

★ 実践講座 令和7年度 年間予定表 ★

【運動実技コース】		
時間		13:30~15:30
曜日		第1木曜日
令和7年	4月	3日
	5月	1日
	6月	5日
	7月	3日
	9月	4日
	10月	2日
	10月	23日(第4)
	11月	6日
	12月	4日
令和8年	1月	22日(第4)
	2月	5日
	3月	5日