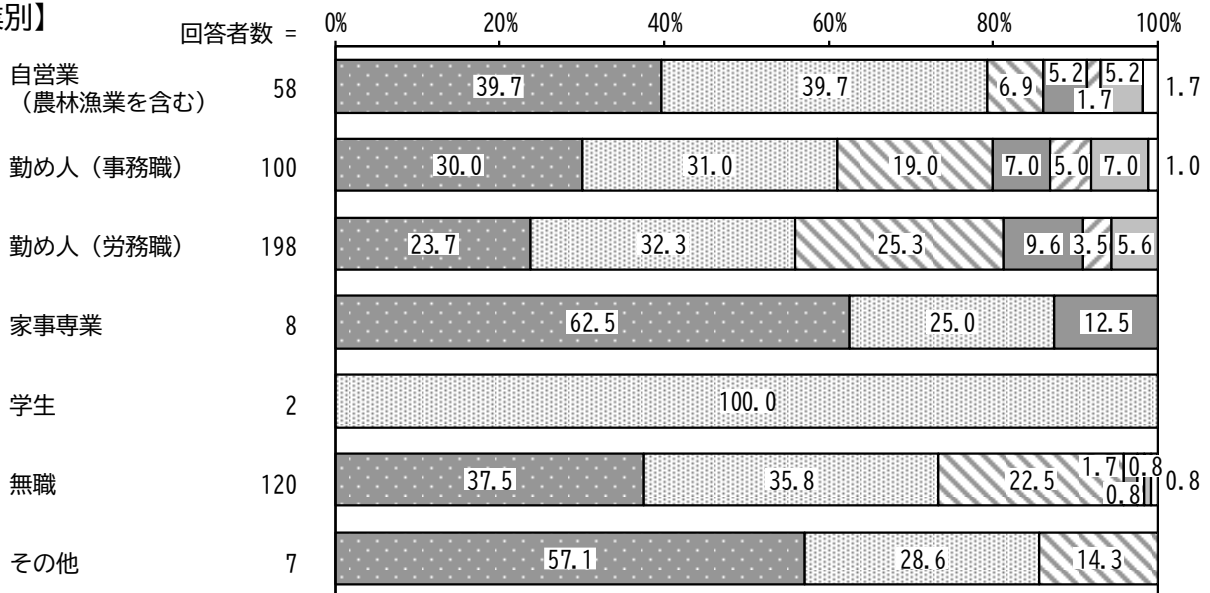




【世帯構成別】



【職業別】



8 歯について

ご自分の歯は、何本ありますか。(〇は1つ)

※入れ歯、インプラントの歯は含みません。ブリッジの場合、抜いた歯は含みません。永久歯は通常 28 本（親知らずを入れると 32 本）です。

「20 本以上」の割合が 66.0%と最も高く、次いで「10 本以上 20 本未満」の割合が 18.0%となっています。

年齢別にみると、年齢が上がるにつれ「20 本以上」の割合が低くなる傾向となっており、80 歳代で 32.3%となっています。

