

# 目次

第1章 計画策定の趣旨	1
1 計画策定の背景	1
2 計画策定の目的	2
3 計画の位置付け	3
4 計画の期間	4
5 計画の策定体制等	4
6 推進体制	5
第2章 食を取り巻く現状	7
1 本市の社会情勢	7
2 食に関するアンケート調査結果	15
3 現状と課題のまとめ	22
第3章 食育推進の基本的な考え方	24
1 計画の基本理念	24
2 計画の基本目標	25
3 計画の体系	27
4 計画の数値目標	28

第4章 具体的な施策の推進	33
1 食からの健康づくり	33
(1) バランスのとれた食生活の実践	33
(2) 規則正しい食生活リズムの習得	38
(3) 食の安全性に関する理解の促進	42
2 食を通じた豊かな心づくり	45
(1) 食を通じたコミュニケーションの推進	45
(2) 自然の恵みに感謝する心の育成	49
(3) 食文化の理解と継承	52
3 環境に配慮したやさしい暮らしづくり	55
(1) 環境にやさしい食生活の実践	55
(2) 地産地消の推進	58
(3) 生産者・事業者等による食の安全の確保	61
4 食の情報発信とネットワークづくり	63
(1) 食育の普及・啓発	63
(2) 食育に関わる人材の育成	66
(3) 食育におけるネットワークづくり	68
参考資料	71
1 食育基本法	71
2 策定経過	77
3 碧南市食育推進会議設置要綱及び委員名簿	78
4 アンケート調査結果	81