

はじめに

「食」は生きるための基本であり、健康的かつ心豊かに生きる人を育てるためのものであり、知育、徳育及び体育の基礎となるものです。

近年、健康志向や食の安全・安心に対する関心が高まる一方で、食生活の乱れや生活習慣病の増加をはじめ、食に対する感謝の念や伝統的な食文化の喪失など様々な問題が生じています。

このような中、国は、「食育」の推進を重要課題と位置づけ、平成 17 年 7 月、食育基本法を制定しました。これを受け、食育基本法に基づく市町村食育推進計画として、碧南市においても、市民一人ひとりが健やかで心豊かに生活を送れるように、「碧南市食育推進計画」を策定しました。

本計画は、碧南市としての基本方針や具体的な目標に加え、市民、関係機関・団体、行政の取り組むべき方策等を示した計画であり、市民の皆様や地域の関係諸団体の皆様と連携し、食育を一体的に推進していこうとするものです。

最後に、本計画策定にあたり、ご協力をいただきました碧南市食育推進会議の委員の皆様をはじめ関係者の皆様、市民アンケートにご協力いただきました多くの市民の皆様に、厚くお礼申し上げます。今後は、本計画に基づき、すべての市民が食を楽しく学び、健やかな心身と豊かな人間性を育むことができるよう食育を推進してまいりますので、市民の皆様方のお一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。



平成 21 年 3 月

碧南市長 禰宜田 政信