

# Ⅲ 基本的な考え方

## 1 基本理念

食は、私たちが生きていくために欠かすことのできないものです。そして、その必要不可欠な食を楽しみ、充実させるためには食育の取組が重要です。

食を取り巻く環境は、時代とともに絶えず変化し、私たちの生活に様々な影響を与えています。その変化に対応し、心身ともに健康で豊かに暮らすためには、生涯を通じた間断ない食育が求められます。

本計画では、子どもから高齢者まで、ライフステージと生活場面に応じた食育の推進を目指し、第1次碧南市食育推進計画からの基本理念「みんなで楽しく学び・はぐくむ・食育のまち へきなん」を継承し、全市的な取組として食育を推進していきます。

### 基本理念

**みんなで楽しく学び・はぐくむ・食育のまち へきなん**

## 2 基本目標と施策の体系

本計画では、これまでの取組を継承するとともに、新しい生活様式の実践やSDGs達成への貢献、多様な主体との連携強化といった新たな考えを踏まえ、基本理念の実現を目指す5つの基本目標と関連する施策の方向性を位置づけます。

