

第4次碧南市食育推進計画

～みんなで楽しく学び・はぐくむ・食育のまち へきなん～

令和4年3月

碧 南 市

はじめに

食は私たちの生活の基本であり、心豊かで健やかな毎を送るために決して欠かすことのできないものです。

しかし、近年、ライフスタイルの多様化に伴い、食をめぐる環境も大きく変化しています。そして、その影響により、食習慣の乱れによる生活習慣病の増加や食文化に関する意識の希薄化等、様々な問題が生じています。

また、新型コロナウイルスの感染拡大により、テレワークやオンライン会議の普及、インターネットによる通信販売やテイクアウトやデリバリーの推奨といった「新しい生活様式」の実践が求められ、私たちの「食」を取り巻く環境は刻一刻と変化しています。

こうした変化の時代に市民の皆様的心豊かな生活を守るためには、真摯に食を考えるとともに、食育の担い手となる関係者と情報を共有し、連携を図ることが大切であると考えます。

幸いにも本市は農水産物が大変豊富であり、「食と向き合う」ことにとても恵まれた環境にあります。この環境を活かして豊かで安心・安全な地元の食材を積極的に活用し、多様な食育の担い手により地産地消の取組を進めていくことが碧南らしい食育の推進であると考えております。

本市では平成21年に策定した第1次計画より「みんなで楽しく学び・はぐくむ・食育のまち へきなん」を基本理念として食育に取り組んでまいりました。第4次計画となる本計画におきましても、その理念を継承し、引き続き健康で活力のあるまちづくりに取り組んでまいりたいと思います。

最後に、本計画の策定にあたり、ご協力いただきました碧南市食育推進会議委員の皆様や市民の皆様、関係諸団体の皆様心より感謝申し上げます。



令和4年3月

碧南市長 禰宜田 政信

目次

I	計画策定にあたって	1
1	計画策定の背景と趣旨	1
2	計画の位置づけ	1
3	計画の期間	2
4	計画の策定体制	2
5	計画の推進体制	2
II	食育を取り巻く現状と今後の展開について	4
1	健全な食生活と食の安全について	6
2	食を通じたコミュニケーションについて	11
3	環境への配慮について	14
4	地産地消・食文化について	16
5	食育の担い手の育成と情報発信について	19
III	基本的な考え方	20
1	基本理念	20
2	基本目標と施策の体系	21
IV	施策の方向	22
1	取組の内容	22
	基本目標1 食を通じた健康づくり	22
	基本目標2 食を通じた豊かな心づくり	25
	基本目標3 食を通じた環境にやさしい暮らしづくり	27
	基本目標4 食を通じた地域の活力づくり	29
	基本目標5 食を通じた人の輪づくり	32
2	数値目標	34
	資料 編	36
1	食育に関するアンケート結果	36
2	碧南市食育推進会議設置要綱	45
3	碧南市食育推進会議委員名簿	47
4	策定経過	48