

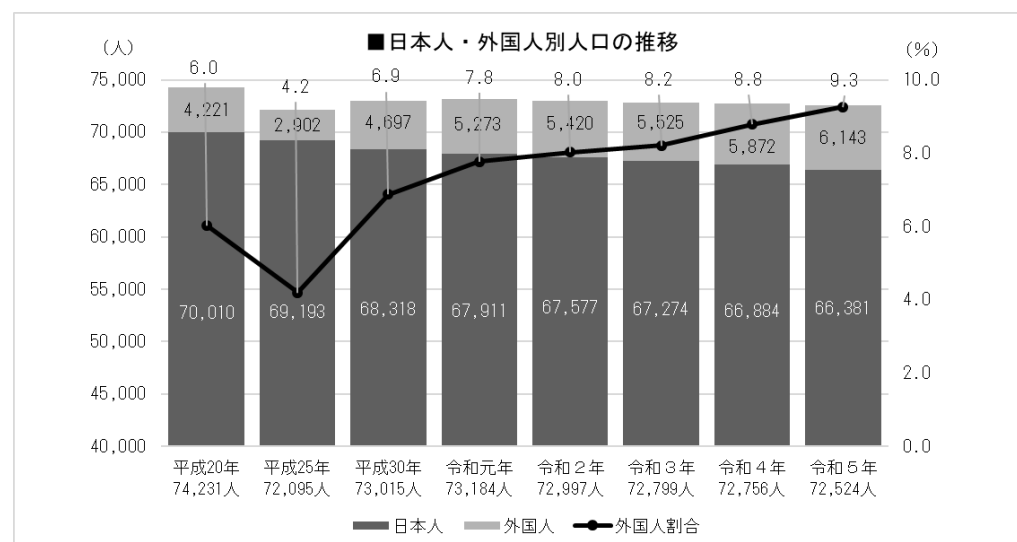
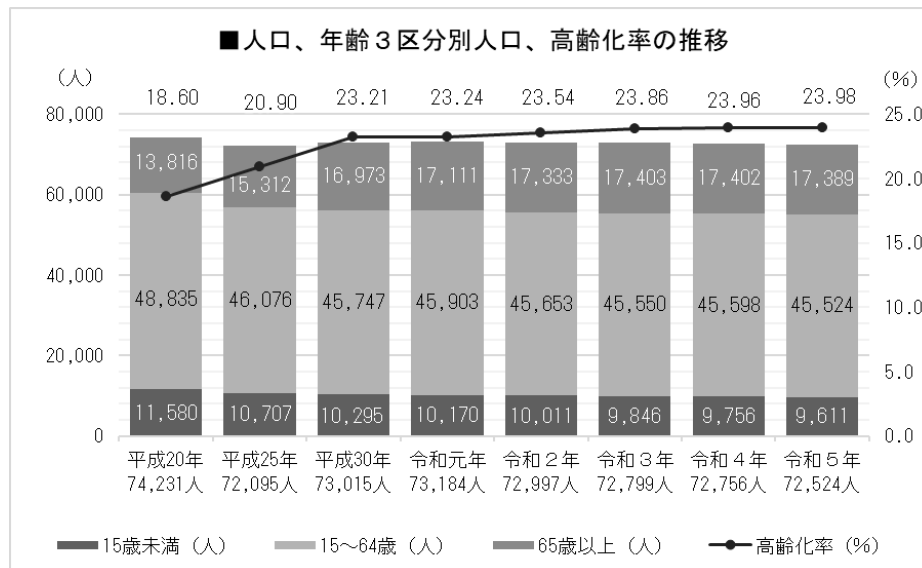
第2章 碧南市の健康の現状と課題

1 健康等の状況

(1) 人口の状況

人口は緩やかに減少していますが、令和5年は72,524人となっています。年齢3区分別にみると、65歳以上の人口割合は増加しており、令和5年の高齢化率は23.98%となっています。

一方、外国人人口は、平成30年以降増加しており、令和5年の外国人人口は6,143人、割合は9.3%となっています。全国的な人口減少のなか、本市では、日本人人口の減少と外国人人口の増加で、人口は令和2年以降横ばいとなっています。



追加資料

資料3 28ページ

基本方針1 生活習慣病の発症予防と重症化予防 (3) 糖尿病

●目標指標●

項 目	指 標	現状値	目標値	データソース
糖尿病関連の有所見者割合の減少	HbA1cの有所見者割合	76.8% (令和5年度)	60%以下	国保データベース(KDB)システム 厚生労働省様式(様式5-2)

資料3 31ページ

基本方針2 生活習慣の見直し (1) 栄養・食生活

●目標指標●

項 目	指 標	現状値	目標値	データソース
肥満傾向にあるこどもの減少	中等度・高度肥満傾向児の割合(小学5年生)	男子 8.4% (令和4年度)	現状値以下	へきなんの教育
		女子 3.6% (令和4年度)	現状値以下	
適正体重を維持している者の増加	BMI25以上の者の割合	男性 35.9% (令和5年度)	男性 33.0以下	国保データベース(KDB)システム 厚生労働省様式(様式5-2)
		女性 26.0% (令和5年度)	女性 20.0%以下	

追加資料

資料3 36ページ

基本方針2 生活習慣の見直し (3) 休養・こころの健康

●目標指標●

項 目	指 標	現状値	目標値	データソース
睡眠で休養がとれている者の増加	睡眠で休養が十分とれていない者の割合	29.9% (令和5年度)	25%以下	国保データベース(KDB)システム 地域の全体像の把握
ゆったりとした気分で子どもと接することができる者の増加	ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合 (3歳児健診)	72.4% (令和4年度)	<u>75%以上</u>	乳幼児健康診査情報

資料3 40ページ

基本方針2 生活習慣の見直し (4) 喫煙

●目標指標●

項 目	指 標	現状値	目標値	データソース
妊娠中の喫煙をなくす	妊娠中の妊婦の喫煙率	1.9% (令和4年度)	0.0%	乳幼児健康診査情報
こどもの受動喫煙の機会の減少	育児期間中の両親の喫煙率 (乳幼児健康診査 3か月児・1歳6か月児・3歳児における平均値)	母親 4.2% (令和4年度)	<u>3.5%以下</u>	乳幼児健康診査情報
		父親 30.1% (令和4年度)	<u>25%以下</u>	