

はじめに

食は私たちが生きていくために欠かせないものであり、家族、友人、地域のつながりを結ぶものでもあります。

近年、ライフスタイルや価値観などの多様化により、食を取り巻く環境は大きく変化し、食生活の乱れによる生活習慣病の増加や食を大切にする気持ちの低下、伝統ある食文化の喪失など様々な問題が生じています。

碧南市では、市民一人ひとりが健やかで心豊かに生きるために、平成 21 年 3 月に「碧南市食育推進計画」を策定し、市民の皆様や地域の関係諸団体の皆様と連携して食育に取り組んでまいりました。

この度、前計画期間が終了することにより、引き続き、食育の推進を図るために本計画を策定いたしました。

これまでの取り組みの成果や達成状況を踏まえ、「食からの健康づくり」「食を通じた豊かな心づくり」「環境にやさしい食づくり」「安心・安全な食づくり」「食の情報発信とネットワークづくり」を柱に、「豊かな碧南、食べて心と体をすこやかに！」を重点目標に掲げ、市民の皆様や関係諸団体の皆様と連携して取り組んでいきたいと考えています。

この計画により、市民の皆様が食の大切さを理解し、食を楽しく学び、健やかな心身と豊かな人間性を育むことができるよう、食育を推進してまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

最後に、本計画策定にあたり、ご尽力いただきました碧南市食育推進会議の委員の皆様をはじめ、貴重なご意見をいただきました市民の皆様や関係諸団体の皆様に心から感謝申し上げます。



平成 24 年 3 月

碧南市長 瀬田 政信

