

**碧南市**  
**食育に関するアンケート調査**

**【結果報告書】**

平成 23 年 11 月  
愛知県 碧南市



# 目 次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	2
2	調査概要	2
3	報告書の見方	3
II	一般市民アンケート 調査結果	5
1	あなた及び世帯のことについて	6
2	あなたの身体・生活について	10
3	栄養・食生活について	18
4	「食育」について	48
5	環境への配慮・食の安全性・情報について	52
6	地産地消・郷土料理・農林漁業体験などについて	58
III	保護者用アンケート 調査結果	67
1	お子さんやご家庭のことについて	68
2	お子さんやご家庭の食生活などについて	73
3	あなた（保護者）の「食育」に関する状況について	84
IV	小・中・高校生用アンケート 調査結果	93
1	あなたと家族のことについて	94
2	あなたのからだ・生活について	97
3	あなたの食生活について	100
4	「食育」・農林漁業体験などについて	113
5	給食について	116
V	その他回答・自由回答	121
1	市民アンケート調査	122
2	保護者 アンケート調査	128
3	小・中・高校生アンケート調査	132



# I 調査の概要

# 1 調査の目的

本調査は、平成23年度に行う第2次碧南市食育推進計画の策定にかかる資料として、食育に関する意識や食生活の状況などを把握することを目的に実施しました。

## 2 調査概要

- 調査地域 : 碧南市全域
- 調査対象者 : 【市民】20歳以上の市民  
: 【保護者】3歳児（年少児）、5歳児（年長児）、小学2年生の保護者  
: 【小・中・高校生】小学5年生、中学2年生、高校1～3年生
- 調査期間 : 平成23年9月1日～9月20日
- 調査方法 : 【市民】郵送による配布・回収  
: 【保護者】保育園・幼稚園・学校を通じた配布・回収  
: 【小・中・高校生】学校を通じた配布・回収

		配布数	回収数	回収率
市民		1,400人	685人	48.9%
保護者	3歳児	163人	154人	94.5%
	5歳児	201人	174人	86.6%
	小学2年生	213人	202人	94.8%
	不明	—	2人	—
小・中・高校生	小学5年生	240人	237人	98.8%
	中学2年生	170人	170人	100.0%
	高校1～3年生	235人	232人	98.7%
	不明	—	3人	—

### 3 報告書の見方

---

- 回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても反映しています。
- 複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100.0%を超える場合があります。
- 図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- 図表中の「N（number of case）」は、集計対象者総数（あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人）を表しています。



## Ⅱ 一般市民アンケート 調査結果

---

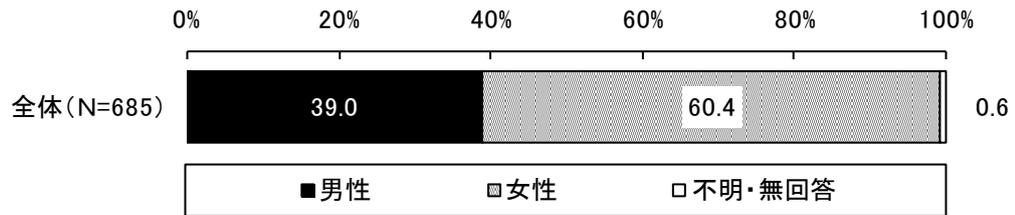
# 1 あなた及び世帯のことについて

(1) あなたのことについておうかがいします。

## ①性別

性別は、「男性」が39.0%、「女性」が60.4%となっています。

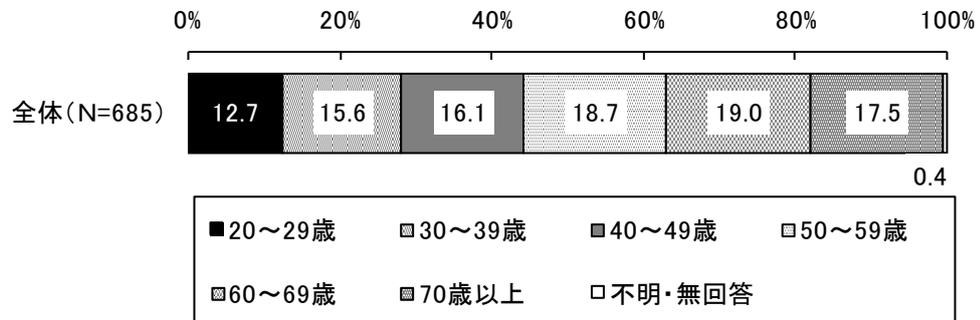
### 問1-① (単数回答)



## ②年齢 (平成23年9月1日現在)

年齢は、「60～69歳」が19.0%と最も高く、次いで「50～59歳」が18.7%となっています。

### 問1-② (数量回答)



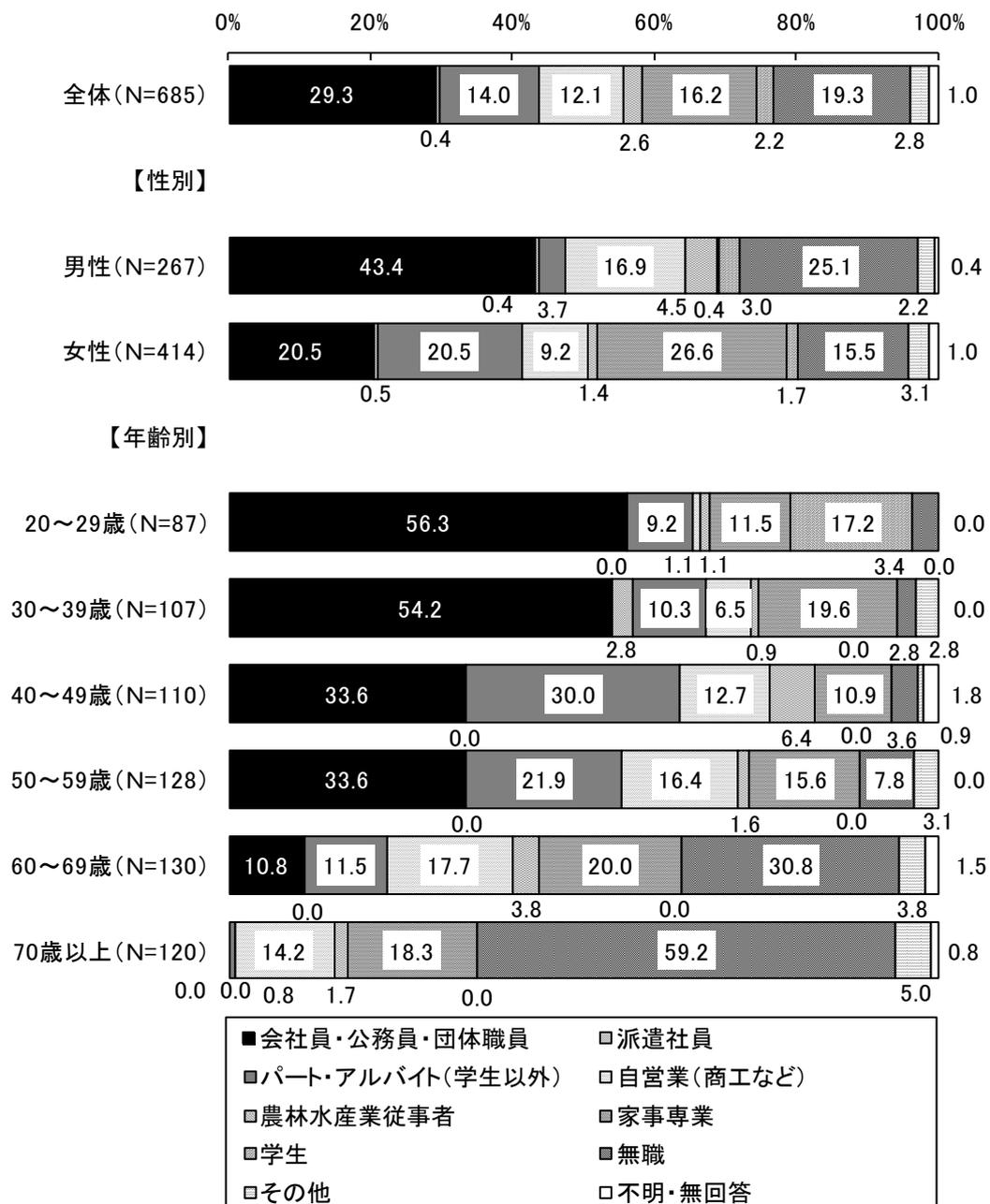
### ③職業

職業は、「会社員・公務員・団体職員」が 29.3%と最も高く、次いで「無職」が 19.3%と高くなっています。

性別で見ると、男性は「会社員・公務員・団体職員」が 43.4%と最も高く、女性では「家事専業」が 26.6%と最も高くなっています。

年齢別で見ると、年代が上がるにつれ「無職」が高くなっています。

問 1-③ (単数回答)

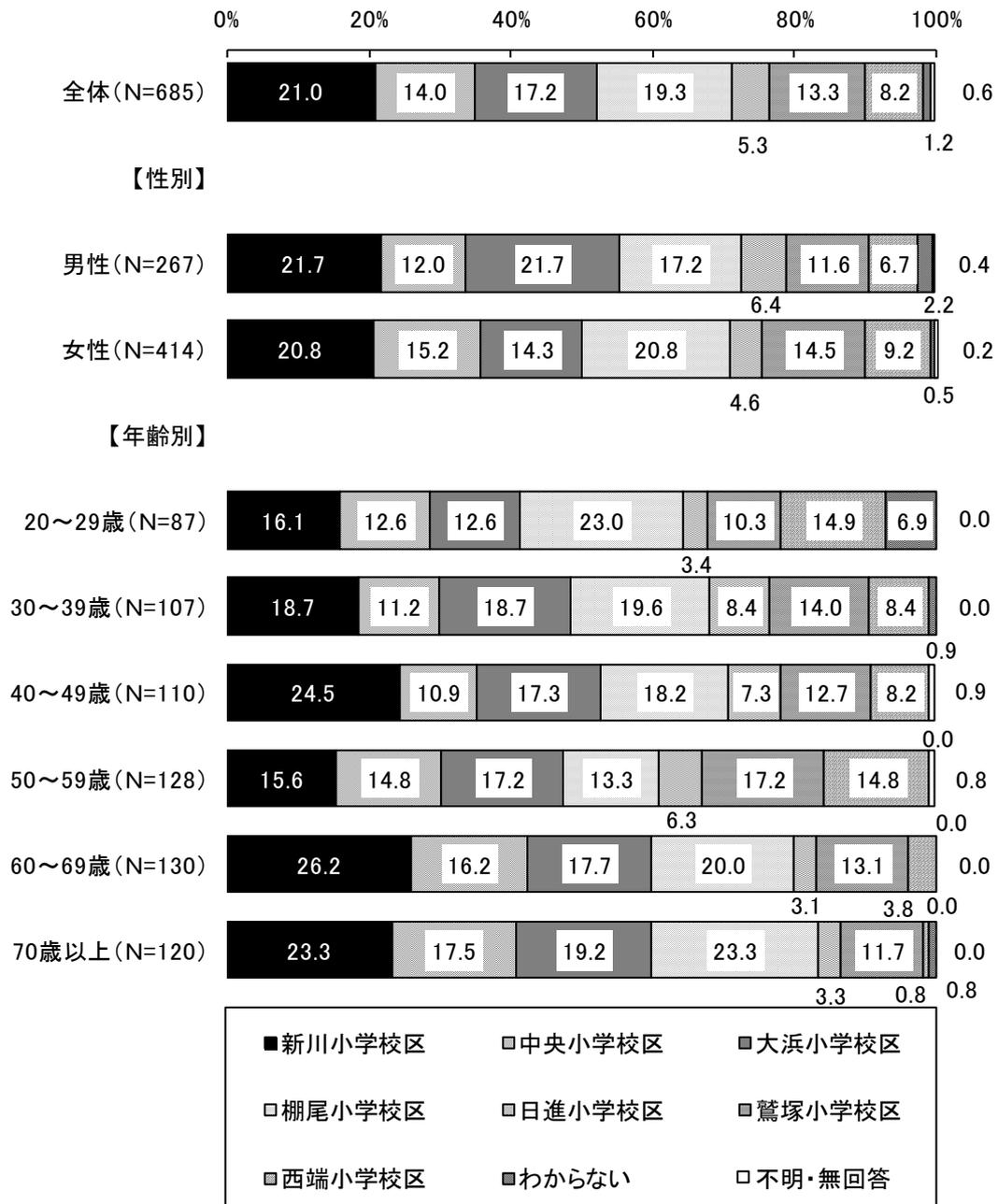


#### ④お住まいの地区

住まいの地区は、「新川小学校区」が21.0%と最も高く、次いで「棚尾小学校区」が19.3%と高くなっています。

年齢別でみると、60～69歳で「新川小学校区」が26.2%と、他の年代に比べて高くなっています。

問1-④ (単数回答)

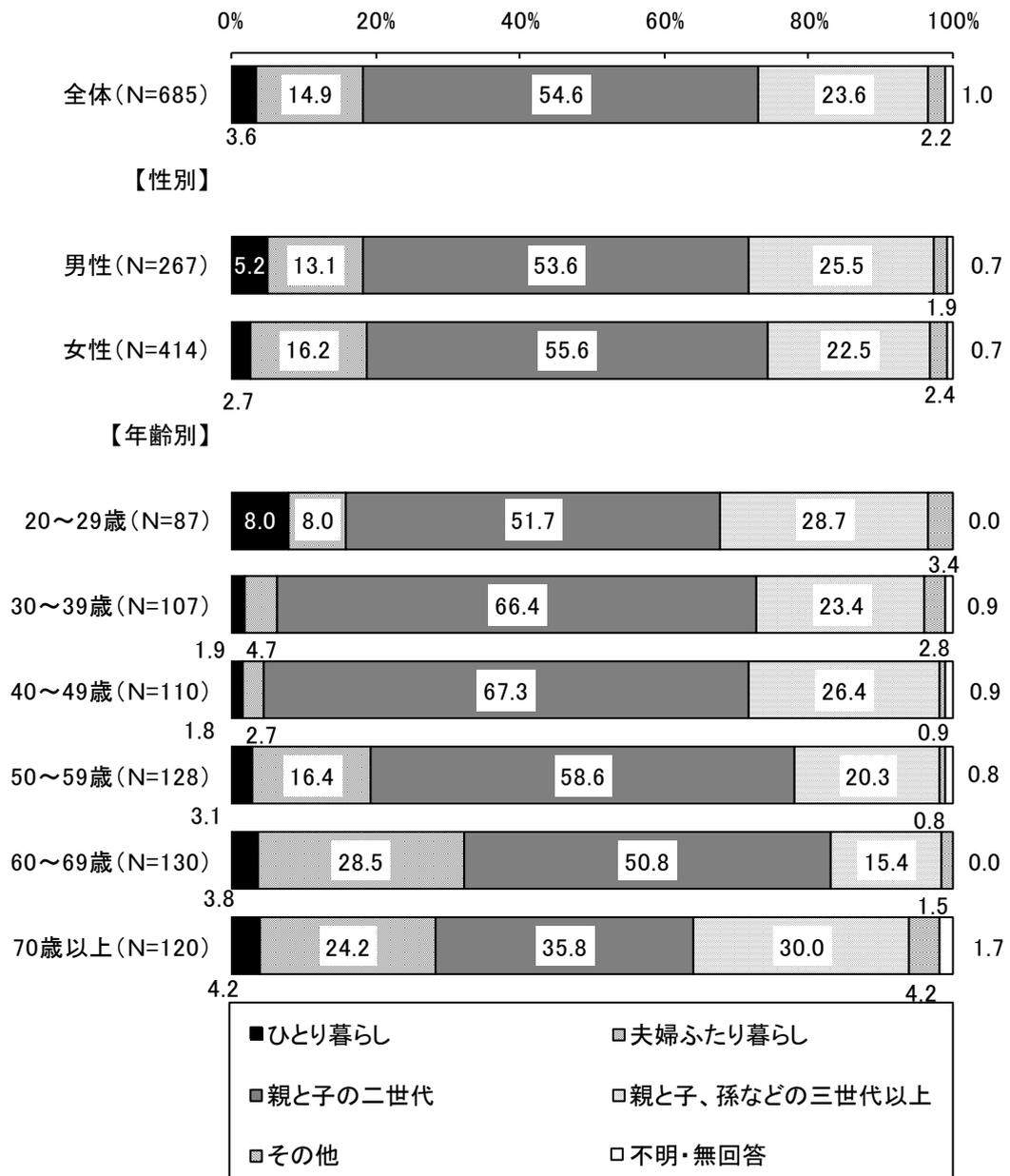


## ⑤家族構成

家族構成は、「親と子の二世代」が54.6%と最も高く、次いで「親と子、孫などの三世代以上」が23.6%と高くなっています。

年齢別でみると、30～49歳で「親と子の二世代」が6割以上と、他の年代に比べて高くなっています。

### 問1-⑤ (単数回答)



## 2 あなたの身体・生活について

(1) あなたの身長・体重を教えてください。

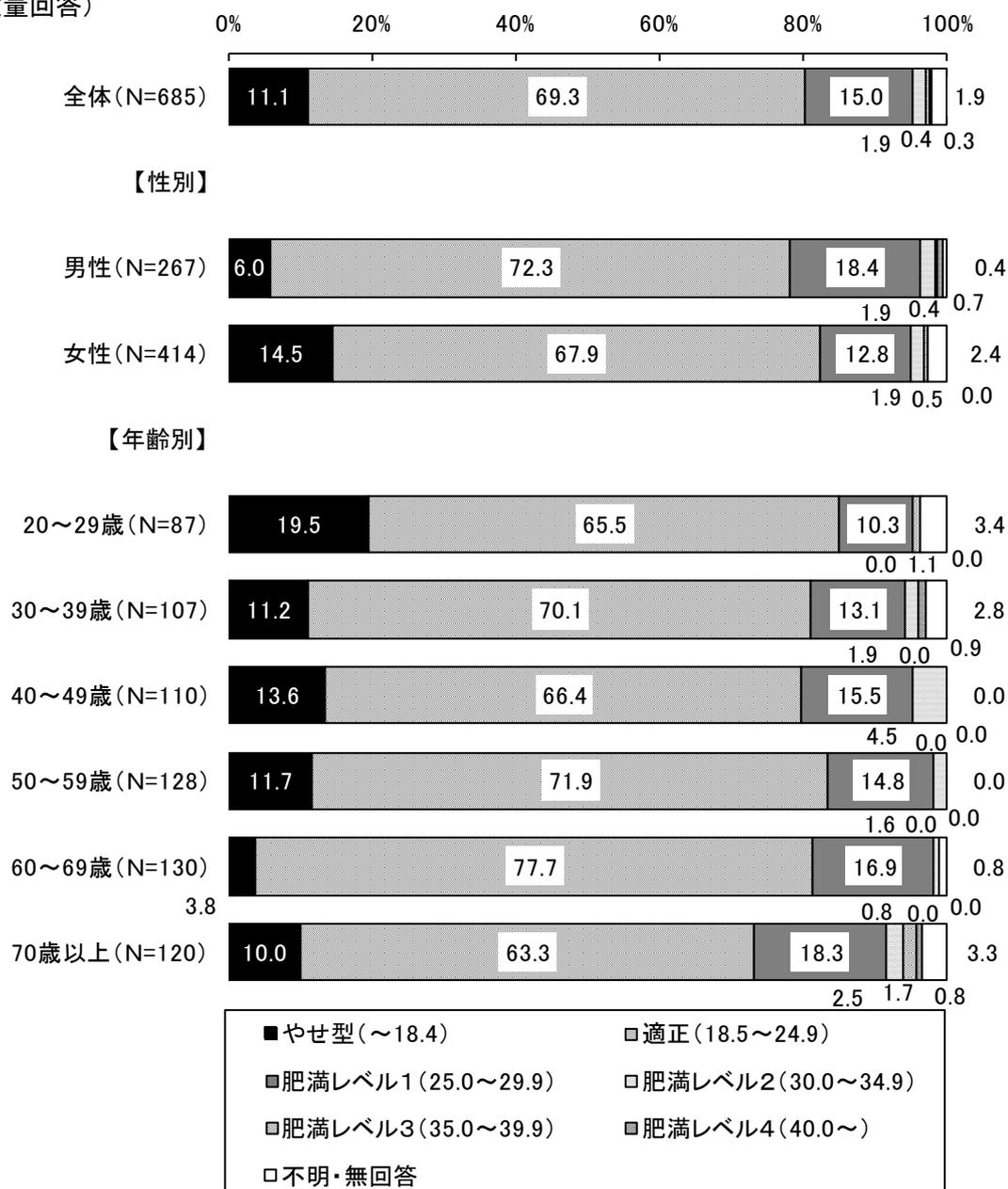
### BMI値

BMI値については、「適正 (18.5~24.9)」が69.3%と最も高く、次いで「肥満レベル1 (25.0~29.9)」が15.0%と高くなっています。

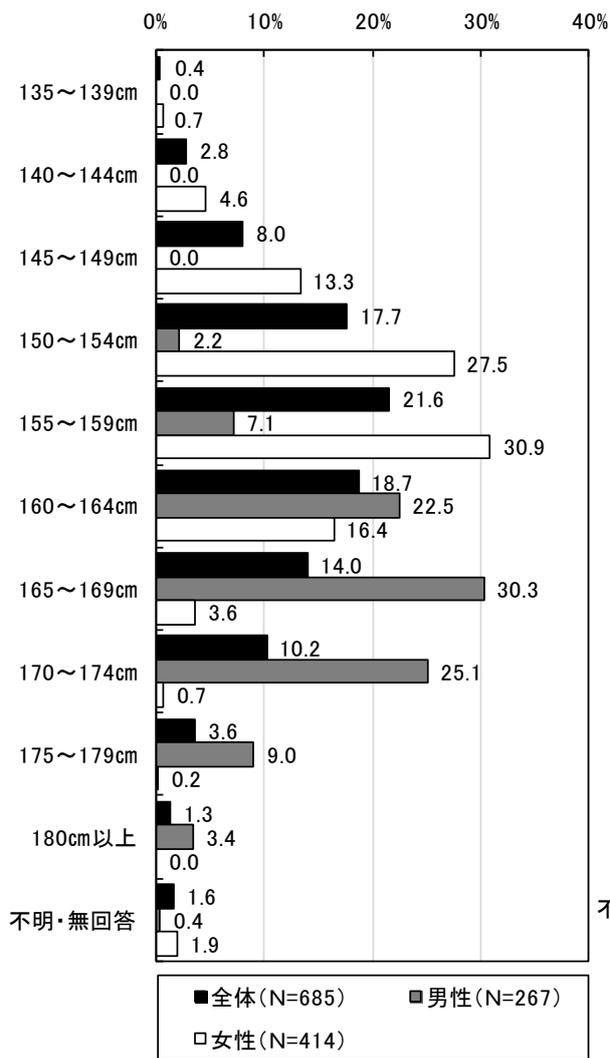
性別でみると、女性で「やせ型 (~18.4)」が男性に比べて高く、男性で「肥満レベル1 (25.0~29.9)」が女性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、60~69歳で「適正 (18.5~24.9)」が77.7%と、他の年代に比べて高くなっています。

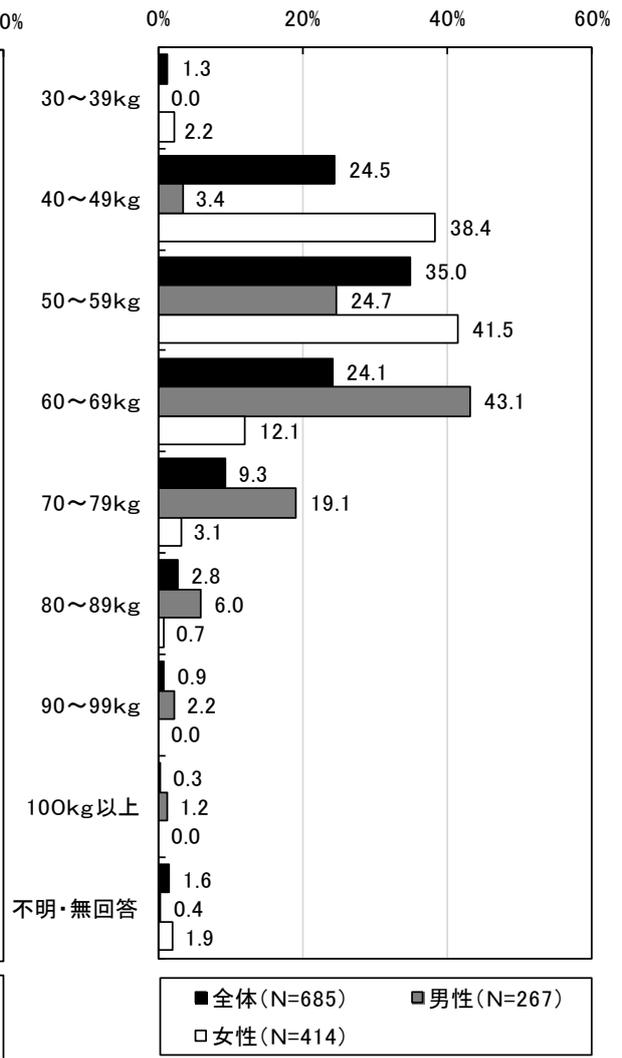
#### 問2 (数量回答)



■身長



■体重



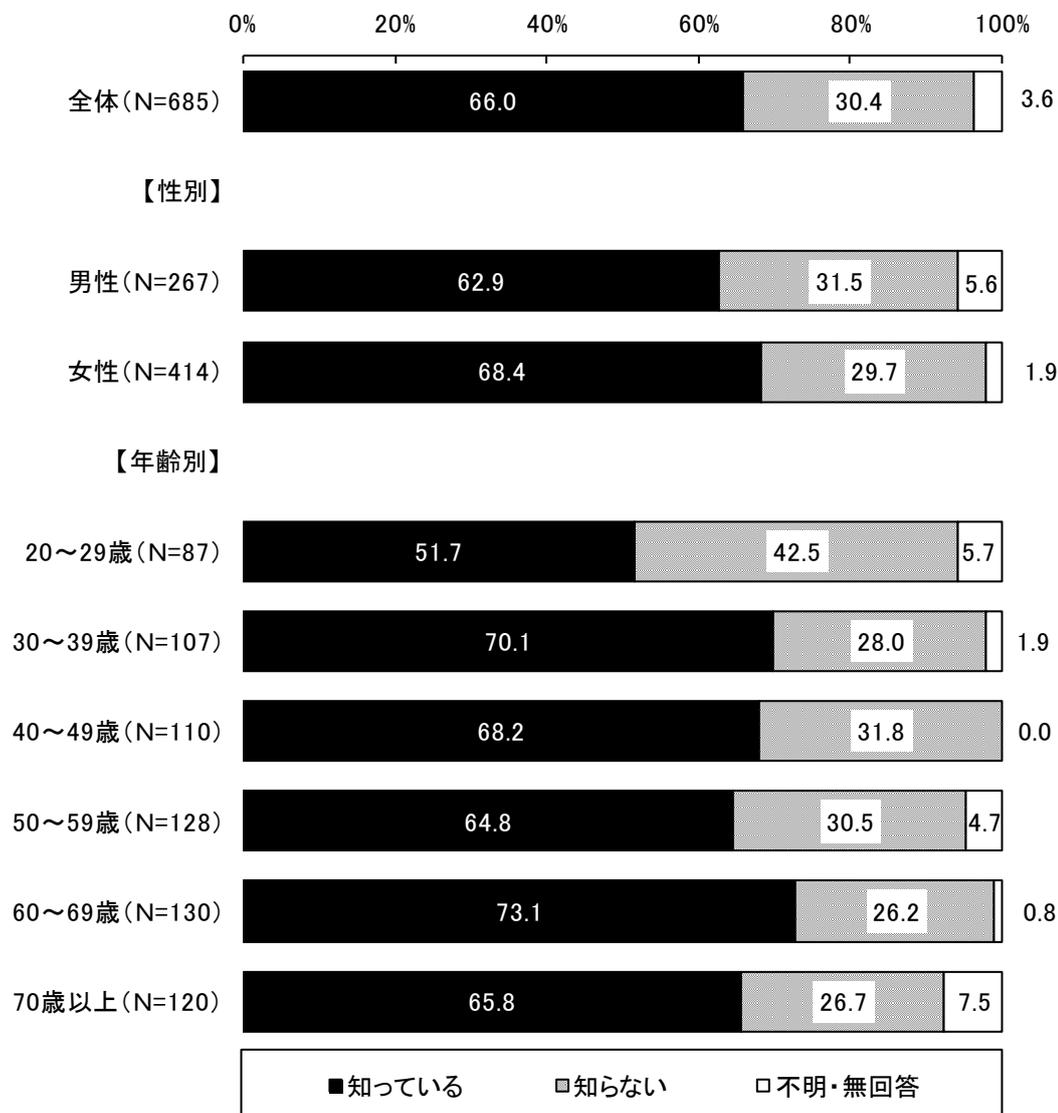
## (2) あなたは、ご自身の適正な体重を知っていますか。

自分の適正体重を知っているかは、「知っている」が 66.0%、「知らない」が 30.4%となっています。

性別で見ると、女性で「知っている」が 68.4%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別で見ると、60～69歳で「知っている」が 73.1%と、他の年代に比べて高くなっています。

### 問3 (単数回答)



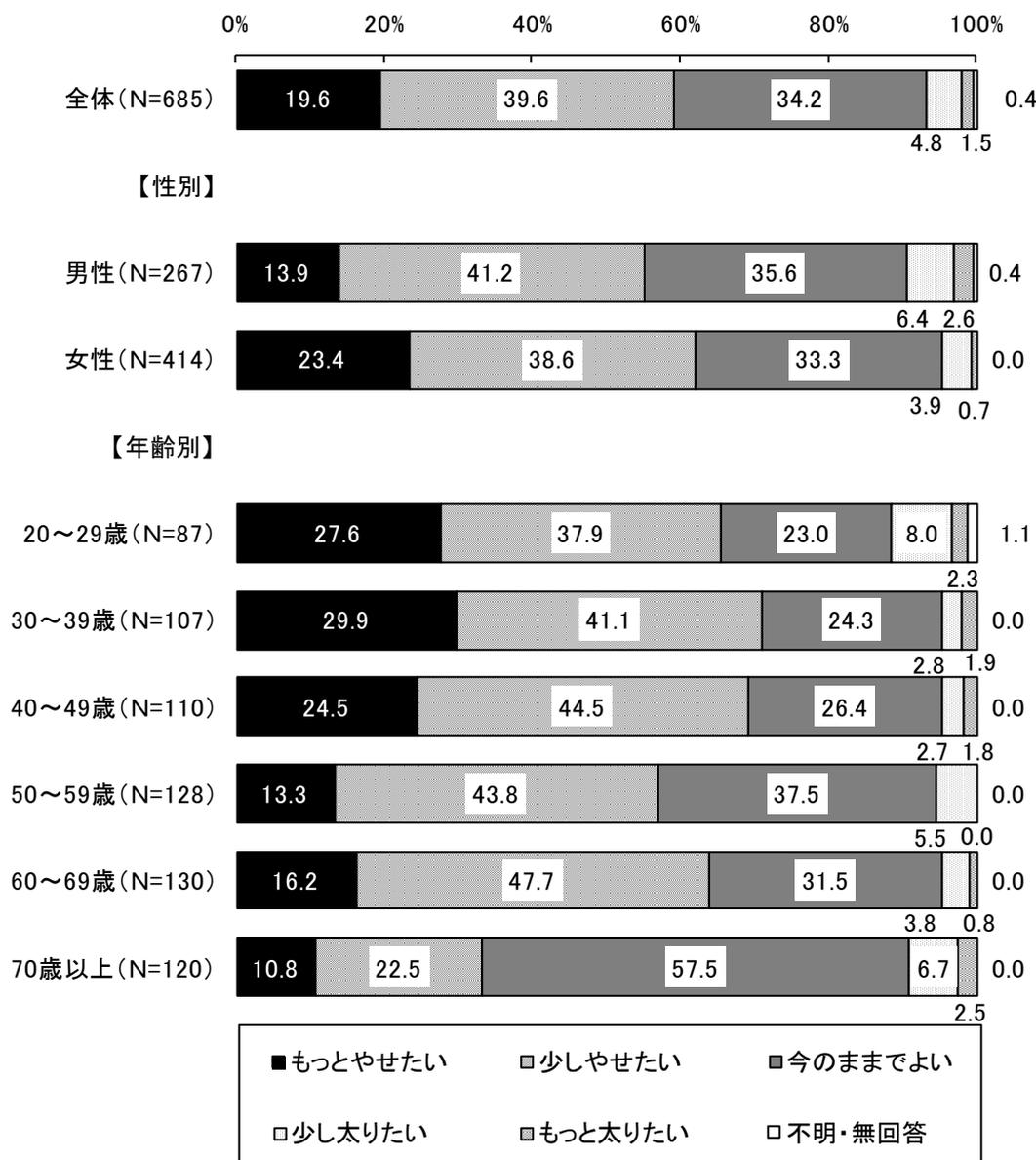
### (3) あなたは、ご自身の体型をどうしたいですか。

自分の体型をどうしたいかは、「少しやせたい」が39.6%と最も高く、次いで「今のままでよい」が34.2%と高くなっています。

性別で見ると、女性で「もっとやせたい」が23.4%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別で見ると、70歳以上で「今のままでよい」が57.5%と、他の年代に比べて高くなっています。

#### 問4 (単数回答)



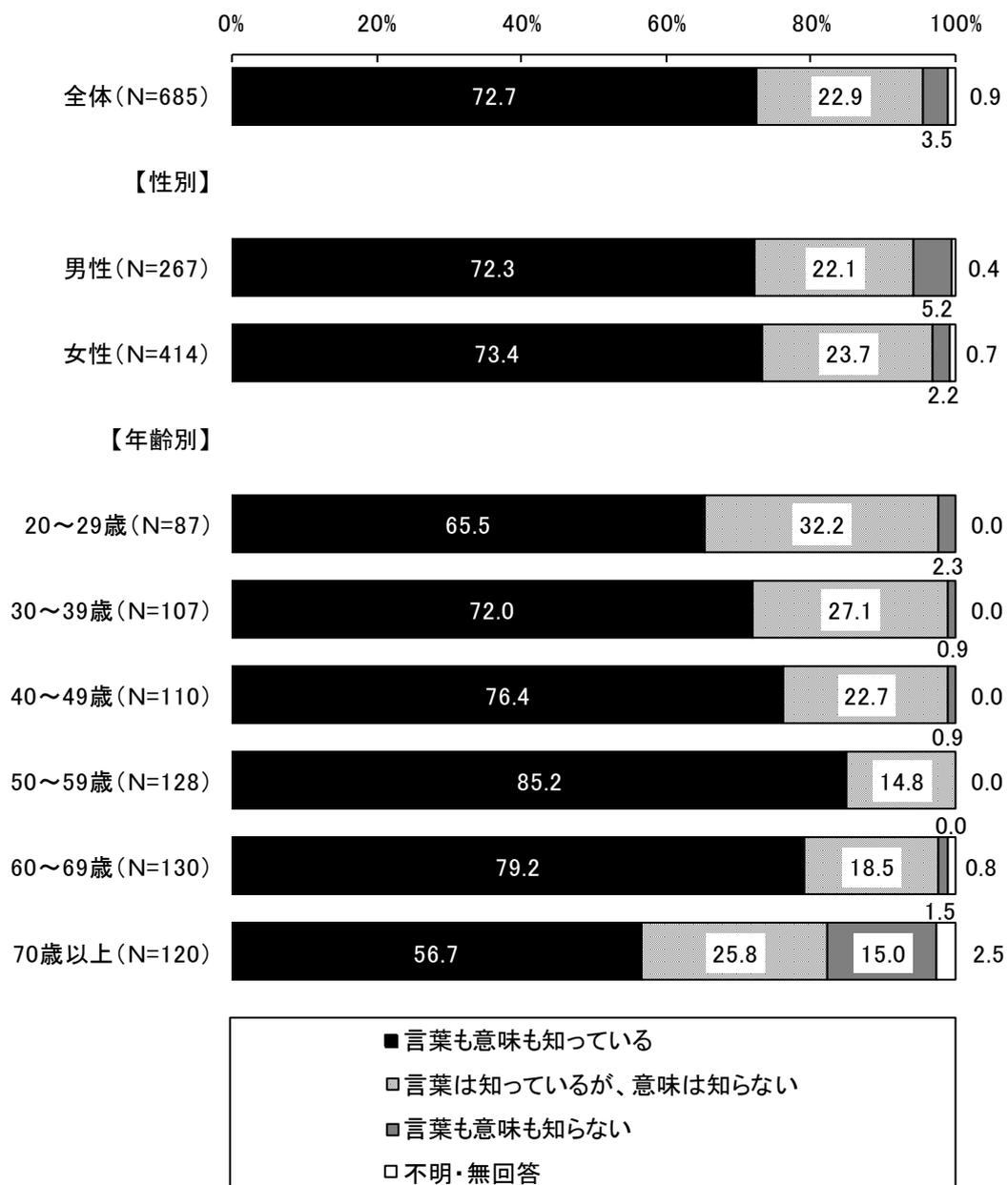
(4) あなたは、「メタボリックシンドローム」という言葉やその意味を知っていますか。

「メタボリックシンドローム」の認知度については、「言葉も意味も知っている」が72.7%と最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」が22.9%と高くなっています。

性別では大きな差はみられません。

年齢別でみると、50～59歳で「言葉も意味も知っている」が85.2%と、他の年代に比べて高くなっています。

問5 (単数回答)



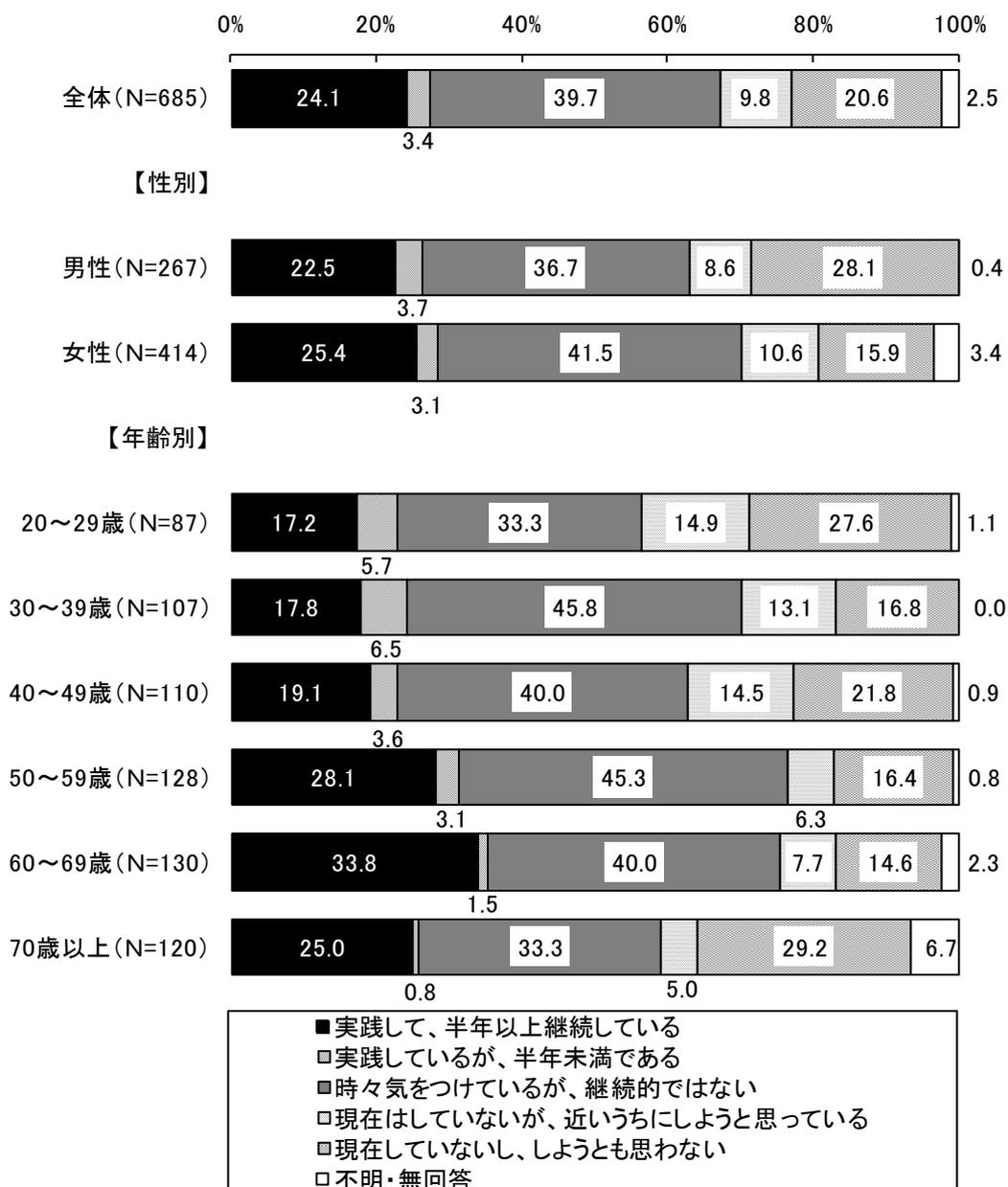
(5) あなたは、「メタボリックシンドローム」の予防や改善のために、適切な食事、定期的な運動、週に複数回の体重測定の内いずれかを実践していますか。

「メタボリックシンドローム」の予防や改善のために、適切な食事、定期的な運動、週に複数回の体重測定の内いずれかを実践しているかは、「時々気をつけているが、継続的ではない」が39.7%と最も高く、次いで「実践して、半年以上継続している」が24.1%と高くなっています。

性別でみると、男性で「現在していないし、しようとも思わない」が28.1%と、女性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、60～69歳で「実践して、半年以上継続している」が33.8%と、他の年代に比べて高くなっています。

問6 (単数回答)



(6) あなたは、ふだん何時に起床・就寝していますか。

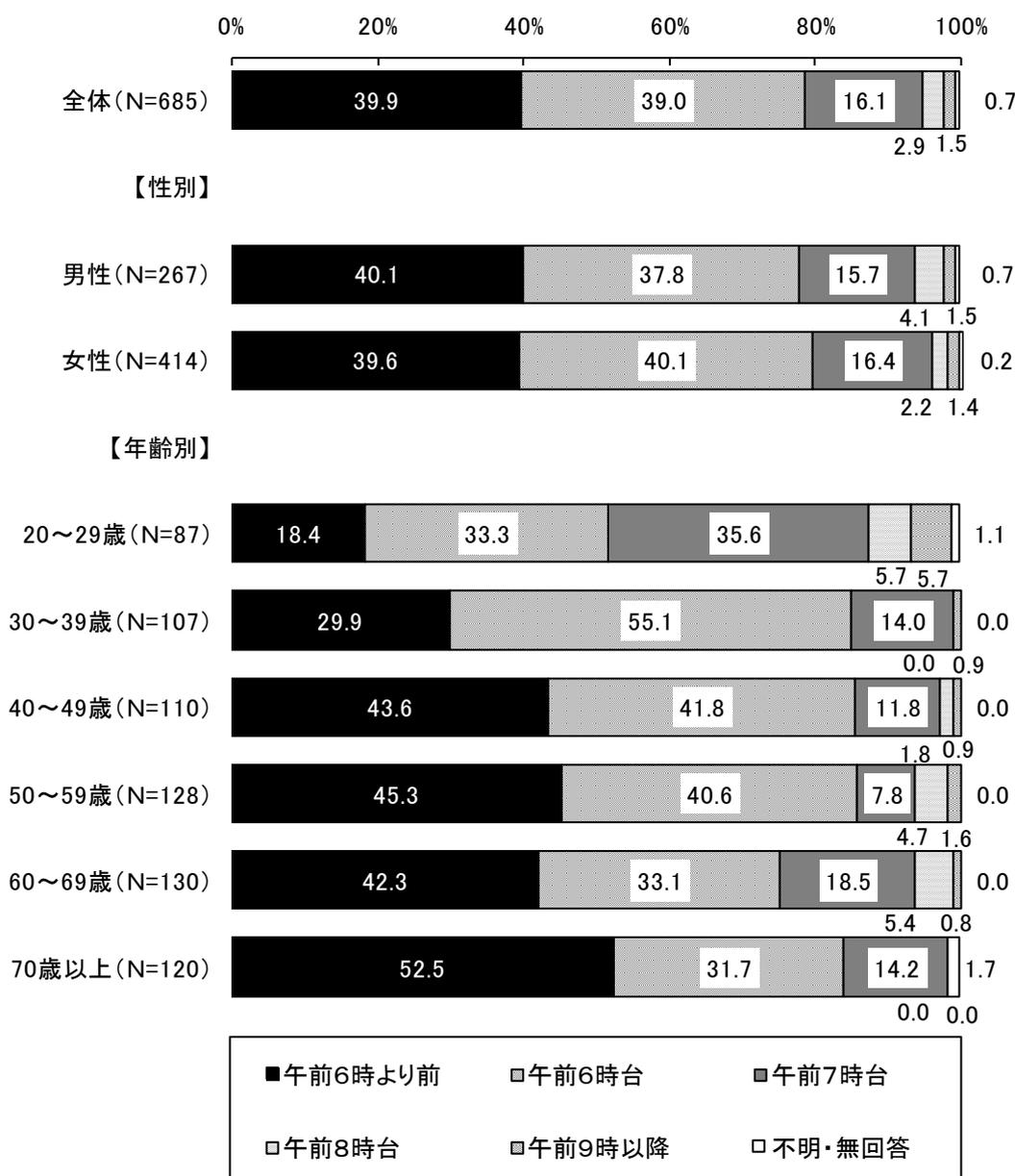
①起床時間

起床時間は、「午前6時より前」が39.9%と最も高く、次いで「午前6時台」が39.0%と高くなっています。

性別では大きな差はみられません。

年齢別でみると、70歳以上で「午前6時より前」が52.5%と、他の年代に比べて高くなっています。

問7-① (単数回答)



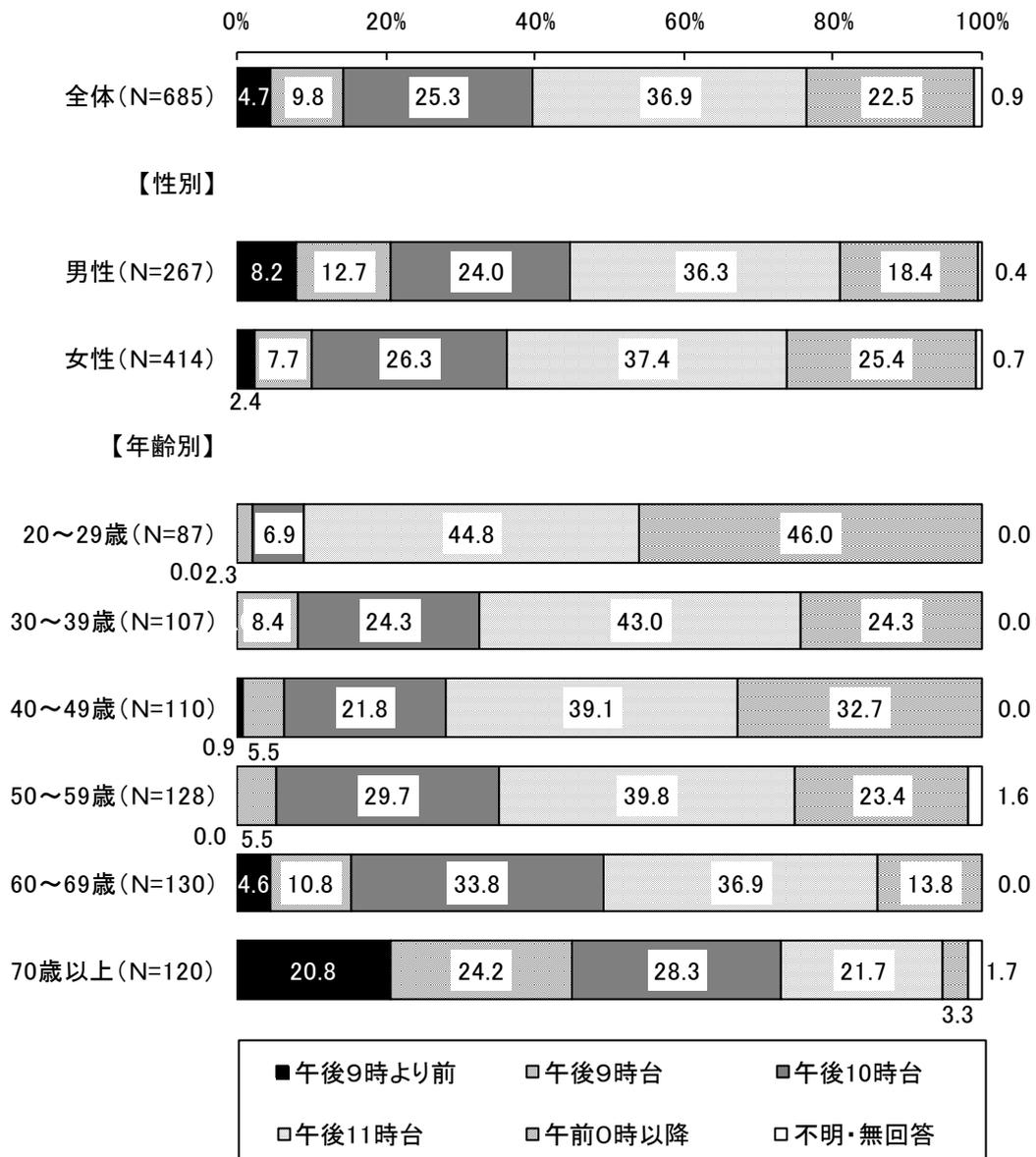
## ②就寝時間

就寝時間は、「午後11時台」が36.9%と最も高く、次いで「午後10時台」が25.3%と高くなっています。

性別で見ると、男性で「午後9時より前」が8.2%と、女性に比べて高くなっています。

年齢別で見ると、20～29歳で「午前0時以降」が46.0%と、他の年代に比べて高くなっています。

### 問7-② (単数回答)



### 3 栄養・食生活について

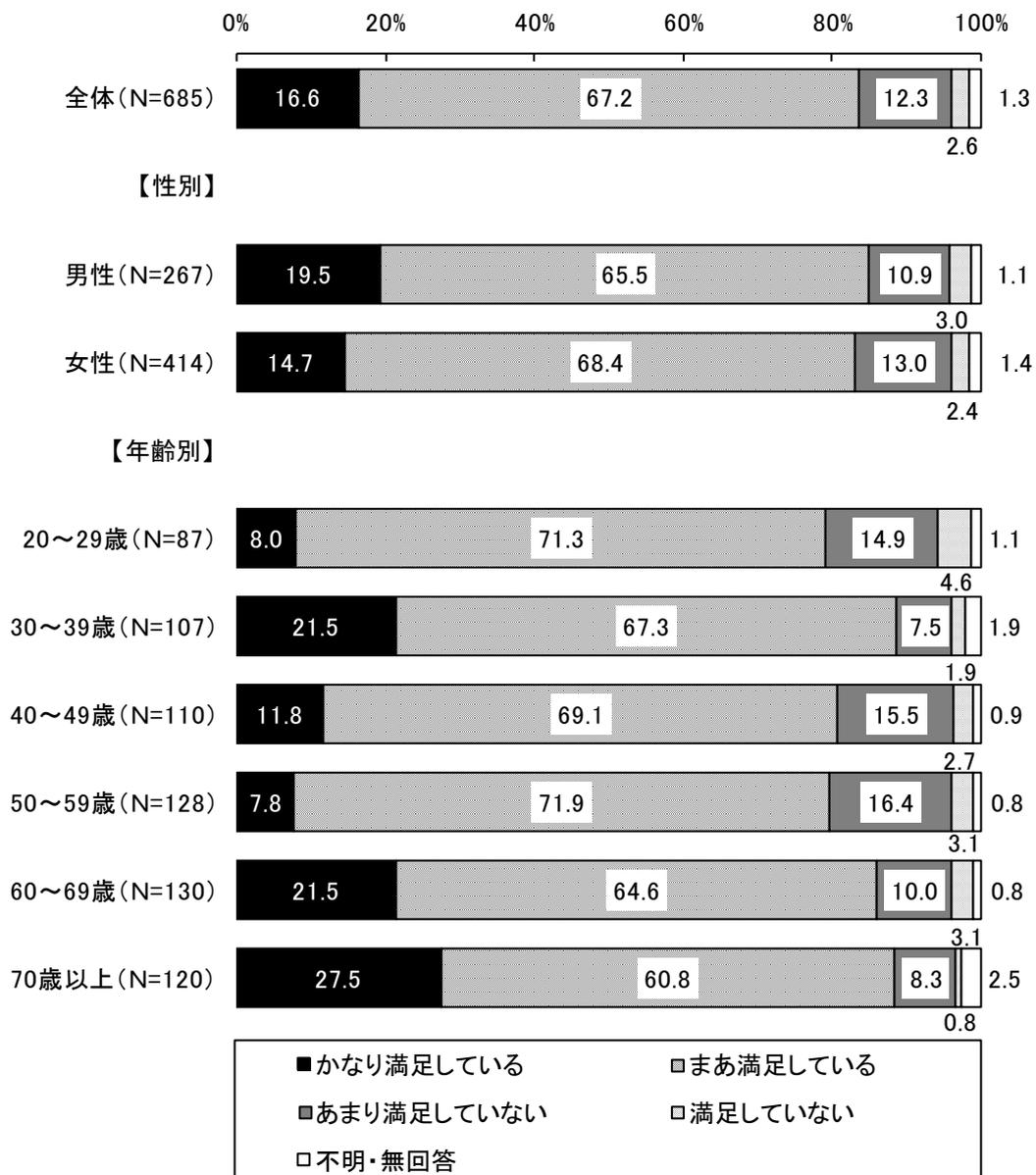
(1) あなたは、現在の食生活について満足していますか。

食生活に満足しているかは、「かなり満足している」と「まあ満足している」を合わせた『満足している』の割合が83.8%となっています。

性別では大きな差はみられません。

年齢別でみると、70歳以上で『満足している』が88.3%と、他の年代に比べて高くなっています。

**問8** (単数回答)

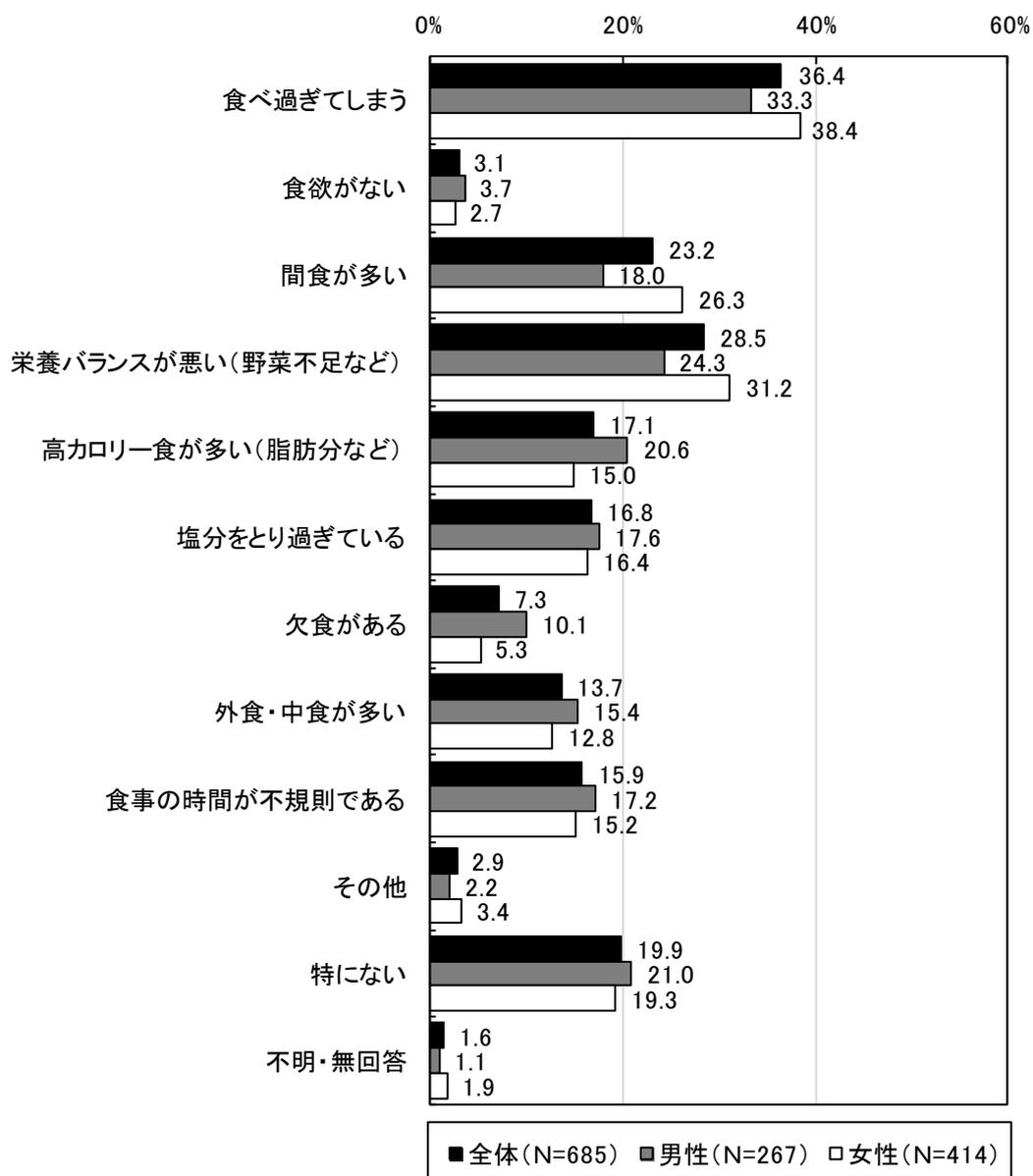


## (2) あなたの食生活の問題点は、どのようなものがありますか。

食生活の問題点は、「食べ過ぎてしまう」が36.4%と最も高く、次いで「栄養バランスが悪い(野菜不足など)」が28.5%と高くなっています。

性別で見ると、男性は「高カロリー食が多い(脂肪分など)」「欠食がある」などが女性よりも高く、女性は「間食が多い」「栄養バランスが悪い(野菜不足など)」などが男性よりも高くなっています。

### 問9 (複数回答)



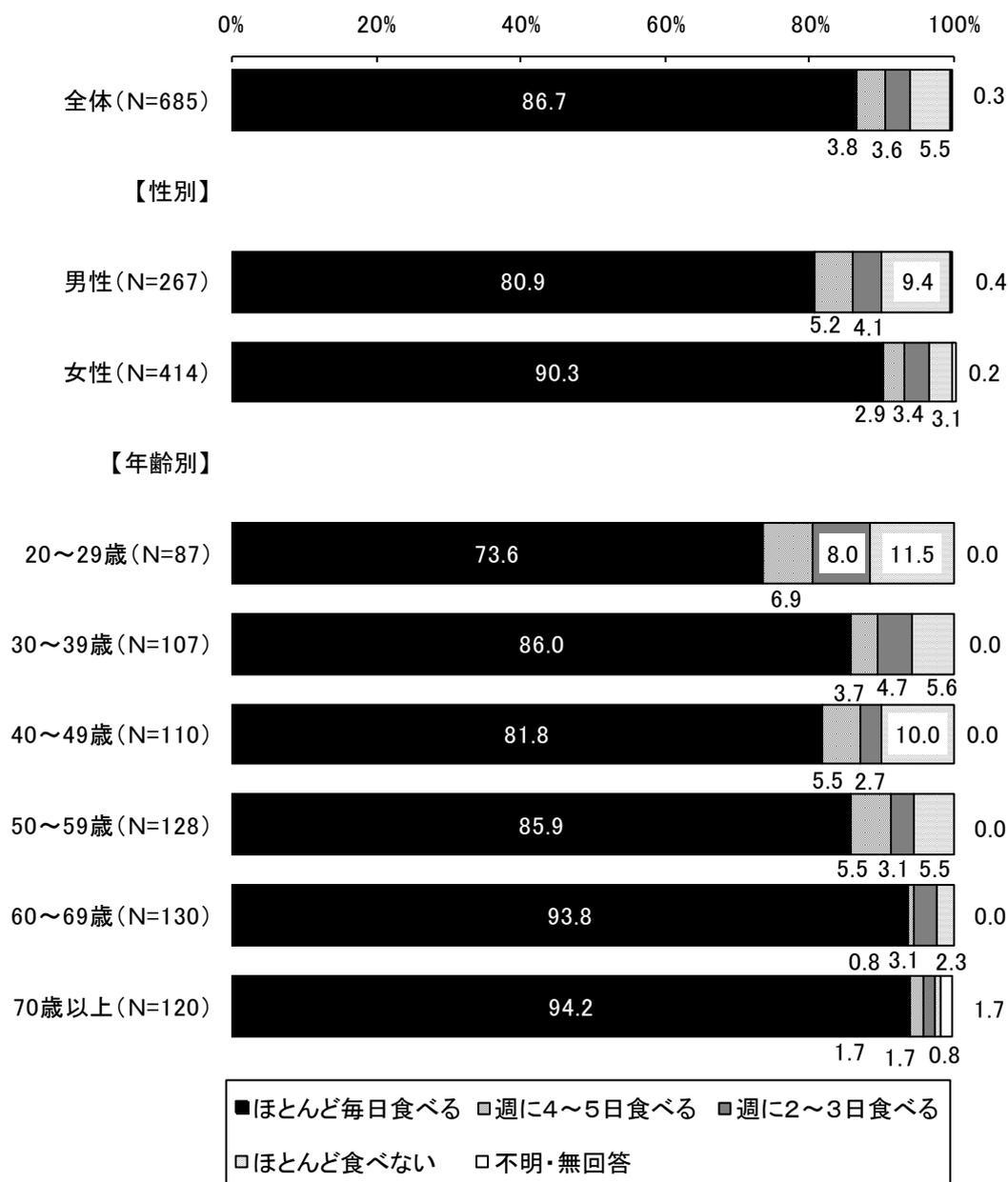
### (3) あなたは、ふだん朝食を食べていますか。

ふだん、朝食を食べているかは、「ほとんど毎日食べる」が86.7%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」が5.5%と高くなっています。

性別で見ると、女性で「ほとんど毎日食べる」が90.3%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別で見ると、40～49歳以降、年代が上がるにつれ「ほとんど毎日食べる」が高くなる傾向がみられます。

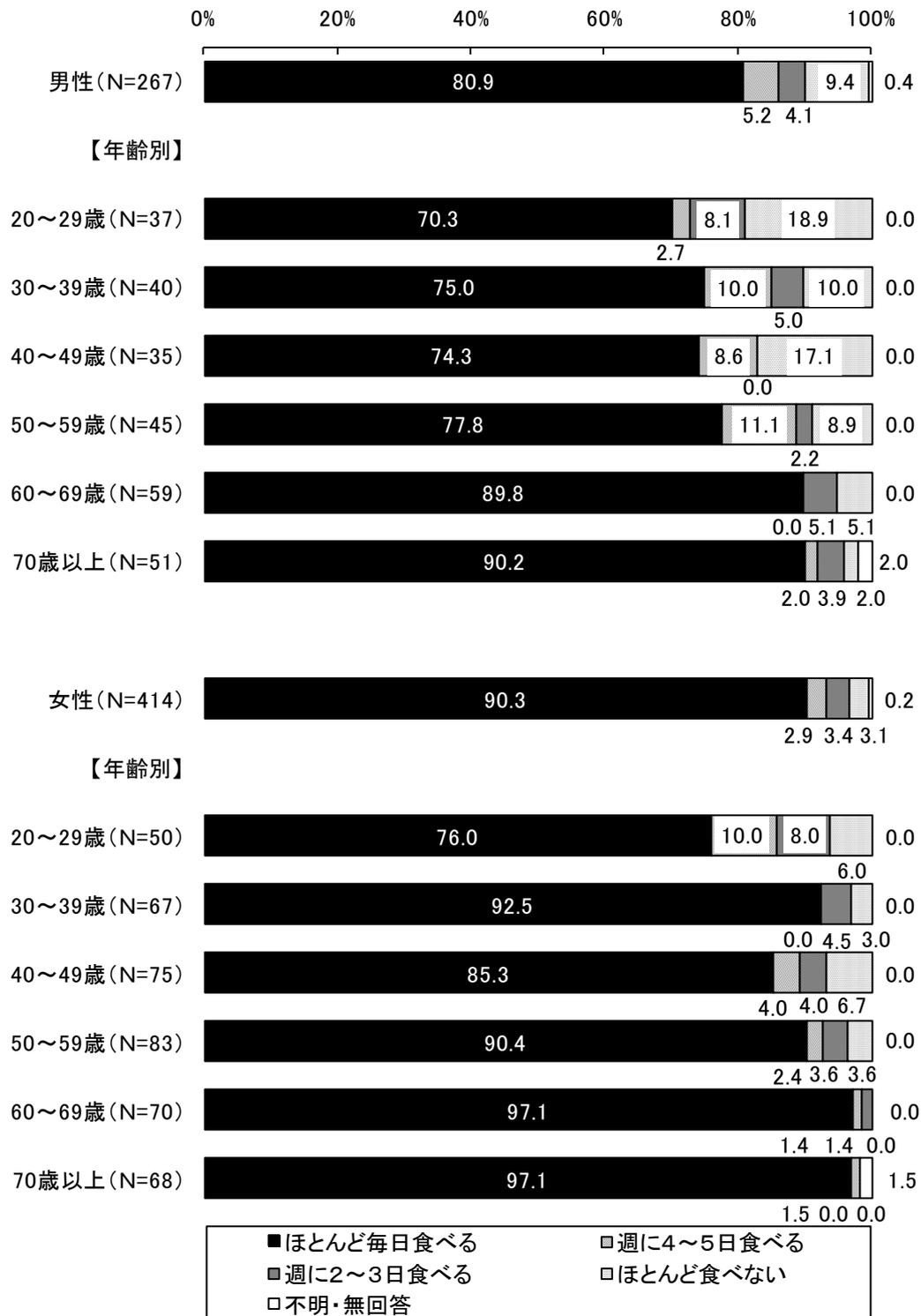
#### 問10 (単数回答)



■ 性別・年齢別のクロス

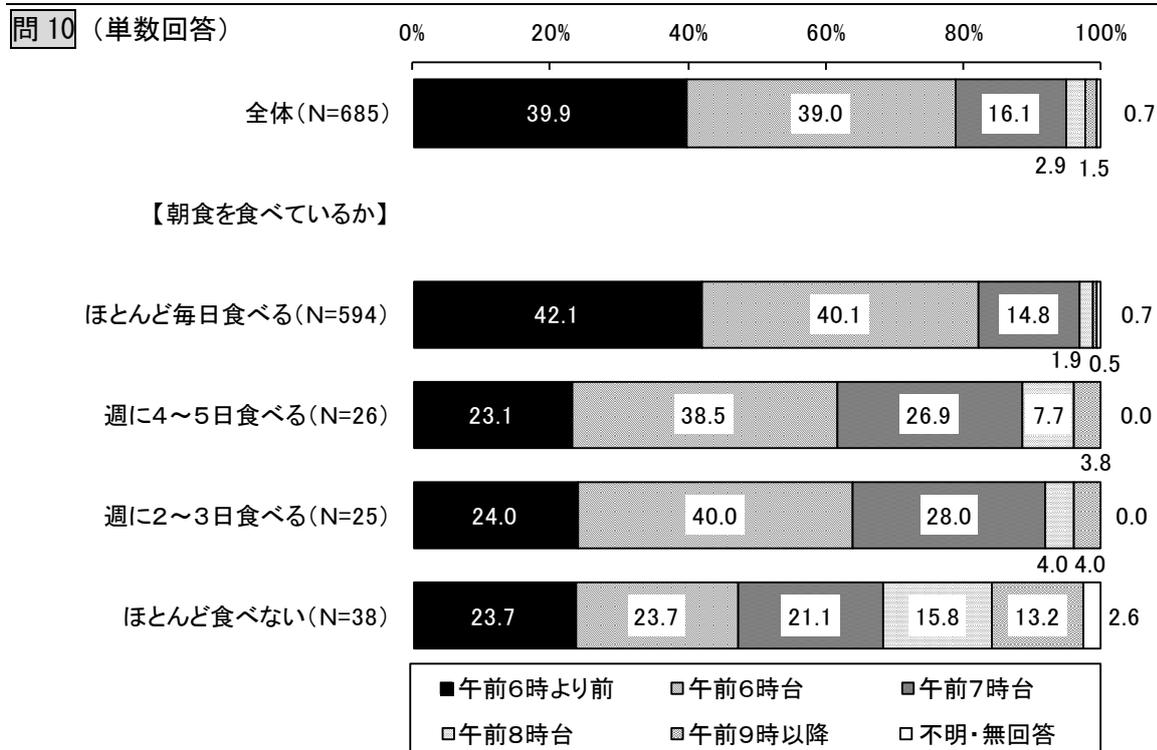
性別・年齢別でみると、「ほとんど食べない」が男性の20～29歳で18.9%、40～49歳で17.1%と高くなっています。

問10 (単数回答)



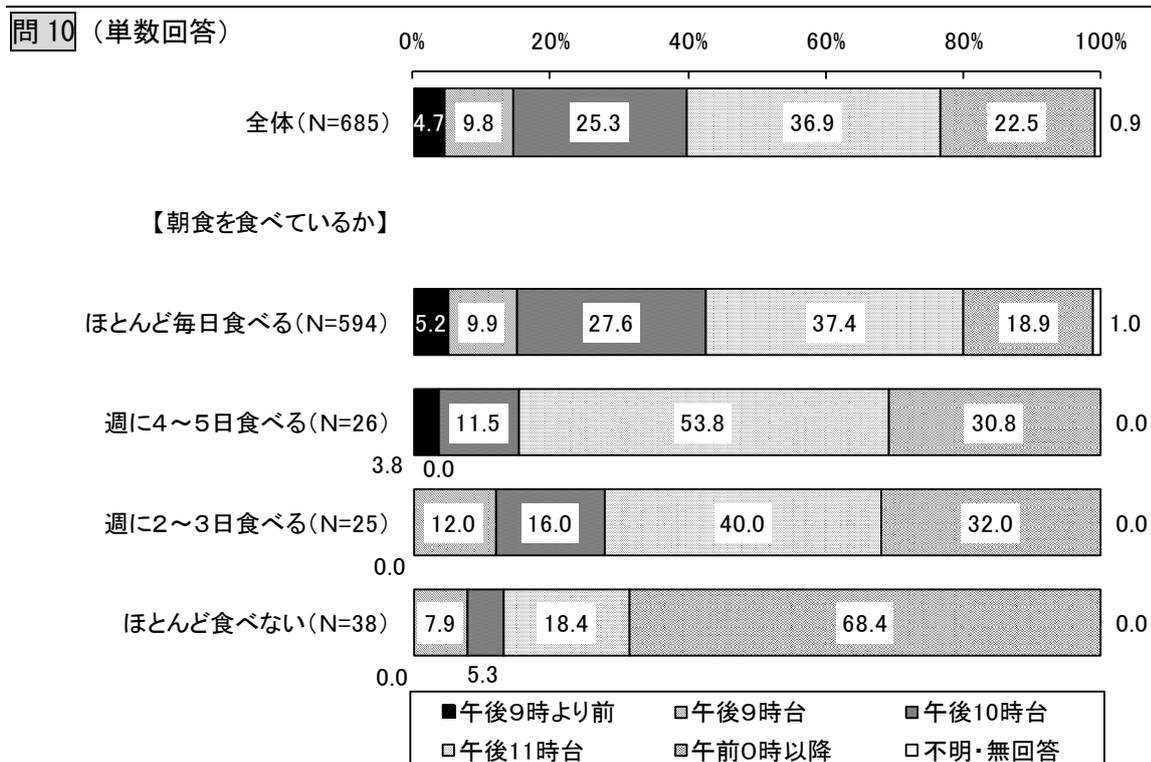
## ■ 起床時間のクロス

起床時間でみると、「ほとんど毎日食べる」人は「午前6時より前」が42.1%と、他に比べて高くなっています。



## ■ 就寝時間のクロス

就寝時間でみると、「ほとんど食べない」人は「午前0時以降」が68.4%と、他に比べて高くなっています。



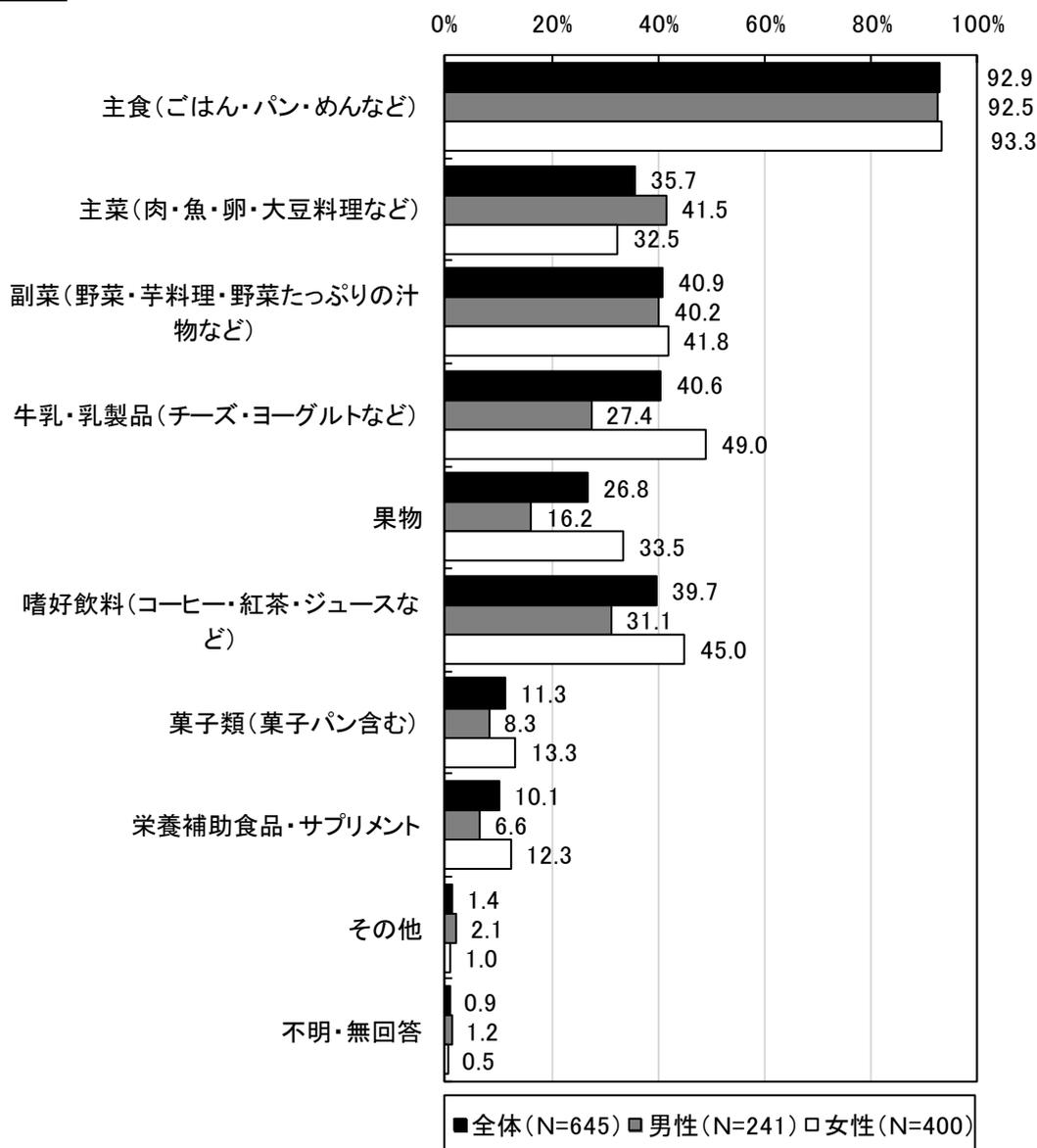
(4) ふだん主にどんな朝食を食べていますか。

※問10で「ほとんど毎日食べる」「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」と答えた人への質問

朝食の内容は、「主食（ごはん・パン・めんなど）」が92.9%と最も高く、次いで「副菜（野菜・芋料理・野菜たっぷりの汁物など）」が40.9%と高くなっています。

性別で見ると、男性は「主菜（肉・魚・卵・大豆料理など）」が女性よりも高く、女性は「牛乳・乳製品（チーズ・ヨーグルトなど）」「果物」「嗜好飲料（コーヒー・紅茶・ジュースなど）」などが男性よりも高くなっています。

問10-1 (複数回答)



(5) 朝食を食べない主な理由は何ですか。

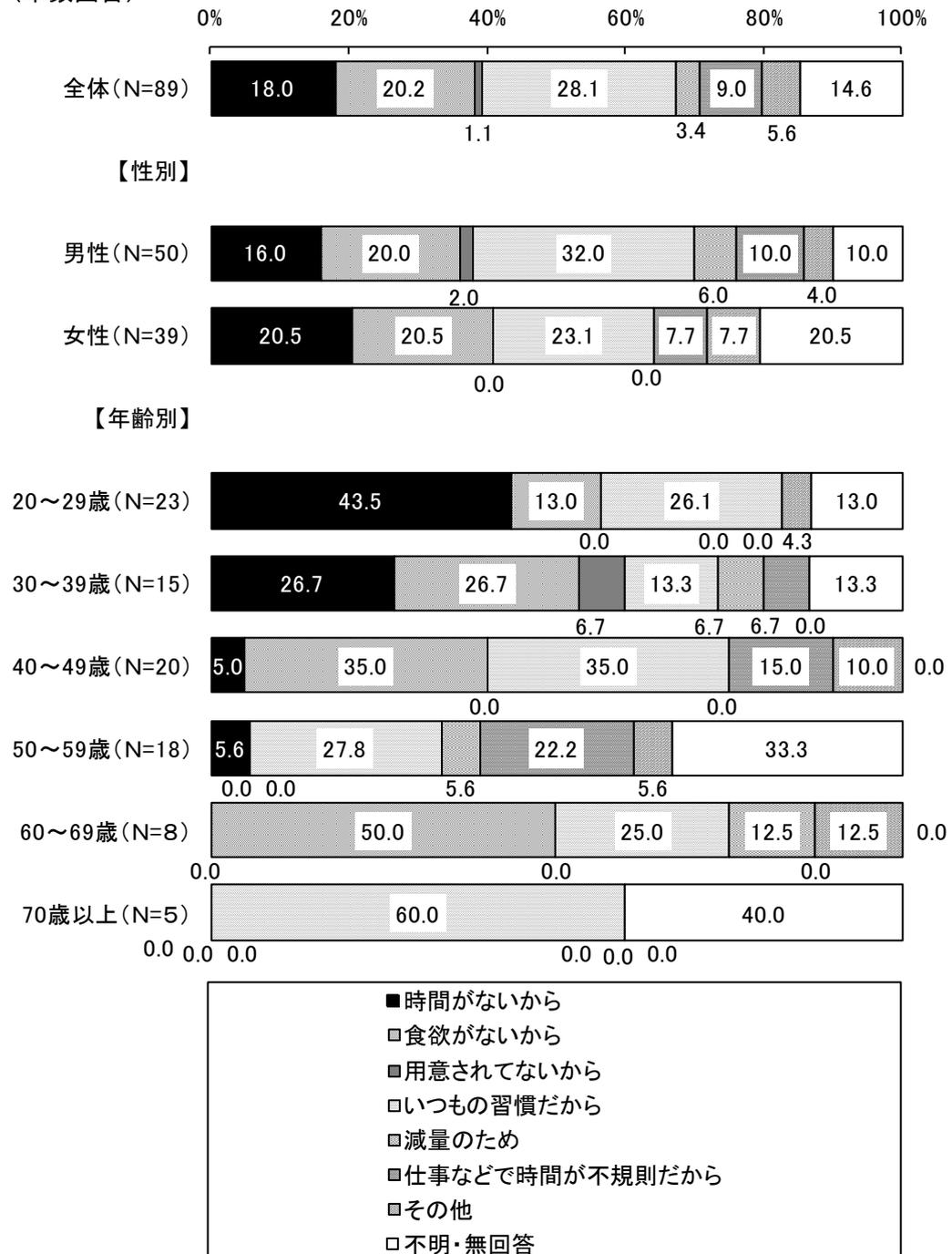
※問10で「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」「4ほとんど食べない」と答えた人への質問

朝食を食べない理由は、「いつもの習慣だから」が28.1%と最も高く、次いで「食欲がないから」が20.2%と高くなっています。

性別でみると、男性で「いつもの習慣だから」が32.0%と、女性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、20～29歳で「時間がないから」が43.5%と、他の年代に比べて高くなっています。

問10-2 (単数回答)



(6) 朝食を家族の誰かと一緒に食べる機会は、どのくらいありますか。

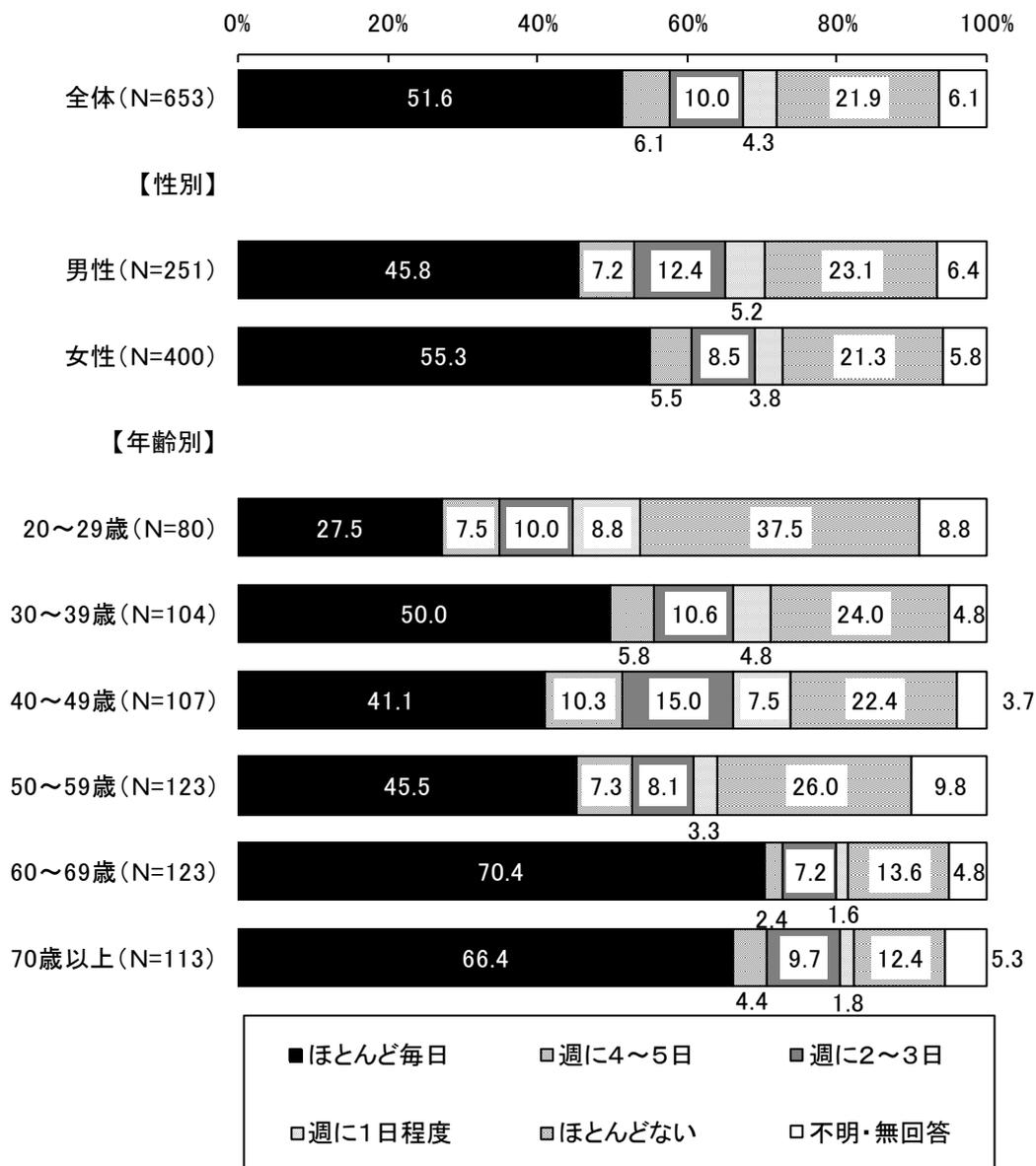
問1-⑤で「夫婦ふたり暮らし」「親と子の二世帯」「親と子、孫などの三世帯以上」「その他」と答えた人への質問

朝食を誰かと一緒に食べる頻度は、「ほとんど毎日」が51.6%と最も高く、次いで「ほとんどない」が21.9%と高くなっています。

性別でみると、女性で「ほとんど毎日」が55.3%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、60～69歳で「ほとんど毎日」が70.4%と、他の年代に比べて高くなっています。また、20～29歳で「ほとんどない」が37.5%と、他の年代に比べて高くなっています。

問11 (単数回答)



(7) 夕食を家族の誰かと一緒に食べる機会は、どのくらいありますか。

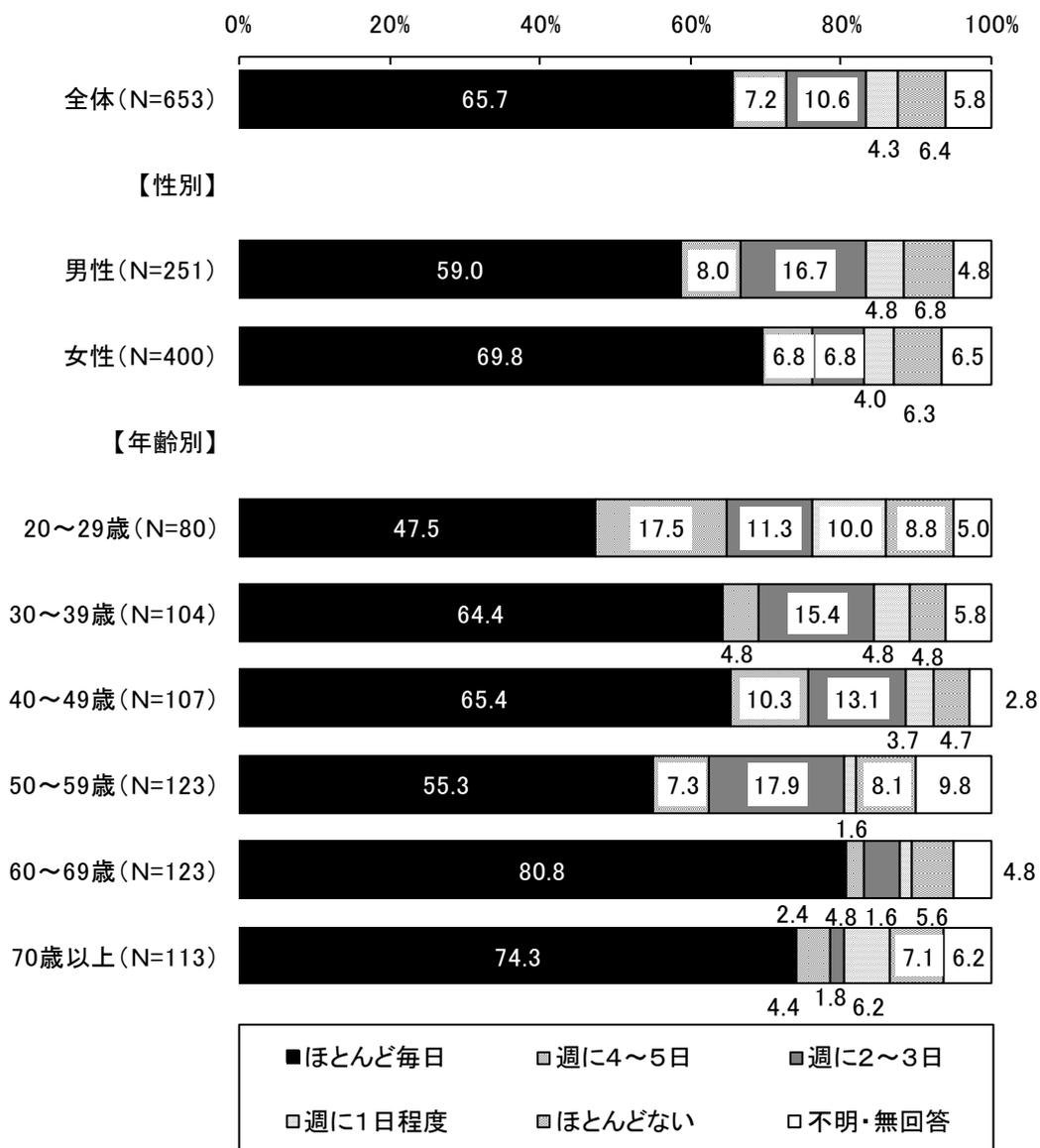
問1-⑤で「夫婦ふたり暮らし」「親と子の二世帯」「親と子、孫などの三世帯以上」「その他」と答えた人への質問

夕食を誰かと一緒に食べる頻度は、「ほとんど毎日」が65.7%と最も高く、次いで「週に2～3日」が10.6%と高くなっています。

性別で見ると、女性で「ほとんど毎日」が69.8%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別で見ると、60～69歳で「ほとんど毎日」が80.8%と、他の年代に比べて高くなっています。

問12 (単数回答)



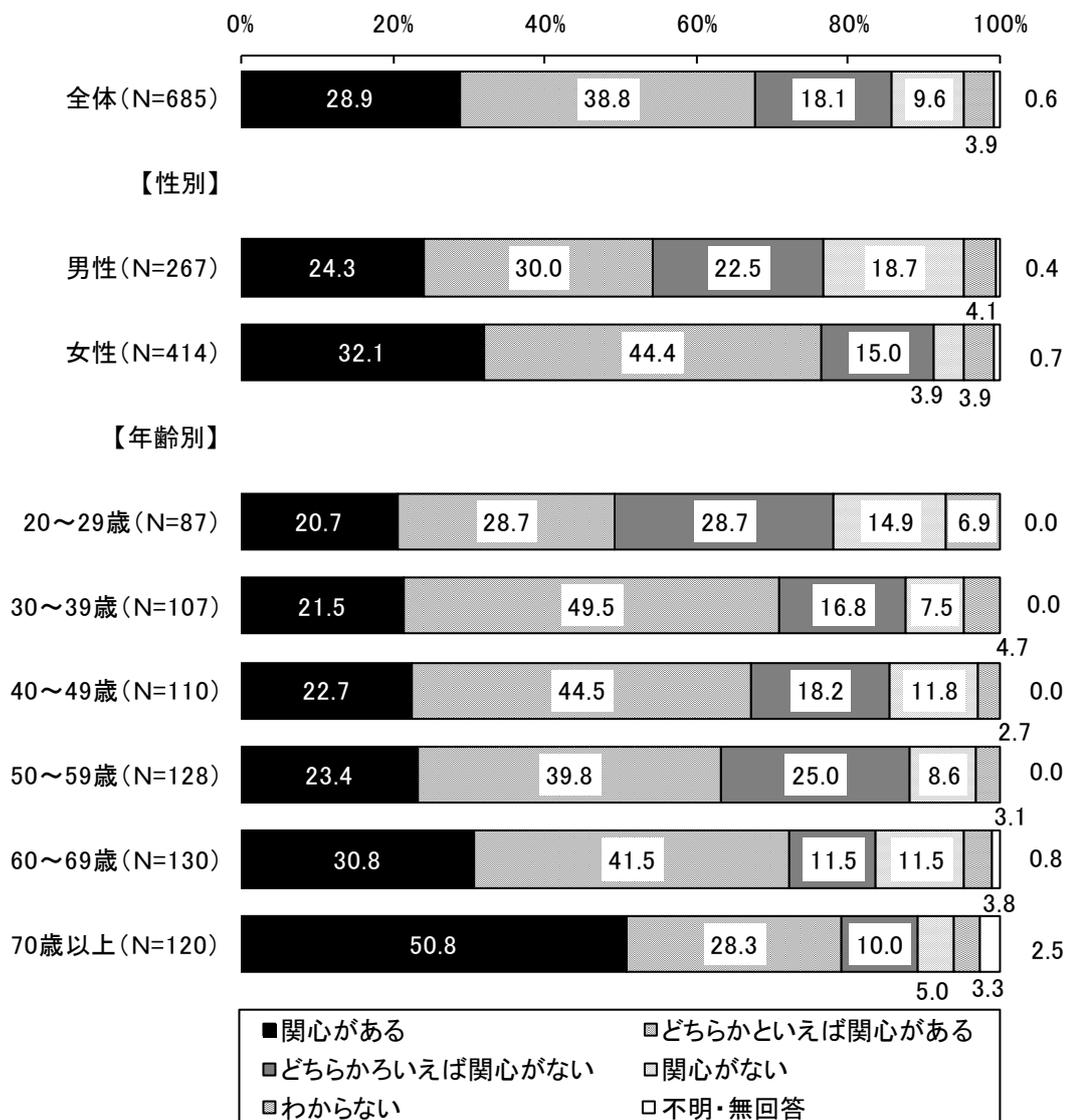
(8) あなたは、よく噛んで味わって食べるなどの食べ方に関心がありますか。

よく噛んで味わって食べるなどの食べ方に関心があるかは、「関心がある」と「どちらかといえ  
ば関心がある」を合わせた『関心がある』の割合が67.7%となっています。

性別でみると、女性で『関心がある』が76.5%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、70歳以上で『関心がある』が79.1%と、他の年代に比べて高くなっています。

問13 (単数回答)



(9) あなたは、「食事バランスガイド」という言葉やその内容を知っていますか。

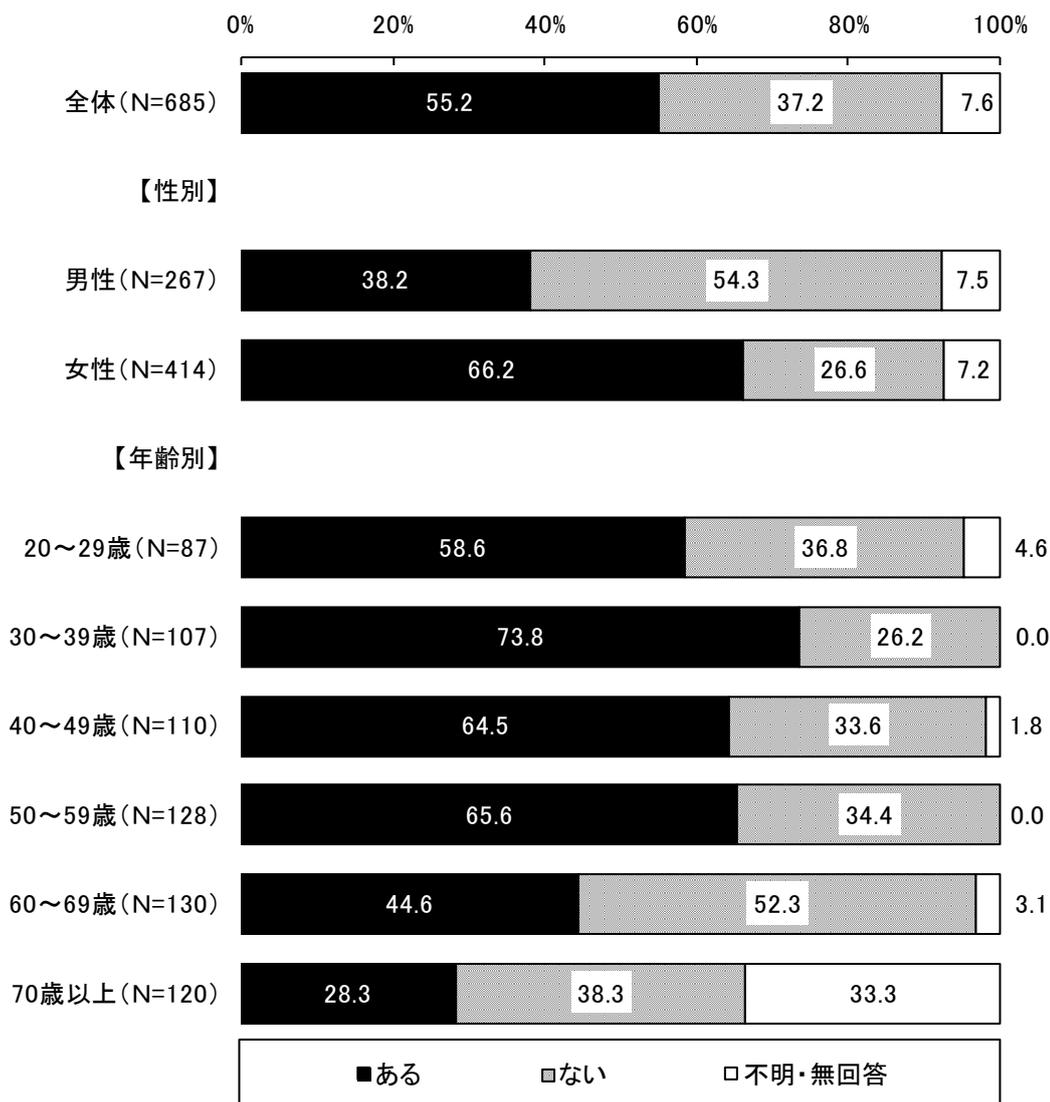
①見たことがありますか。

「食事バランスガイド」を見たことがあるかは、「ある」が 55.2%、「ない」が 37.2%となっています。

性別でみると、女性で「ある」が 66.2%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、30～39歳で「ある」が 73.8%と、他の年代に比べて高くなっています。

問 14-① (単数回答)



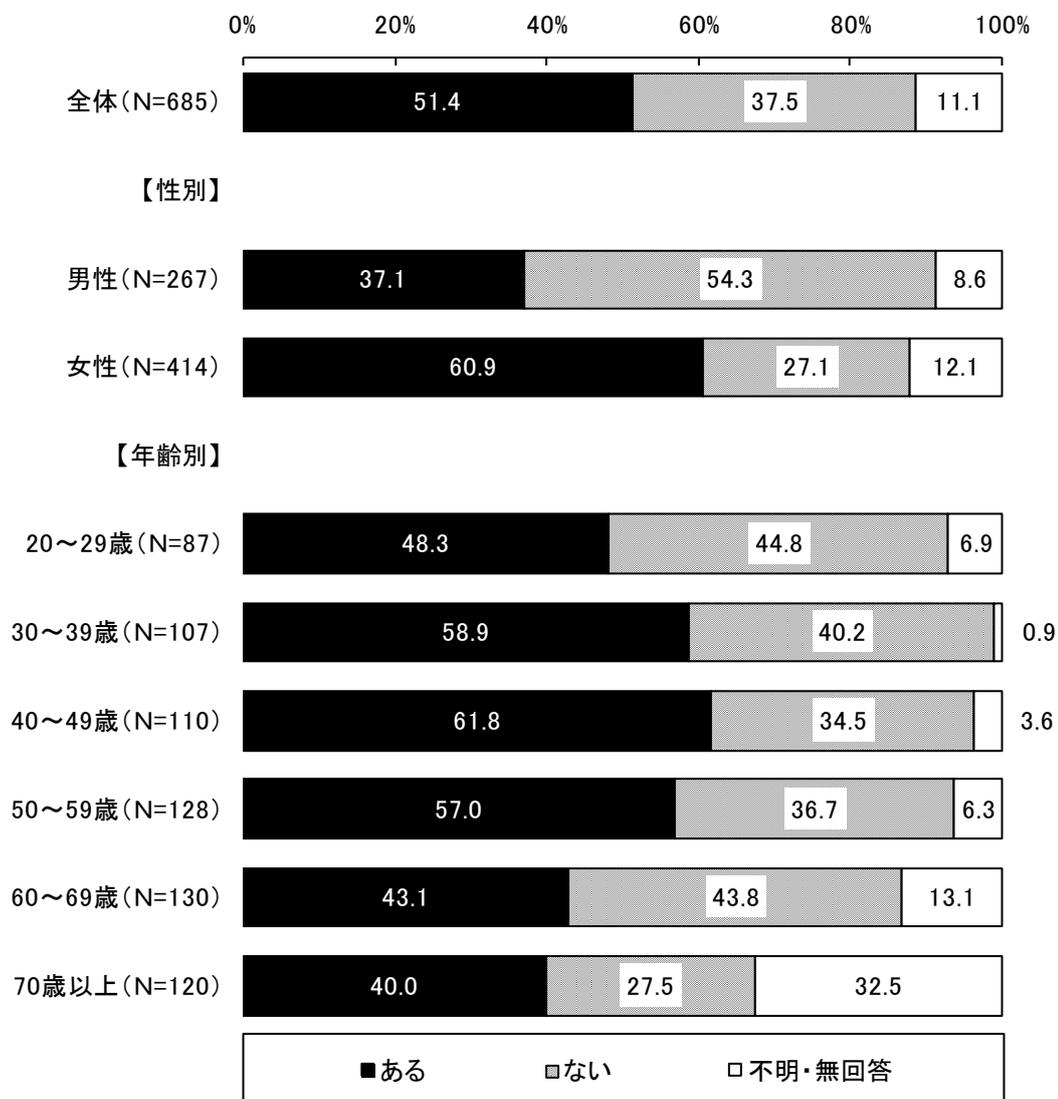
②言葉を聞いたことがありますか。

「食事バランスガイド」という言葉を聞いたことがあるかは、「ある」が51.4%、「ない」が37.5%となっています。

性別で見ると、女性で「ある」が60.9%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別で見ると、40～49歳以降で、年代が上がるにつれ「ある」が低くなっています。

問 14-② (単数回答)



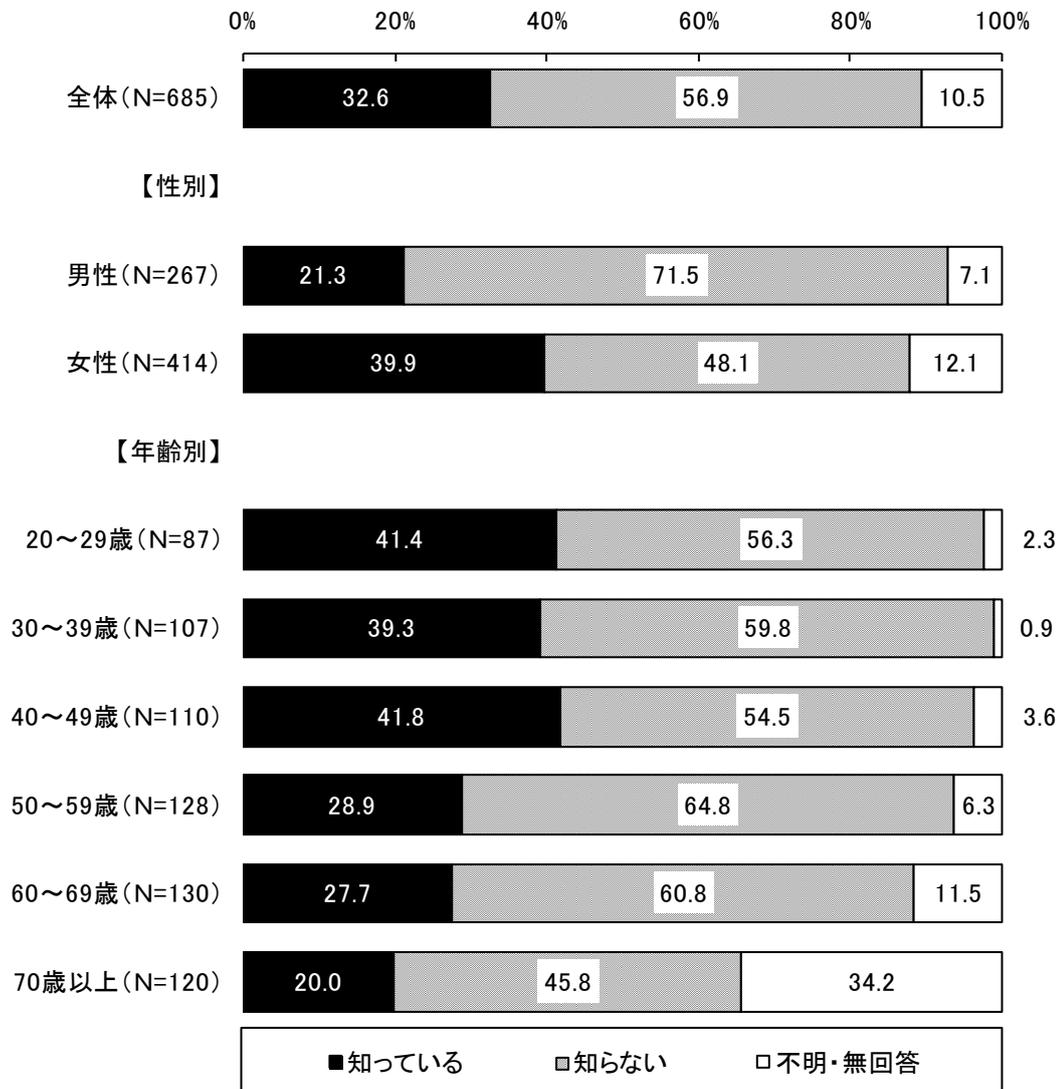
③内容を知っていますか。

「食事バランスガイド」の内容を知っているかは、「知っている」が32.6%、「知らない」が56.9%となっています。

性別で見ると、女性で「知っている」が39.9%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別で見ると、年代が上がるにつれ「知っている」が低くなる傾向がみられます。

問 14-③ (単数回答)



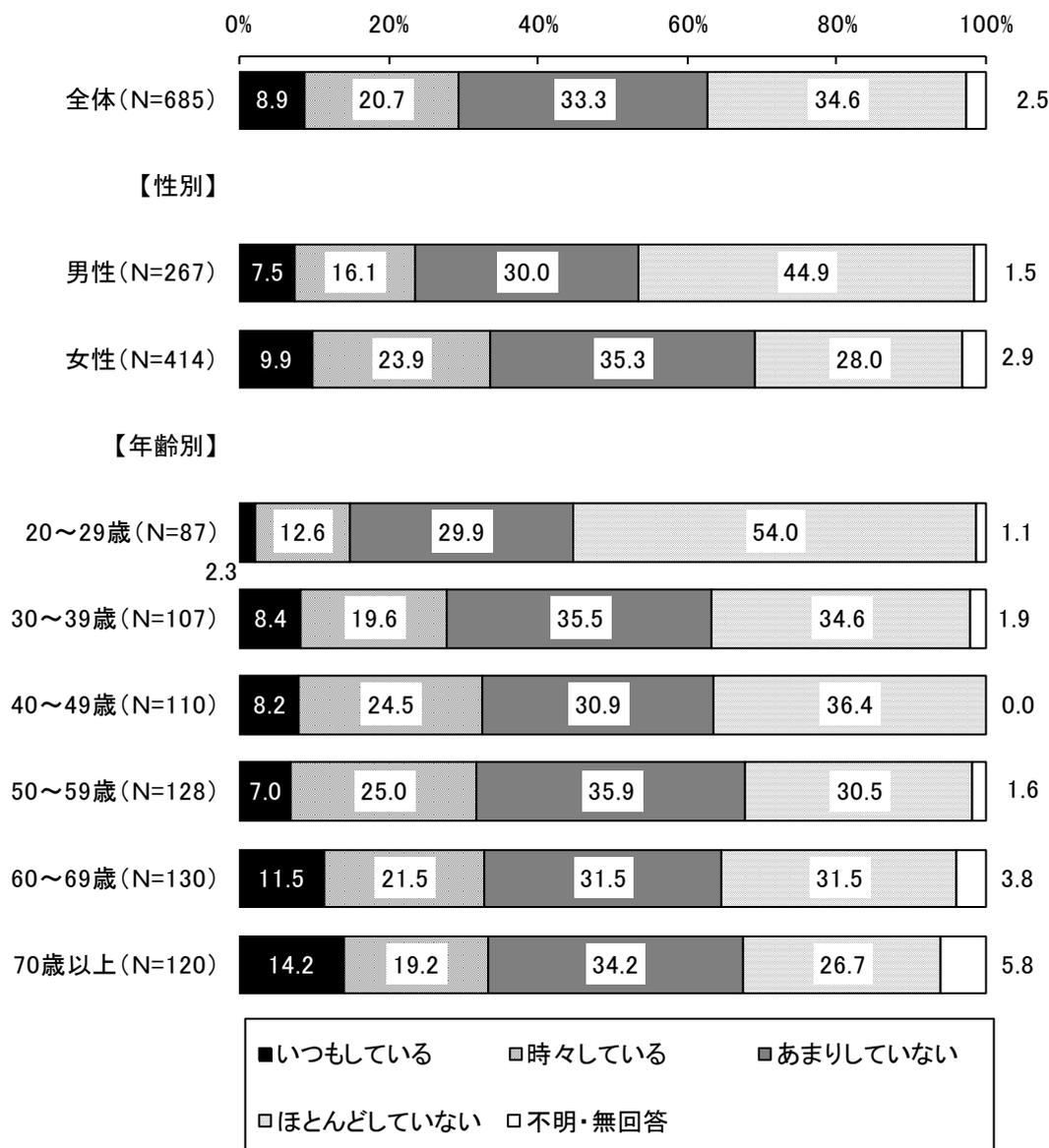
(10) あなたは「食事バランスガイド」などの科学的根拠に基づいた指針を活用し、栄養バランスに配慮した食事をしていますか。

「食事バランスガイド」などを活用し、栄養バランスに配慮した食事をしているかは、「いつもしている」と「時々している」を合わせた『している』の割合が29.6%、「あまりしていない」と「ほとんどしていない」を合わせた『していない』の割合が67.9%となっています。

性別でみると、女性で『している』が33.8%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、20～29歳で『していない』が83.9%と、他の年代に比べて高くなっています。

問15 (単数回答)



(11) あなたは、間食や夜食をどのくらい食べますか。

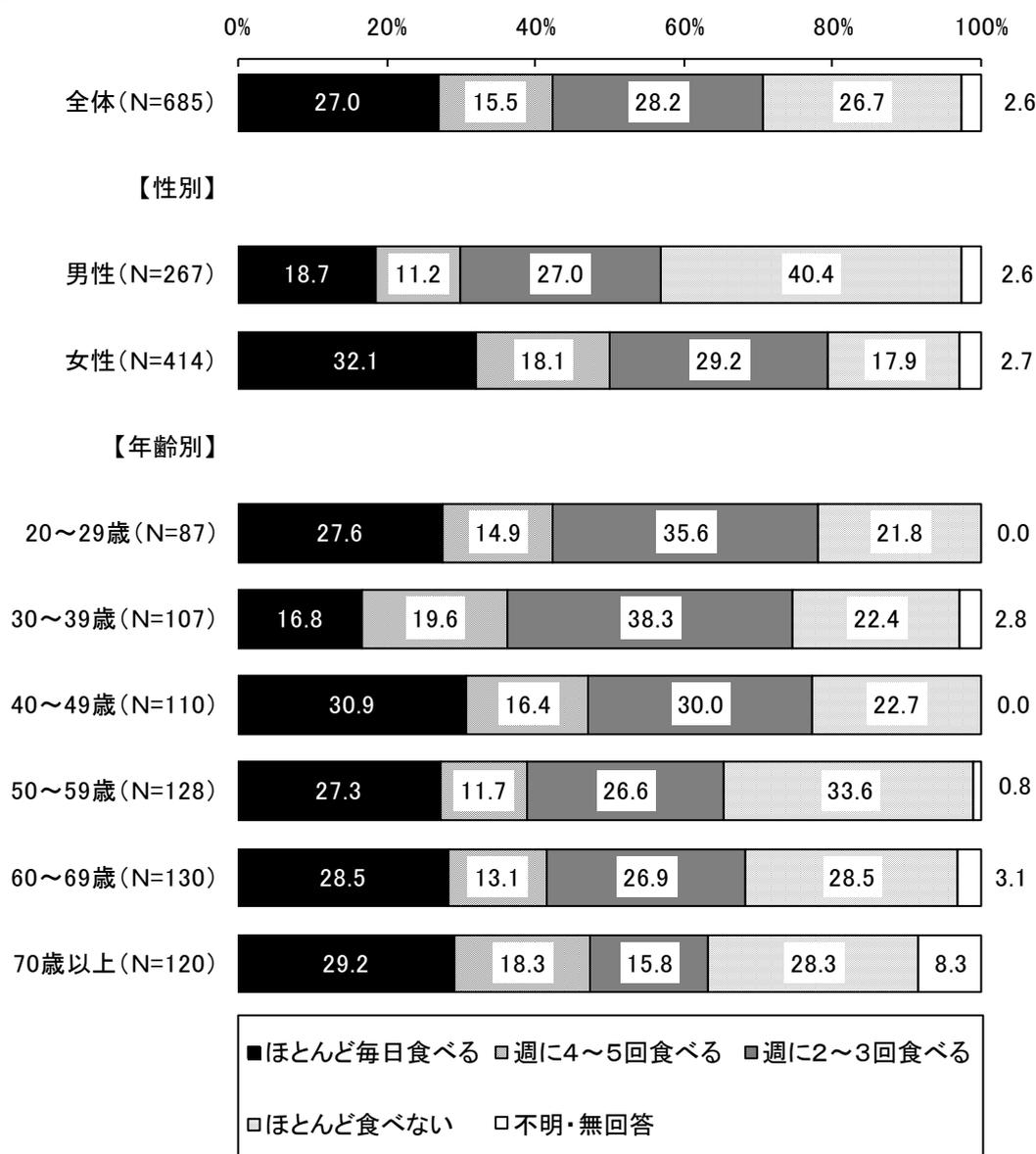
①間食

間食の頻度は、「週に2～3回食べる」が28.2%と最も高く、次いで「ほとんど毎日食べる」が27.0%と高くなっています。

性別でみると、女性で「ほとんど毎日食べる」が32.1%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、30～39歳で「ほとんど毎日食べる」が16.8%と、他の年代に比べて低くなっています。

問 16-① (単数回答)



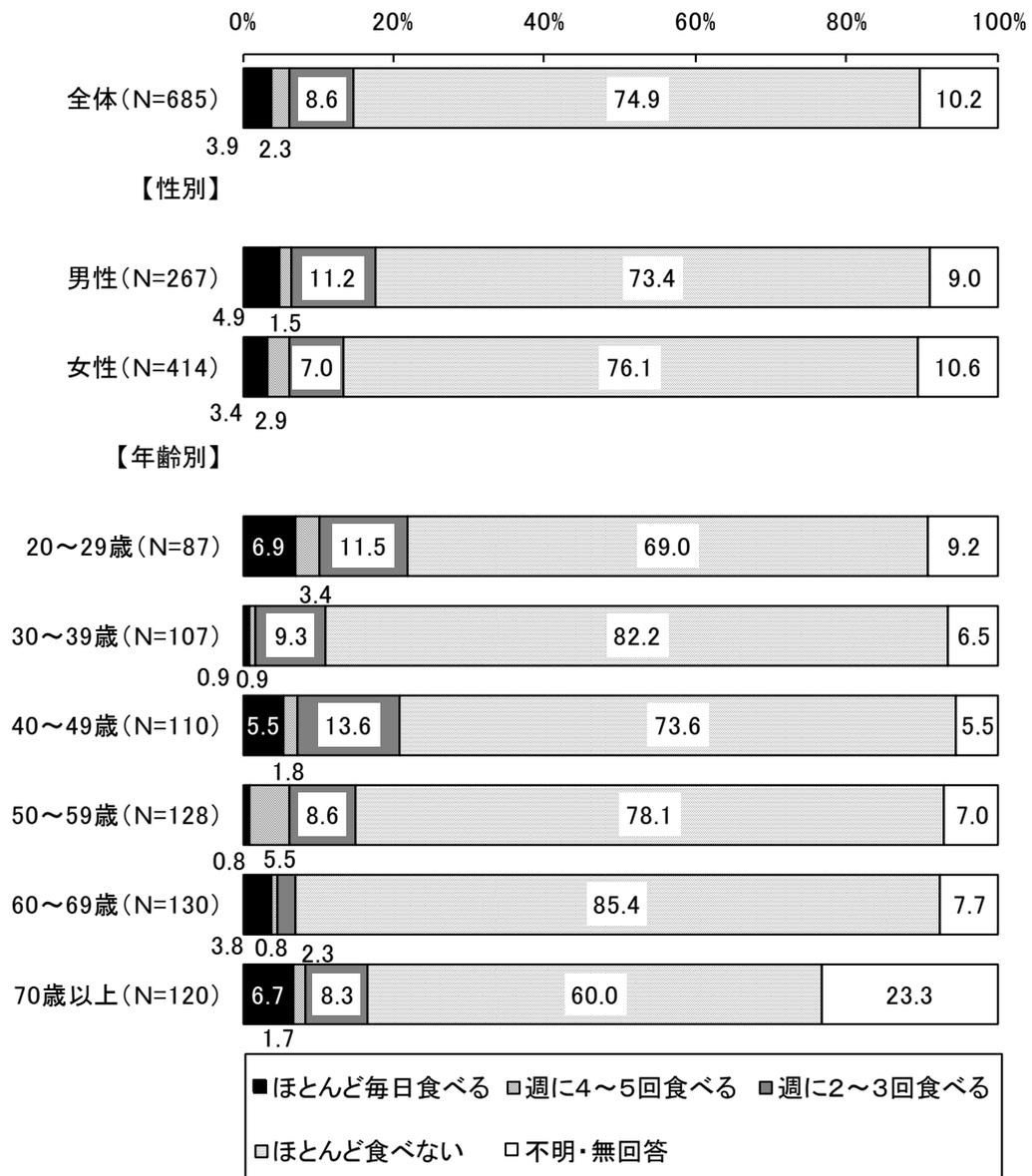
## ②夜食

夜食の頻度は、「ほとんど食べない」が74.9%と最も高く、次いで「週に2～3回食べる」が8.6%と高くなっています。

性別で見ると、男性のほうが、女性より頻度が高い傾向がみられます。

年齢別で見ると、60～69歳で「ほとんど食べない」が85.4%と、他の年代に比べて高くなっています。

### 問 16-② (単数回答)



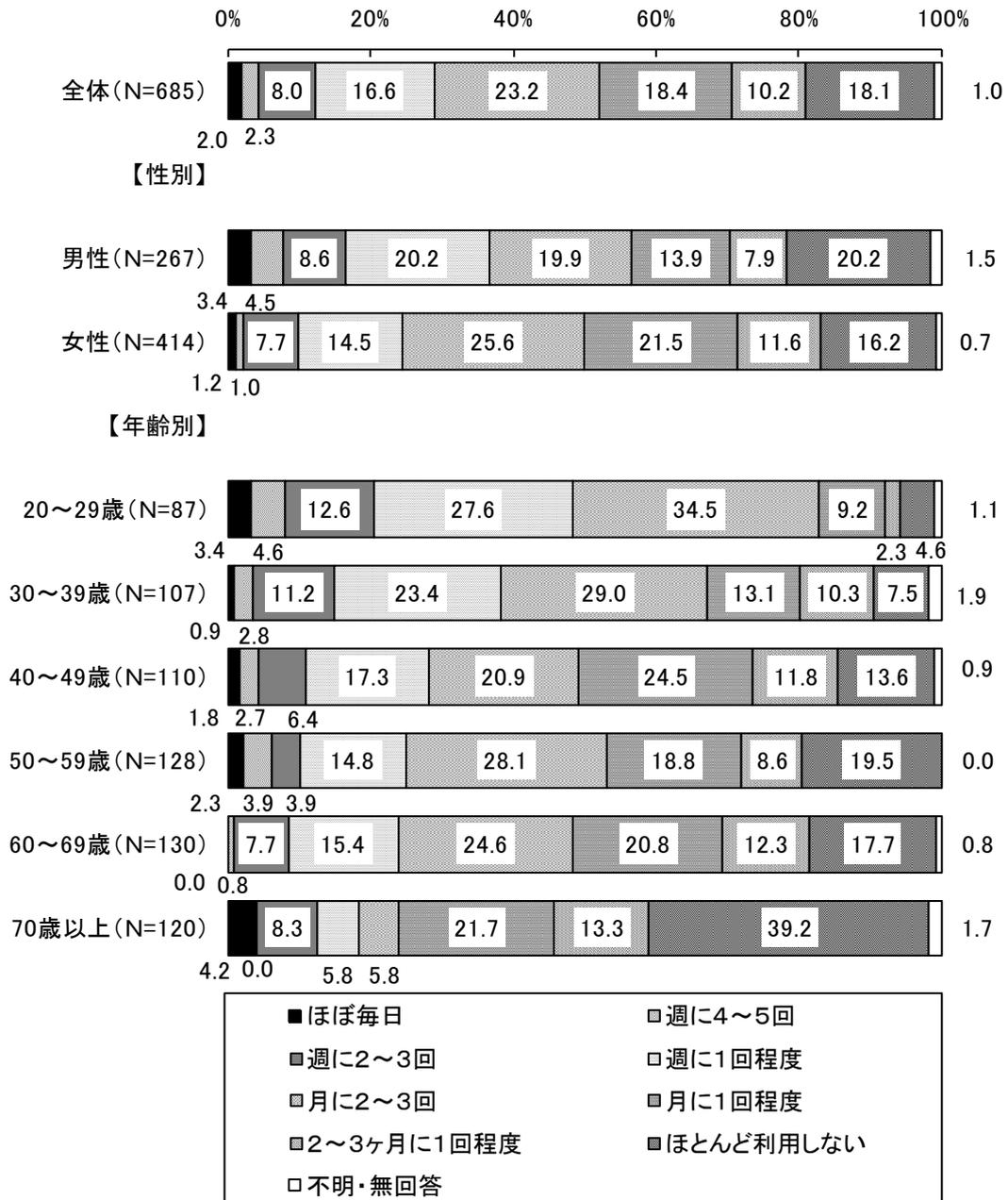
(12) あなたは、外食をどのくらい利用していますか。

外食の利用頻度は、「月に2～3回」が23.2%と最も高く、次いで「月に1回程度」が18.4%と高くなっています。

性別で見ると、男性では「週に1回程度」「ほとんど利用しない」がともに20.2%と最も高く、女性では「月に2～3回」が25.6%と最も高くなっています。

年齢別で見ると、年代が上がるにつれ「ほとんど利用しない」が高くなる傾向がみられます。

問 17 (単数回答)



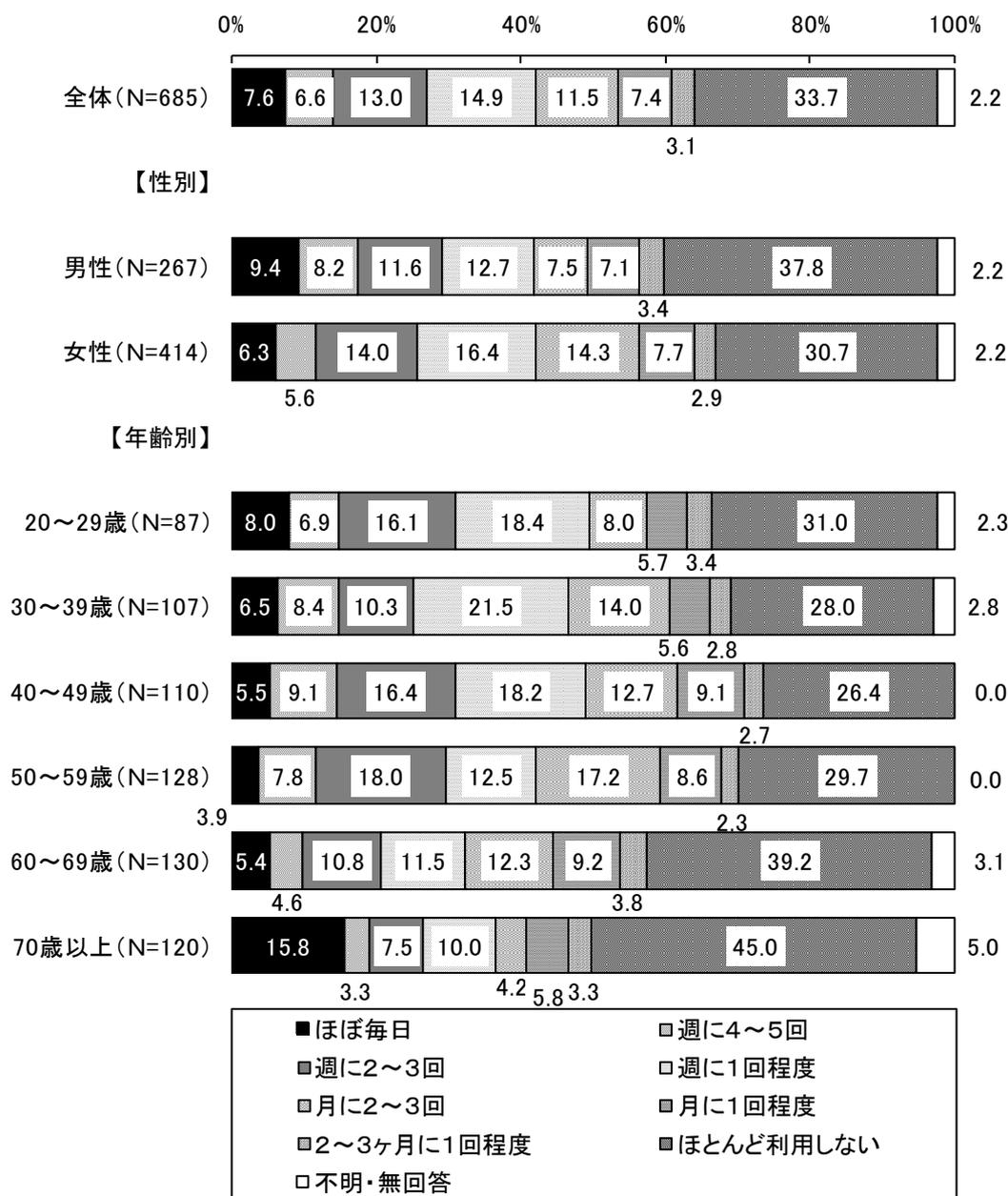
(13) あなたは、中食（なかしょく）をどのくらい利用していますか。

中食の頻度は、「ほとんど利用しない」が33.7%と最も高く、次いで「週に1回程度」が14.9%と高くなっています。

性別で見ると、男性で「ほとんど利用しない」が37.8%と、女性に比べて高くなっています。

年齢別で見ると、40～49歳以降で、年代が上がるにつれ「ほとんど利用しない」が高くなっています。

問18 (単数回答)



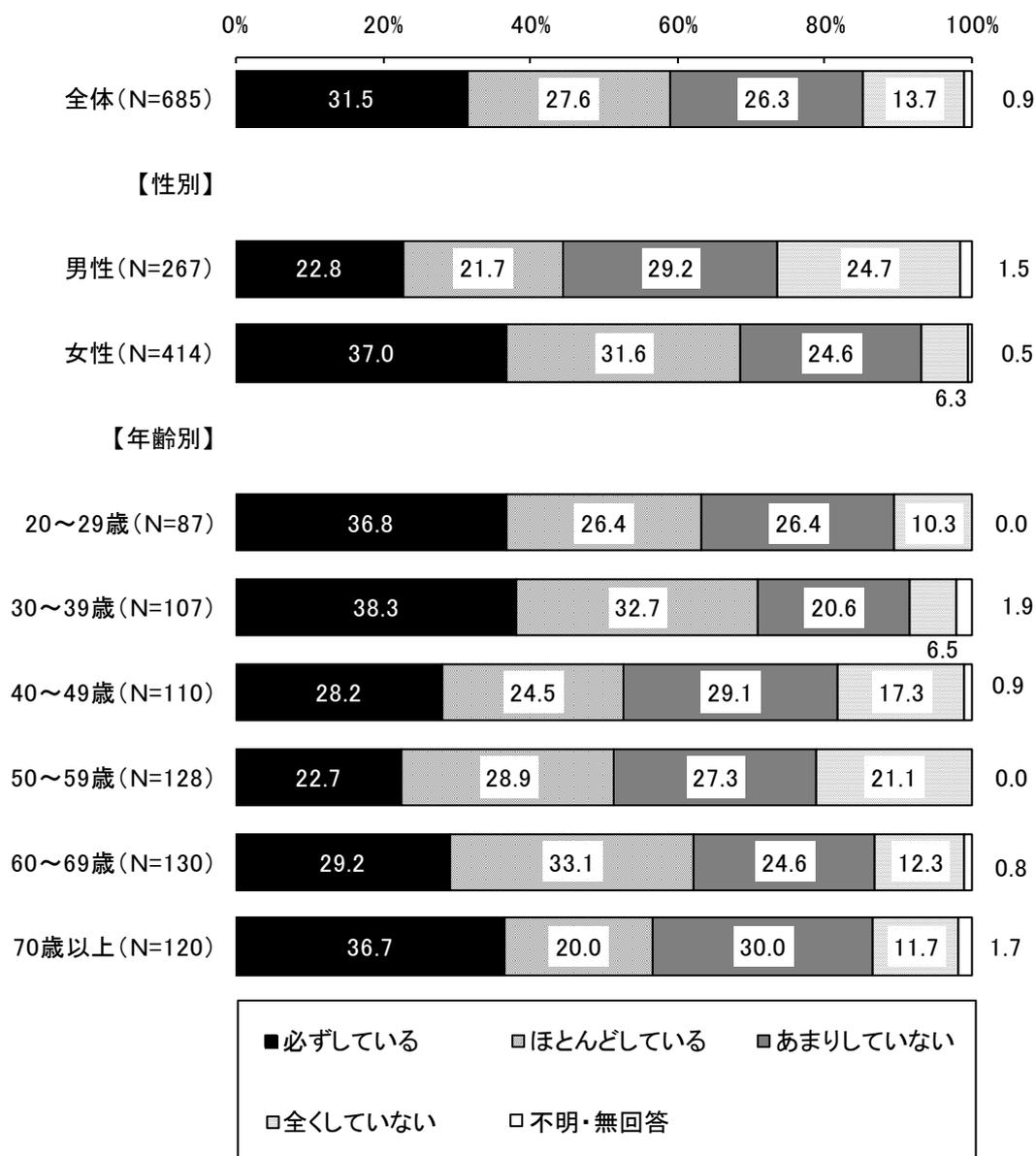
(14) あなたは、食事のとき「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

食事のとき、あいさつをしているかは、「必ずしている」と「ほとんどしている」を合わせた『している』の割合が 59.1%、「あまりしていない」と「全くしていない」を合わせた『していない』の割合が 40.0%と高くなっています。

性別でみると、女性で『している』が 68.6%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、30～39歳で『している』が 71.0%と、他の年代に比べて高くなっています。

問 19 (単数回答)



(15) あなたのふだんの食生活の状況についておうかがいします。

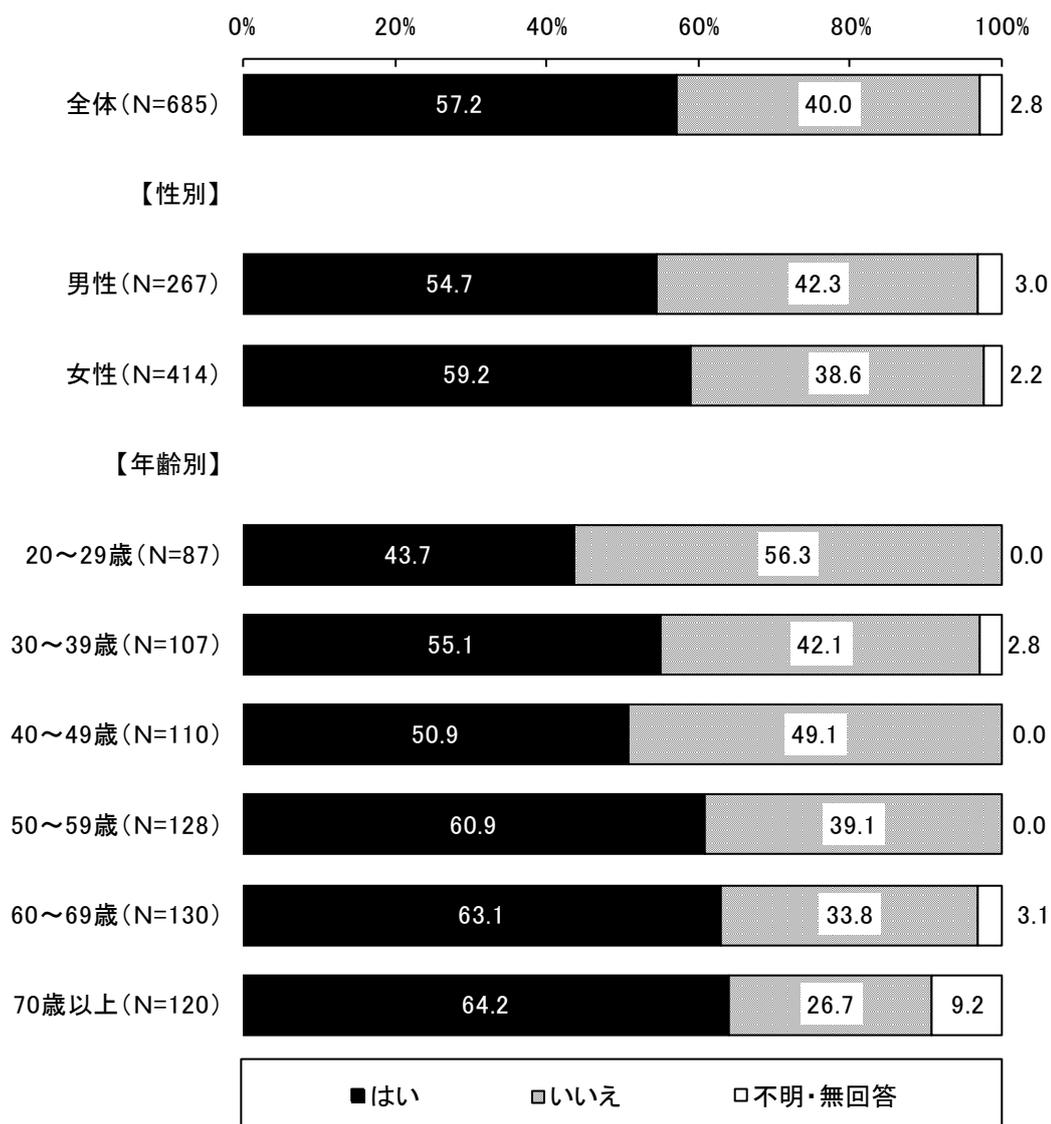
① 自分にとって適切な食事の内容・量を知っている

適切な食事の内容、量を知っているかは、「はい」が 57.2%、「いいえ」が 40.0%となっています。

性別でみると、女性で「はい」が 59.2%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、70歳以上で「はい」が 64.2%と、他の年代に比べて高くなっています。

問 20-① (単数回答)



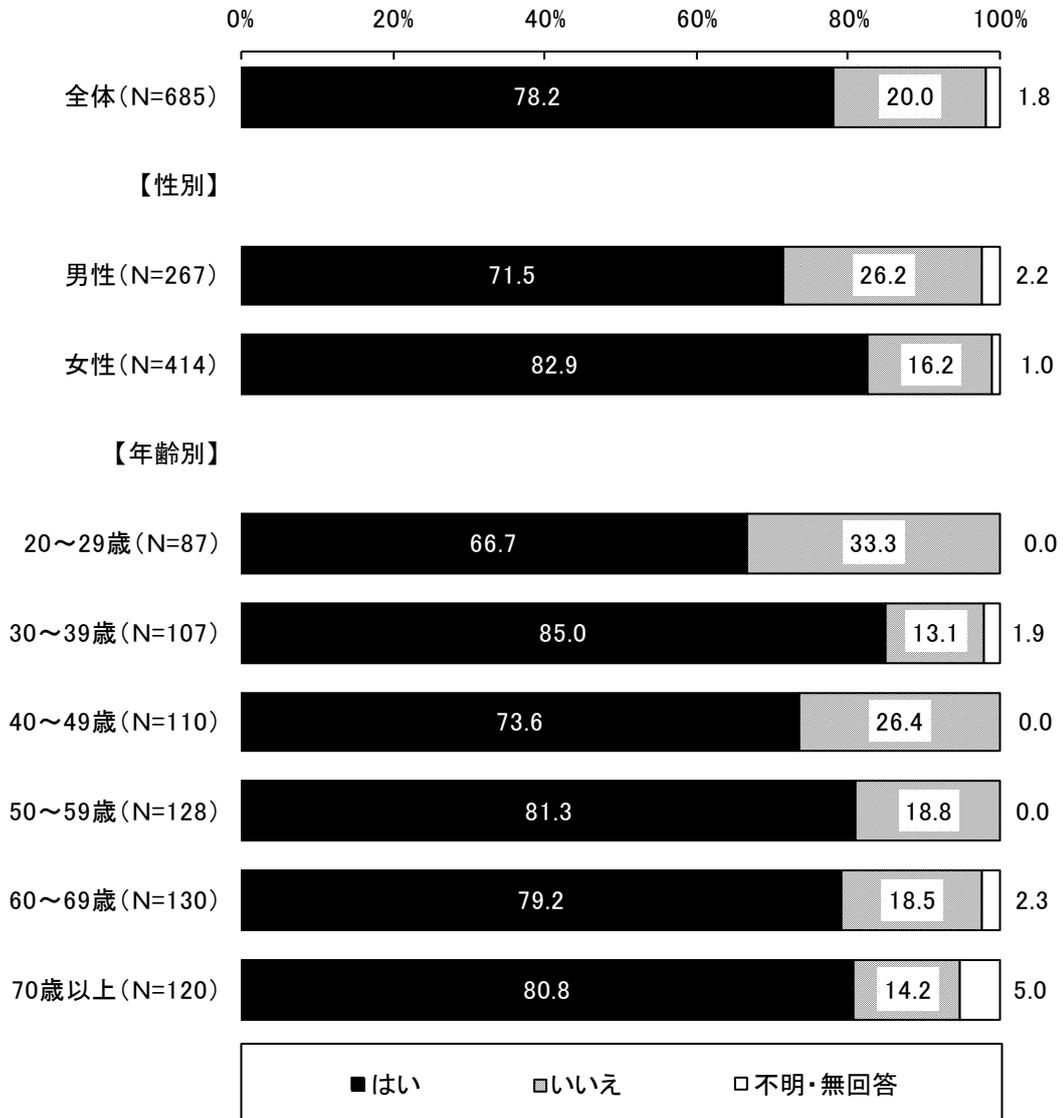
## ② 野菜をほぼ毎日食べている

野菜を毎日食べているかは、「はい」が78.2%、「いいえ」が20.0%となっています。

性別でみると、女性で「はい」が82.9%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、30～39歳で「はい」が85.0%と、他の年代に比べて高くなっています。

### 問 20-② (単数回答)



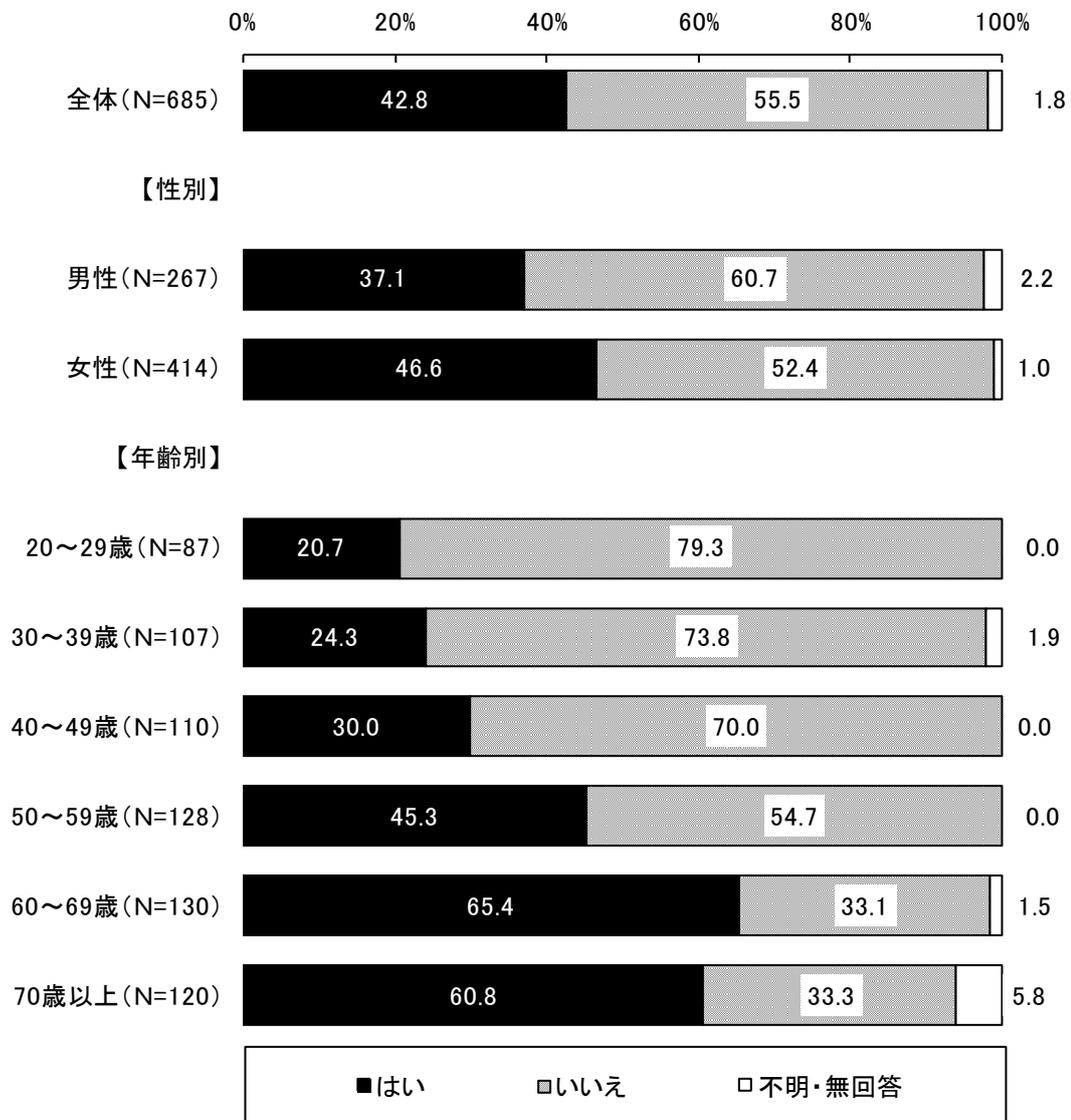
### ③ 果物類をほぼ毎日食べている

果物を毎日食べているかは、「はい」が42.8%、「いいえ」が55.5%となっています。

性別でみると、女性で「はい」が46.6%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、60～69歳で「はい」が65.4%と、他の年代に比べて高くなっています。

#### 問 20-③ (単数回答)



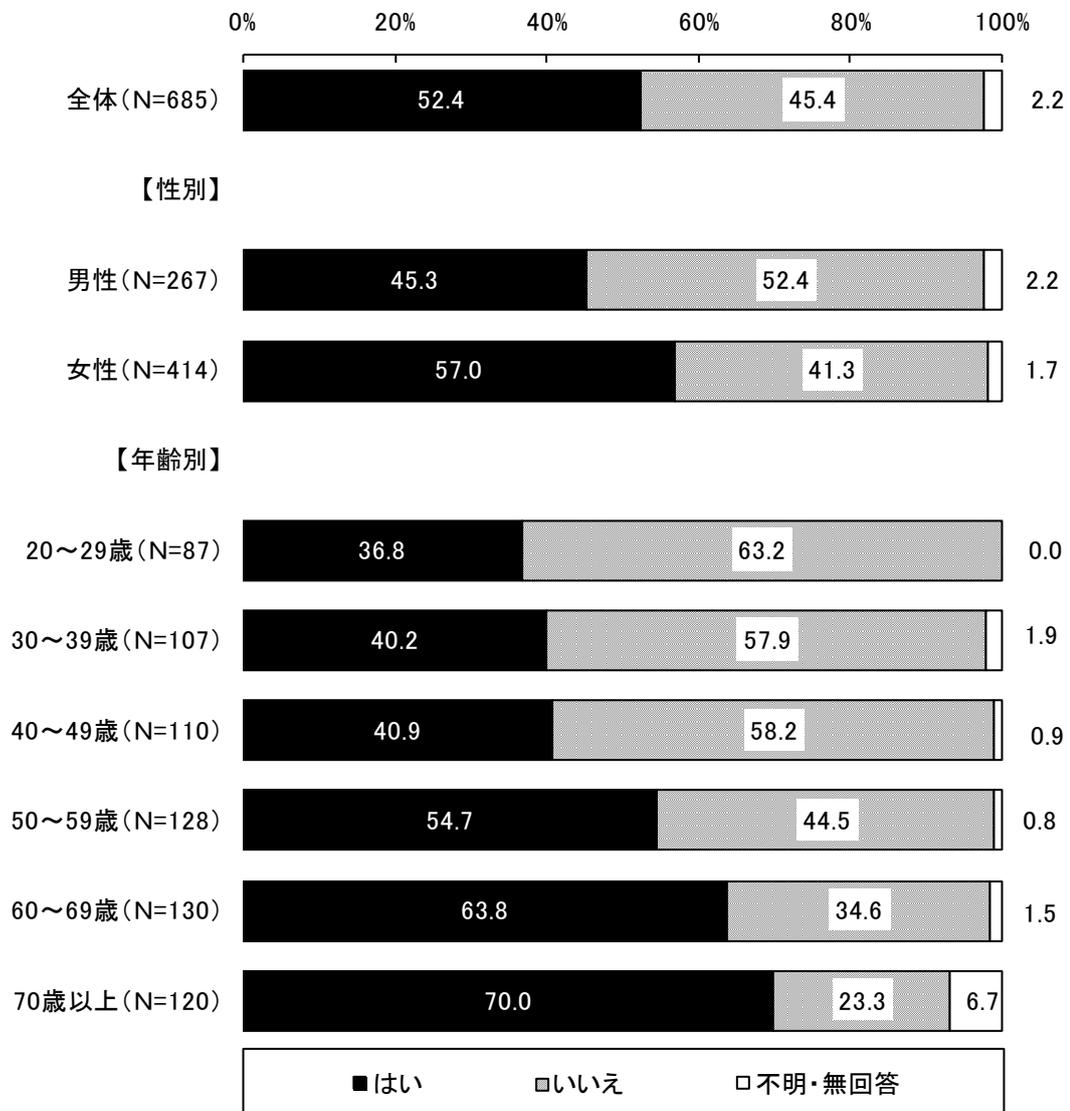
#### ④ 塩分を控えている

塩分を控えているかは、「はい」が52.4%、「いいえ」が45.4%と高くなっています。

性別でみると、女性で「はい」が57.0%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、年代が上がるにつれ「はい」が高くなっています。

#### 問 20-④ (単数回答)

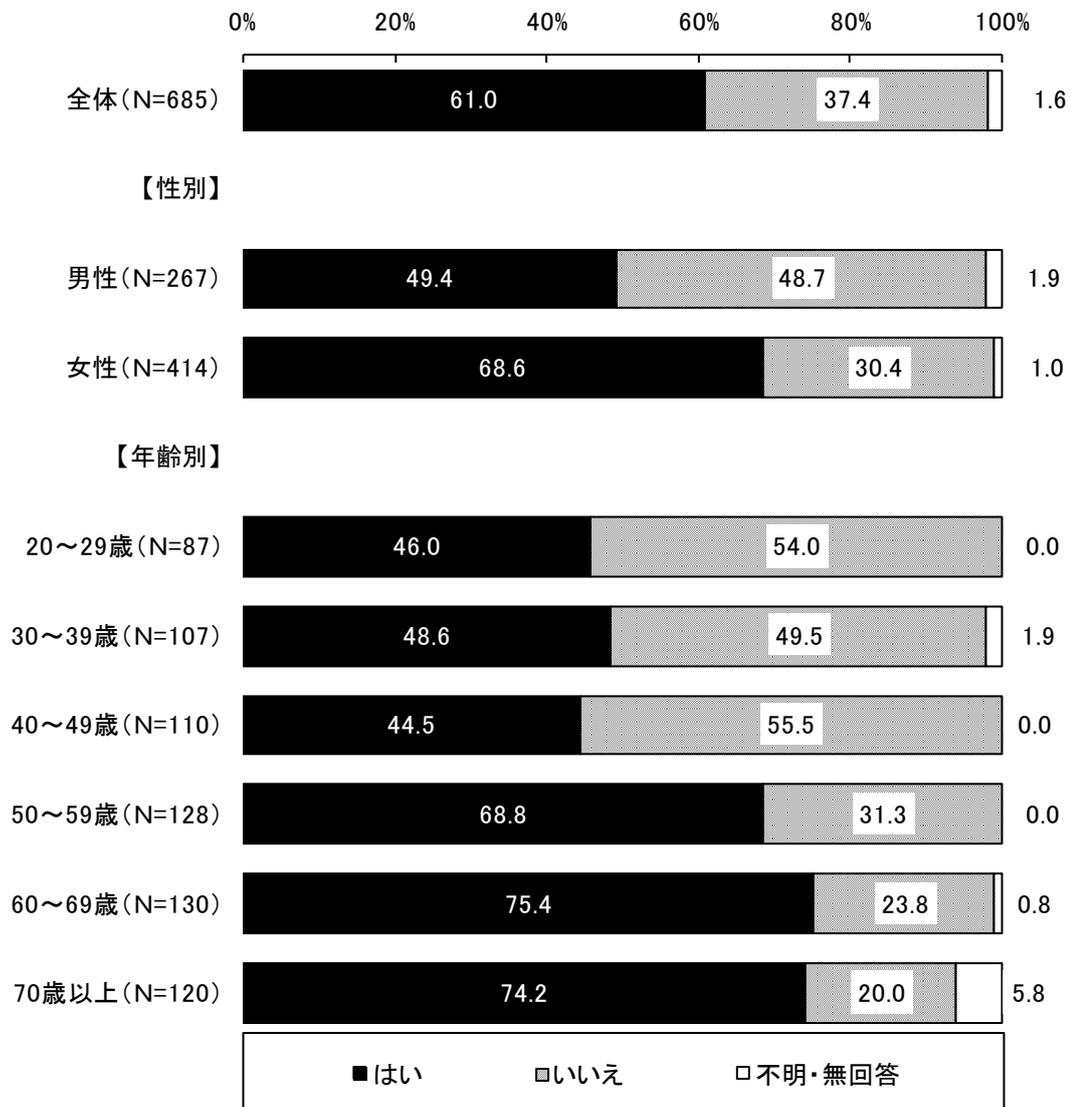


⑤ 脂っこいものを控えている

脂っこいものを控えているかは、「はい」が61.0%、「いいえ」が37.4%と高くなっています。性別で見ると、女性で「はい」が68.6%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別で見ると、60～69歳で「はい」が75.4%と、他の年代に比べて高くなっています。

問 20-⑤ (単数回答)



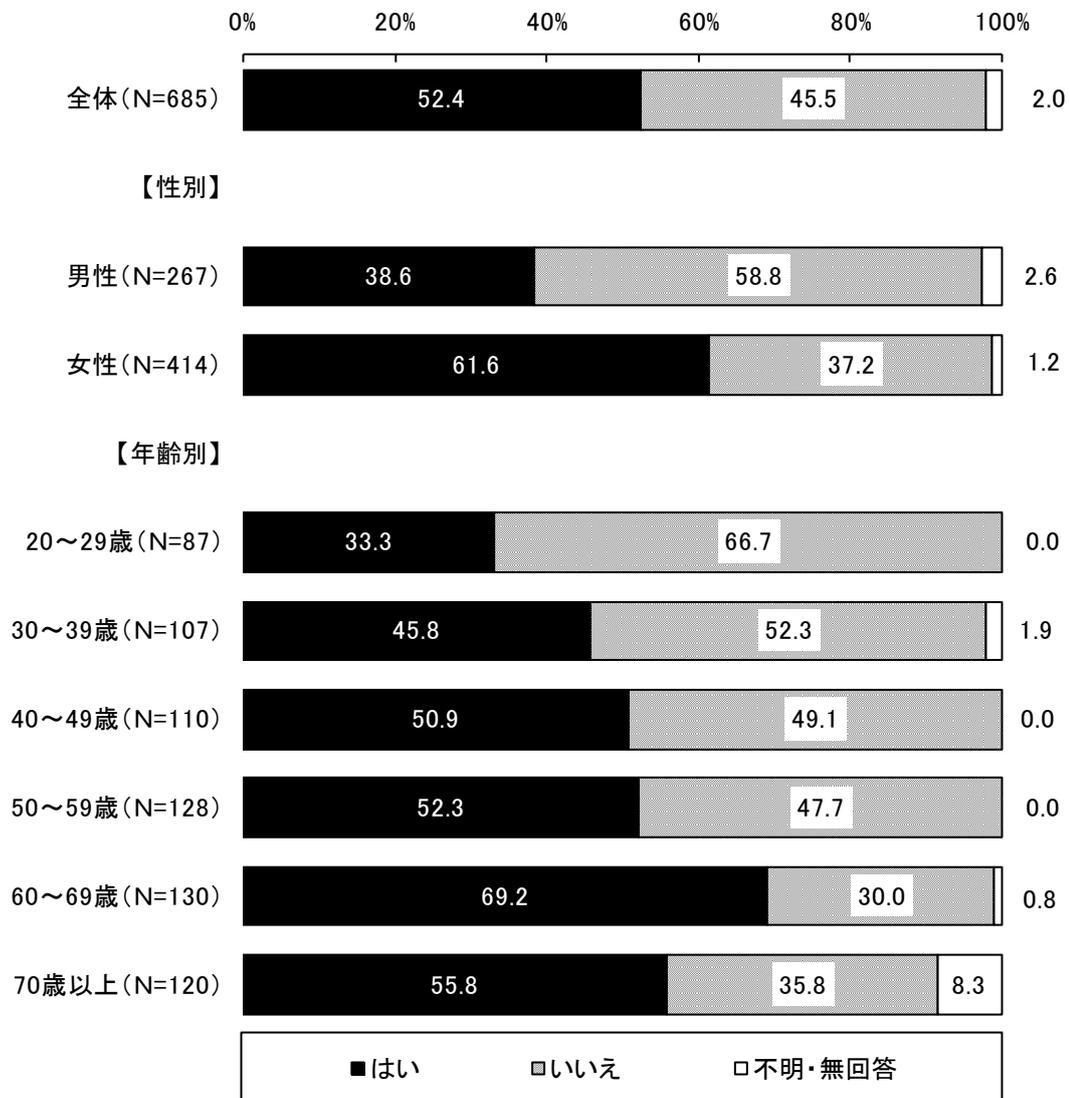
⑥ 添加物など食品の安全性に気をつけている

安全性に気をつけているかは、「はい」が52.4%、「いいえ」が45.5%と高くなっています。

性別で見ると、女性で「はい」が61.6%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別で見ると、60～69歳で「はい」が69.2%と、他の年代に比べて高くなっています。

問 20-⑥ (単数回答)



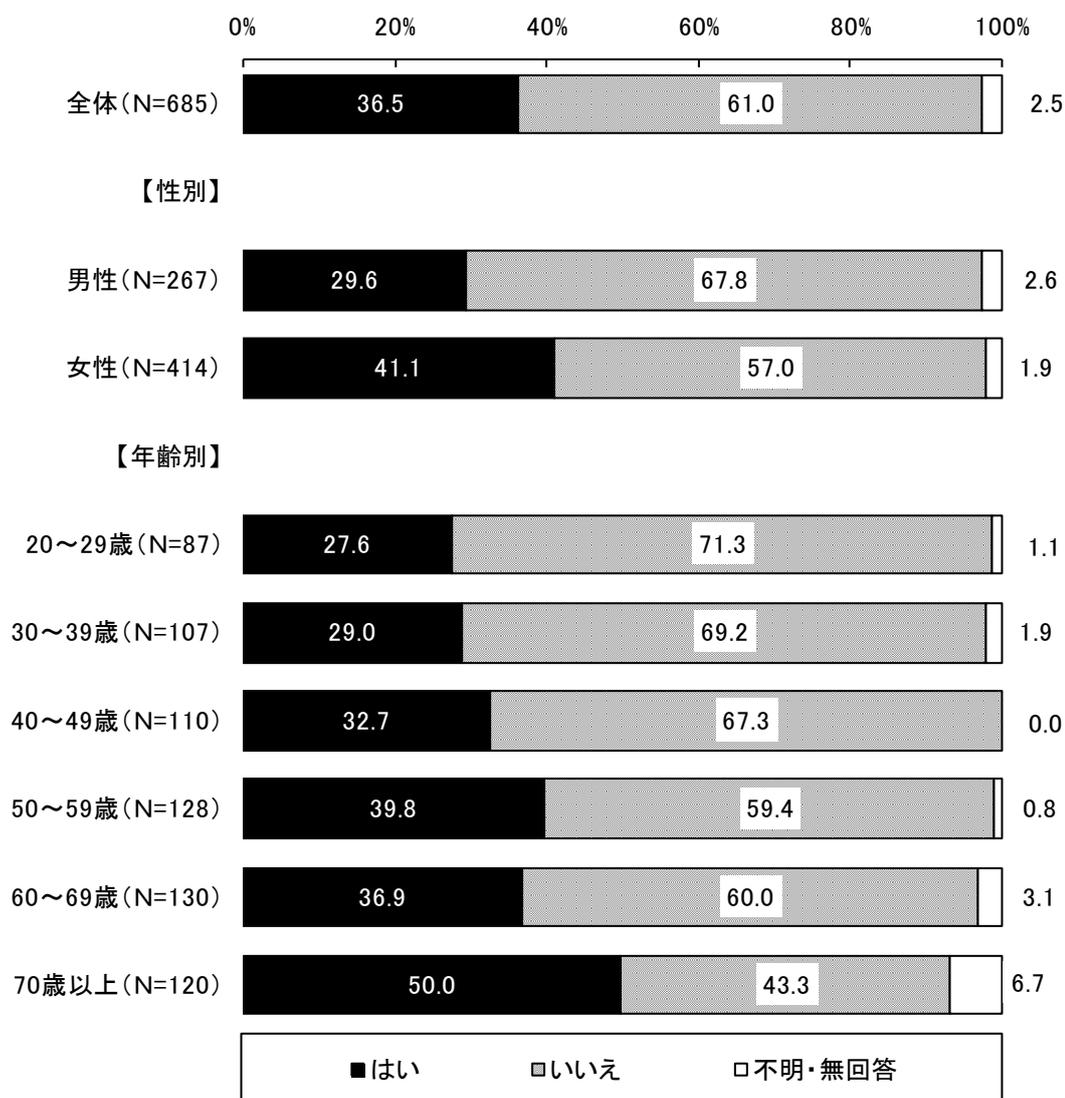
⑦ ビタミンやカルシウムなどを補う食品や栄養剤を摂取している

ビタミンやカルシウムなどを補う食品や栄養剤を摂取しているかは、「はい」が36.5%と最も高く、次いで「いいえ」が61.0%と高くなっています。

性別で見ると、女性で「はい」が41.1%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別で見ると、年代が上がるにつれ「はい」が高くなる傾向がみられます。

問 20-⑦ (単数回答)



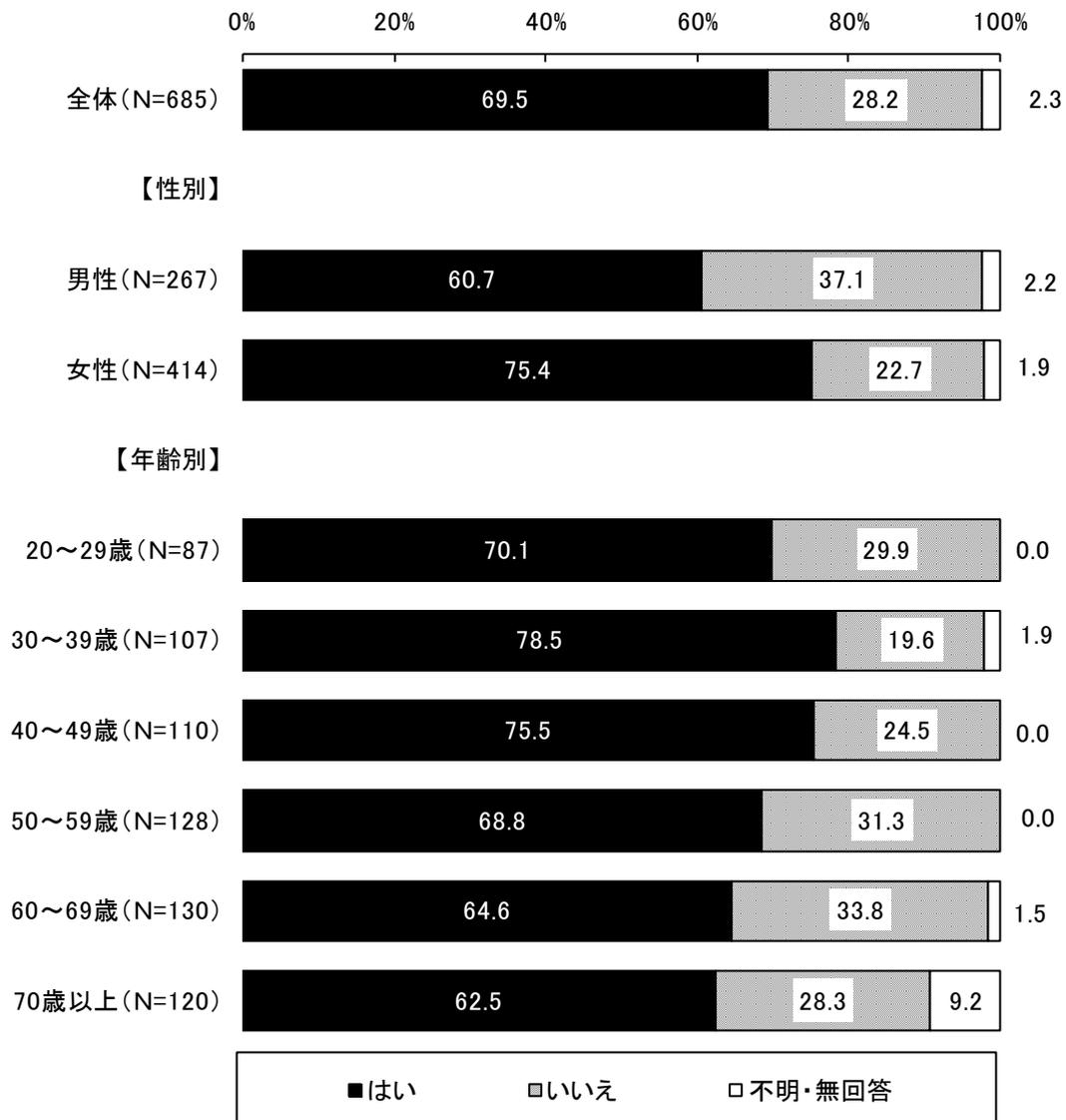
⑧ 食事に関するマナー（箸の使い方や食べ方など）に気をつけている

食事に関するマナーに気をつけているかは、「はい」が 69.5%、「いいえ」が 28.2%となっています。

性別で見ると、女性で「はい」が 75.4%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別で見ると、30～39歳以降で、年代が上がるにつれ「はい」が低くなっています。

問 20-⑧



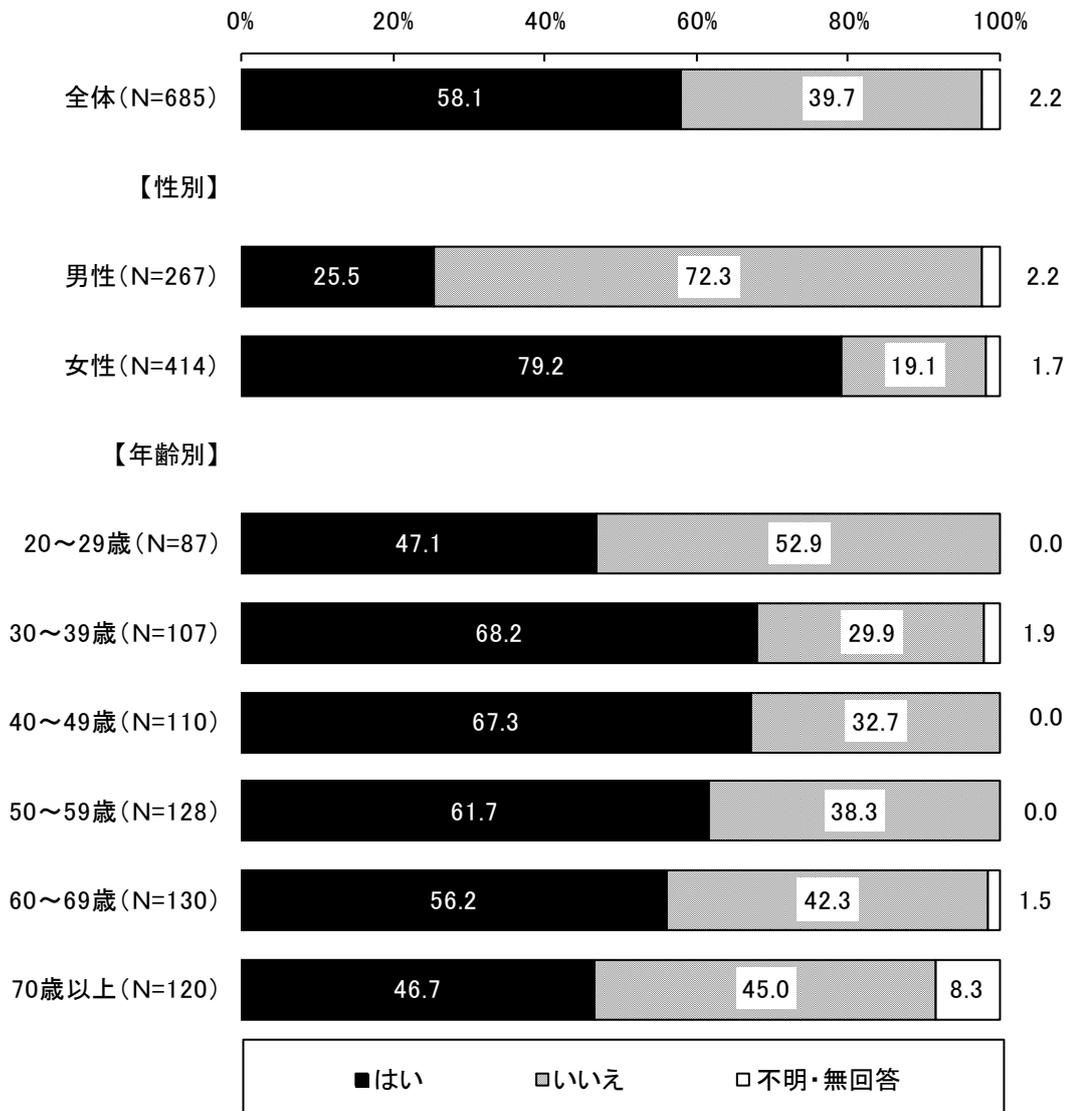
⑨ 食事（料理）づくりに参加している

食事づくりに参加しているかは、「はい」が58.1%、「いいえ」が39.7%となっています。

性別で見ると、女性で「はい」が79.2%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別で見ると、30～39歳以降で、年代が上がるにつれ「はい」が低くなっています。

問 20-⑨ (単数回答)



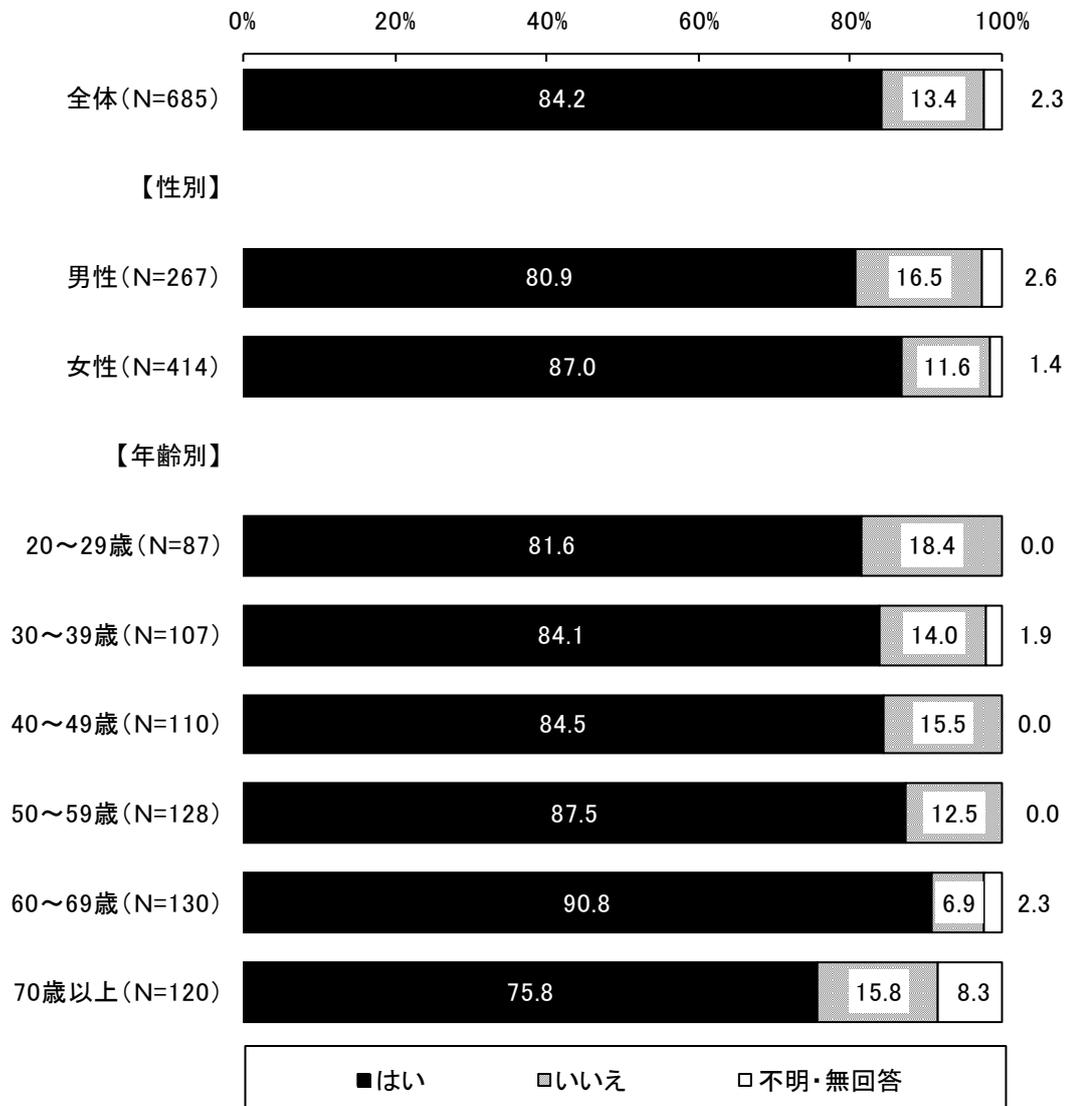
⑩ 食事をすることが楽しい

食事をすることが楽しいかは、「はい」が84.2%、「いいえ」が13.4%となっています。

性別でみると、女性で「はい」が87.0%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、60～69歳で「はい」が90.8%と、他の年代に比べて高くなっています。

問 20-⑩ (単数回答)



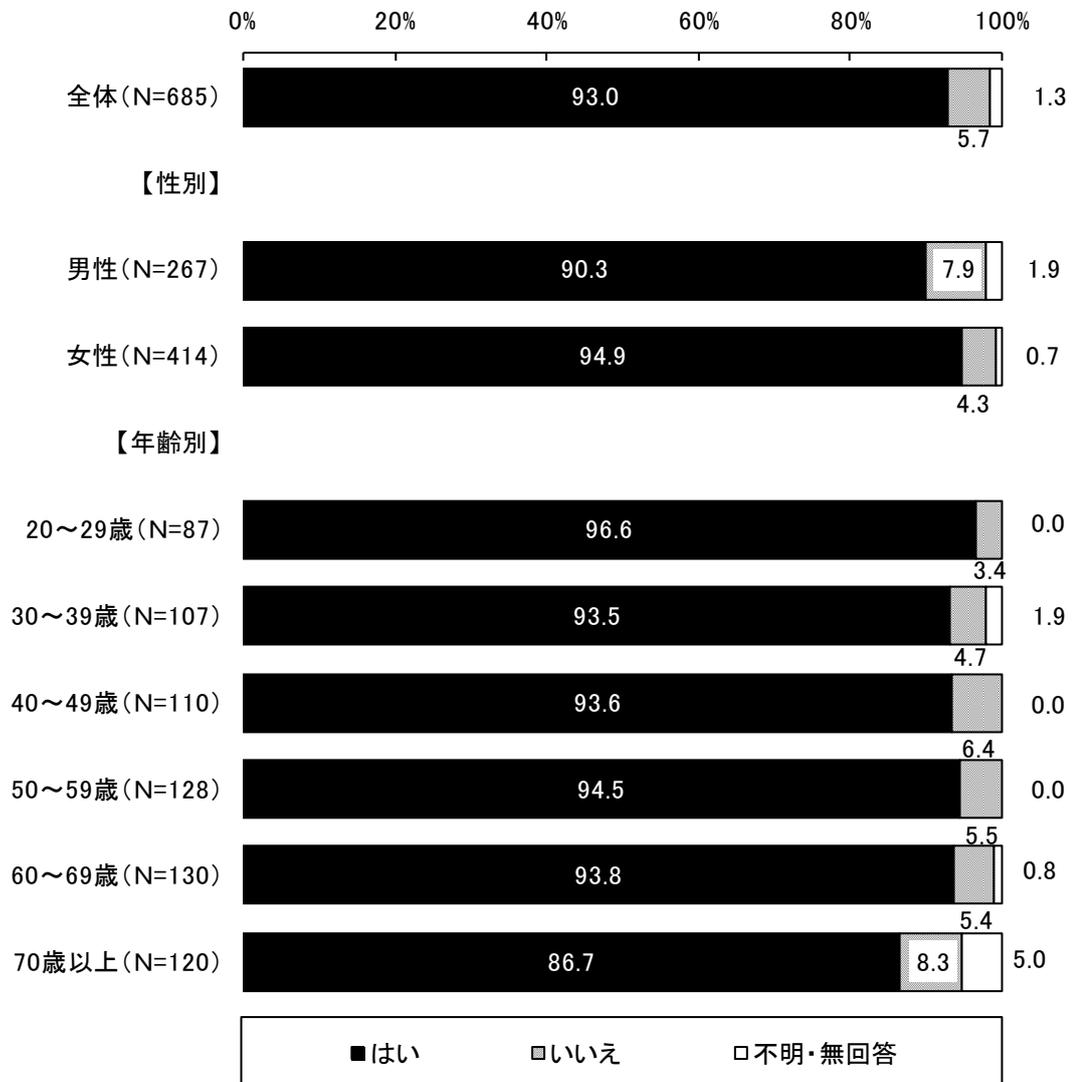
⑪ 食事をおいしいと感じる

食事をおいしいと感じるかは、「はい」が93.0%、「いいえ」が5.7%となっています。

性別でみると、女性で「はい」が94.9%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、20～29歳で「はい」が96.6%と、他の年代に比べて高くなっています。

問 20-⑪ (単数回答)



## 4 「食育」について

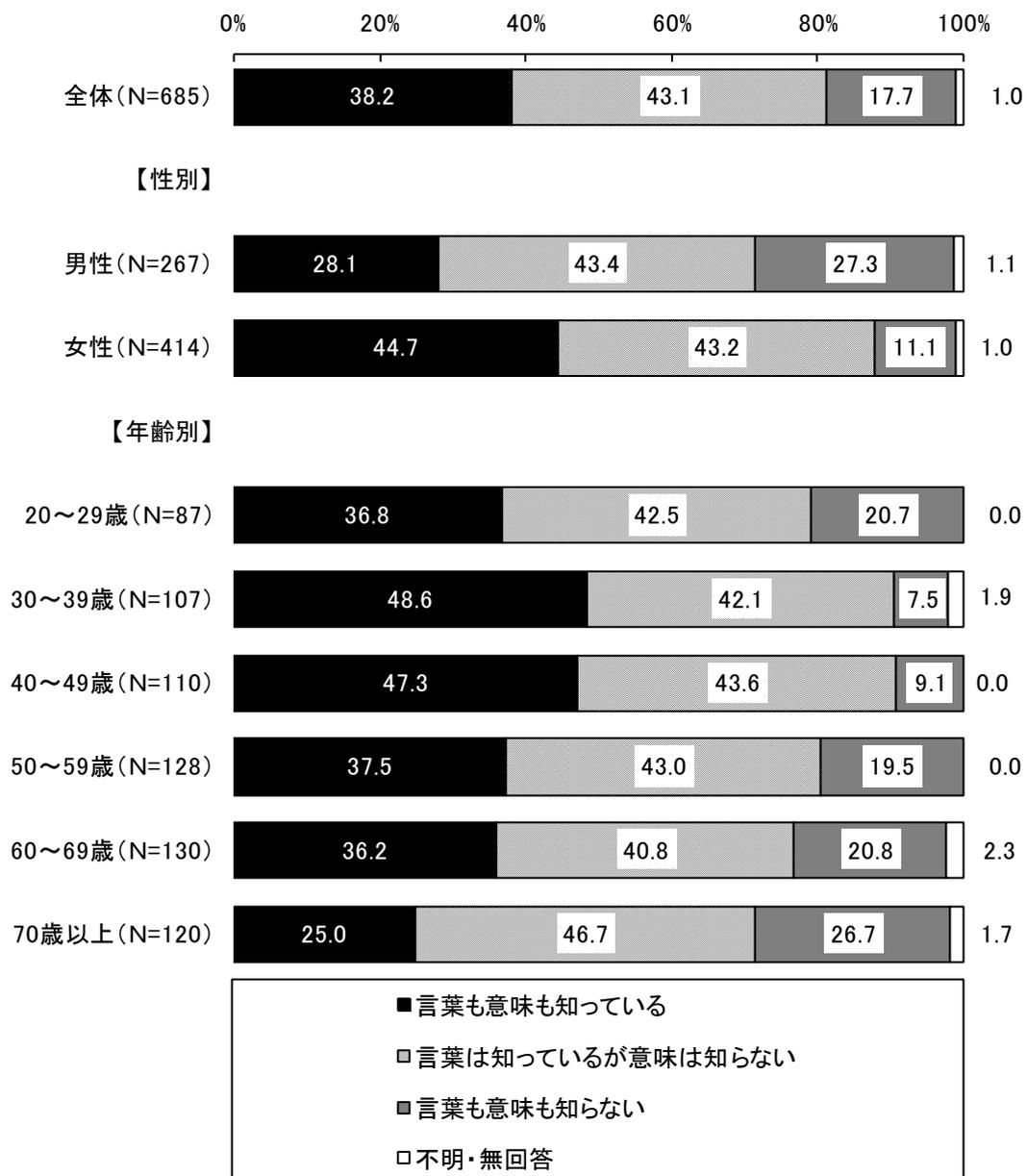
### (1) あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

「食育」の認知度は、「言葉は知っているが意味は知らない」が43.1%と最も高く、次いで「言葉も意味も知っている」が38.2%と高くなっています。

性別で見ると、女性で「言葉も意味も知っている」が44.7%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別で見ると、30～39歳以降で、年代が上がるにつれ「言葉も意味も知っている」が低くなっています。

#### 問 21 (単数回答)



(2) あなたは日ごろから「食育」をなんらかの形で実践していますか。

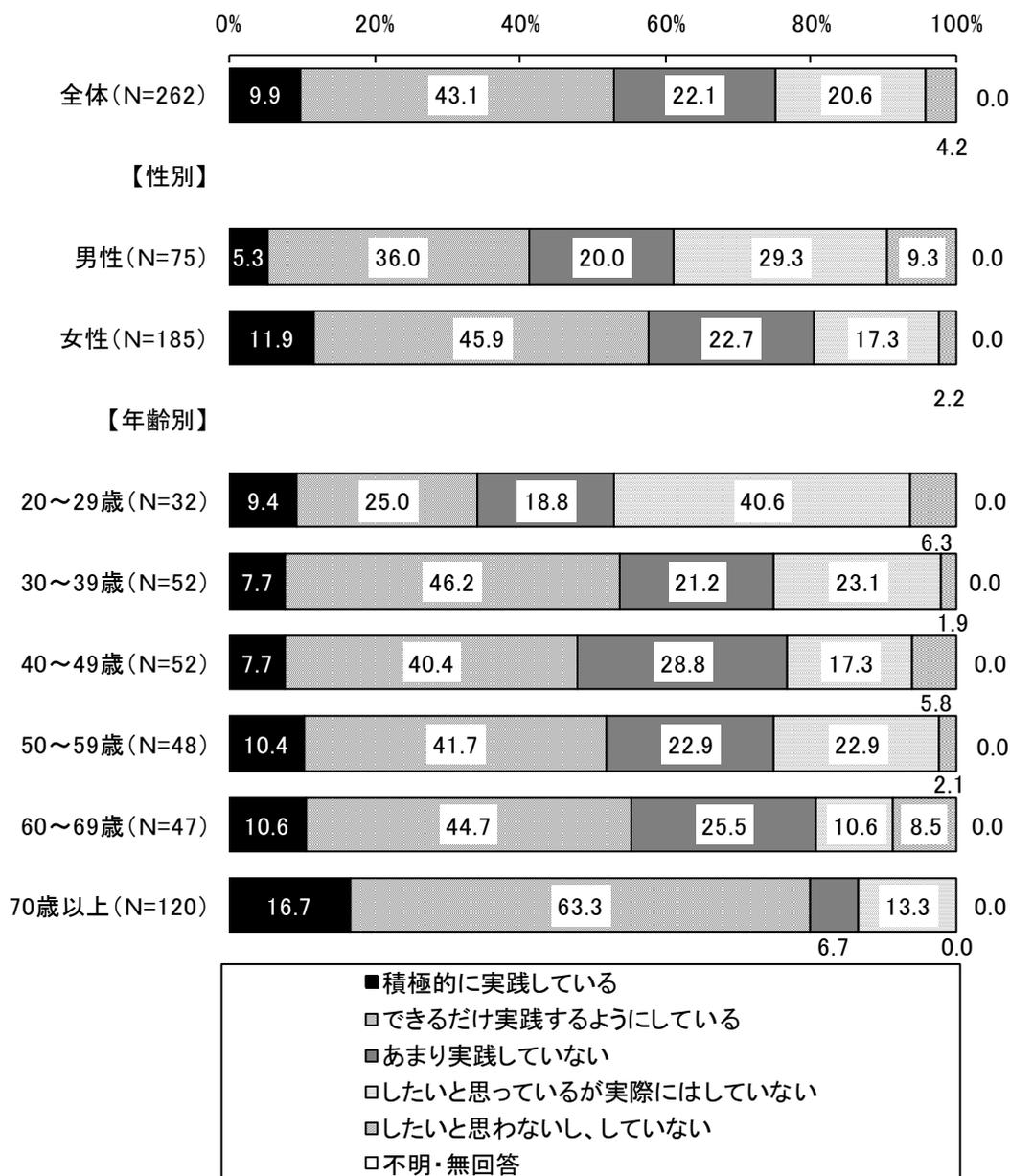
※問21で「言葉も意味も知っている」と答えた人への質問

「食育」を実践しているかは、「積極的に実践している」と「できるだけ実践するようにしている」を合わせた『実践している』の割合が53.0%となっています。

性別でみると、女性で『実践している』が57.8%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、40～49歳以降で、年代が上がるにつれ『実践している』が高くなっています。

問21-1 (単数回答)



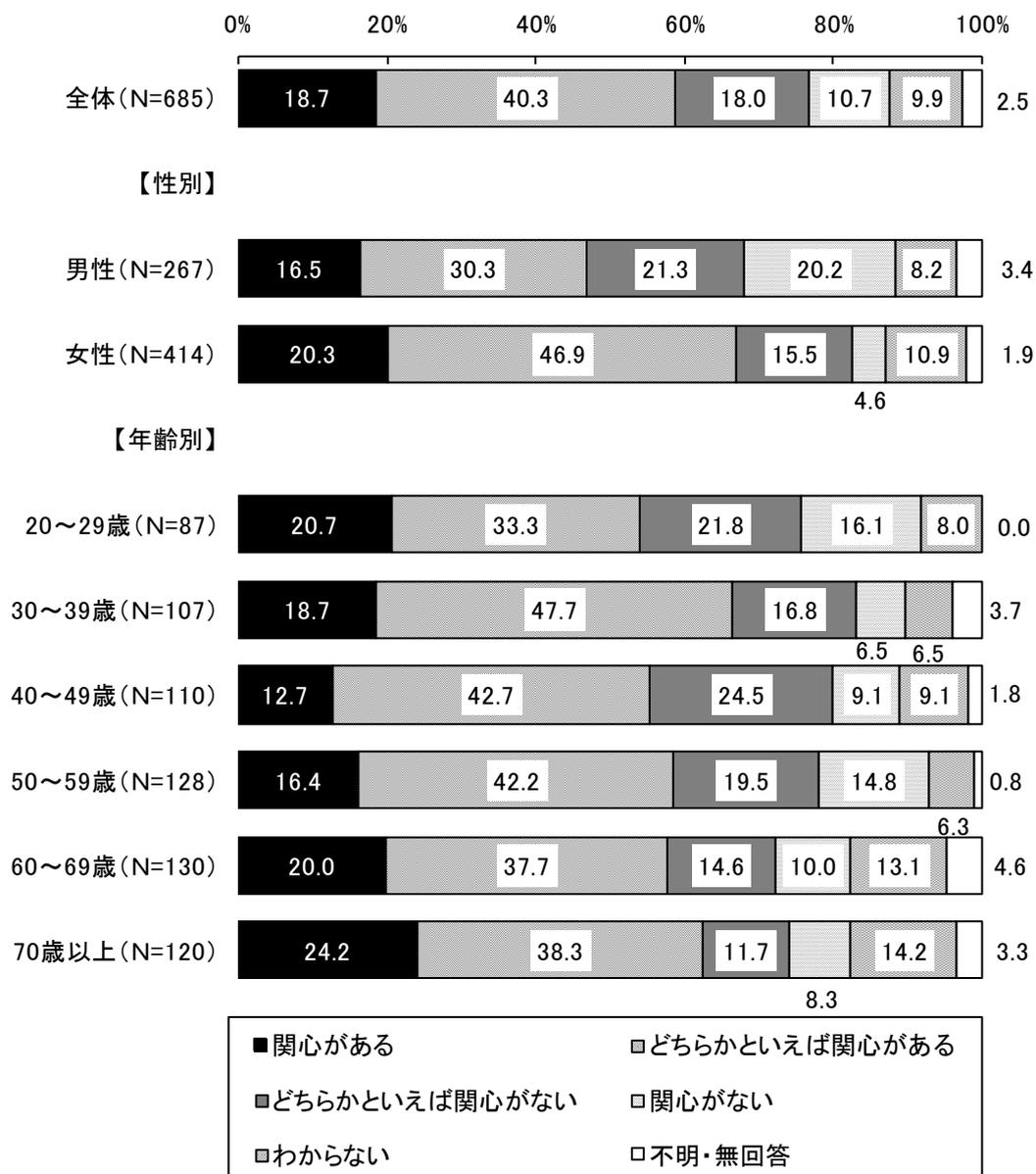
### (3) あなたは、「食育」に関心がありますか。

「食育」に関心があるかは、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた『関心がある』の割合が59.0%となっています。

性別でみると、女性で『関心がある』が67.2%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、30～39歳で『関心がある』が66.4%と、他の年代に比べて高くなっています。

#### 問 22 (単数回答)



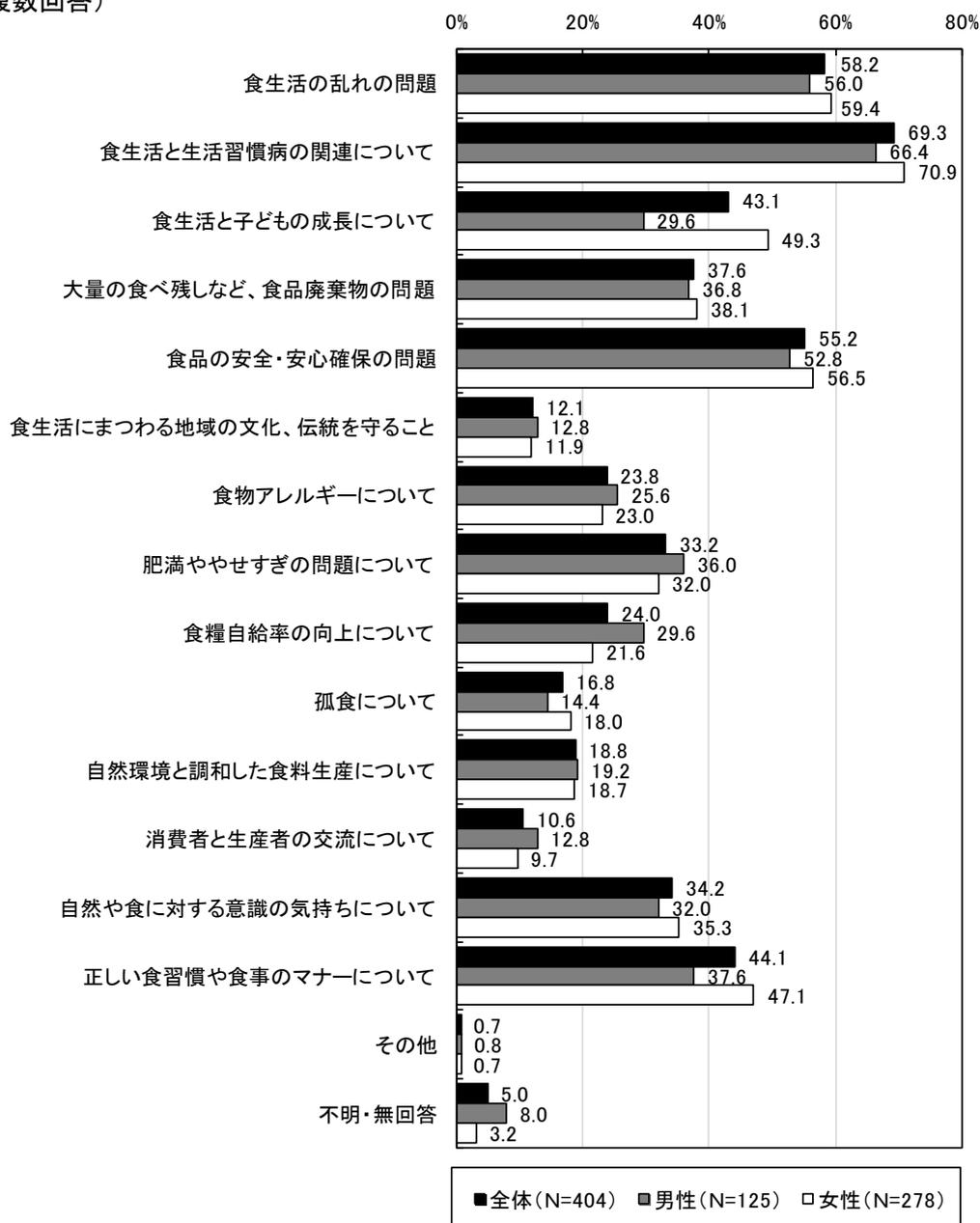
#### (4) 「食育」について、関心のあることはどれですか。

※問22で「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と答えた人への質問

「食育」について、関心のあることは、「食生活と生活習慣病の関連について」が69.3%と最も高く、次いで「食生活の乱れの問題」が58.2%と高くなっています。

性別でみると、男性は「肥満ややせすぎの問題について」「食糧自給率の向上について」などが女性よりも高く、女性は「食生活と子どもの成長について」「正しい食習慣や食事のマナーについて」などが男性よりも高くなっています。

問22-1 (複数回答)



## 5 環境への配慮・食の安全性・情報について

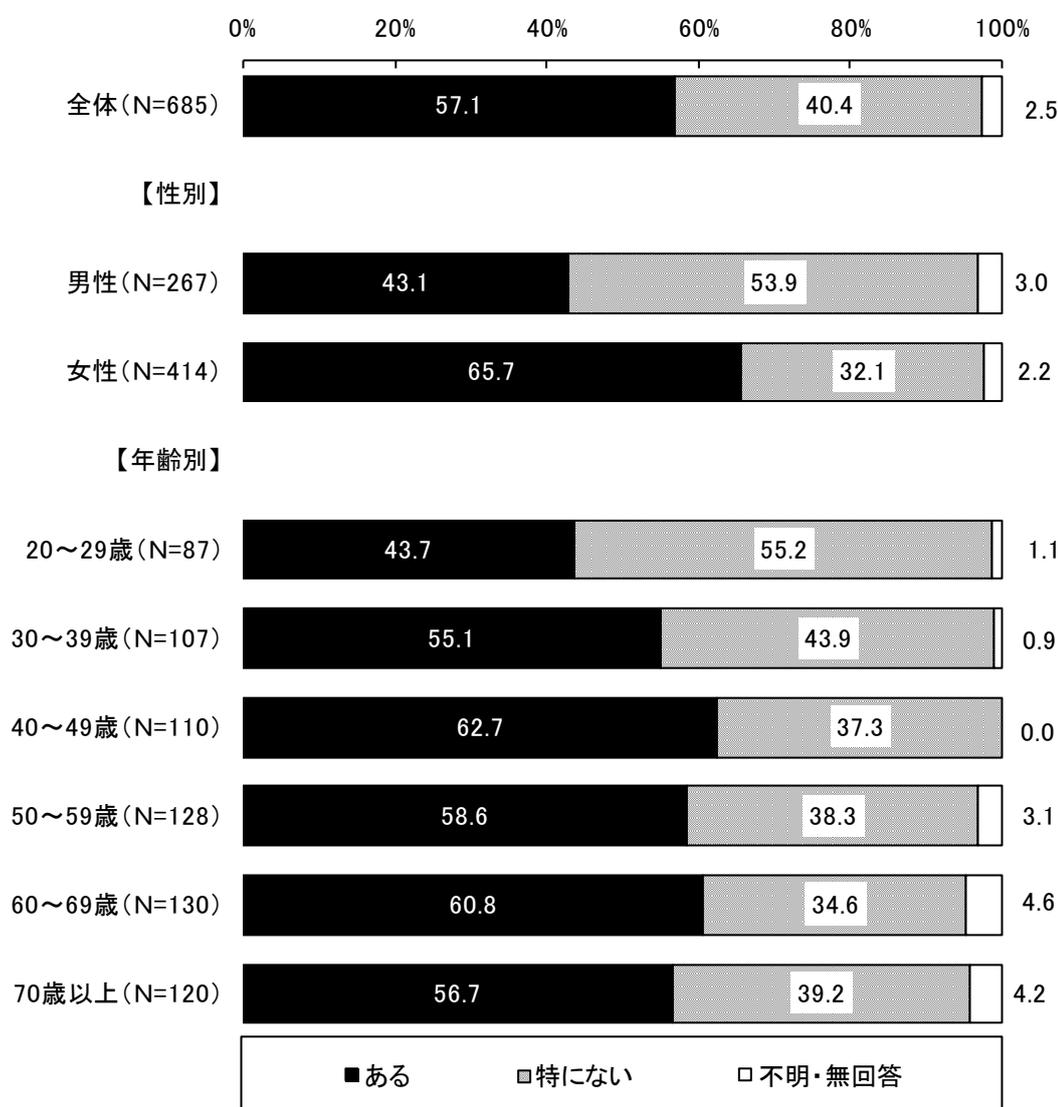
(1) あなたは、食品の食べ残しや廃棄を少なくするために取り組んでいることはありますか。

食品の食べ残しや廃棄を少なくするための取り組みをしていることがあるかでは、「ある」が57.1%、「特にない」が40.4%と高くなっています。

性別でみると、女性で「はい」が65.7%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、40～49歳で「はい」が62.7%と、他の年代に比べて高くなっています。

問 23 (単数回答)



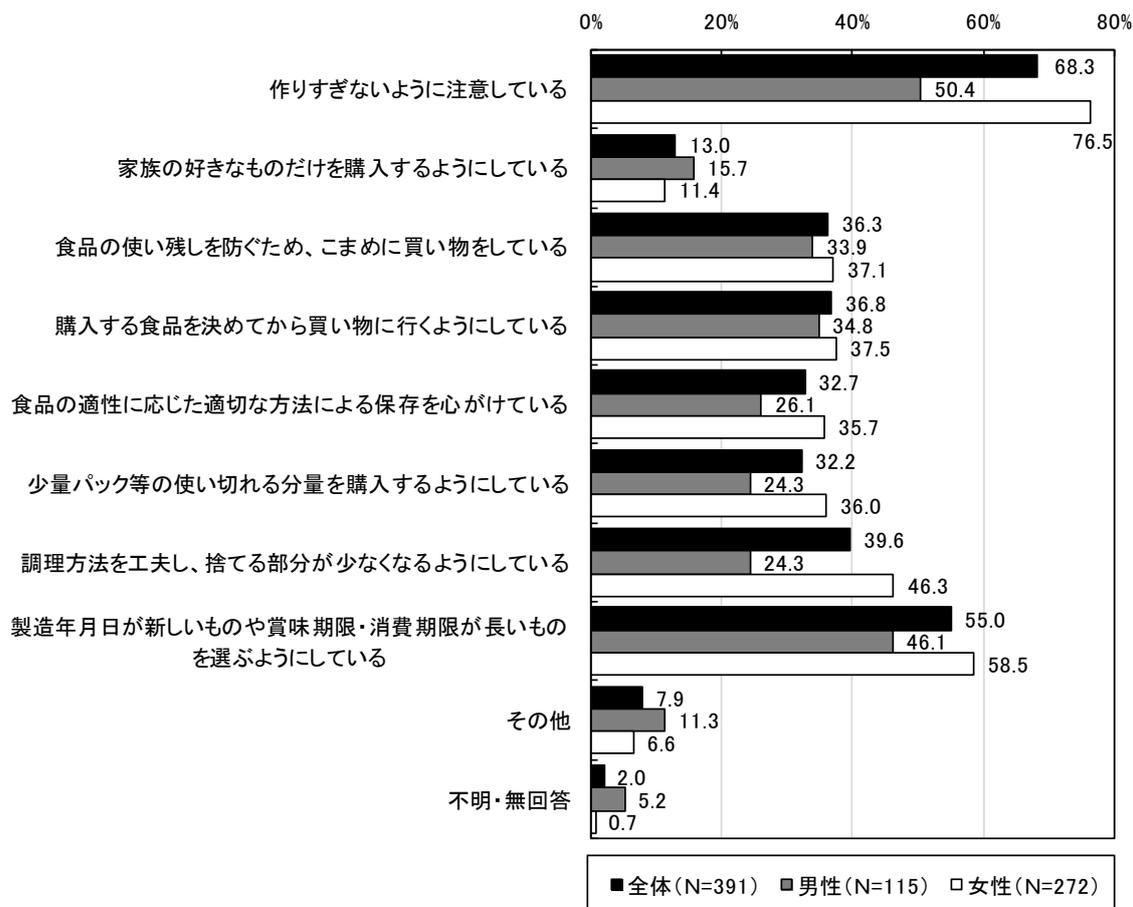
## (2) 食べ残しや廃棄を少なくするためにやっている取り組みは何ですか。

※問23で「ある」と答えた人への質問

食べ残しや廃棄を少なくするためにやっている取り組みの内容は、「作りすぎないように注意している」が68.3%と最も高く、次いで「製造年月日が新しいものや賞味期限・消費期限が長いものを選ぶようにしている」が55.0%と高くなっています。

性別で見ると、女性で「作りすぎないように注意している」「調理方法を工夫し、捨てる部分が少なくなるようにしている」などが、男性よりも高くなっています。

### 問23-1 (複数回答)



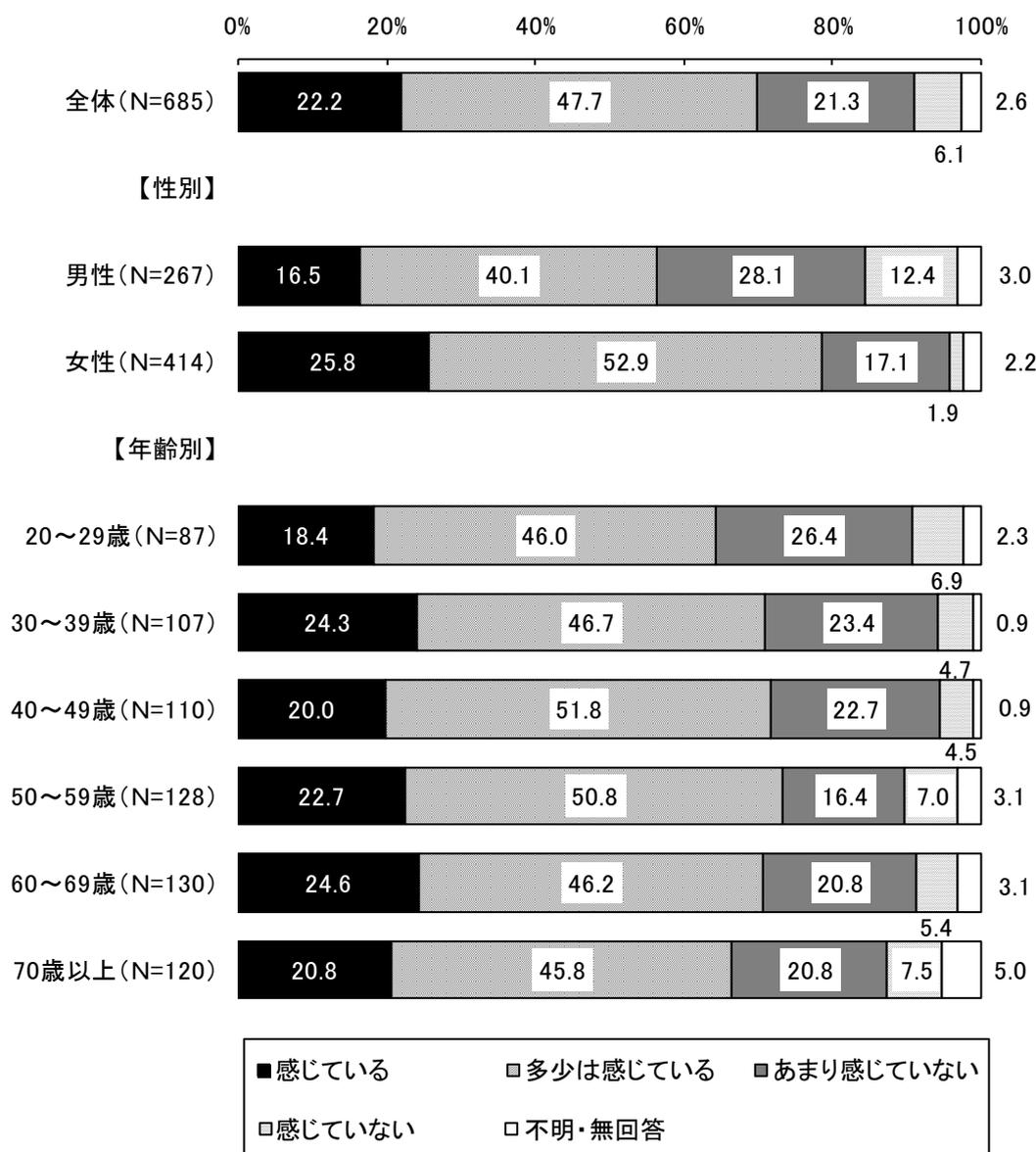
### (3) あなたは、現在の食品の安全性に不安を感じていますか。

食品の安全性に不安を感じているかは、「感じている」と「多少は感じている」を合わせた『感じている』の割合が69.9%、「あまり感じていない」と「感じていない」を合わせた『感じていない』の割合が27.4%となっています。

性別でみると、女性で『感じている』が78.7%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、50～59歳で『感じている』が73.5%と、他の年代に比べて高くなっています。

問 24 (単数回答)

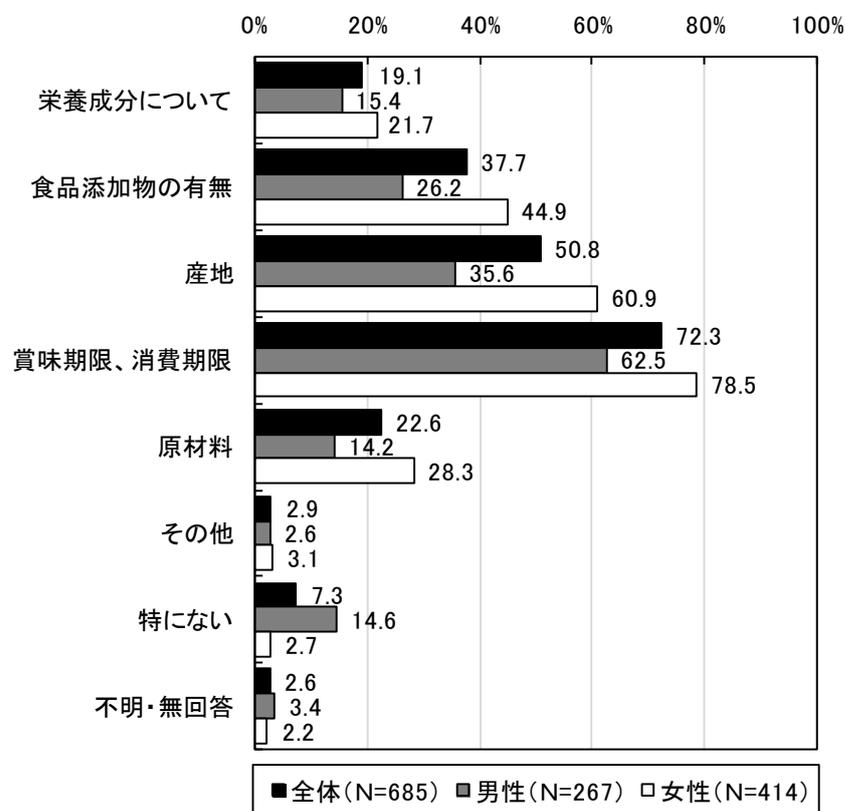


(4) あなたは、食材や食品に関して、どのようなことを気にして購入しますか。

どのようなことを気にして購入しているかは、「賞味期限・消費期限」が72.3%と最も高く、次いで「産地」が50.8%と高くなっています。

性別で見ると、ほとんどの項目で、男性よりも女性の方が高くなっています。

問 25 (単数回答)



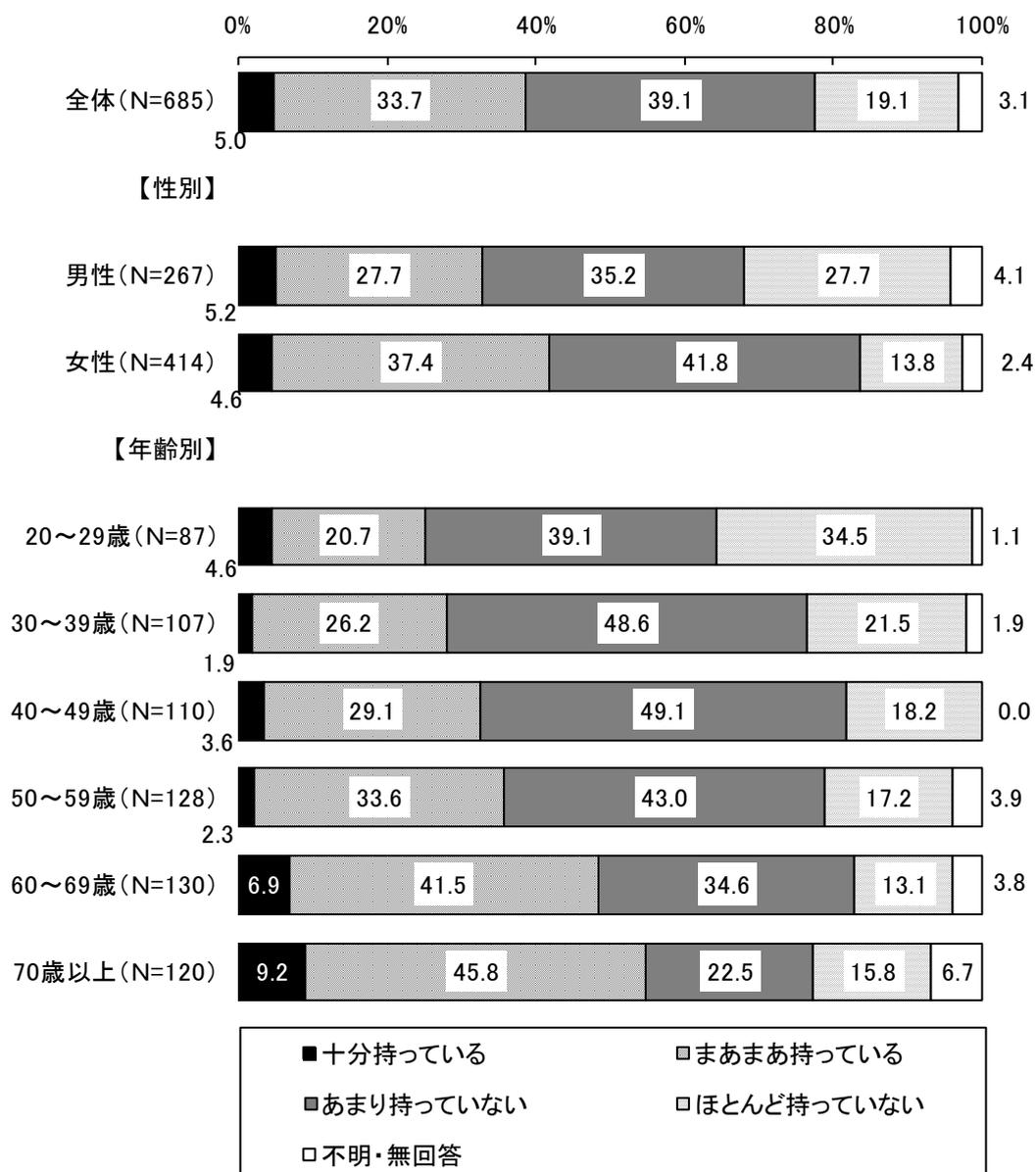
(5) あなたは、食品の安全に関する知識を持っていますか。

食品の安全に関する知識を持っているかは、「十分持っている」と「まあまあ持っている」を合わせた『持っている』の割合が38.7%、「あまり持っていない」と「ほとんど持っていない」を合わせた『持っていない』の割合が58.2%となっています。

性別でみると、女性で『持っている』が42.0%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、年代が上がるにつれ『持っている』が高くなっています。

問26 (単数回答)

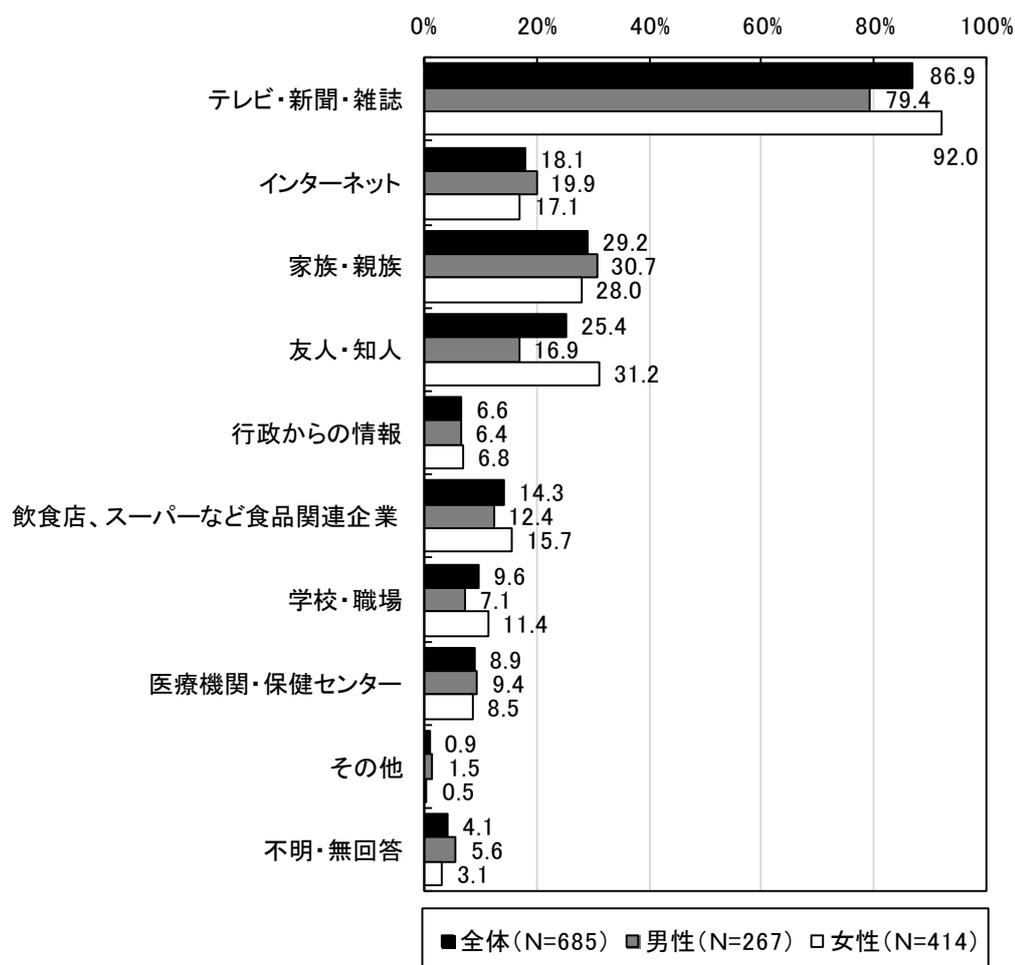


(6) あなたは、食に関する知識や情報をどこで入手していますか。

食に関する知識や情報をどこで入手しているかは、「テレビ・新聞・雑誌」が86.9%と最も高く、次いで「家族・親族」が29.2%と高くなっています。

性別で見ると、男性は「インターネット」「家族・親族」などが女性よりも高く、女性は「テレビ・新聞・雑誌」「友人・知人」などが男性よりも高くなっています。

問 27 (複数回答)



## 6 地産地消・郷土料理・農林漁業体験などについて

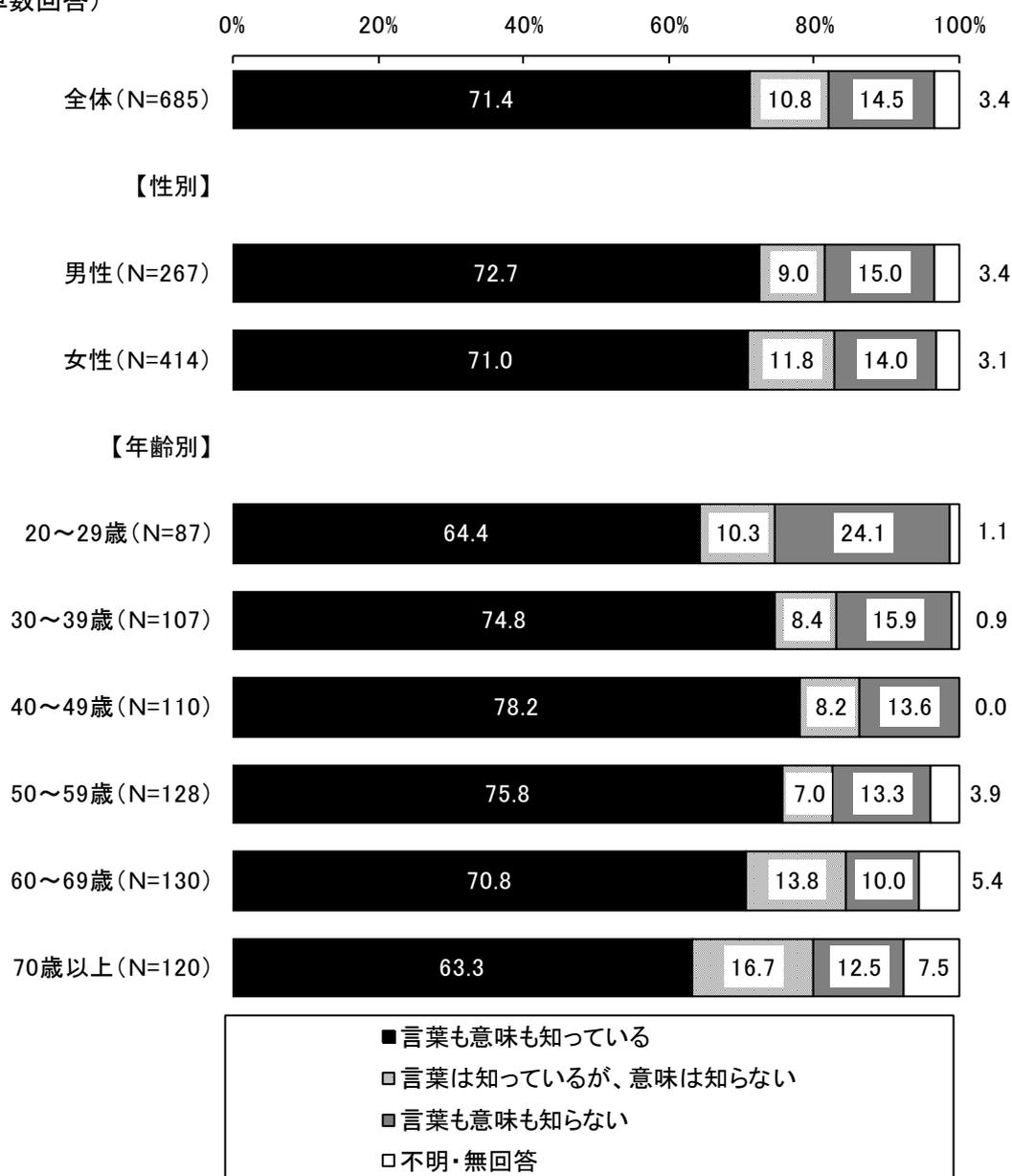
### (1) あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。

「地産地消」の認知度は、「言葉も意味も知っている」が71.4%と最も高く、次いで「言葉も意味も知らない」が14.5%と高くなっています。

性別では大きな差はみられません。

年齢別で見ると、40～49歳で「言葉も意味も知っている」が78.2%と、他の年代に比べて高くなっています。

問28 (単数回答)



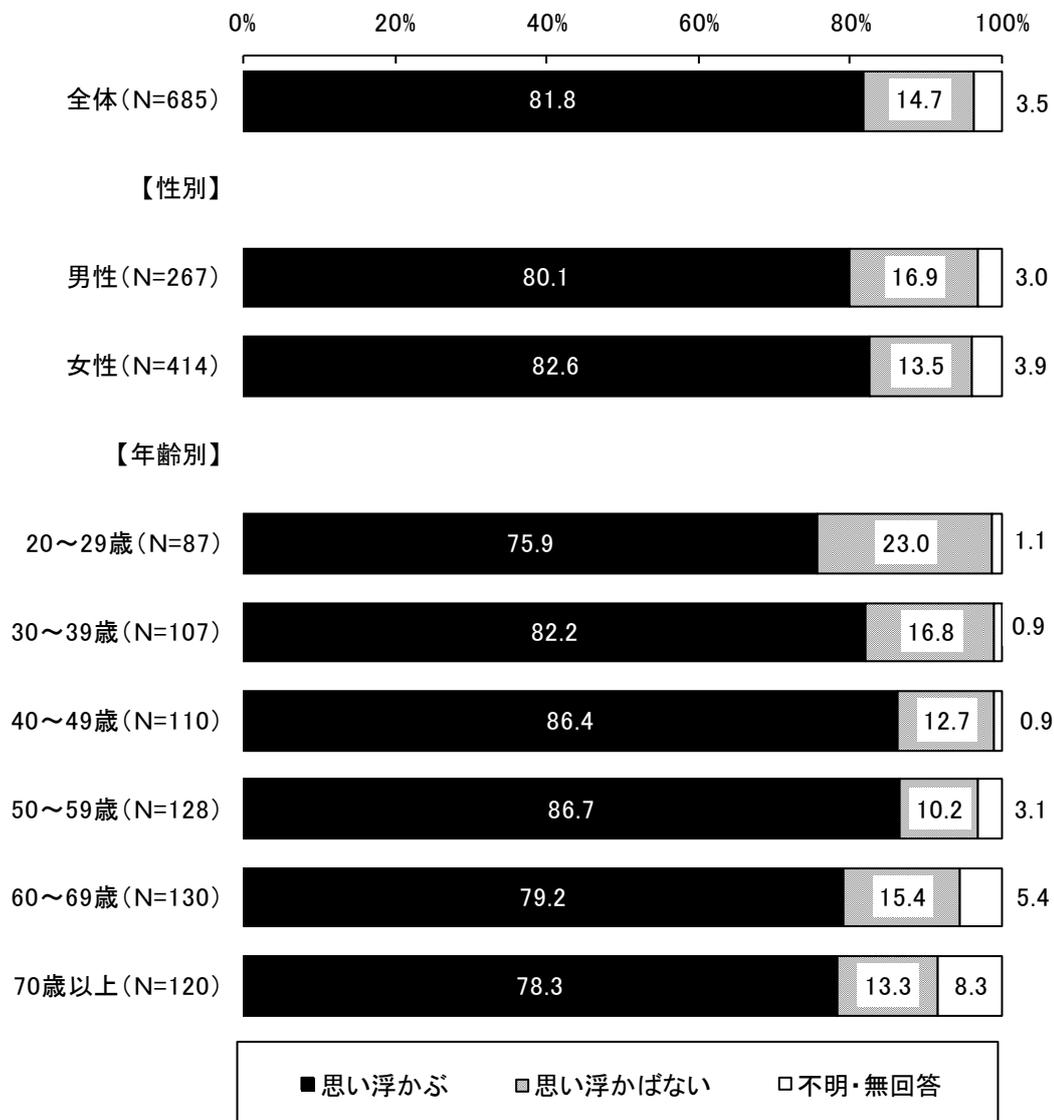
(2) あなたは、碧南市の食に関する特産物が思い浮かびますか。

碧南市の食に関する特産物が思い浮かぶかは、「思い浮かぶ」が 81.8%、「思い浮かばない」が 14.7%となっています。

性別では大きな差はみられません。

年齢別でみると、50～59歳で「思い浮かぶ」が 86.7%と、他の年代に比べて高くなっています。

問 29 (単数回答)



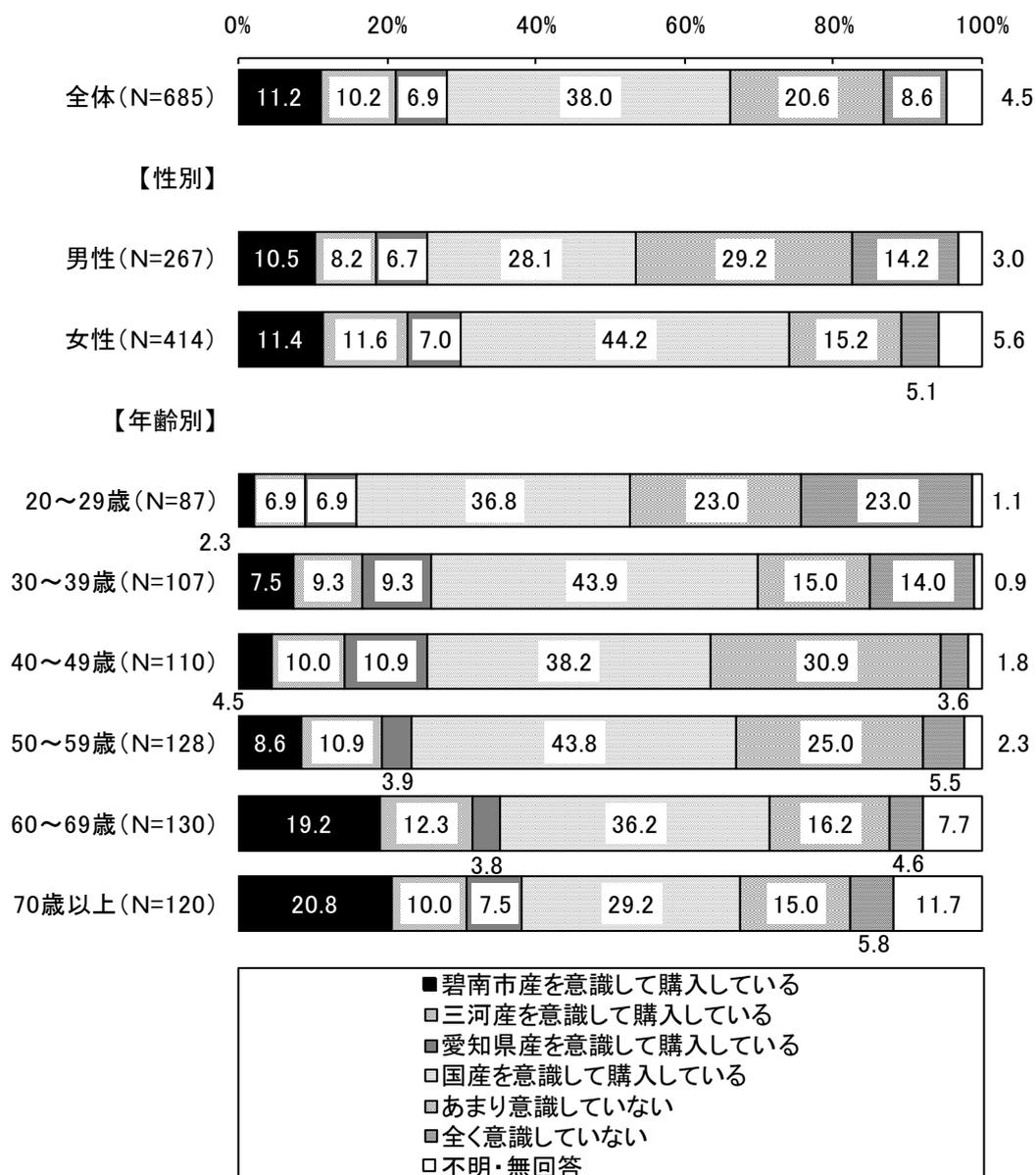
### (3) あなたは、地元の農水産物を意識して購入していますか。

地元の農水産物を意識して購入するかは、「国産を意識して購入している」が38.0%と最も高く、次いで「あまり意識していない」が20.6%と高くなっています。

性別でみると、女性で「国産を意識して購入している」が44.2%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、70歳以上で「碧南市産を意識して購入している」が20.8%と、他の年代に比べて高くなっています。

#### 問30 (単数回答)



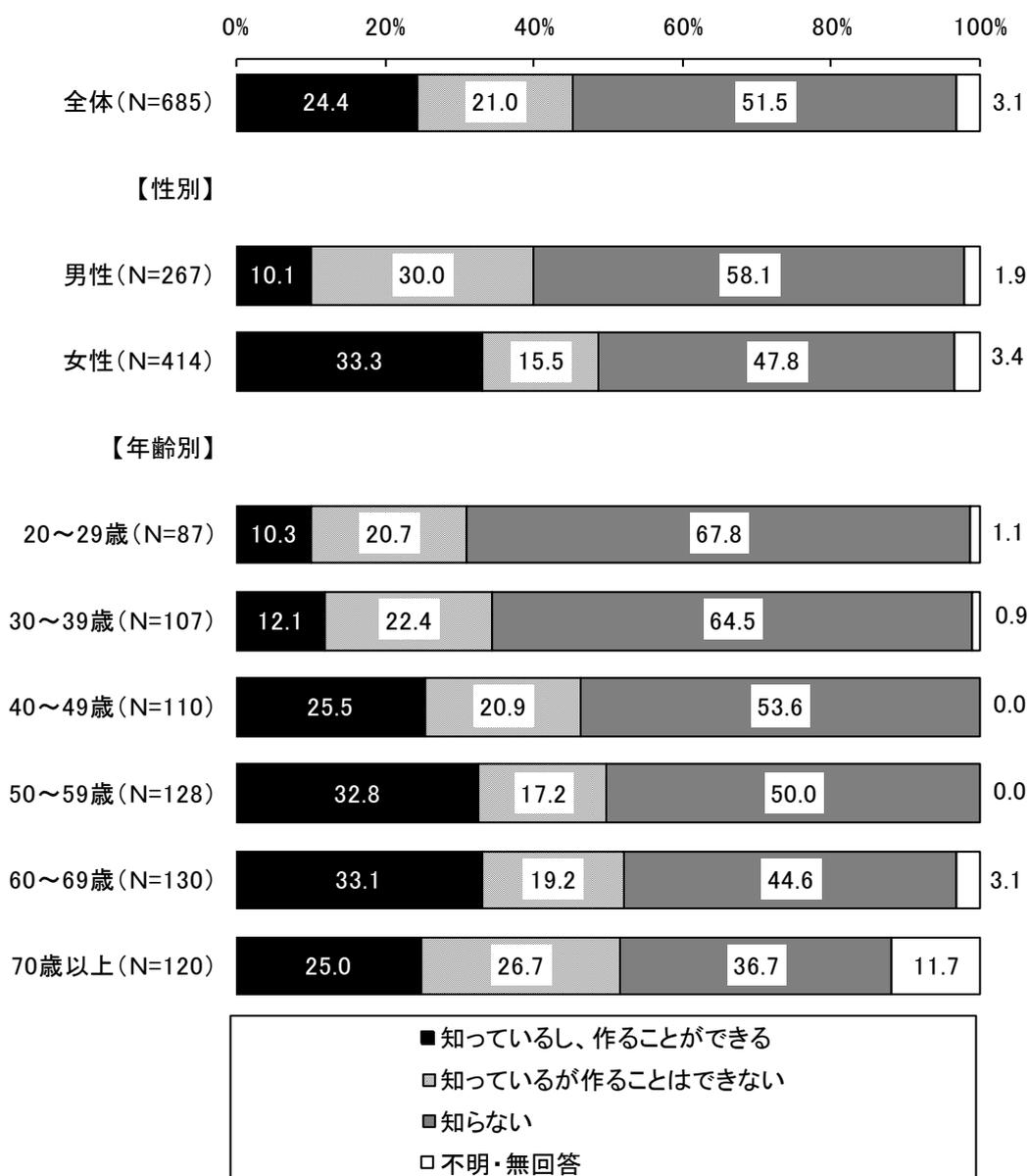
(4) あなたは、お住まいの地域（碧南市・西三河地方）で昔から作られてきた料理や地域の特産物を使った料理を知っていたり、作ることができますか。

地域の特産物を使った料理を知っていたり、作ることができるかは、「知らない」が51.5%と最も高く、次いで「知っているし、作ることができる」が24.4%と高くなっています。

性別で見ると、女性で「知っているし、作ることができる」が33.3%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別で見ると、60～69歳で「知っているし、作ることができる」が33.1%と、他の年代に比べて高くなっています。

問31 (単数回答)



(5) その料理は何ですか。(※料理名を記入してください。複数可)

※問31で「知っているし、作ることができる」「知っているが作ることはできない」と答えた人への質問

問31-1 (記述回答)

内 容	件 数
<b>にんじん</b>	
人参ごはん	121
人参ジュース	6
人参料理	2
人参ゼリー	2
人参プリン	1
人参の味噌漬	1
人参の葉のおひたし	1
人参菜のゴマ和え	1
人参と卵の煮物	1
人参スープ	1
人参ケーキ	1
<b>いちじく</b>	
いちじくジャム	5
いちじくワイン煮	1
いちじくの天ぷら	1
いちじくの甘露煮	1
<b>豆類</b>	
地豆煮	65
地豆料理 (塩茹でゆで地豆)	22
落花生の煮物	8
<b>野菜全般</b>	
野菜煮こみ	2
蒸したさつまいも	2
野菜をたくさんつけたみそ焼き	1
野菜の天ぷら	1
紅しょうが	1
白菜のからしあえ	1
<b>魚類</b>	
イワシ料理 (イワシ団子・イワシの刺身・イワシの塩焼き・酢煮・生姜煮・梅煮・ハンバーグ)	3
しらす料理 (しらすごはん・チャーハン)	3
焼き魚	1
煮魚	1
とり貝のフライ	1
魚の酢漬 (こはだ・このしろ)	1
こうなごの素揚げ	1
じゃこおろし	1
うなぎ	1
このしろ	1
ぜんめの煮付け	1
<b>ごはん類</b>	
寿司 (箱寿司・押し寿司・ちらし寿司・巻き寿司)	32
五目ごはん	13
おはぎ (ぼたもち)	5
五平餅	2

内 容	件 数
混ぜごはん	1
ぼた餅	1
とろろごはん	1
炊き込みごはん	1
じゃこごはん	1
おにぎり	1
<b>その他</b>	
煮みそ	26
うどん (五目・碧南・しっぽく・人参・さといも・かやく・煮込み)	25
とりめし	10
汁物 (みそ汁・しじみ・赤出汁・あさり・とうがん・大根)	9
どんぶり (親子丼・卵丼・碧南どんぶり・人参丼・一色産うなぎ)	5
佃煮 (こうなご・魚・しょうが・しらす)	5
筑前煮	5
里芋の煮物	5
肉じゃが	4
どて煮	4
冬瓜の煮物	4
白和え (人参入り)	4
うま煮	4
サラダ (玉ねぎサラダ)	3
きんぴら人参	3
カレーライス (とうがん・玉ねぎ)	3
かき揚げ (人参・玉ねぎ・しらす)	3
おから煮	3
梅干し	3
大学いも	2
おこしもの	2
麩の酢のもの	1
ぬた	1
煮ころがし	1
肉系	1
玉ねぎの味噌煮	1
玉ねぎの炒め物	1
卵	1
そうめん	1
スイートポテト	1
酢和え (人参・大根)	1
醤油漬	1
しそジュース	1
こんぶ巻き	1
菓子類	1
お浸し (ほうれん草)	1
鬼まんじゅう	1
おでん	1
瓜のからし酢和え	1
芋ごはん	1
青瓜の粕漬	1
わからない	1

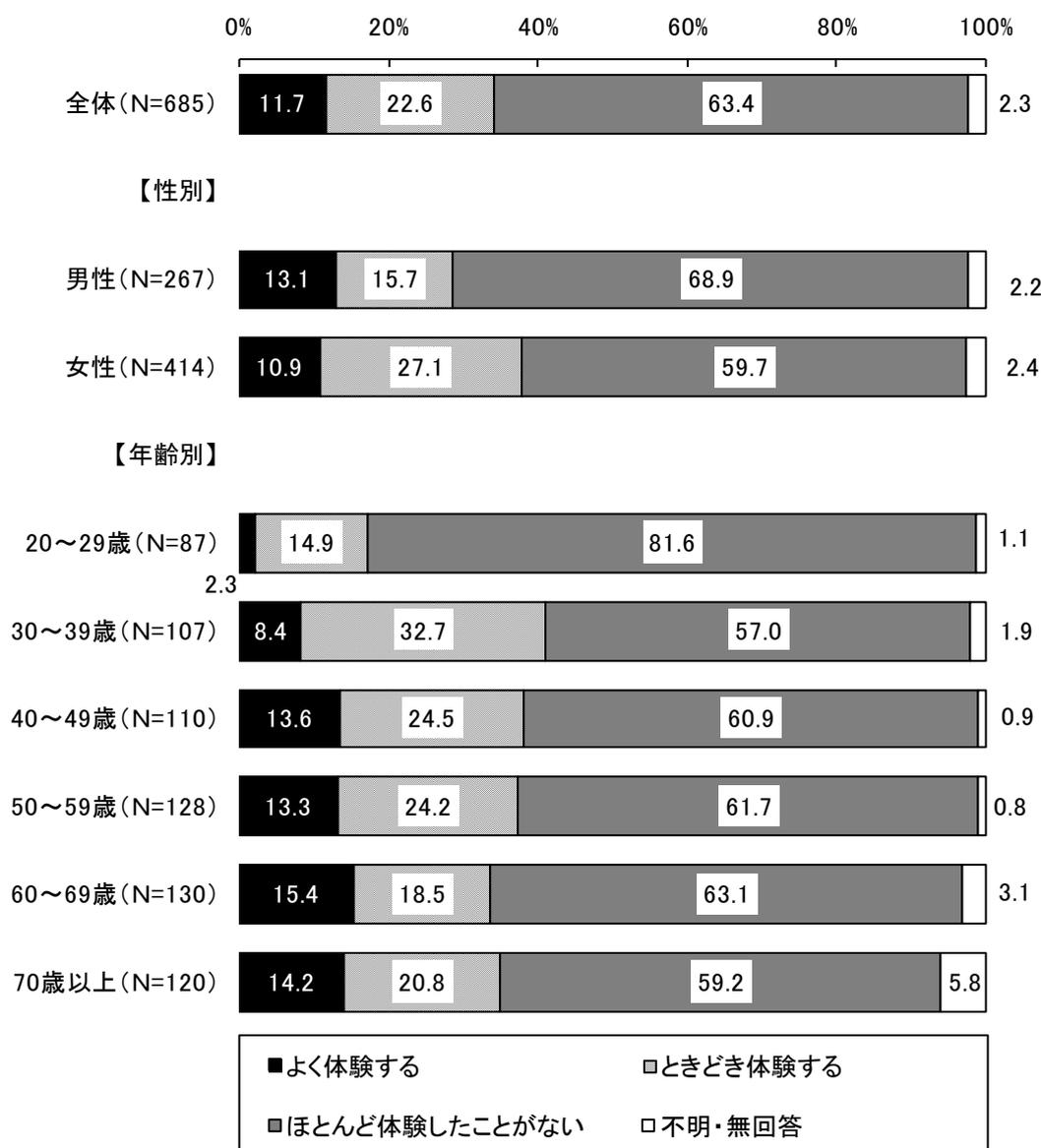
(6) あなたは、農林漁業体験などの食に関する体験〔体験農園（あおいパーク）、家庭菜園、イモ掘りなどの収穫体験なども含む〕をしたことはありますか。

食に関する体験をしたことがあるかは、「ほとんど体験したことがない」が63.4%と最も高く、次いで「ときどき体験する」が22.6%と高くなっています。

性別でみると、男性で「ほとんど体験したことがない」が68.9%と、女性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、20～29歳で「ほとんど体験したことがない」が81.6%と、他の年代に比べて高くなっています。

問 32 (単数回答)



(7) 今後、機会があれば食に関する体験をしてみたいですか。

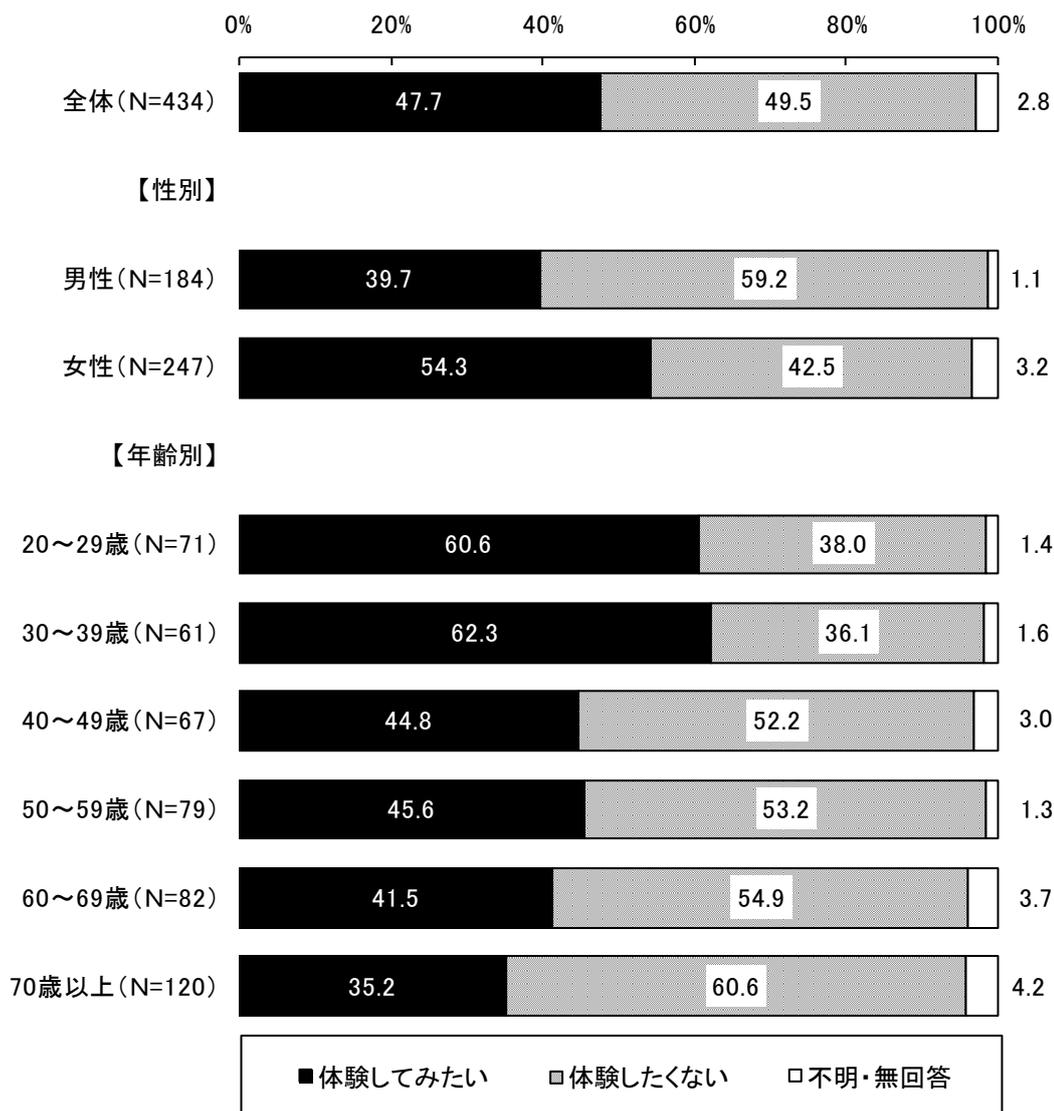
※問32で「ほとんど体験したことがない」と答えた人への質問

今後、機会があれば食に関する体験をしてみたいかは、「体験してみたい」が47.7%、「体験したくない」が49.5%となっています。

性別でみると、女性で「体験してみたい」が54.3%と、男性に比べて高くなっています。

年齢別でみると、30～39歳で「体験してみたい」が62.3%と、他の年代に比べて高くなっています。

問32-1 (単数回答)





### Ⅲ 保護者用アンケート 調査結果

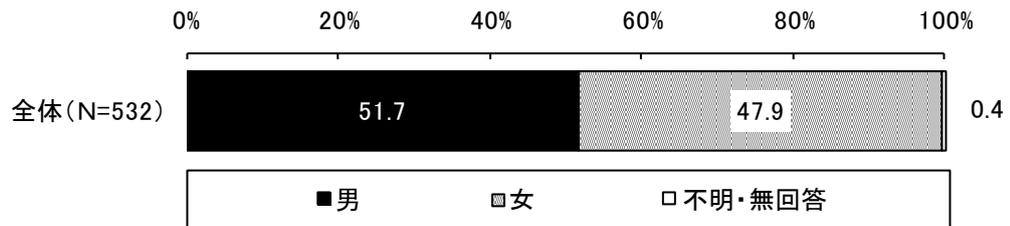
# 1 お子さんやご家庭のことについて

(1) お子さんのことについておうかがいします。

## ①性別

子どもの性別は、「男」が51.7%、「女」が47.9%となっています。

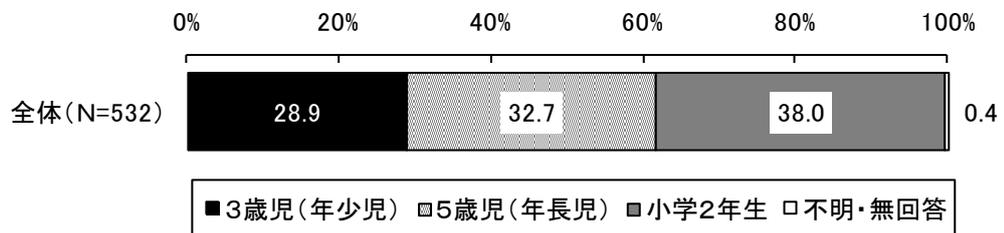
### 問1-① (単数回答)



## ②年齢・学年

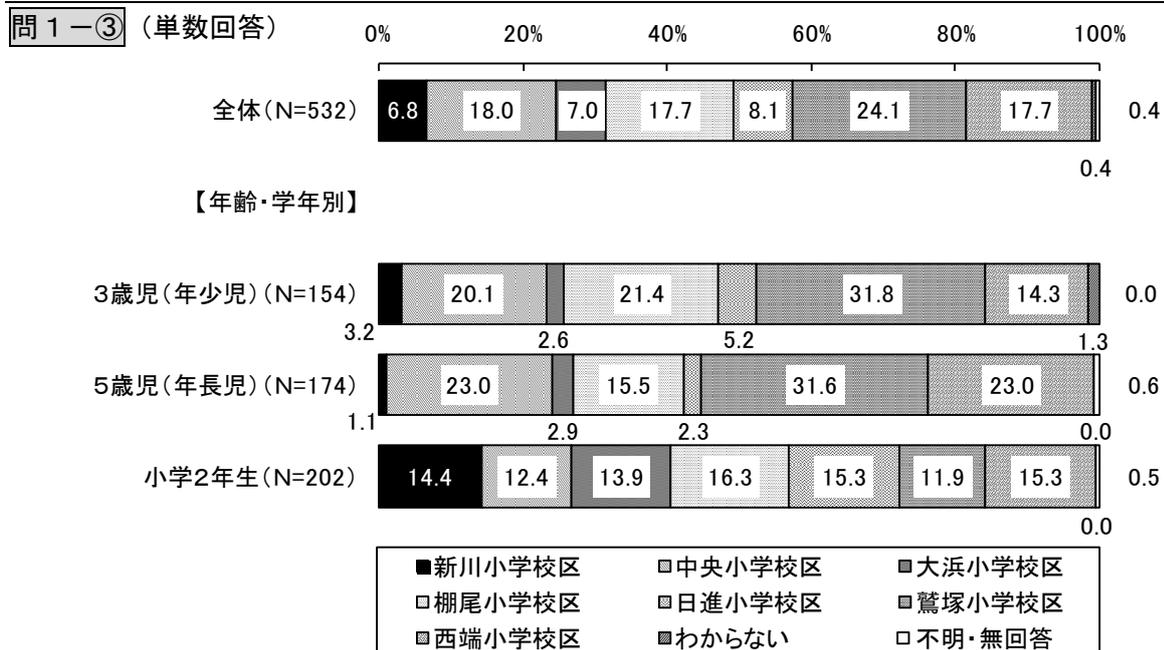
子どもの年齢・学年は、「3歳児(年少児)」が28.9%、「5歳児(年長児)」が32.7%、「小学2年生」が38.0%となっています。

### 問1-② (数量回答)



### ③お住まいの地区

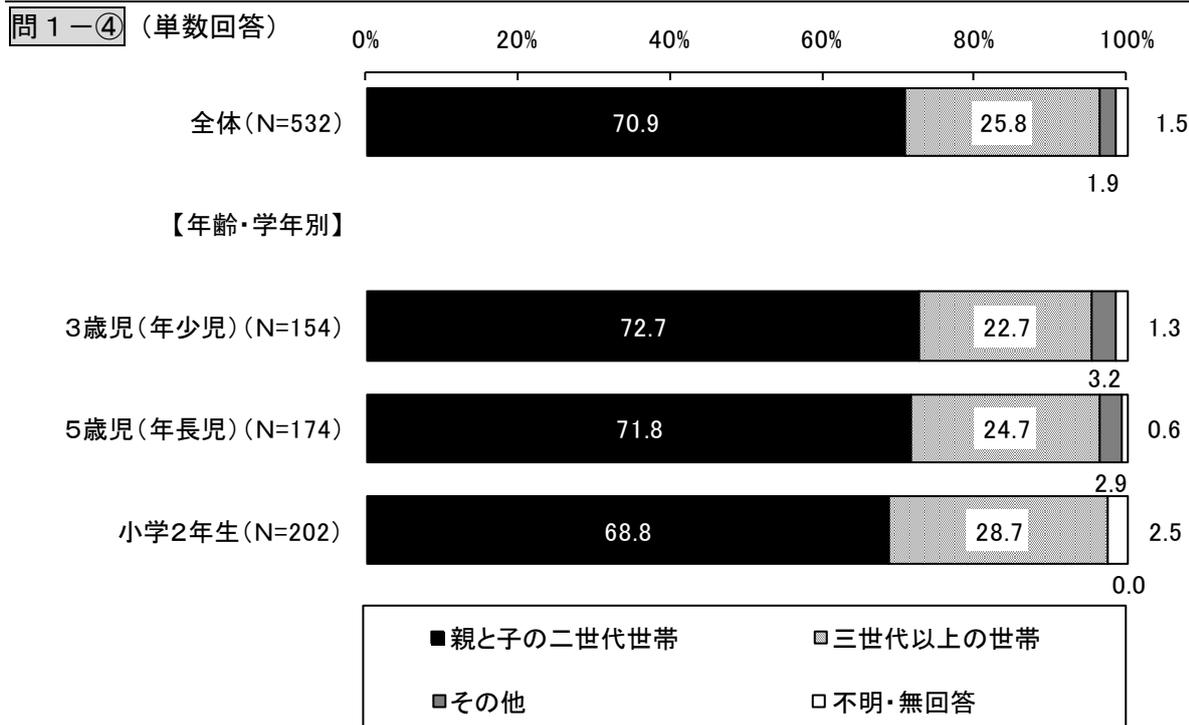
住まいの地区は、「鷺塚小学校区」が24.1%と最も高く、次いで「中央小学校区」が18.0%と高くなっています。



### ④家族構成

家族構成は、「親と子の二世帯世帯」が70.9%と最も高く、次いで「三世帯以上の世帯」が25.8%と高くなっています。

年齢・学年別でみると、小学2年生で「三世帯以上の世帯」が28.7%と、他の年齢・学年に比べて高くなっています。

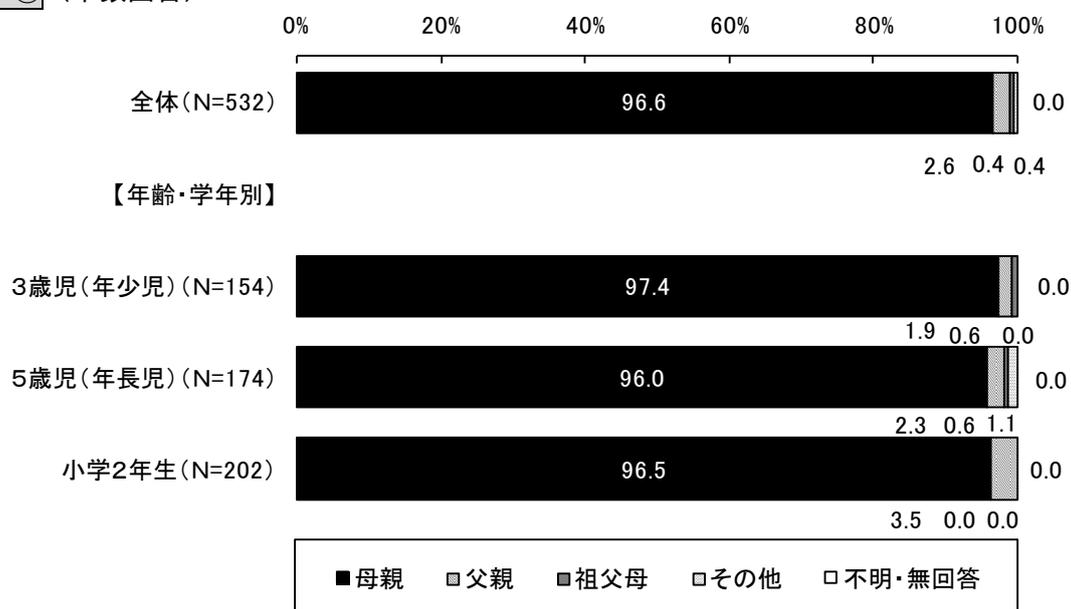


(2) このアンケートに回答しているあなたのことについておうかがいします。

①お子さんとの続柄

子どもとの続柄は、「母親」が96.6%と最も高く、次いで「父親」が2.6%と高くなっています。

問2-① (単数回答)

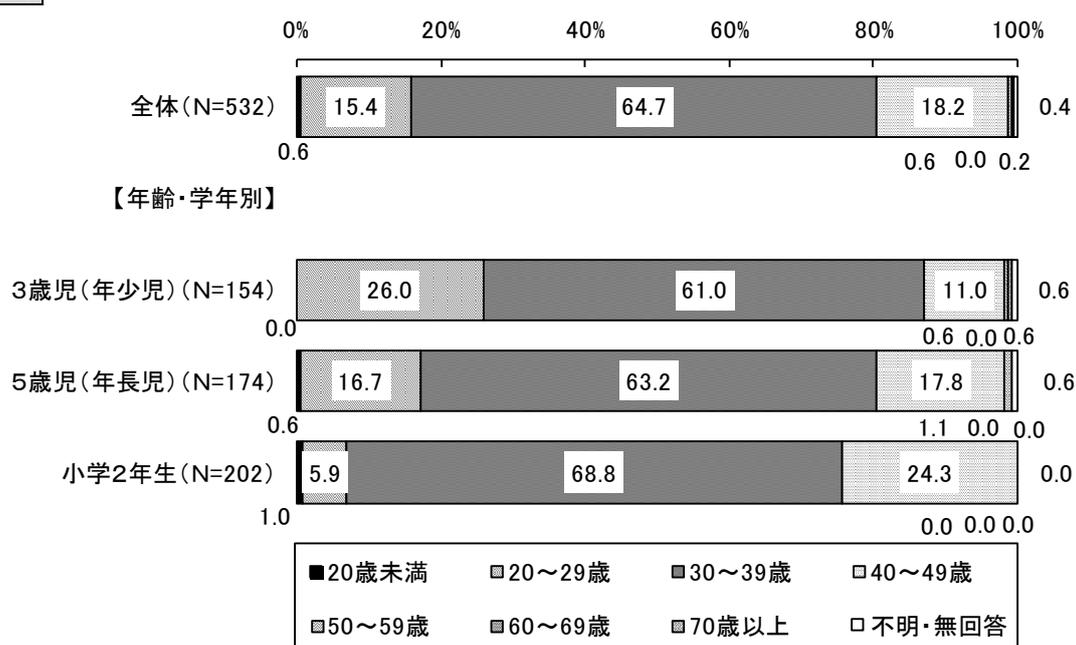


②年齢 (平成23年9月1日現在)

年齢は、「30～39歳」が64.7%と最も高く、次いで「40～49歳」が18.2%と高くなっています。

年齢・学年別でみると、年齢・学年が上がるにつれ「20～29歳」が低くなり、「30～39歳」「40～49歳」が高くなっています。

問2-② (単数回答)



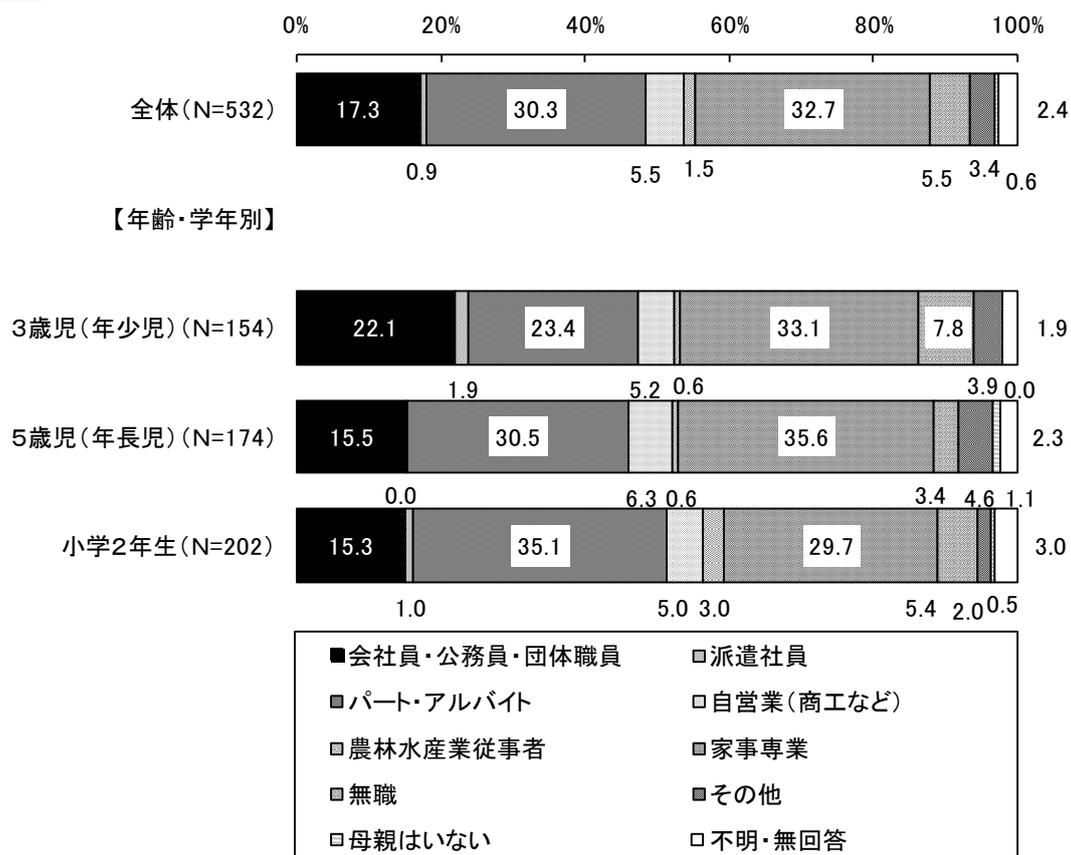
(3) 母親と父親の就労状況についておうかがいします。

①母親の就労

母親の就労状況は、「家事専業」が32.7%と最も高く、次いで「パート・アルバイト」が30.3%と高くなっています。

年齢・学年別で見ると、3歳児（年少児）で「会社員・公務員・団体職員」が22.1%と、他の年齢・学年に比べて高くなっています。

問3-① (単数回答)

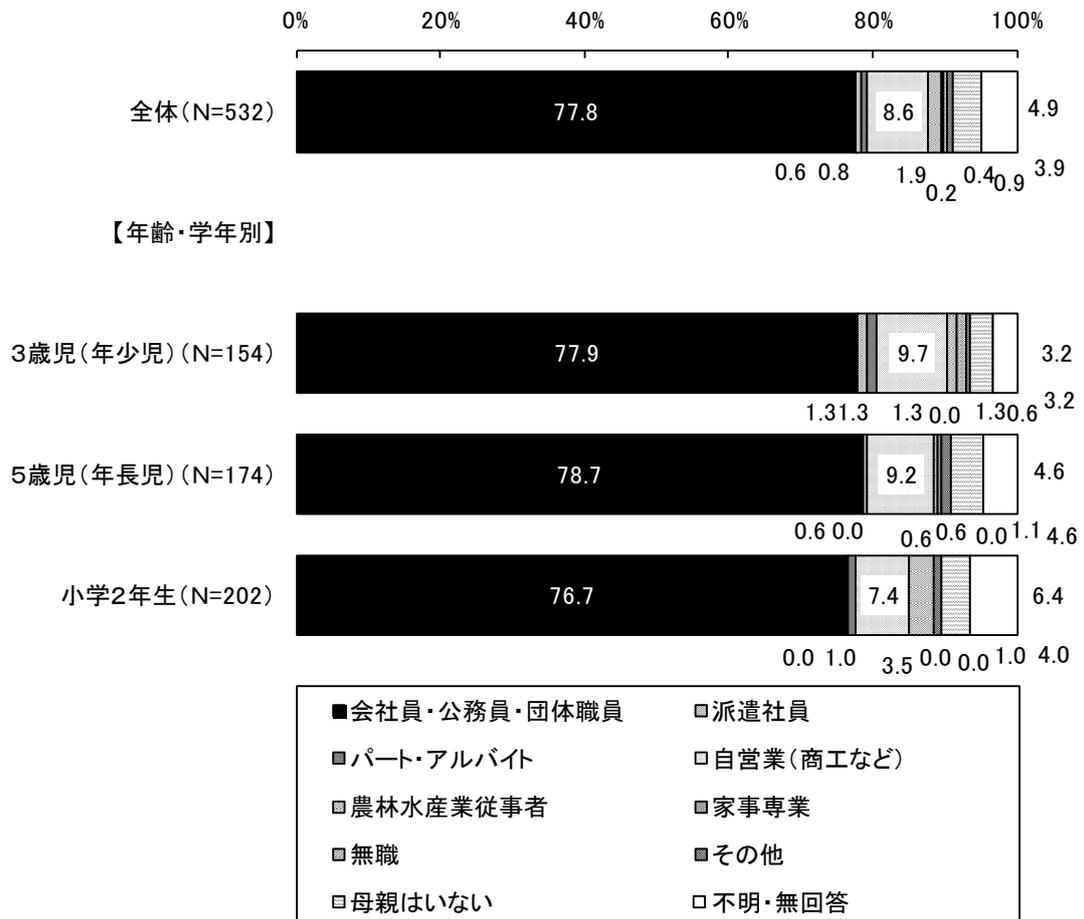


①父親の就労

父親の就労状況は、「会社員・公務員・団体職員」が77.8%と最も高く、次いで「自営業（商工など）」が8.6%と高くなっています。

年齢・学年別では大きな差はみられません。

問3-②（単数回答）



## 2 お子さんやご家庭の食生活などについて

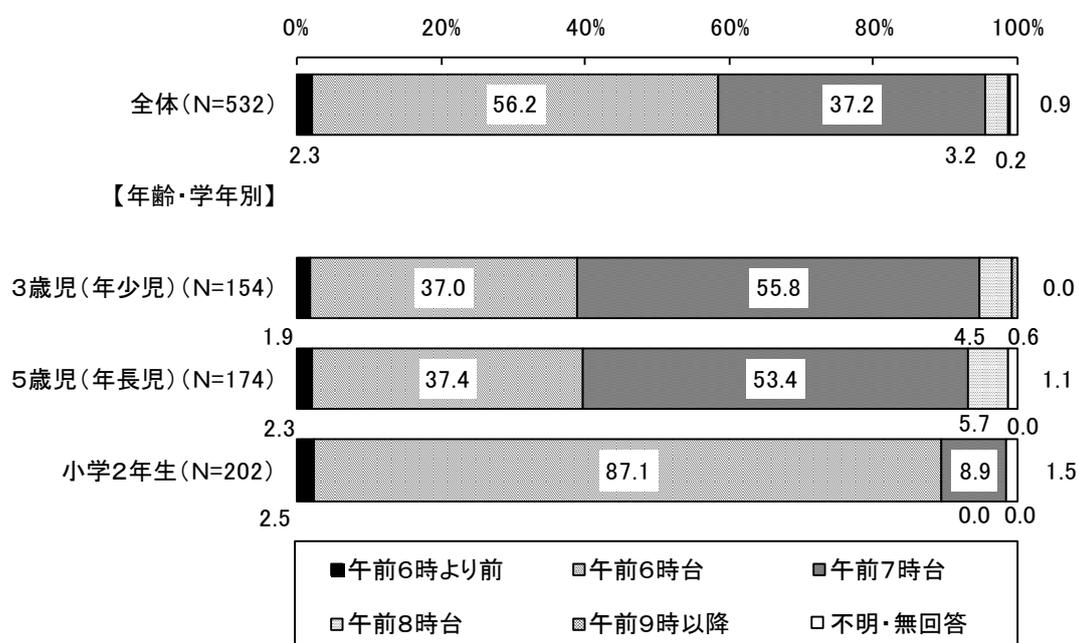
(1) お子さんは、ふだん何時に起床・就寝していますか。

### ①起床時間

起床時間は、「午前6時台」が56.2%と最も高く、次いで「午前7時台」が37.2%と高くなっています。

年齢・学年別でみると、小学2年生で「午前6時台」が87.1%と、他の年齢・学年に比べて高くなっています。

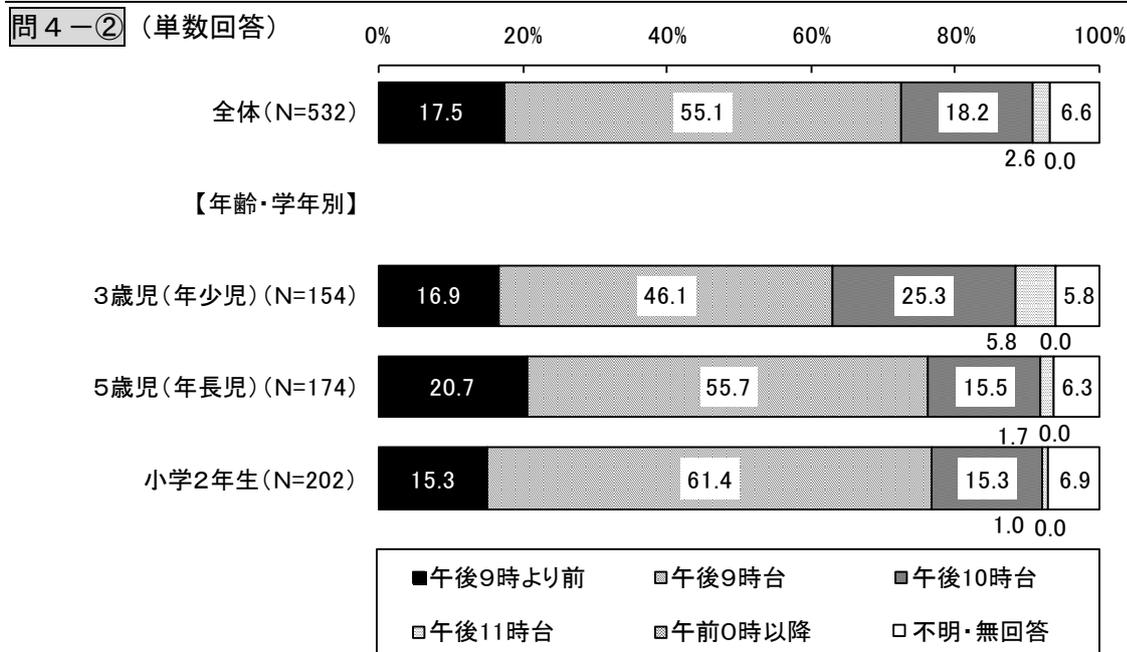
#### 問4-① (単数回答)



## ②就寝時間

就寝時間は、「午後9時台」が55.1%と最も高く、次いで「午後9時より前」が17.5%と高くなっています。

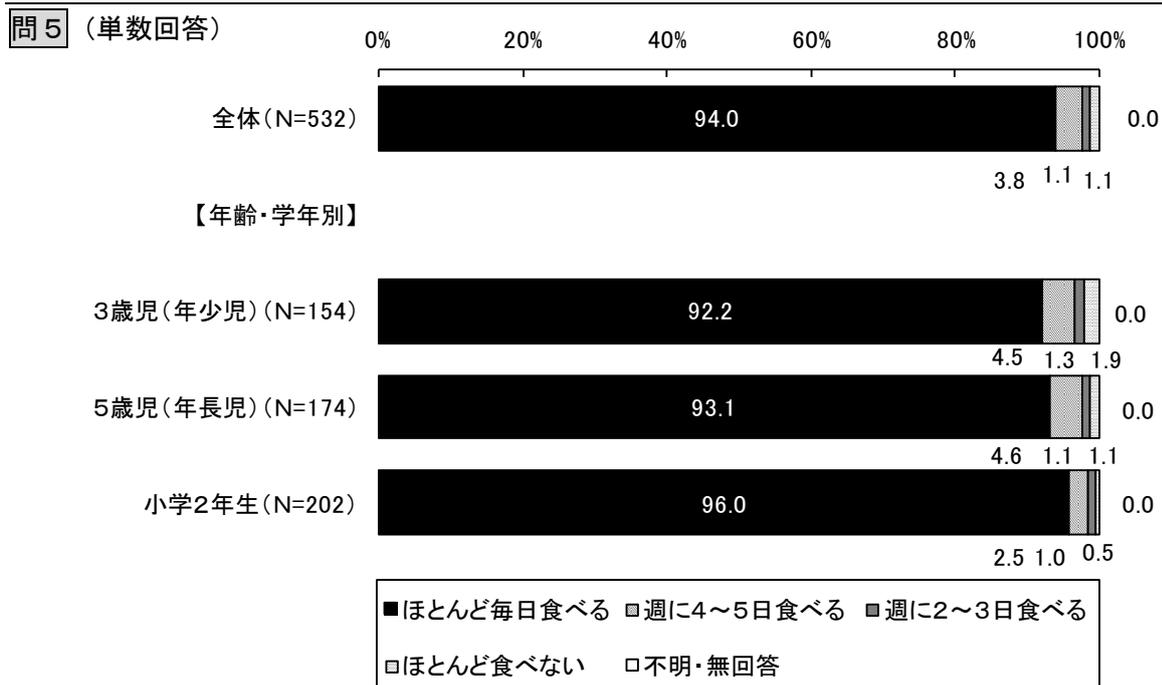
年齢・学年別でみると、3歳児（年少児）で「午後10時台」が25.3%と、他の年齢・学年に比べて高くなっています。



## (2) お子さんは、ふだん朝食を食べていますか。

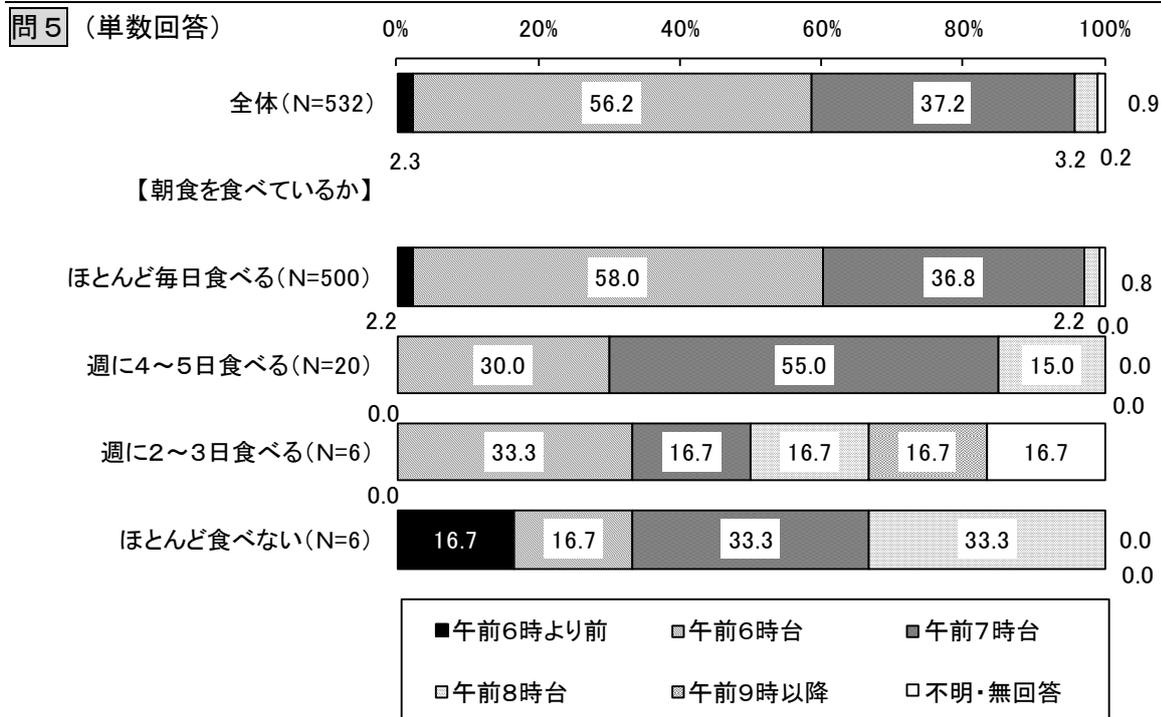
朝食を食べているかは、「ほとんど毎日食べる」が94.0%と最も高く、次いで「週に4～5日食べる」が3.8%と高くなっています。

年齢・学年別では大きな差はみられません。



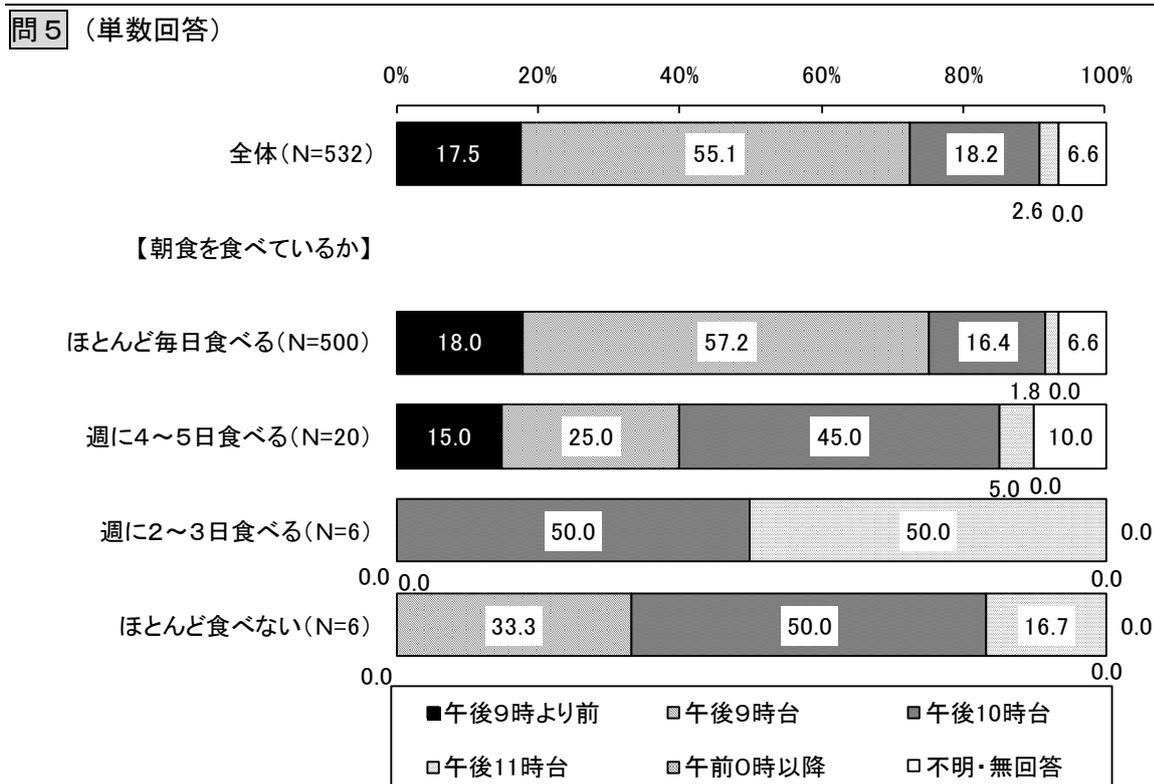
## ■ 起床時間のクロス

起床時間でみると、「ほとんど毎日食べる」人は「午前6時より前」と「午前6時台」を合わせた『午前7時前に起きる』割合が60.2%と、他に比べて高くなっています。



## ■ 就寝時間のクロス

就寝時間でみると、「週に2~3日食べる」人は「午後11時台」が50.0%、「ほとんど食べない」人は16.7%と、他に比べて高くなっています。

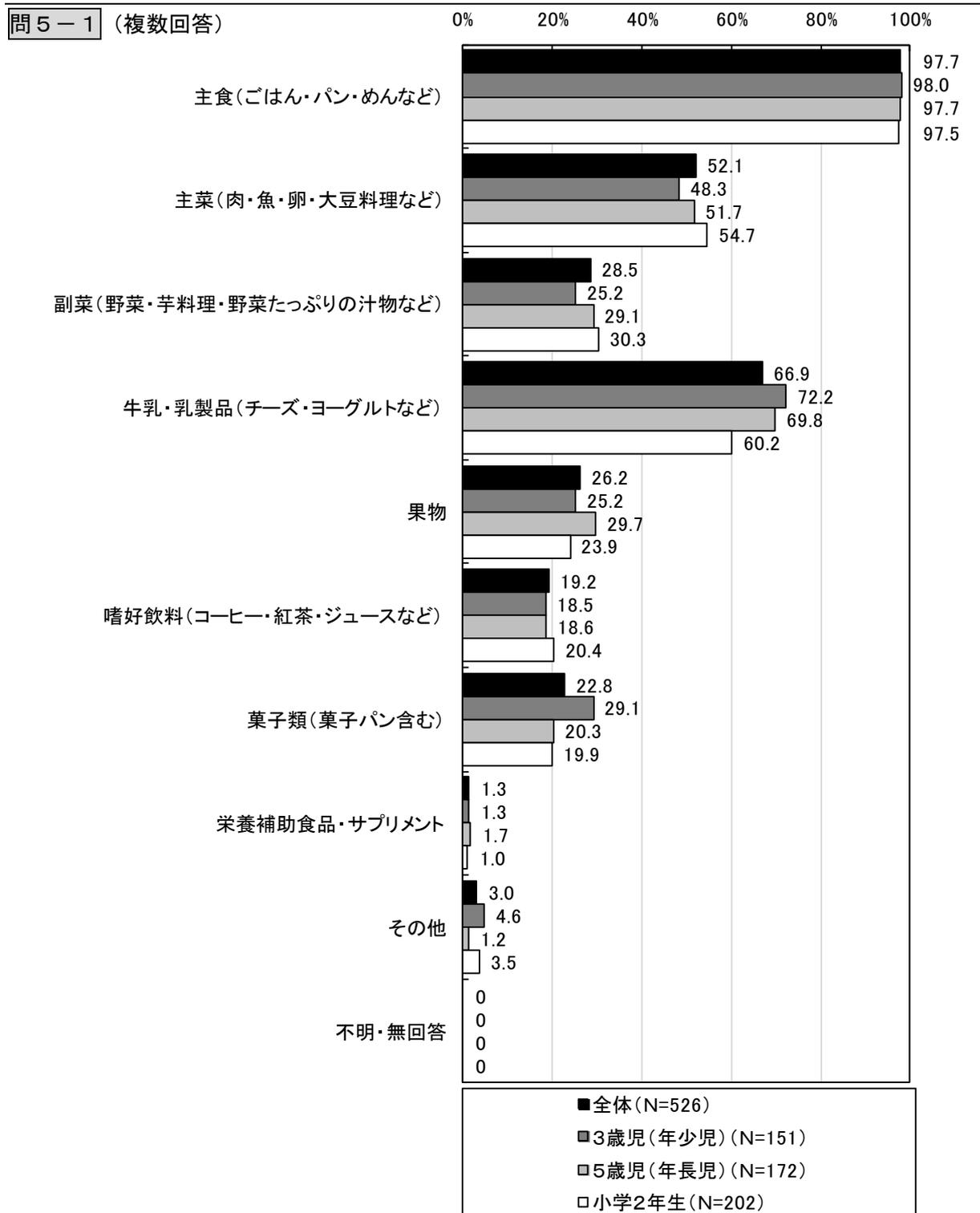


(3) ふだん主にどんな朝食を食べていますか。

※問5で「ほとんど毎日食べる」「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」と答えた人への質問

ふだん食べている朝食は、「主食（ごはん・パン・めんなど）」が97.7%と最も高く、次いで「牛乳・乳製品（チーズ・ヨーグルトなど）」が66.9%と高くなっています。

年齢・学年別で見ると、3歳児（年少児）で「牛乳・乳製品（チーズ・ヨーグルトなど）」「菓子類（菓子パン含む）」が、他の年齢・学年に比べて高くなっています。



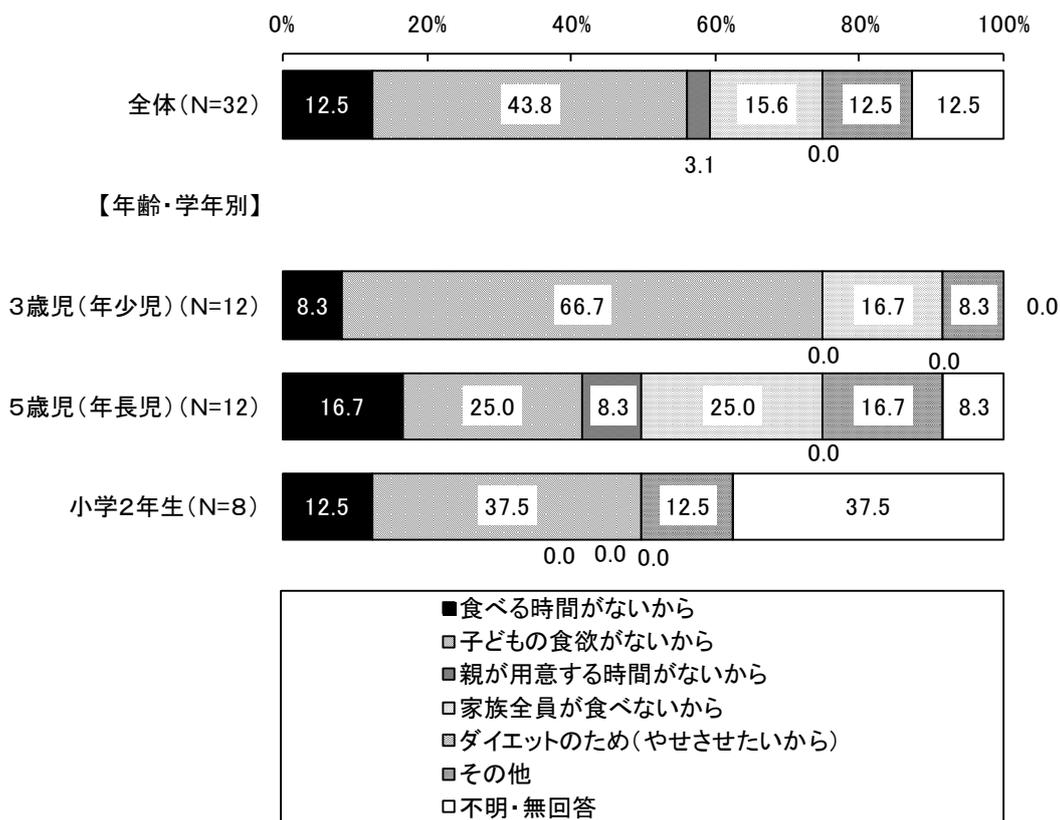
(4) 朝食を食べない主な理由は何ですか。

※問5で「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」「ほとんど食べない」と答えた人への質問

朝食を食べない理由は、「子どもの食欲がないから」が43.8%と最も高く、次いで「家族全員が食べないから」が15.6%と高くなっています。

年齢・学年別で見ると、3歳児(年少児)で「子どもの食欲がないから」が66.7%と、他の年齢・学年に比べて高くなっています。

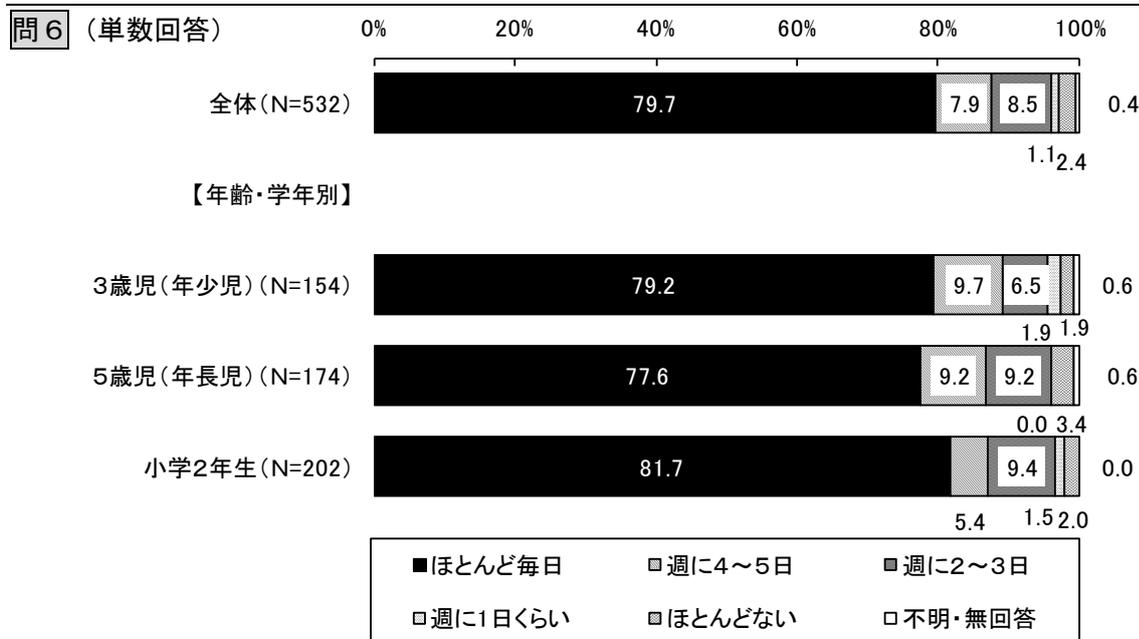
問5-2 (単数回答)



(5) お子さんが、朝食を家族の誰かと一緒に食べる機会は、どのくらいありますか。

家族と一緒に朝食を食べる機会が、どのくらいあるかは、「ほとんど毎日」が79.7%と最も高く、次いで「週に2～3日」が8.5%と高くなっています。

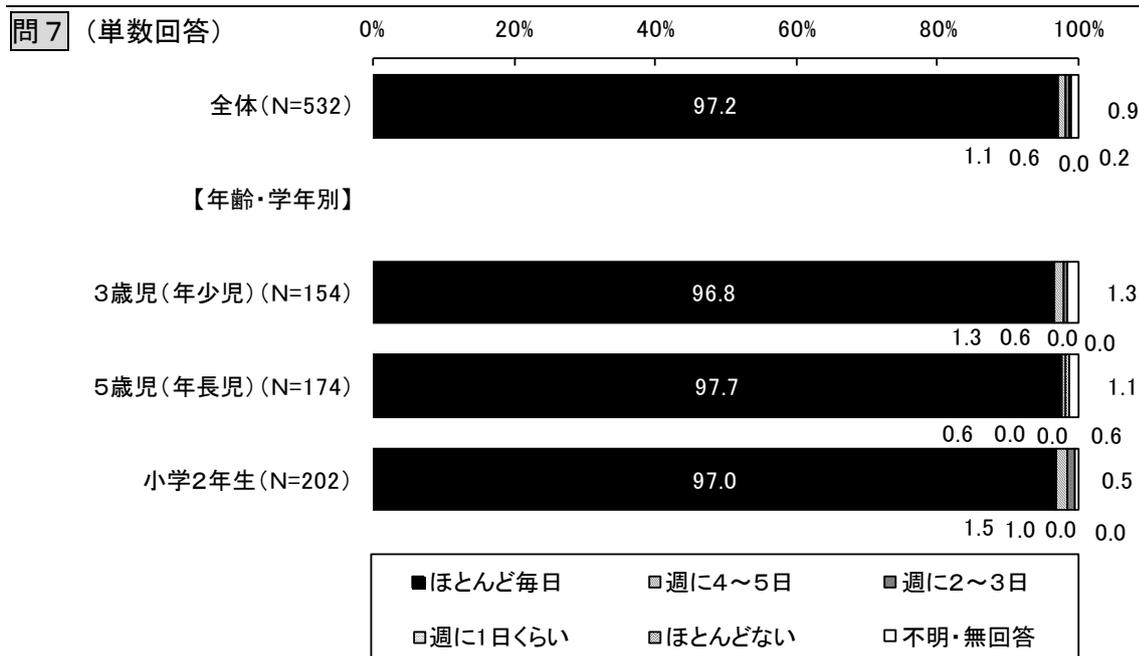
年齢・学年別でみると、小学2年生で「ほとんど毎日」が81.7%と、他の年齢・学年に比べて高くなっています。



(6) お子さんが、夕食を家族の誰かと一緒に食べる機会は、どのくらいありますか。

家族と一緒に夕食を食べる機会が、どのくらいあるかは、「ほとんど毎日」が97.2%と最も高くなっています。

年齢・学年別では大きな差はみられません。

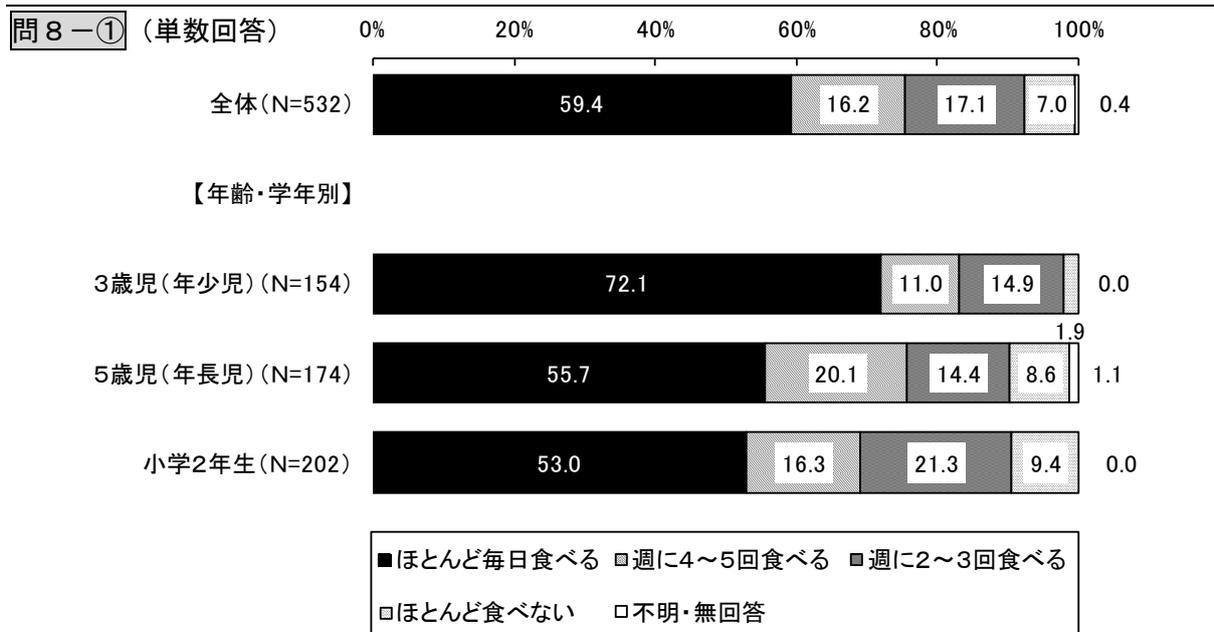


(7) お子さんは、間食や夜食をどのくらい食べますか。

①間食

間食をする頻度は、「ほとんど毎日食べる」が59.4%と最も高く、次いで「週に2～3回食べる」が17.1%と高くなっています。

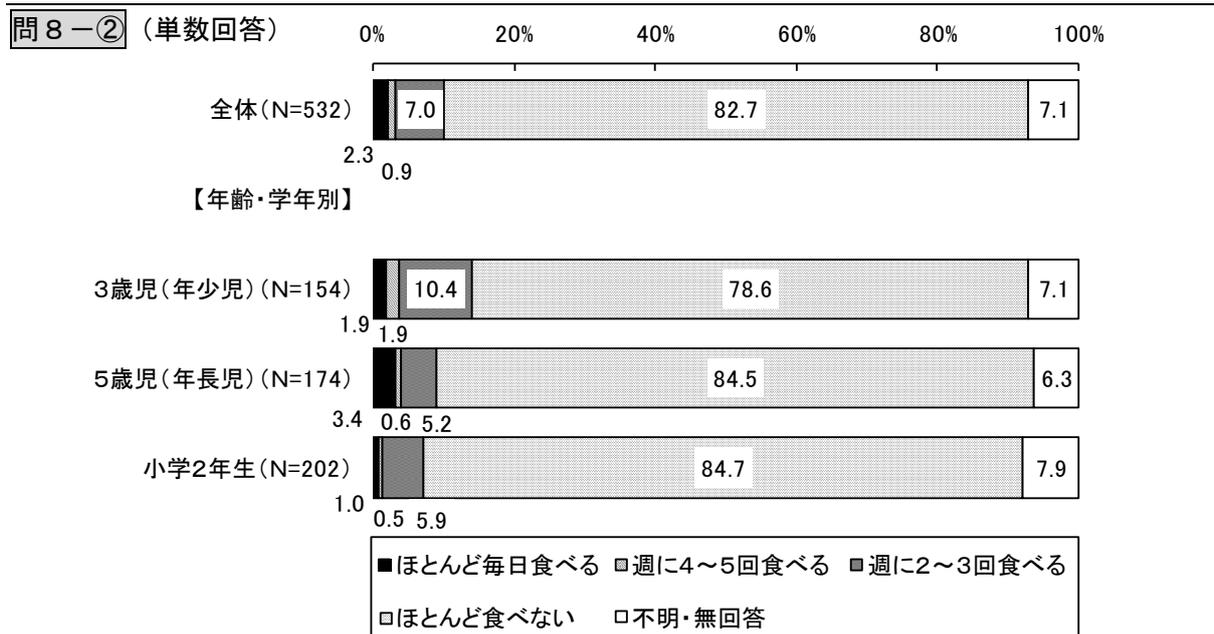
年齢・学年別で見ると、3歳児（年少児）で「ほとんど毎日食べる」が72.1%と、他の年代に比べて高くなっています。



②夜食

夜食をする頻度は、「ほとんど食べない」が82.7%と最も高く、次いで「週に2～3回食べる」が7.0%と高くなっています。

年齢・学年別で見ると、3歳児（年少児）で「週に2～3回食べる」が10.4%と、他の年齢・学年に比べて高くなっています。

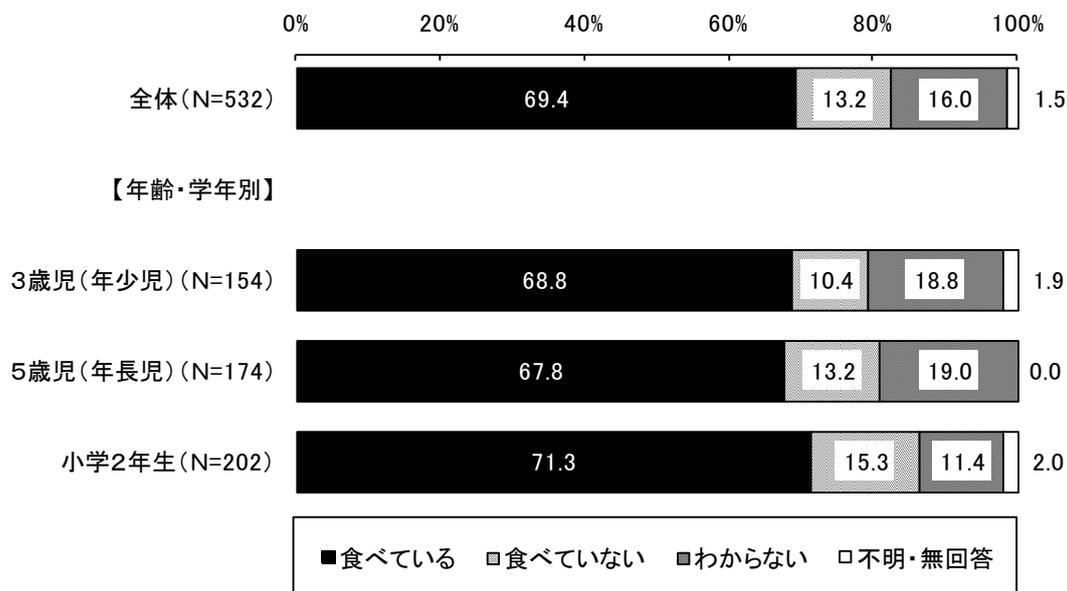


(8) お子さんは、よく噛んで、味わって食べていますか。

よく噛んで、味わって食べているかは、「食べている」が69.4%と最も高く、次いで「わからない」が16.0%と高くなっています。

年齢・学年別では大きな差はみられません。

問9 (単数回答)

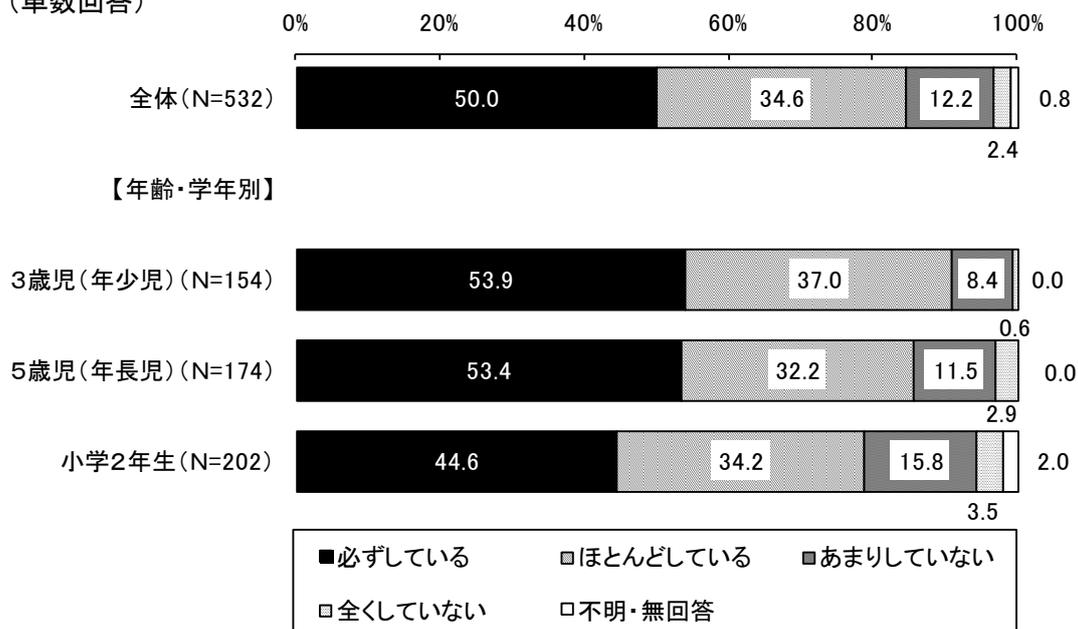


(9) お子さんは、食事のとき「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

食事のとき、あいさつをしているかは、「必ずしている」が50.0%と最も高く、次いで「ほとんどしている」が34.6%と高くなっています。

年齢・学年別でみると、3歳(年少児)で「必ずしている」が53.9%と、他の年齢・学年に比べて高くなっています。

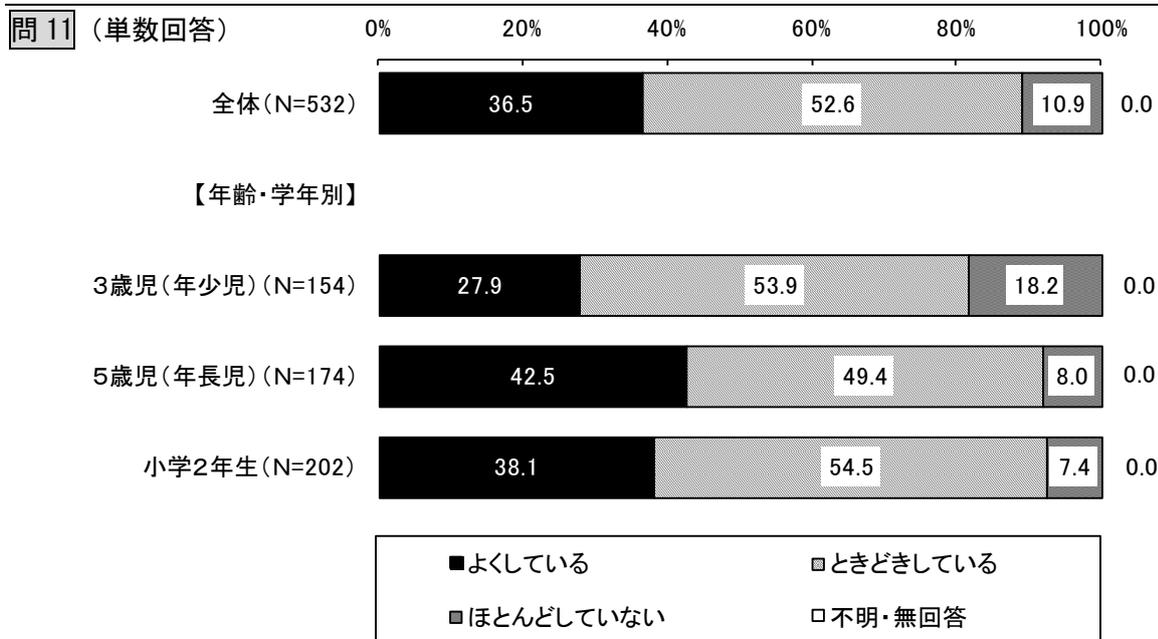
問10 (単数回答)



(10) お子さんは、家で料理のお手伝い（食器運び・片付け・盛り付けるなどの簡単な調理を含む）をしていますか。

家で料理の手伝いをしているかは、「ときどきしている」が52.6%と最も高く、次いで「よくしている」が36.5%と高くなっています。

年齢・学年別でみると、5歳児（年長児）で「よくしている」が42.5%と、他の年齢・学年に比べて高くなっています。

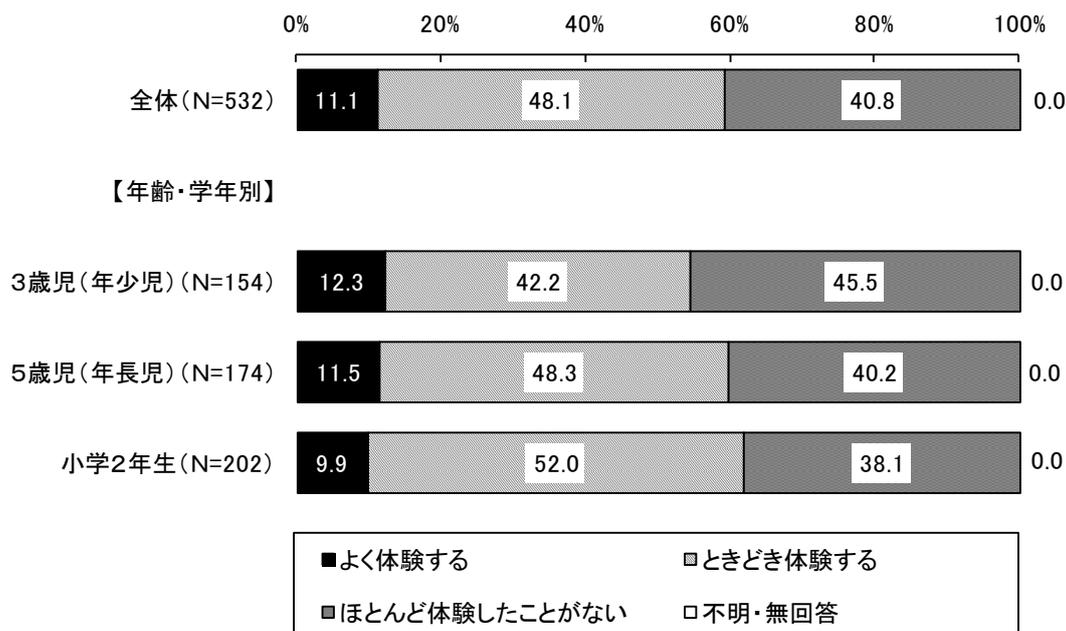


(11) お子さんは、農林漁業体験などの食に関する体験〔体験農園(あおいパーク)、家庭菜園、イモ掘りなどの収穫体験なども含む、園・学校での体験は除く〕をしたことはありますか。

食に関する体験をしたことがあるかは、「ときどき体験する」が48.1%と最も高く、次いで「ほとんど体験したことがない」が40.8%と高くなっています。

年齢・学年別でみると、年齢・学年が上がるにつれ「ほとんど体験したことがない」が低くなる傾向がみられます。

**問 12** (単数回答)



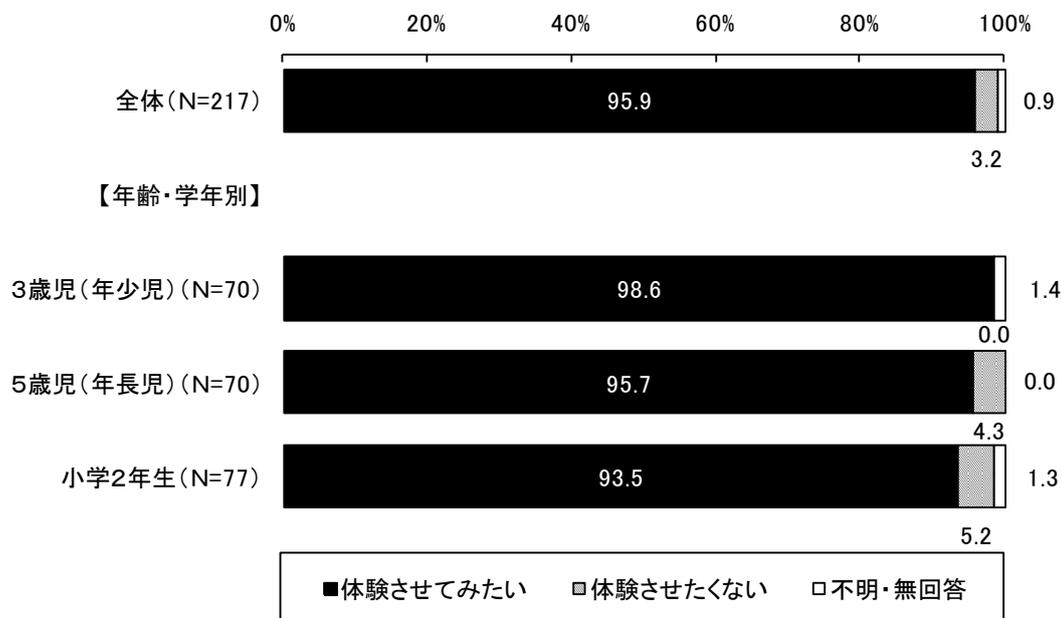
(12) 今後、機会があれば食に関する体験をさせてみたいですか。

※問12で「ほとんど体験したことがない」と答えた人への質問

今後、機会があれば食に関する体験をさせてみたいかは、「体験させてみたい」が95.9%、「体験させたくない」が3.2%と高くなっています。

年齢・学年別では大きな差はみられません。

問12-1 (単数回答)



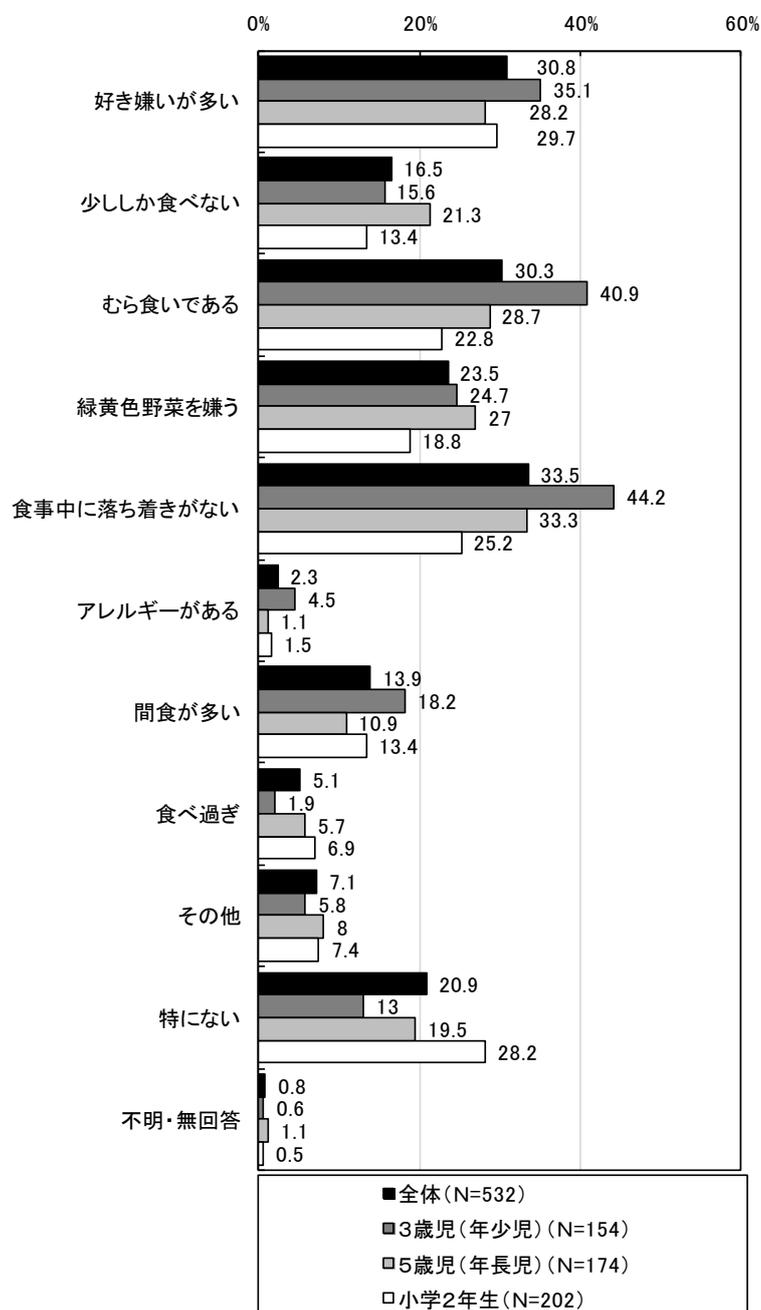
### 3 あなた（保護者）の「食育」に関する状況について

#### (1) あなたは、お子さんの食生活で困っていることはありますか。

食生活で困っていることは、「食事中に落ち着きがない」が33.5%と最も高く、次いで「好き嫌いが多い」が30.8%と高くなっています。

年齢・学年別でみると、3歳児（年少児）で「好き嫌いが多い」「むら食いである」「食事中に落ち着きがない」などが、他の年代に比べて高くなっています。

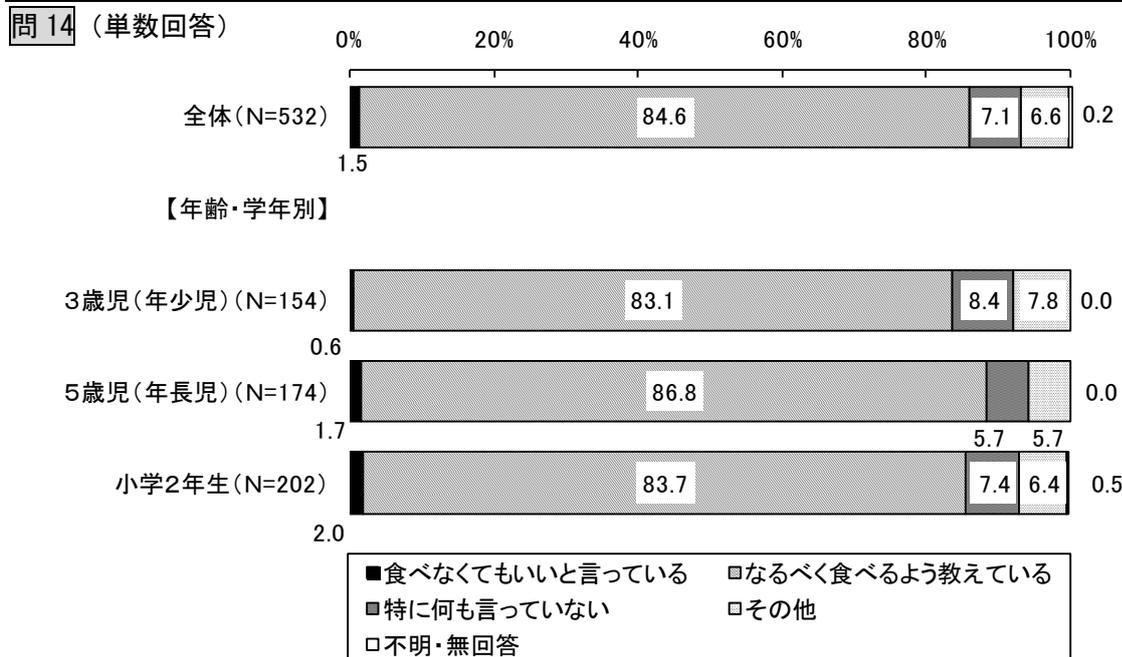
問13（複数回答）



(2) あなたは、お子さんの嫌いな食べ物や食材について、どうしていますか。

子どもの嫌いな食べ物をどうしているかは、「なるべく食べるよう教えている」が84.6%と最も高く、次いで「特に何も言っていない」が7.1%と高くなっています。

年齢・学年別では大きな差はみられません。

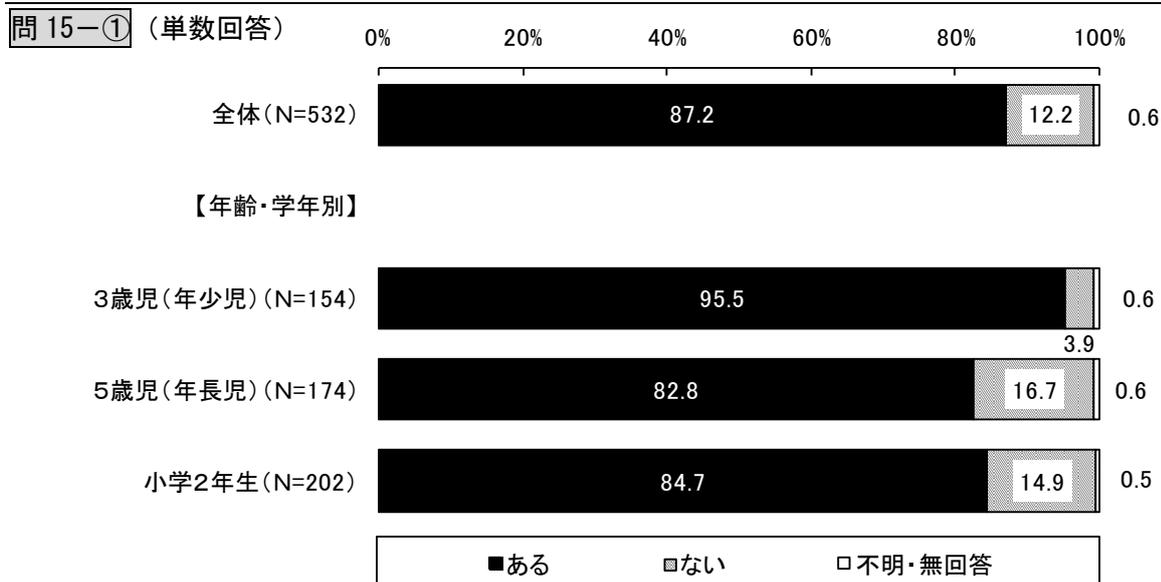


(3) あなたは、「食事バランスガイド」という言葉やその内容を知っていますか。

①見たことがありますか。

「食事バランスガイド」を見たことがあるかは、「ある」が87.2%、「ない」が12.2%となっています。

年齢・学年別でみると、3歳児（年少児）で「ある」が95.5%と、他の年齢・学年に比べて高くなっています。

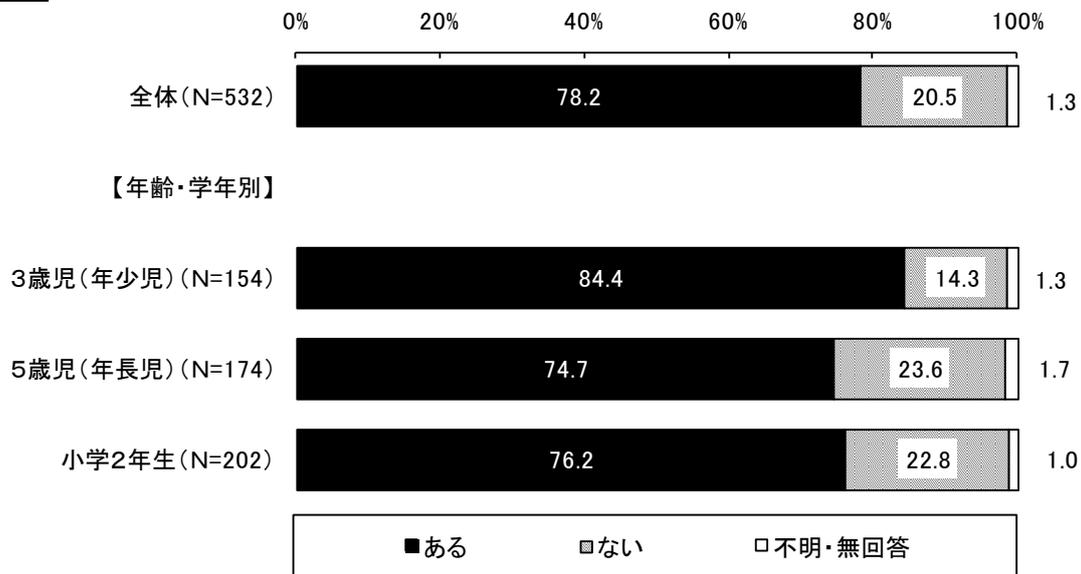


②言葉を聞いたことがありますか。

「食事バランスガイド」という言葉を聞いたことがあるかは、「ある」が78.2%、「ない」が20.5%となっています。

年齢・学年別でみると、3歳児（年少児）で「ある」が84.4%と、他の年齢・学年に比べて高くなっています。

問 15-②（単数回答）

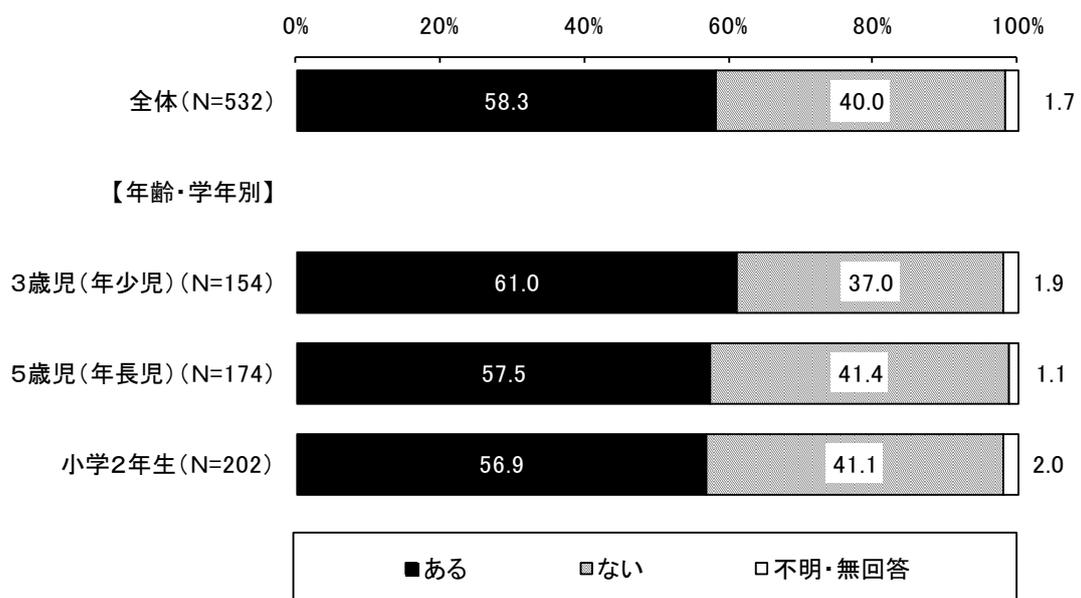


②内容を知っていますか。

「食事バランスガイド」の内容を知っているかは、「ある」が58.3%、「ない」が40.0%となっています。

年齢・学年別でみると、3歳児（年少児）で「ある」が61.0%と、他の年齢・学年に比べて高くなっています。

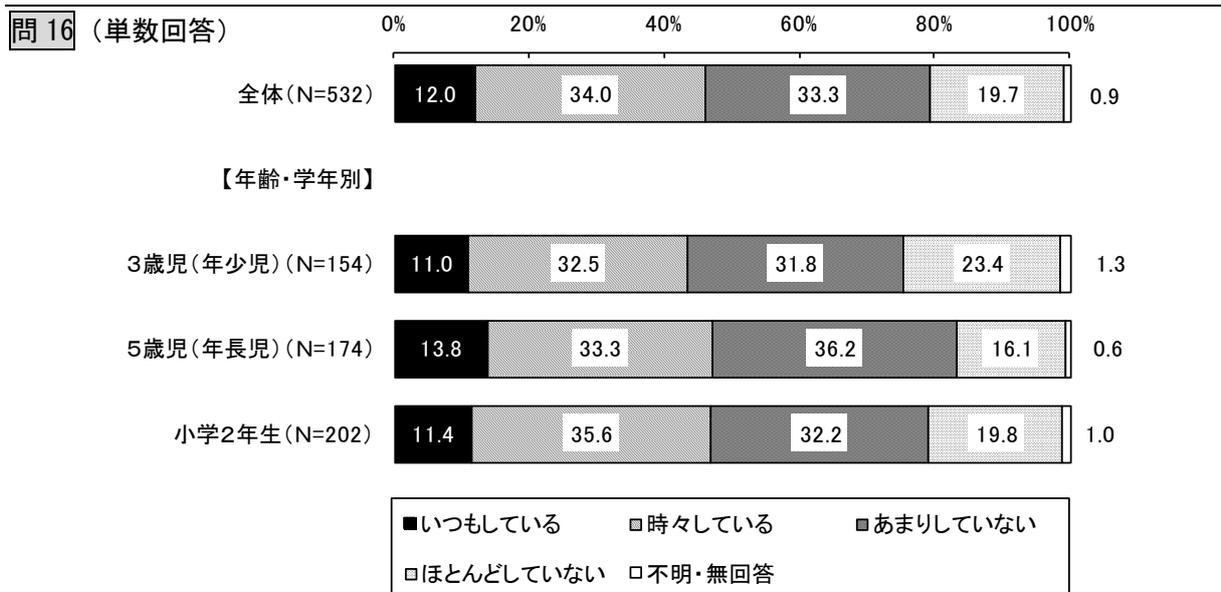
問 15-③（単数回答）



(4) あなたは「食事バランスガイド」などの科学的根拠に基づいた指針を活用し、栄養バランスに配慮した食事をしていますか。

「食事バランスガイド」を活用し、栄養バランスに配慮した食事をしているかは、「いつもしている」と「時々している」を合わせた『している』の割合が46.0%、「あまりしていない」と「ほとんどしていない」を合わせた『していない』の割合が53.0%となっています。

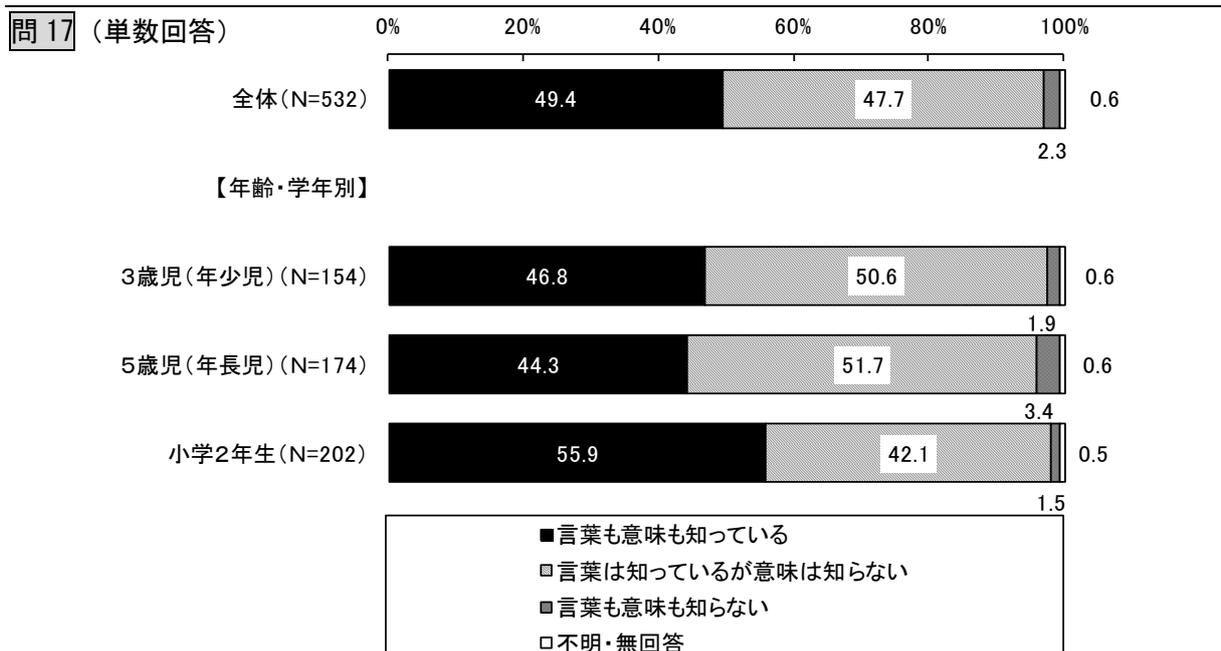
年齢・学年別でみると、3歳児（年少児）で『している』が43.5%と、他の年齢・学年に比べて低くなっています。



(5) あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

「食育」の認知度は、「言葉も意味も知っている」が49.4%と最も高く、次いで「言葉は知っているが意味は知らない」が47.7%と高くなっています。

年齢・学年別でみると、小学2年生で「言葉も意味も知っている」が55.9%と、他の年齢・学年に比べて高くなっています。



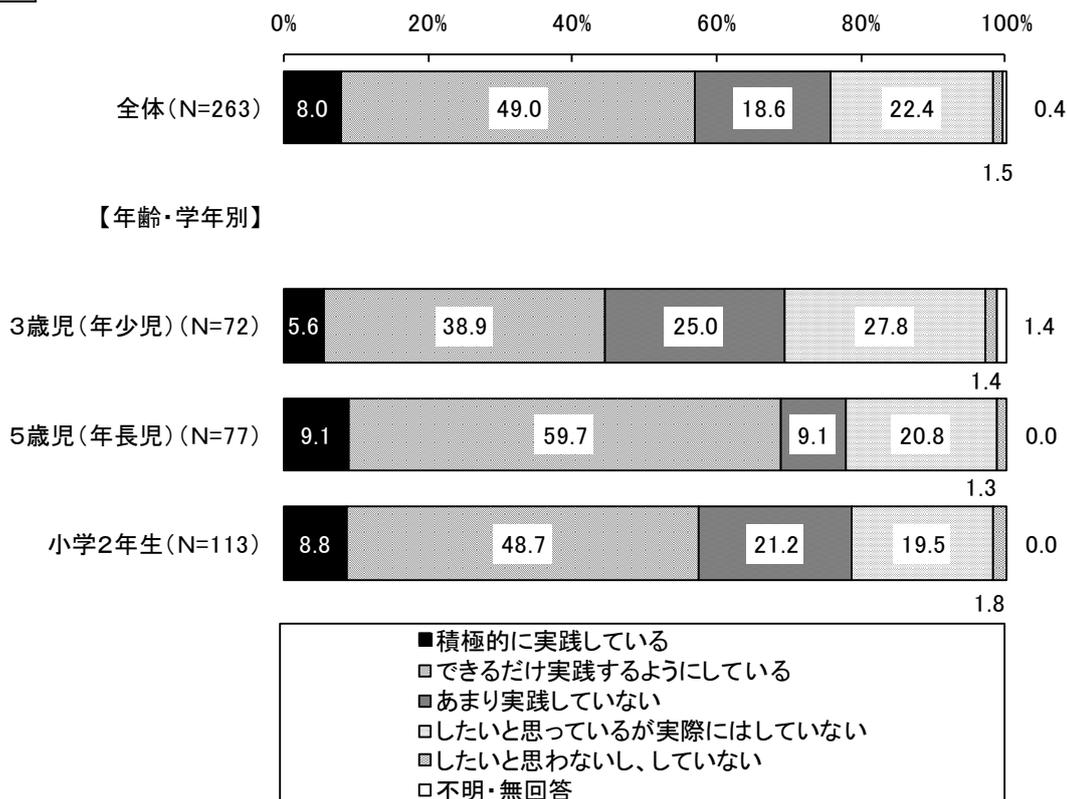
(6) あなたは、お子さんに対して、日ごろから「食育」をなんらかの形で実践していますか。

※問17で「言葉も意味も知っている」と答えた人への質問

子どもに対して「食育」を実践しているかは、「積極的に実践している」と「できるだけ実践するようにしている」を合わせた『実践している』の割合が57.0%となっています。

年齢・学年別でみると、5歳児（年長児）で『実践している』が68.8%と、他の年齢・学年に比べて高くなっています。

問17-1 (単数回答)

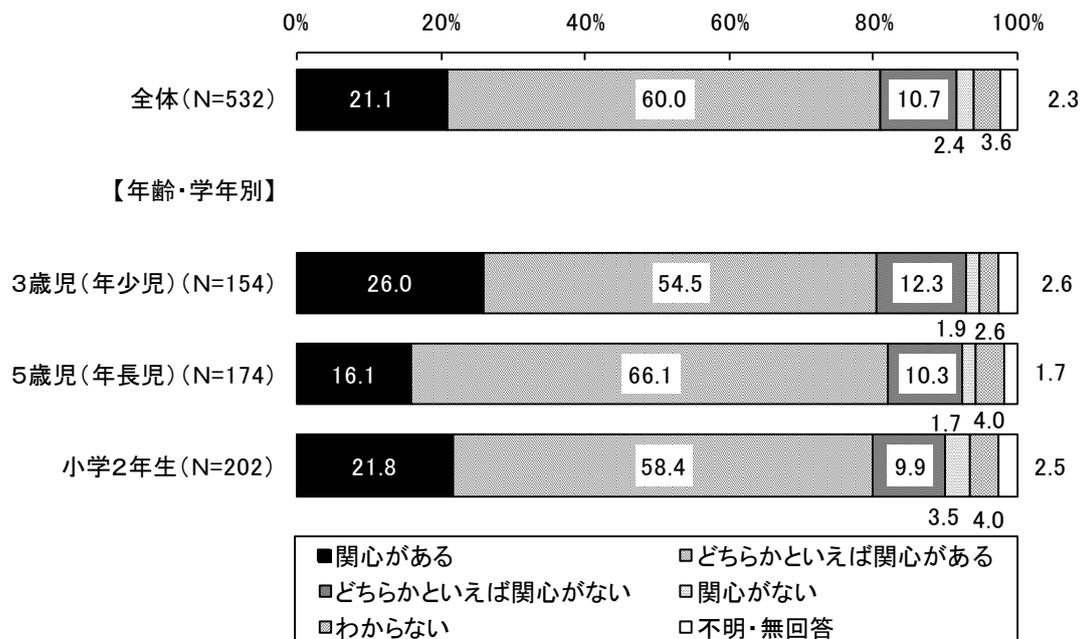


(7) あなたは、「食育」に関心がありますか。

「食育」に関心があるかは、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた『関心がある』の割合が81.1%となっています。

年齢・学年別でみると、3歳児（年少児）で「関心がある」が26.0%と、他の年代に比べて高くなっています。

問 18 (単数回答)



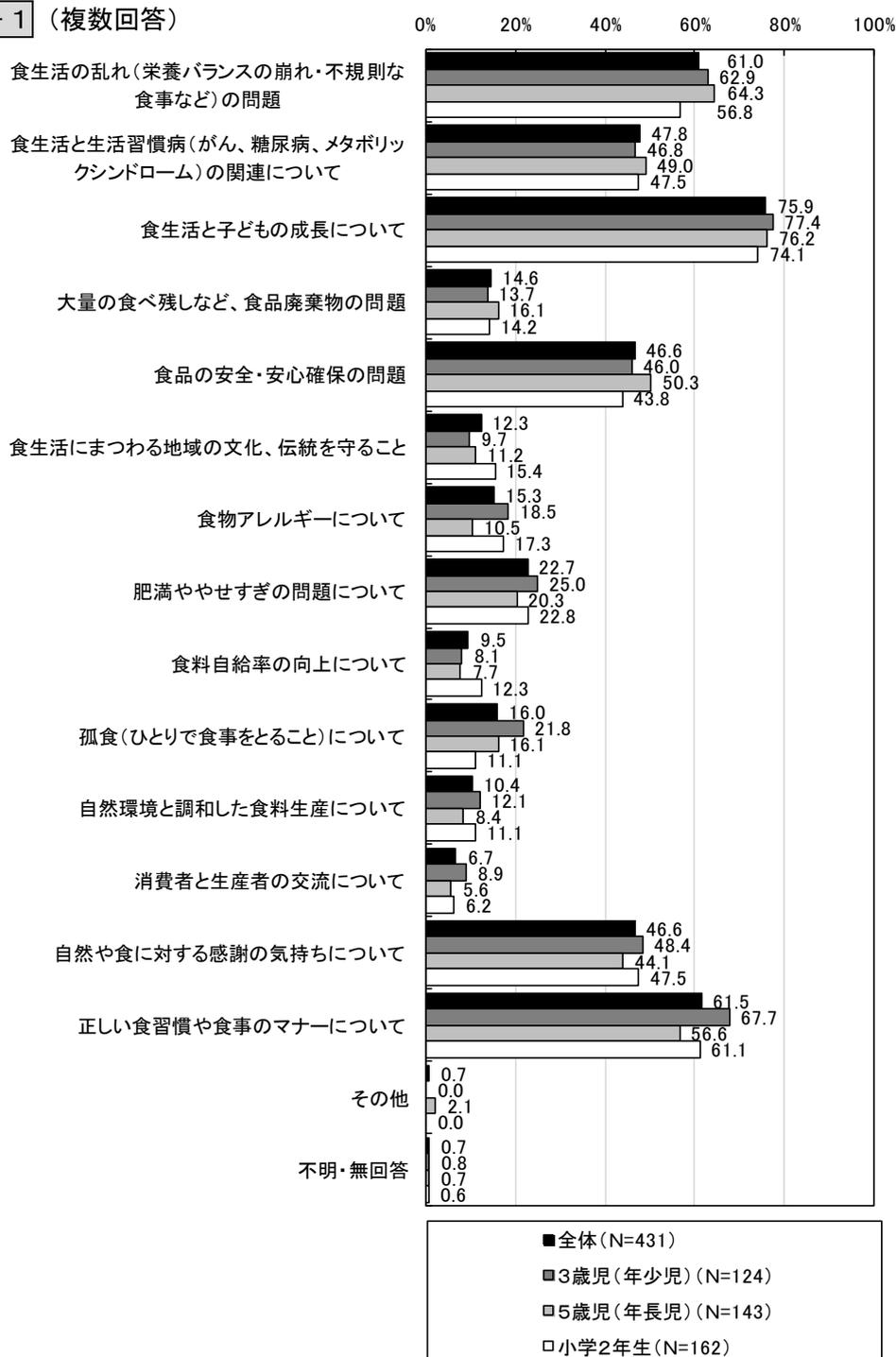
(8) 「食育」について、関心のあることはどれですか。

※問18で「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と答えた人への質問

「食育」について、関心のあることは、「食生活と子どもの成長について」が75.9%と最も高く、次いで「正しい食習慣や食事のマナーについて」が61.5%と高くなっています。

年齢・学年別でみると、3歳児（年少児）では「食生活と子どもの成長について」「正しい食習慣や食事のマナーについて」などが、5歳児（年長児）では「食生活の乱れの問題」「食品の安全・安心確保の問題」などが他の年齢・学年に比べて高くなっています。また、小学2年生では「食生活にまつわる地域の文化、伝統を守ること」「食料自給率の向上について」などが他の年齢・学年に比べて高くなっています。

問18-1 (複数回答)

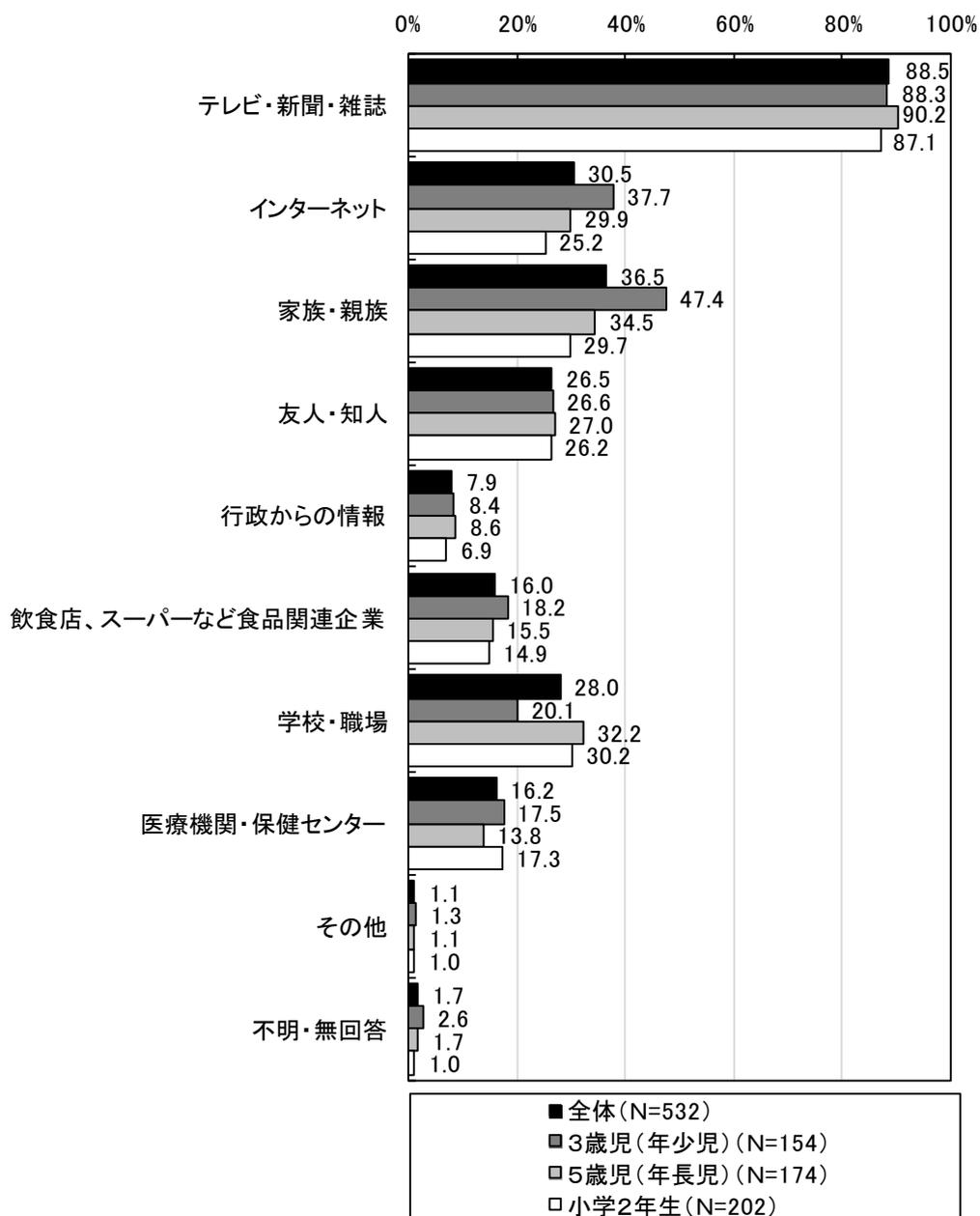


(9) あなたは、食に関する知識や情報をどこで入手していますか。

食に関する知識や情報をどこで入手しているかは、「テレビ・新聞・雑誌」が88.5%と最も高く、次いで「家族・親族」が36.5%と高くなっています。

年齢・学年別でみると、3歳児（年少児）では「インターネット」「家族・親族」などが、5歳児（年長児）では「テレビ・新聞・雑誌」「学校・職場」などが他の年齢・学年に比べて高くなっています。

問 19 (複数回答)





## IV 小・中・高校生用アンケート

### 調査結果

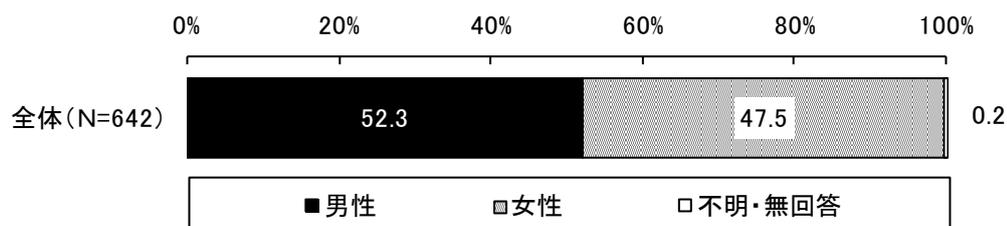
# 1 あなたと家族のことについて

(1) あなたのことについておうかがいします。

## ①性別

性別は、「男性」が52.3%、「女性」が47.5%となっています

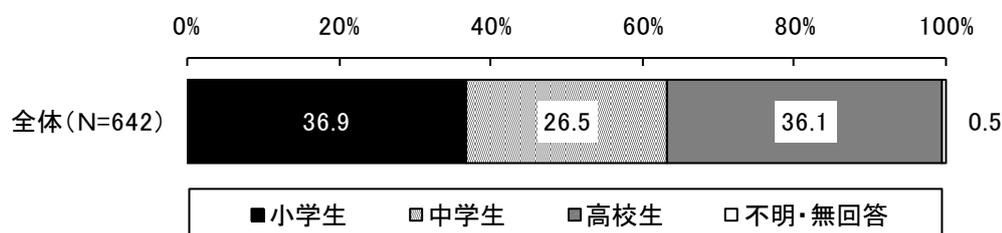
### 問1-① (単数回答)



## ②学年 (平成23年9月1日現在)

学年は、「小学生」が36.9%、「中学生」が26.5%、「高校生」が36.1%となっています。

### 問1-② (数量回答)

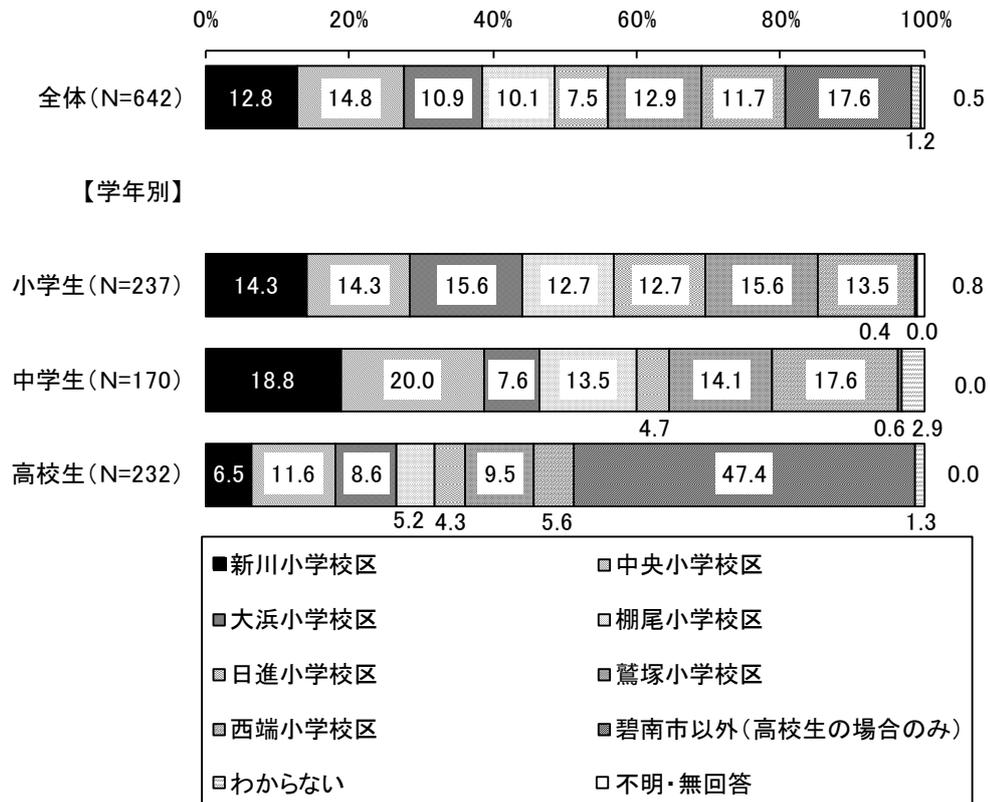


### ③お住まいの地区

住まいの地区は、「碧南市以外（高校生の場合のみ）」が17.6%と最も高く、次いで「中央小学校区」が14.8%と高くなっています。

学年別では、小学生では「大浜小学校区」「鷺塚小学校区」が最も高く、中学生では「新川小学校区」が最も高く、高校生では「碧南市以外（高校生の場合のみ）」が最も高くなっています。

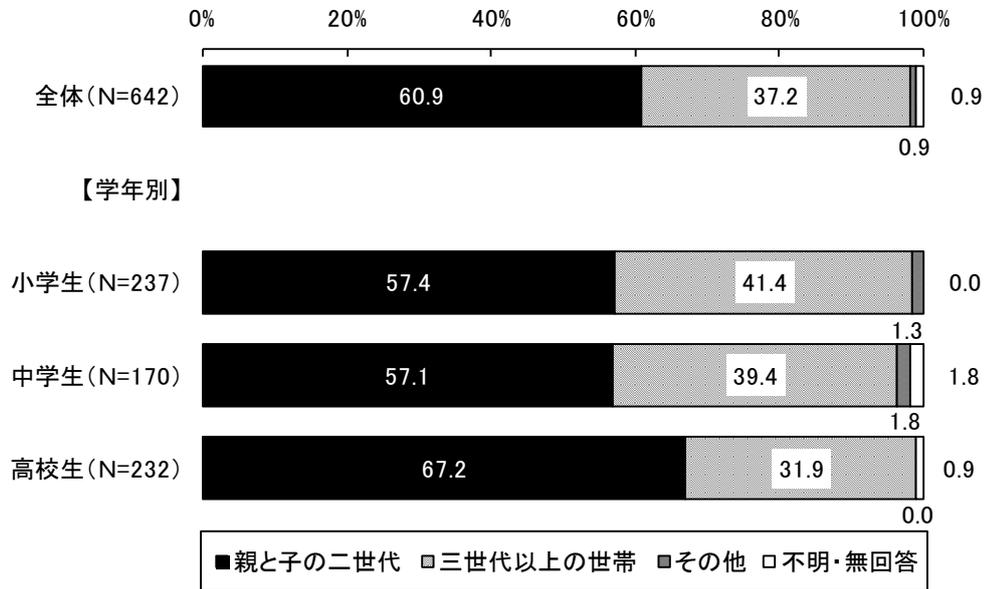
#### 問1-③（単数回答）



#### ④家族構成

家族構成は、「親と子の二世帯」が60.9%、「三世帯以上の世帯」が37.2%となっています。  
 学年別でみると、高校生で「親と子の二世帯」が67.2%と、他の学年に比べて高くなっています。

問 1-④ (単数回答)



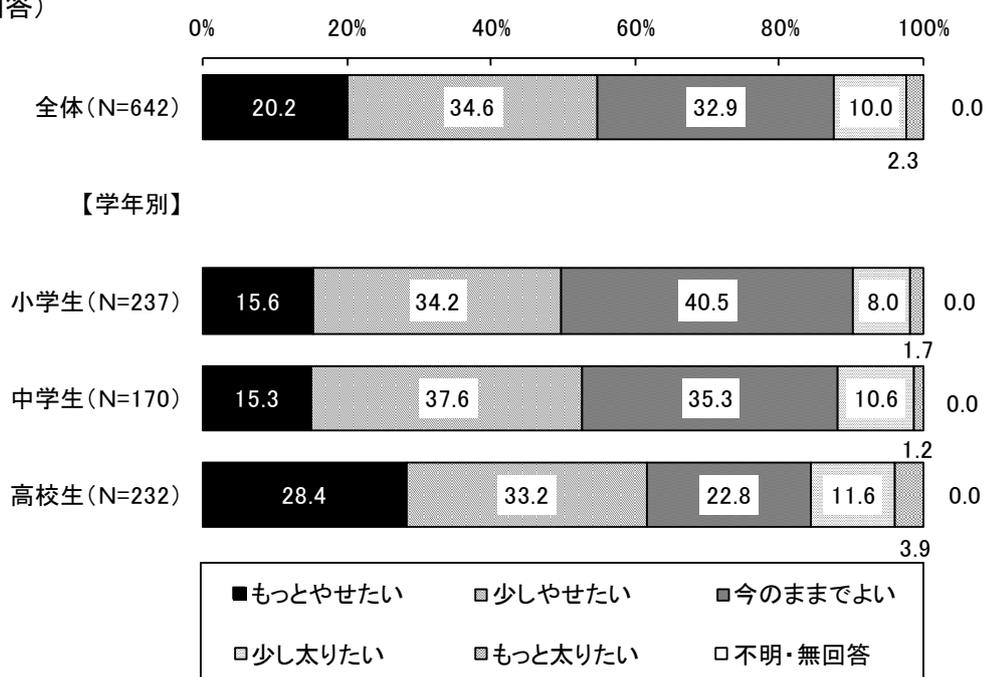
## 2 あなたのからだ・生活について

### (1) あなたは、自分の体型をどう思っていますか。

自分の体型をどう思っているかは、「少しやせたい」が34.6%と最も高く、次いで「今のままでよい」が32.9%と高くなっています。

学年別でみると、学年が上がるにつれ「今のままでよい」が低くなっています。また、高校生で「もっとやせたい」が28.4%と、他の学年に比べて高くなっています。

#### 問2 (単数回答)



#### 性別・年齢別のクロス

単位：%

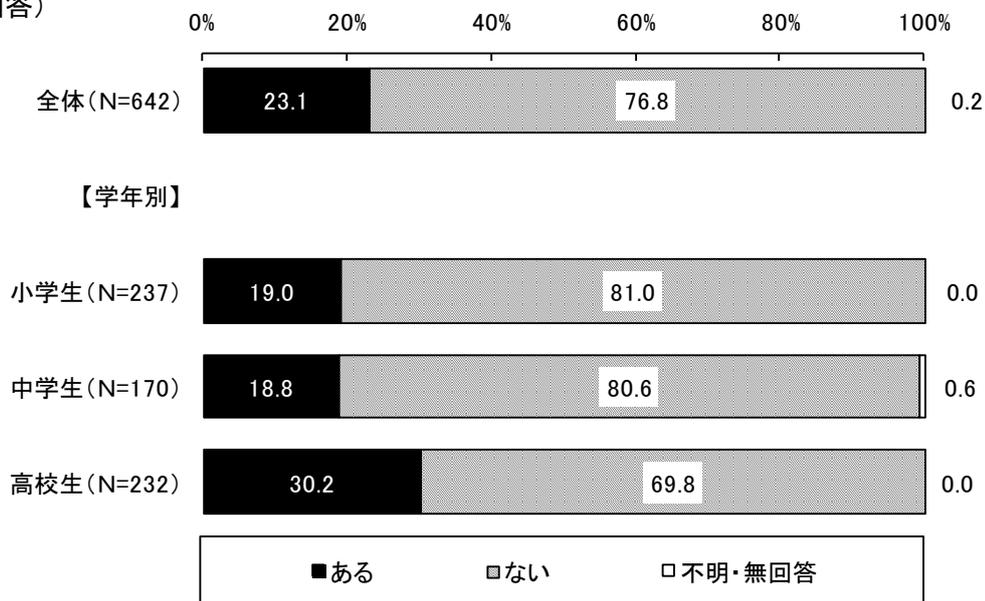
	もっとやせたい	少しやせたい	今のままでよい	少し太りたい	もっと太りたい	不明・無回答
全体 (N=485)	20.2	34.6	32.9	10.0	2.3	0.0
【学年別】						
小学生 (N=237)	15.6	34.2	40.5	8.0	1.7	0.0
男性 (N=118)	17.8	26.3	41.5	11.9	2.5	0.0
女性 (N=119)	13.4	42.0	39.5	4.2	0.8	0.0
中学生 (N=170)	15.3	37.6	35.3	10.6	1.2	0.0
男性 (N=84)	9.5	23.8	44.0	20.2	2.4	0.0
女性 (N=86)	20.9	51.2	26.7	1.2	0.0	0.0
高校生 (N=232)	28.4	33.2	22.8	11.6	3.9	0.0
男性 (N=133)	10.5	28.6	35.3	18.8	6.8	0.0
女性 (N=99)	52.5	39.4	6.1	2.0	0.0	0.0

(2) あなたは、体重をへらすために食事の量をへらしたことがありますか。

体重をへらすために食事をへらしたことがあるかは、「ある」が 23.1%、「ない」が 76.8%となっています。

学年別でみると、高校生で「ある」が 30.2%と、他の学年に比べて高くなっています。

問3 (単数回答)



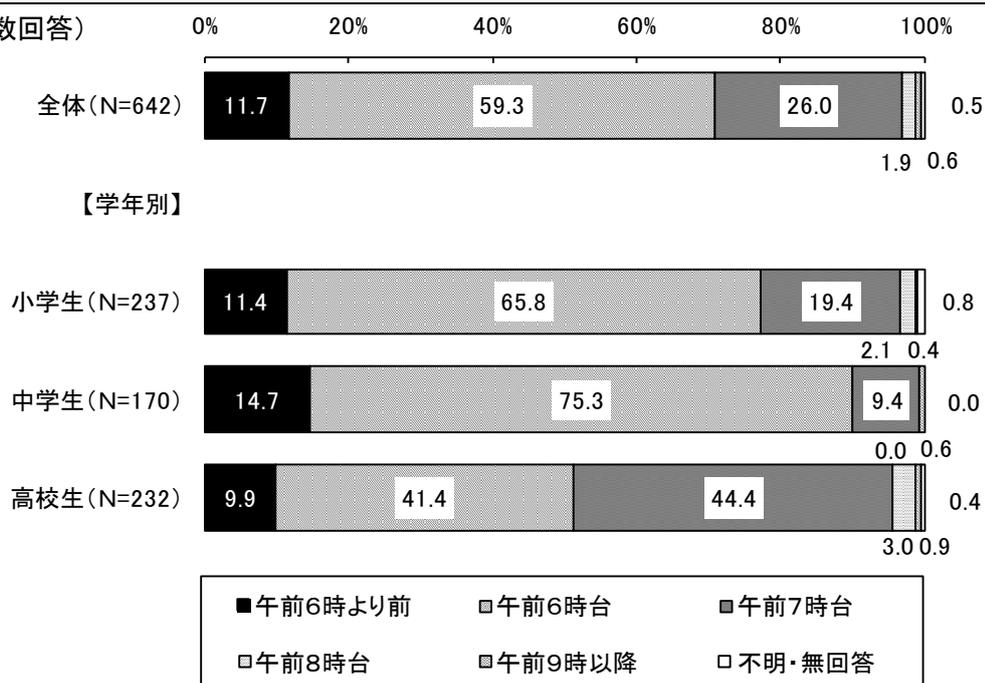
(3) あなたは、朝何時ごろ起きて、夜何時ごろ寝ていますか。

①起床時間

起床時間は、「午前6時台」が 59.3%と最も高く、次いで「午前7時台」が 26.0%と高くなっています。

学年別でみると、高校生で「午前7時台」が 44.4%と、他の学年に比べて高くなっています。

問4-① (単数回答)

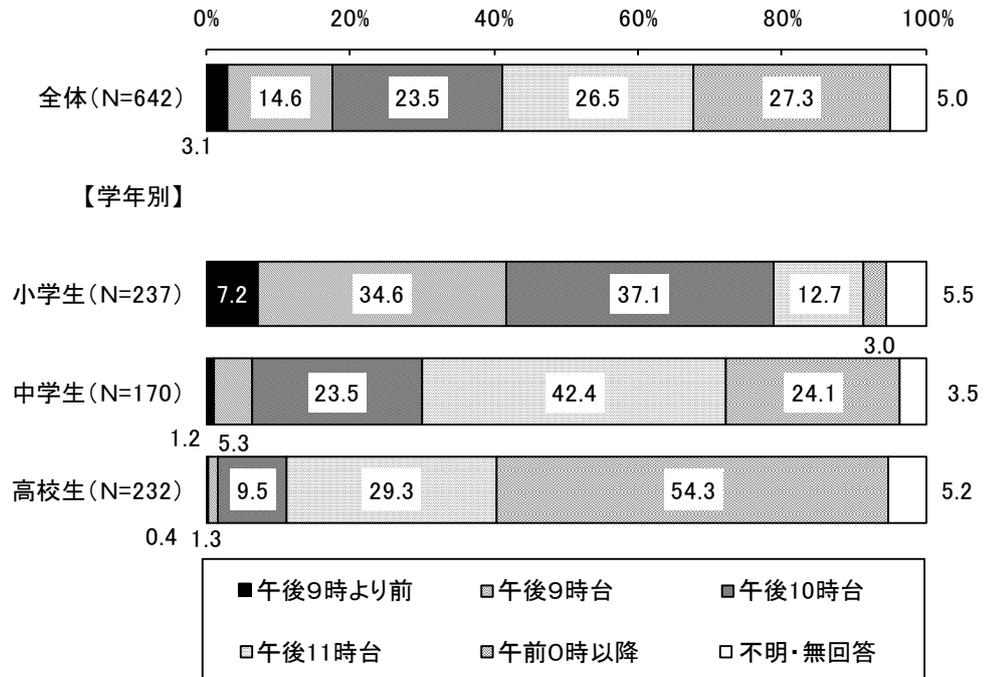


## ②就寝時間

就寝時間は、「午前0時以降」が27.3%と最も高く、次いで「午後11時台」が26.5%と高くなっています。

学年別で見ると、小学生では「午後10時台」が、中学生では「午後11時台」が、高校生では「午前0時以降」が最も高くなっています。

### 問4-② (単数回答)



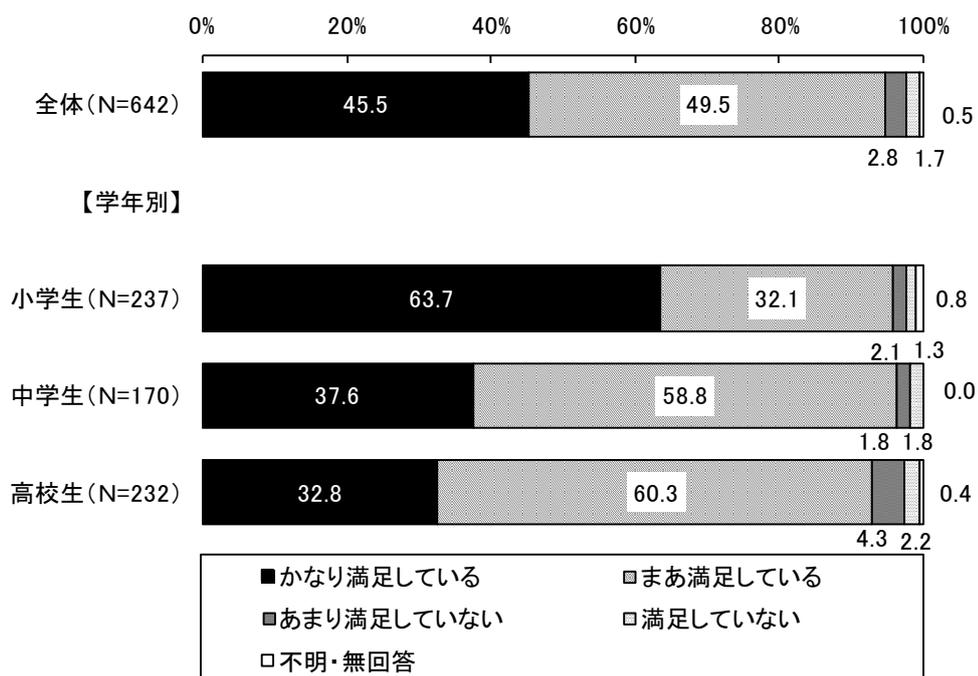
### 3 あなたの食生活について

#### (1) あなたは、今の食生活（食べること）について満足していますか。

今の食生活について満足しているかは、「かなり満足している」と「まあ満足している」を合わせた『満足している』の割合が95.0%となっています。

学年別でみると、小学生で「かなり満足している」が63.7%と、他の学年に比べて高くなっています。

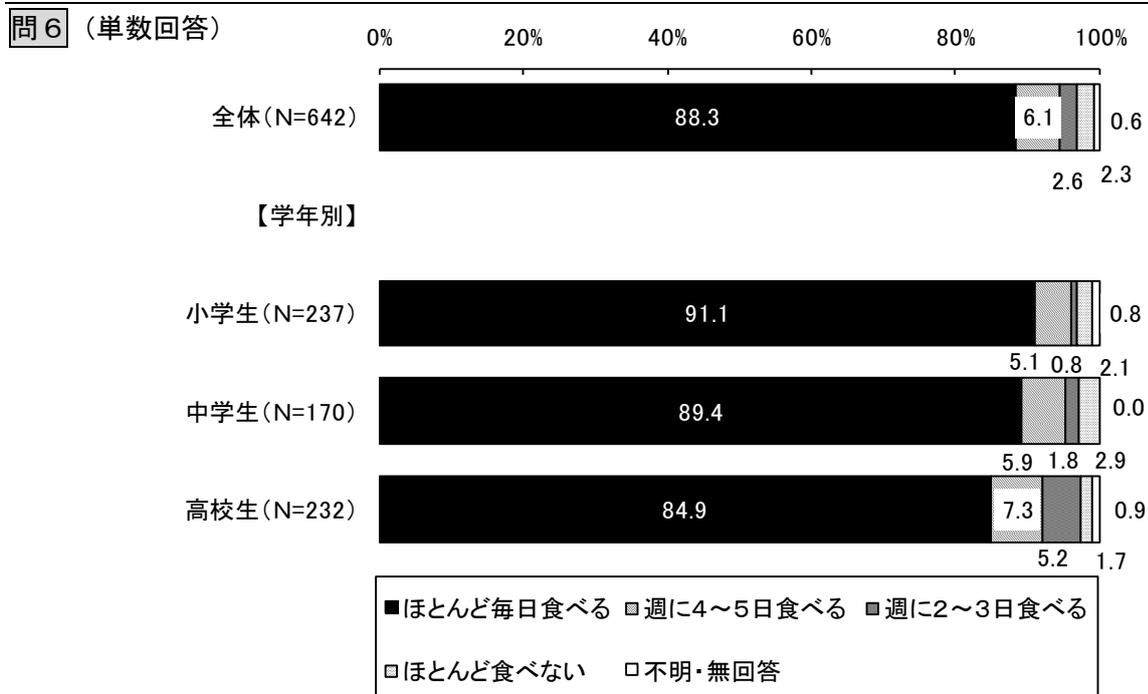
#### 問5 (単数回答)



(2) あなたは、ふだん朝ごはんを食べていますか。

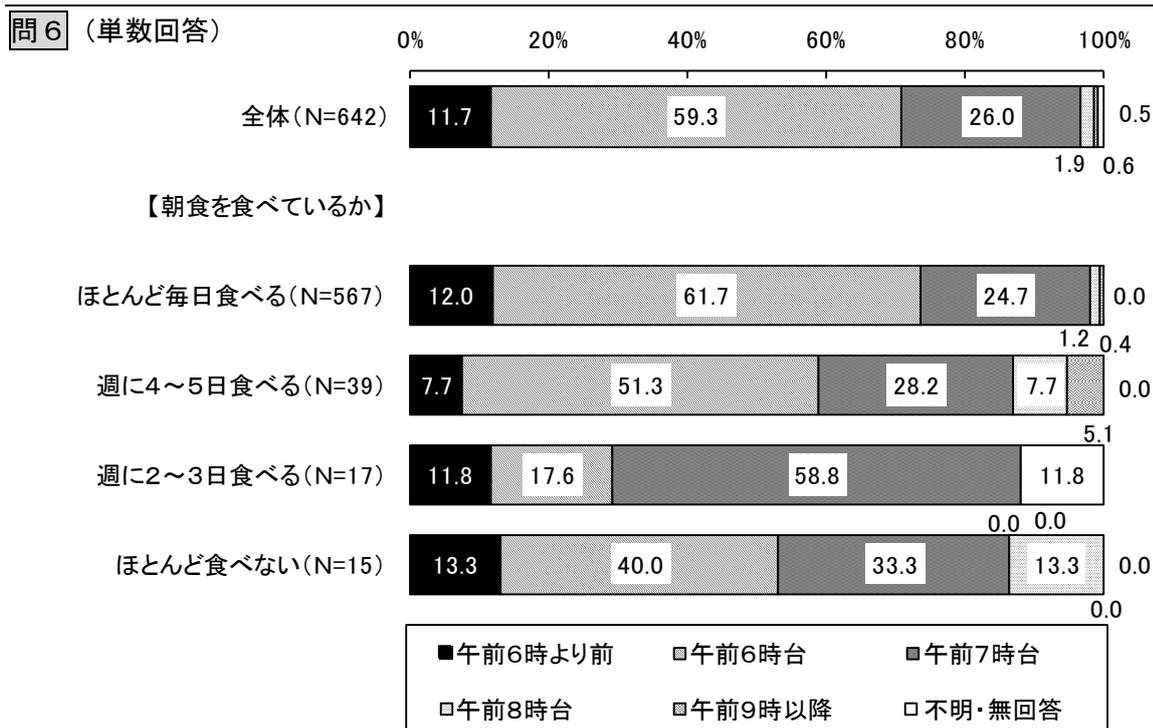
ふだん、朝食を食べているかは、「ほとんど毎日食べる」が88.3%と最も高く、次いで「週に4～5日食べる」が6.1%と高くなっています。

学年別でみると、学年が上がるにつれ「ほとんど毎日食べる」が低くなっています。



■ 起床時間のクロス

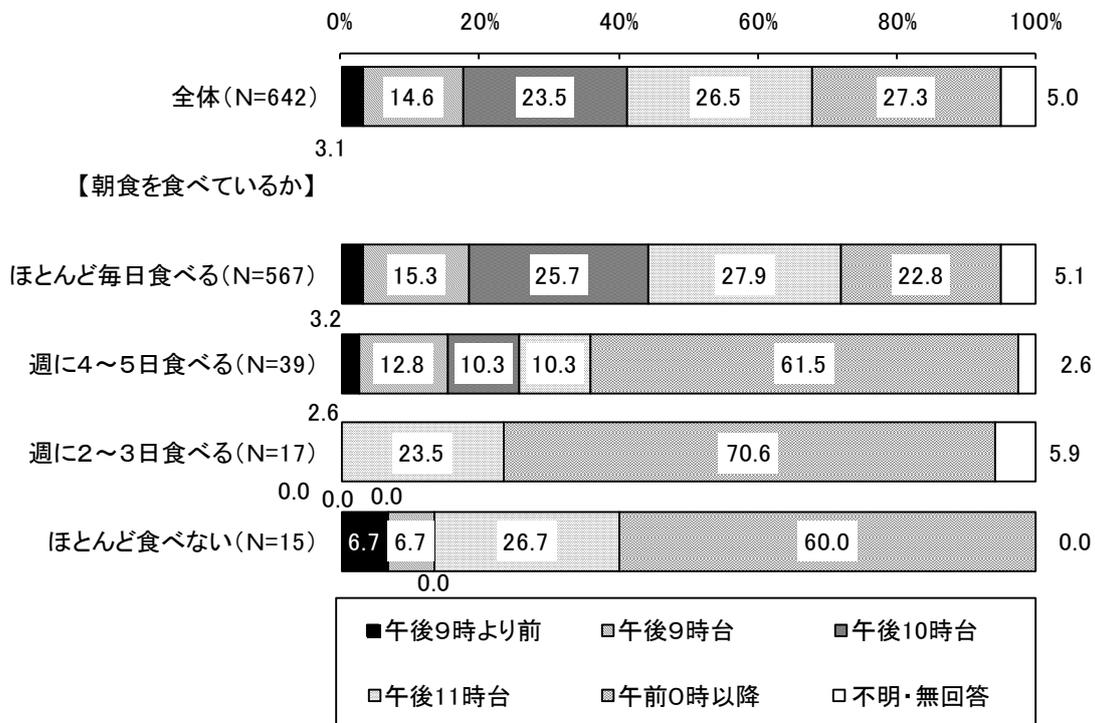
起床時間でみると、「ほとんど毎日食べる」人は「午前6時より前」と「午前6時台」を合わせた『午前7時前に起きる』割合が73.7%と、他に比べて高くなっています。



■ 就寝時間のクロス

就寝時間でみると、「ほとんど食べる」人は「午前0時以降」が22.8%と、他に比べて低くなっています。

問6 (単数回答)



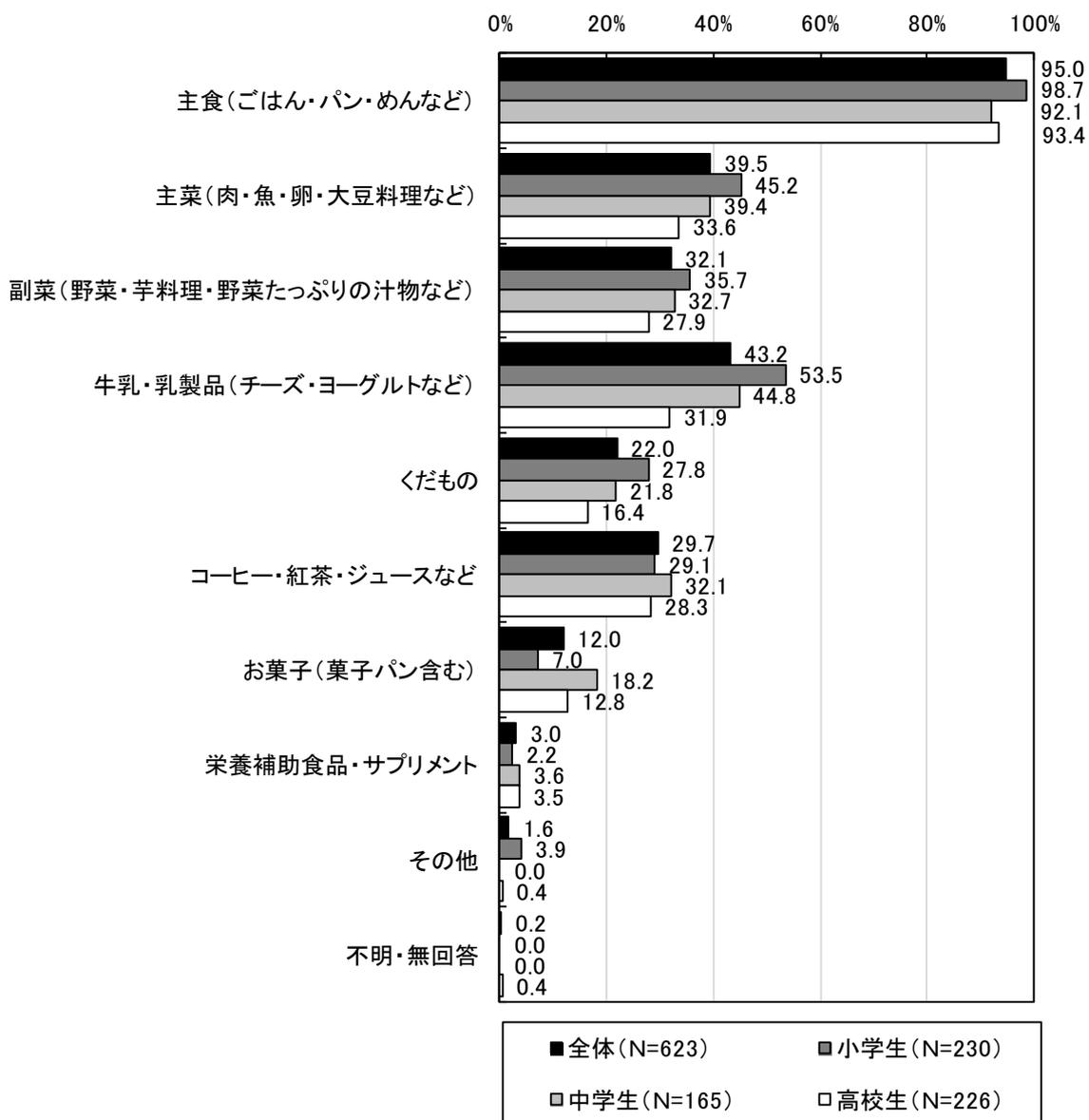
### (3) ふだん主にどんな朝ごはんを食べていますか。

※問6で「ほとんど毎日食べる」「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」と答えた人への質問

朝食の内容は、「主食（ごはん・パン・めんなど）」が95.0%と最も高く、次いで「牛乳・乳製品（チーズ・ヨーグルトなど）」が43.2%と高くなっています。

学年別でみると、小学生では「主食（ごはん・パン・めんなど）」「牛乳・乳製品（チーズ・ヨーグルトなど）」などが、中学生では「コーヒー・紅茶・ジュースなど」「お菓子（菓子パン含む）」などが、他の学年に比べて高くなっています。

問6-1 (複数回答)



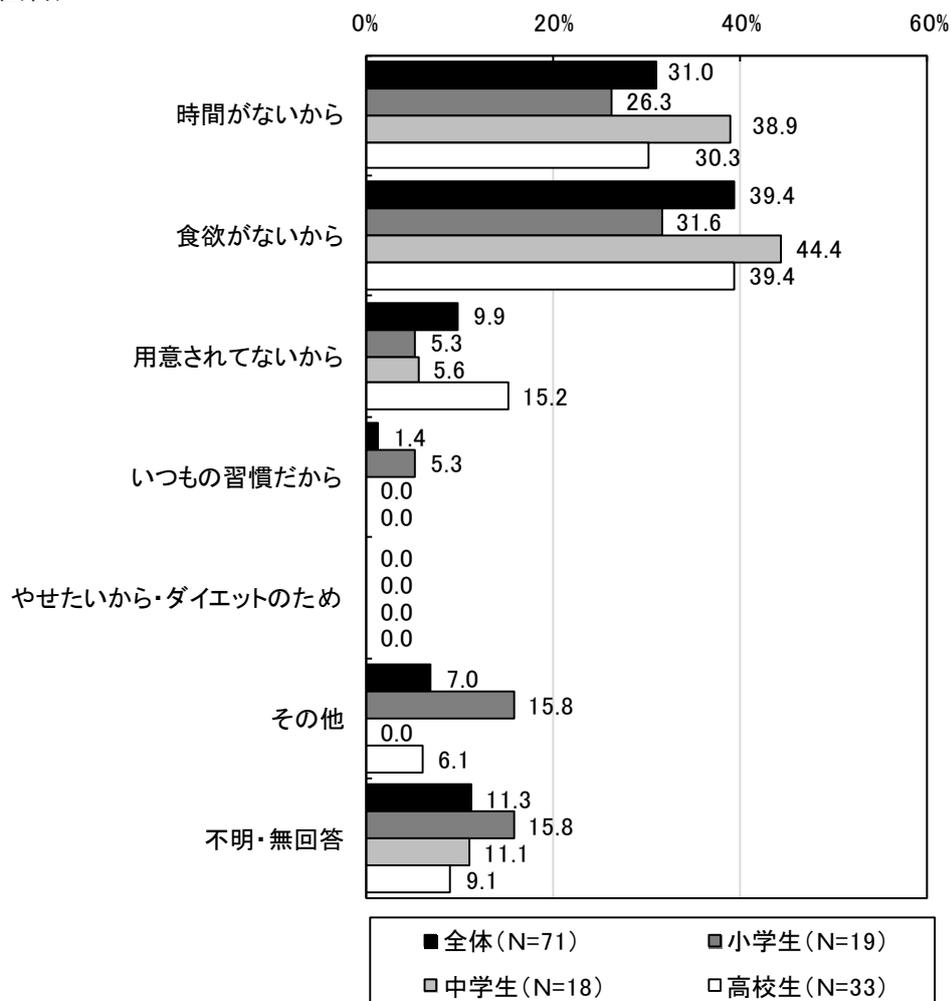
(4) 朝ごはんを食べない主な理由は何ですか。

※問6で「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」「ほとんど食べない」と答えた人への質問

朝食を食べない理由は、「食欲がないから」が39.4%と最も高く、次いで「時間がないから」が31.0%と高くなっています。

学年別で見ると、小学生では「いつもの習慣だから」が、中学生では「時間がないから」「食欲がないから」などが、高校生では「用意されてないから」が、他の学年に比べて高くなっています。

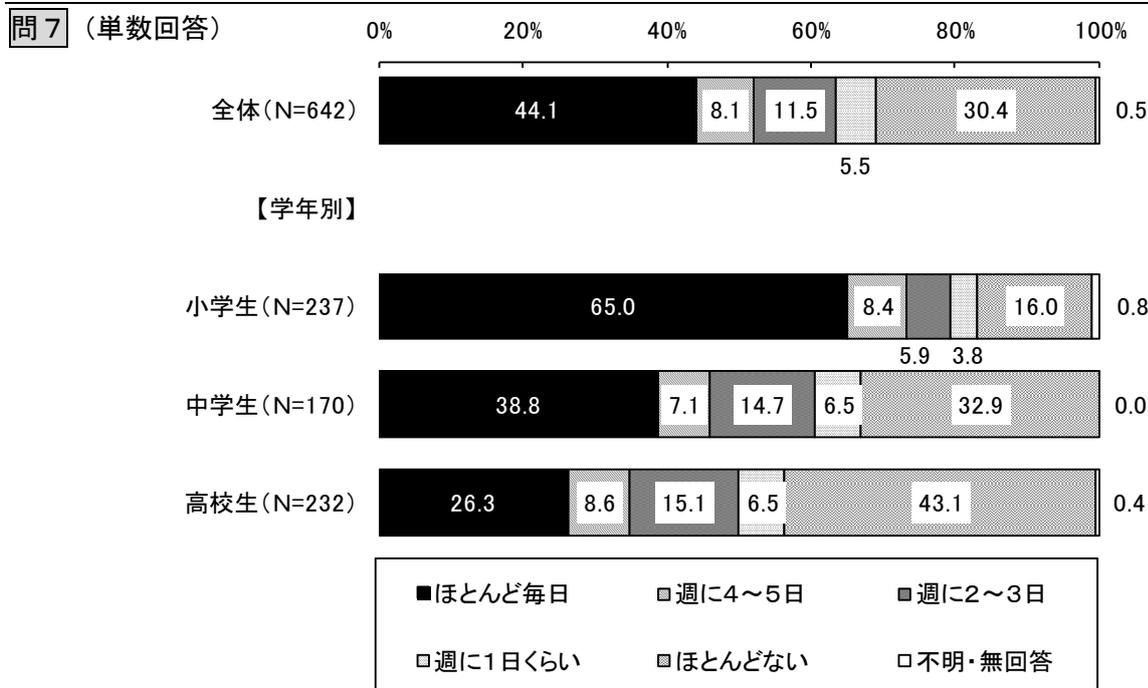
問6-2 (単数回答)



(5) 朝ごはんを家族の誰かと一緒に食べる機会は、どのくらいありますか。

朝食を誰かと一緒に食べる頻度は、「ほとんど毎日」が44.1%と最も高く、次いで「ほとんどない」が30.4%と高くなっています。

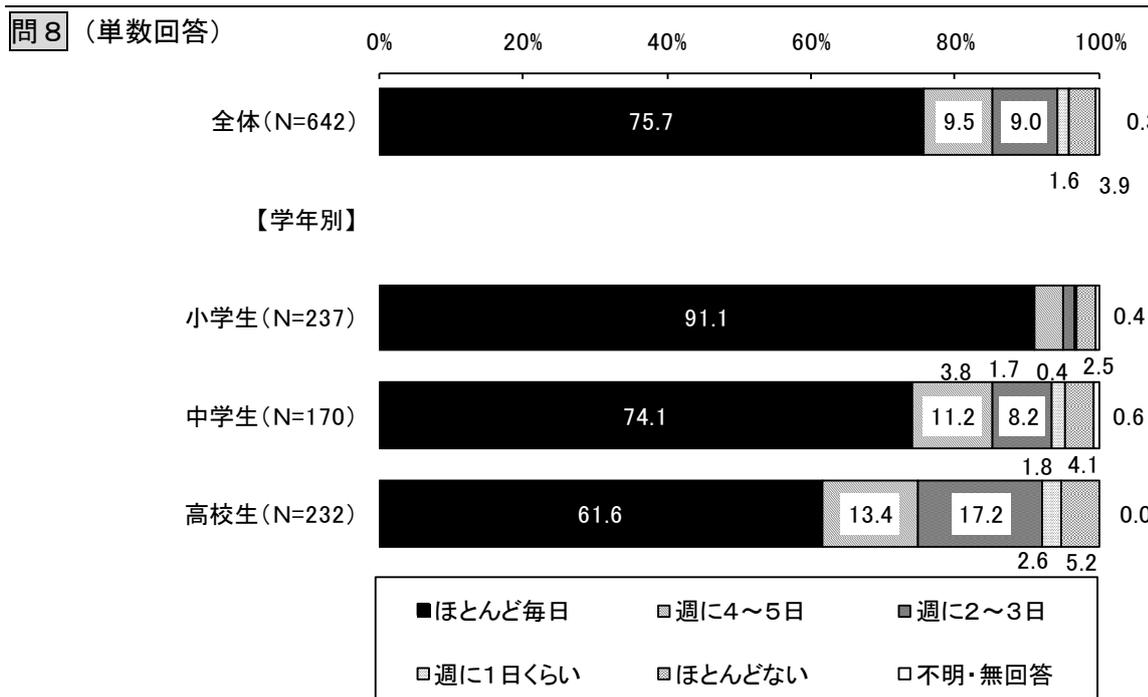
学年別でみると、学年が上がるにつれ「ほとんど毎日」が低くなっています。



(6) 晩ごはんを家族の誰かと一緒に食べる機会は、どのくらいありますか。

夕食を誰かと一緒に食べる頻度は、「ほとんど毎日」が75.7%と最も高く、次いで「週に4~5日」が9.5%と高くなっています。

学年別でみると、学年が上がるにつれ「ほとんど毎日」が低くなっています。

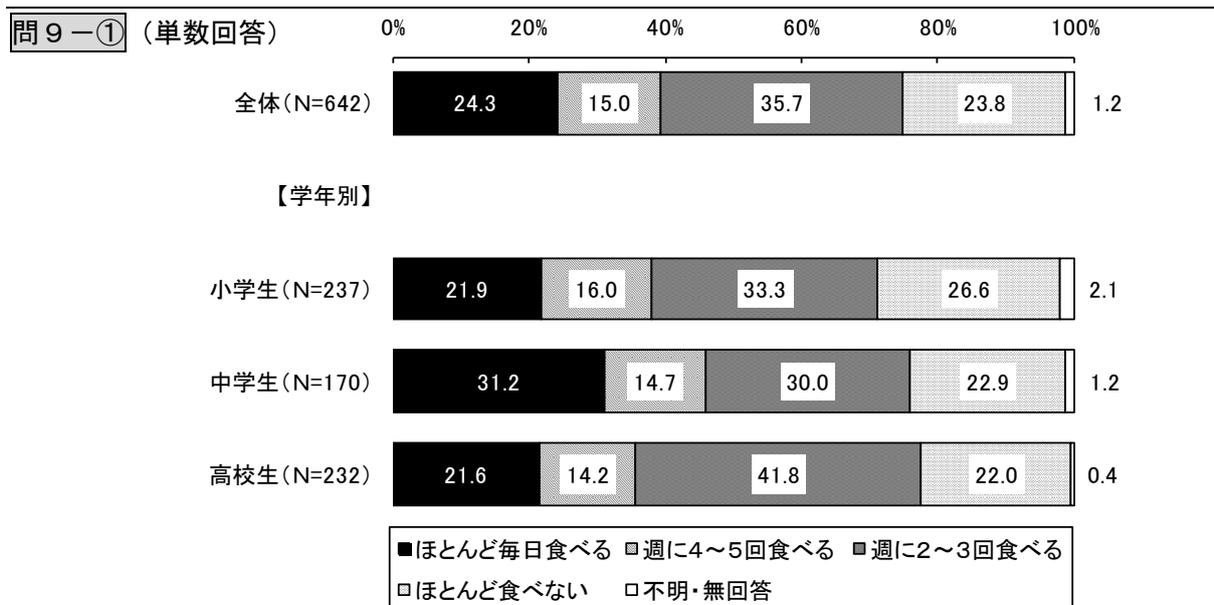


(7) あなたは、間食や夜食をどのくらい食べますか。

①間食

間食の頻度は、「週に2～3回食べる」が35.7%と最も高く、次いで「ほとんど毎日食べる」が24.3%と高くなっています。

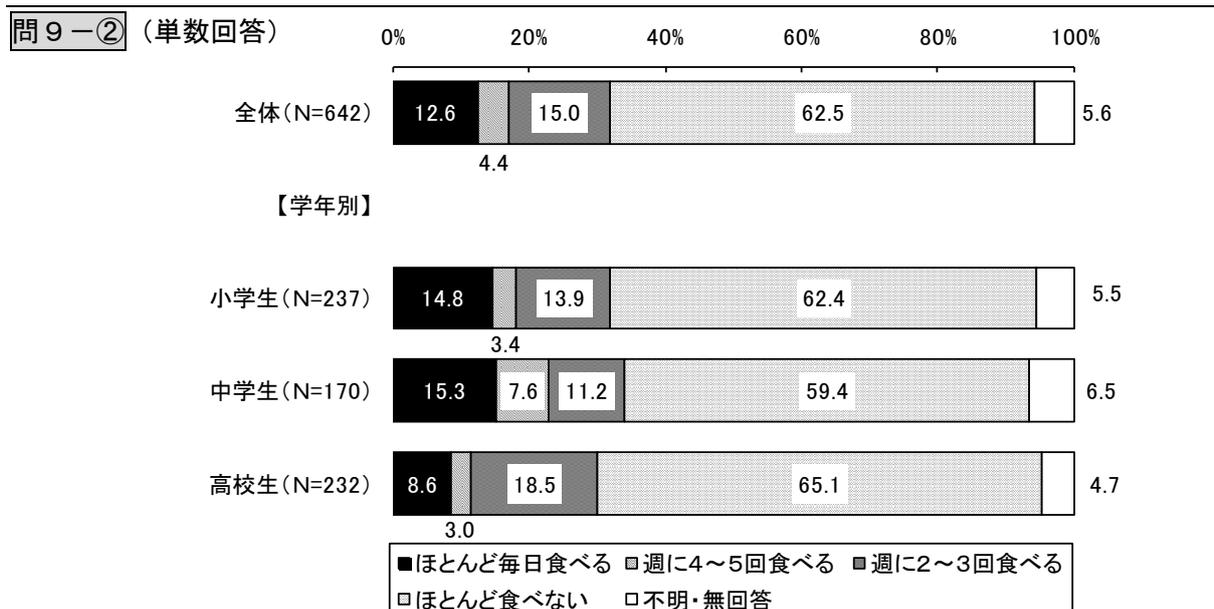
学年別でみると、中学生で「ほとんど毎日食べる」が31.2%と、他の学年に比べて高くなっています。



①夜食

夜食の頻度は、「ほとんど食べない」が62.5%と最も高く、次いで「週に2～3回食べる」が15.0%と高くなっています。

学年別でみると、中学生で「ほとんど毎日食べる」が15.3%と、他の学年に比べて高くなっています。

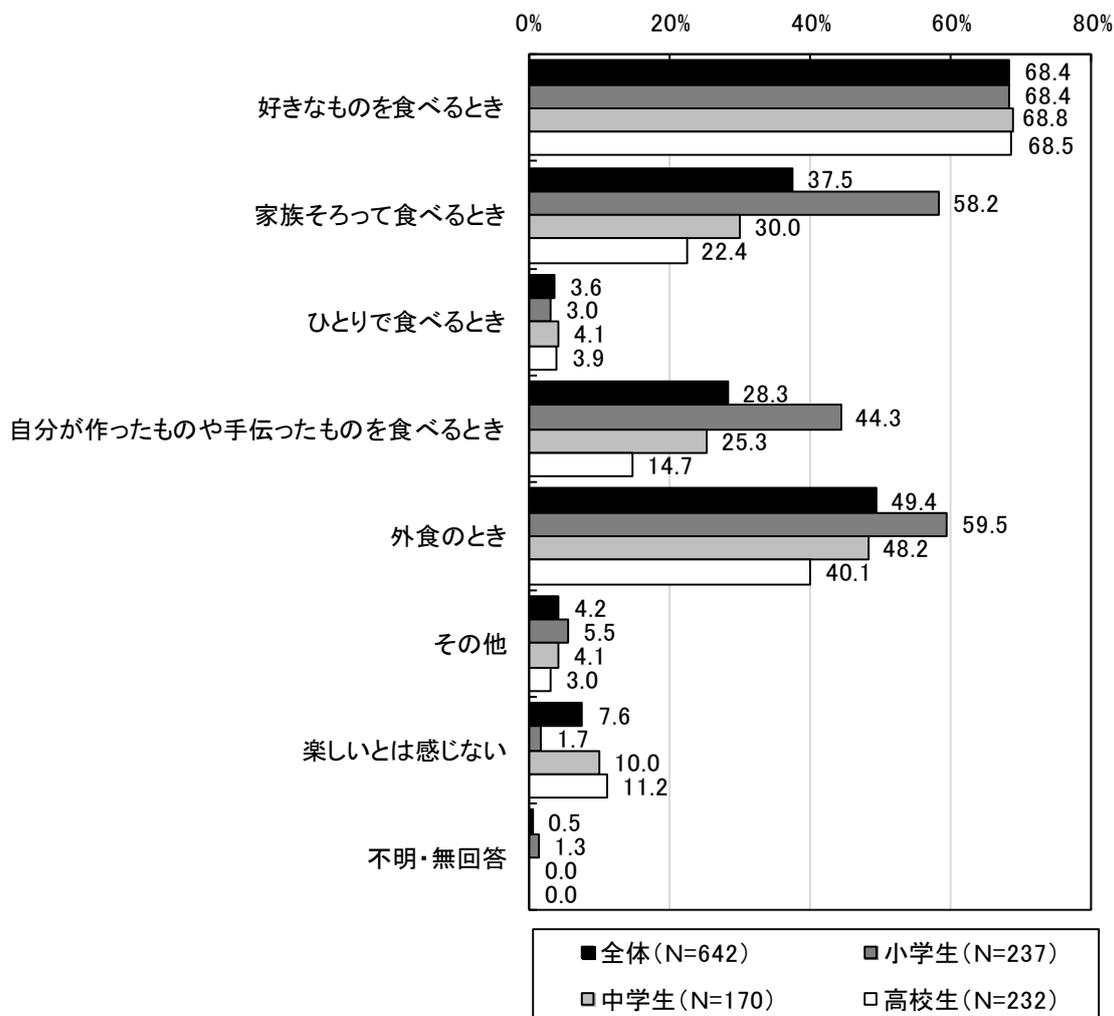


(8) 食事を楽しいと感じるのはどんなときですか。

食事を楽しいと感じるときは、「好きなものを食べるとき」が68.4%と最も高く、次いで「外食のとき」が49.4%と高くなっています。

学年別で見ると、小学生で「家族そろって食べるとき」「自分が作ったものや手伝ったものを食べるとき」「外食のとき」などが、他の学年に比べて高くなっています。

問10 (複数回答)

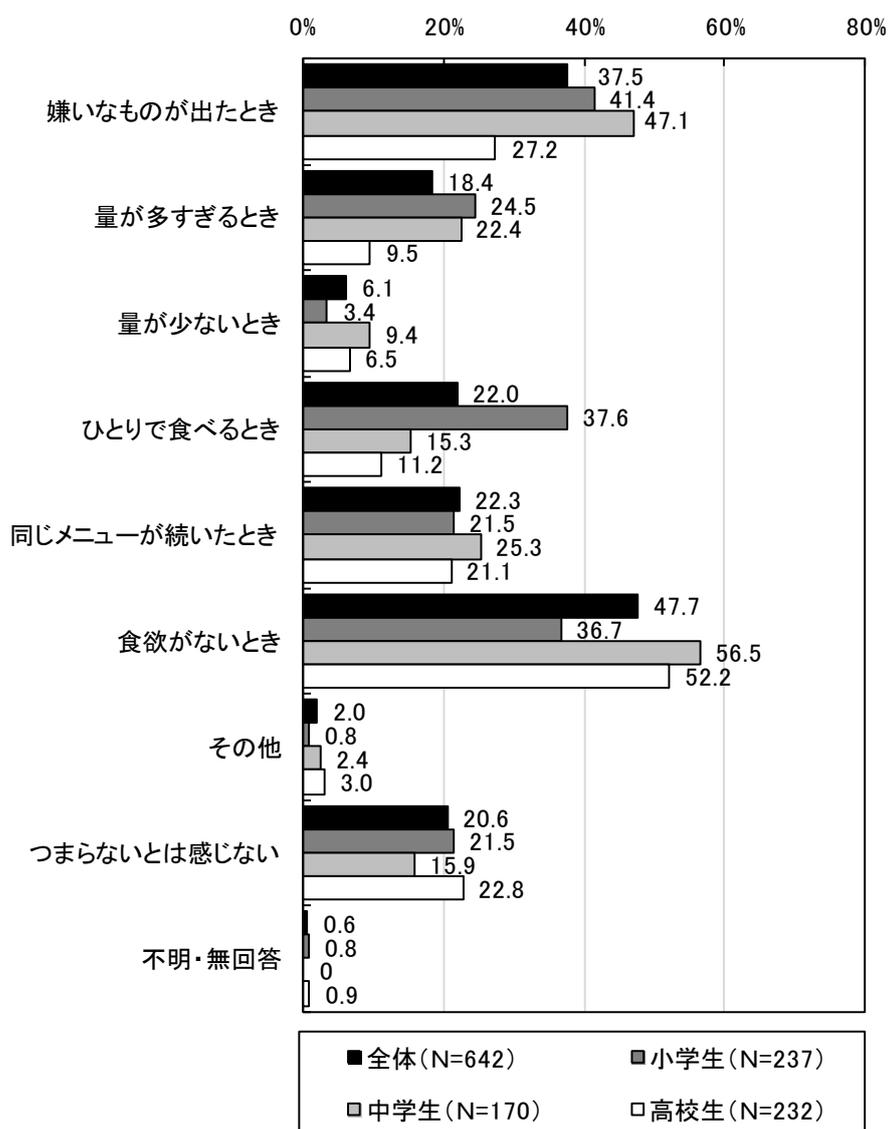


(9) 食事をつまらないと感じるのはどんなときですか。

食事をつまらないと感じる時は、「食欲がないとき」が47.7%と最も高く、次いで「嫌いなものが出たとき」が37.5%と高くなっています。

学年別で見ると、小学生では「量が多すぎる時」「ひとりで食べる時」などが、中学生では「嫌いなものが出たとき」「食欲がないとき」などが、高校生では「つまらないとは感じない」が、他の学年に比べて高くなっています。

問11 (複数回答)

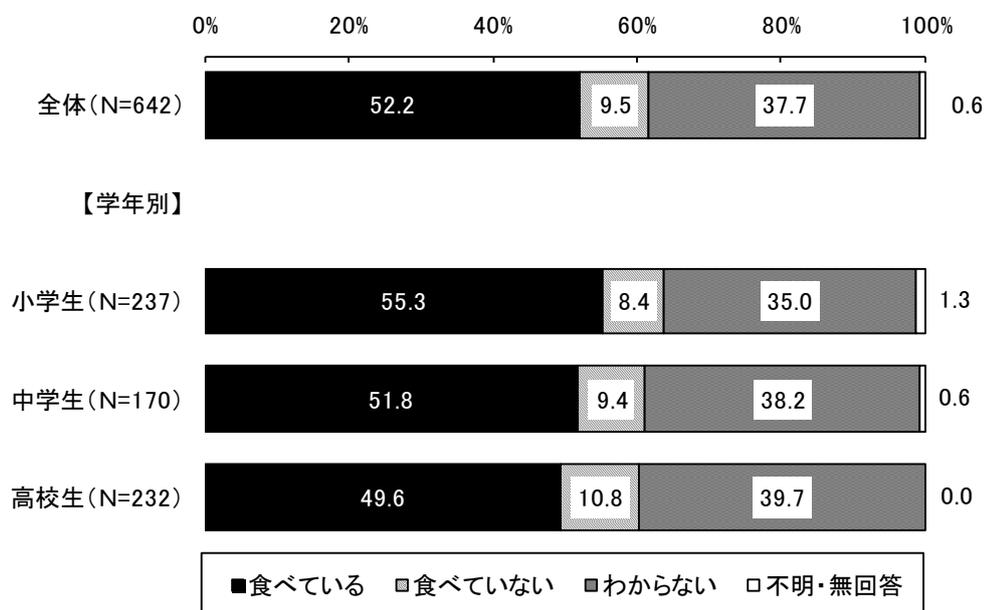


(10) あなたは、よくかんで、味わって食べていますか。

よくかんで、味わって食べているかは、「食べている」が52.2%と最も高く、次いで「わからない」が37.7%と高くなっています。

学年別でみると、学年が上がるにつれ「食べている」が低くなっています。

問12 (単数回答)

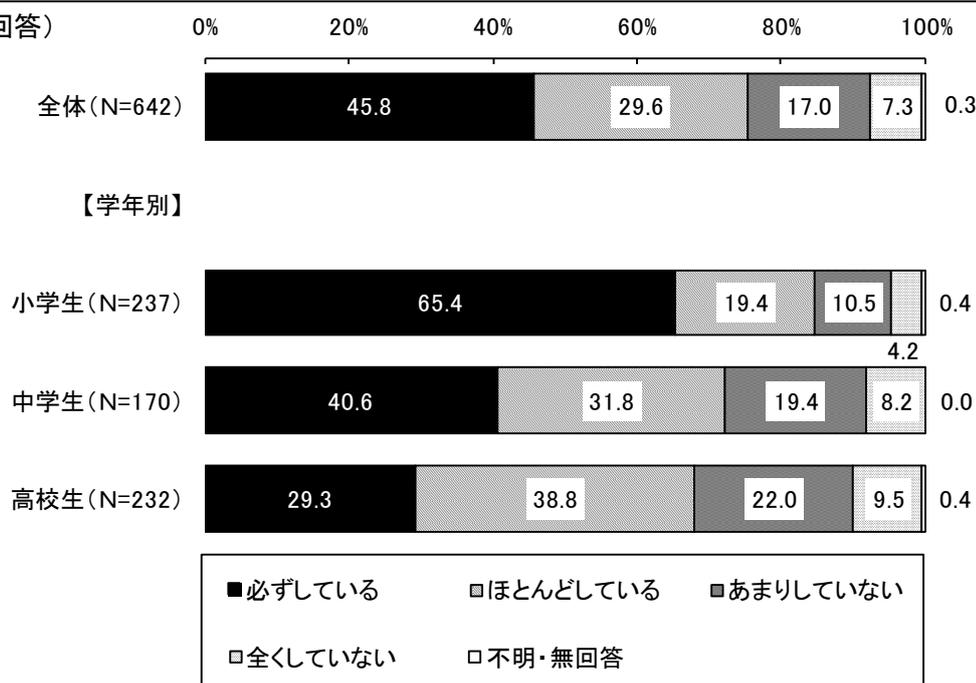


(11) あなたは、食事のとき「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

食事のとき、あいさつをしているかは、「必ずしている」が45.8%と最も高く、次いで「ほとんどしている」が29.6%と高くなっています。

学年別でみると、学年が上がるにつれ「必ずしている」が低くなっています。

問13 (単数回答)

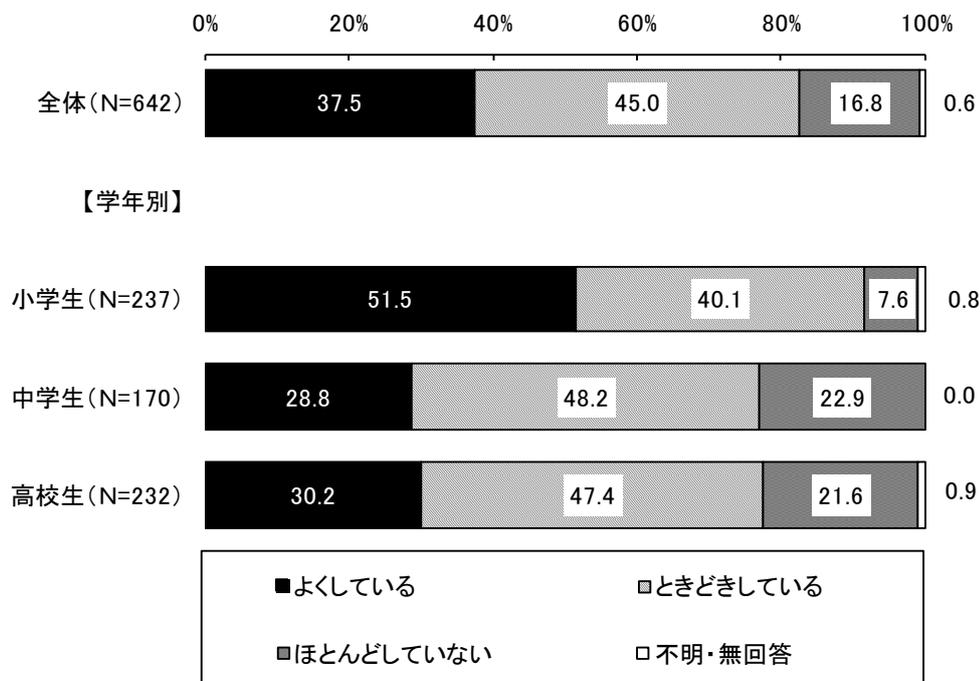


(12) あなたは、家で料理のお手伝い（食器運び・片付け・盛り付けるなどの簡単な調理を含む）をしていますか。

家で料理の手伝いをしているかは、「ときどきしている」が45.0%と最も高く、次いで「よくしている」が37.5%と高くなっています。

学年別でみると、小学生で「よくしている」が51.5%と、他の学年に比べて高くなっています。

問 14 (単数回答)

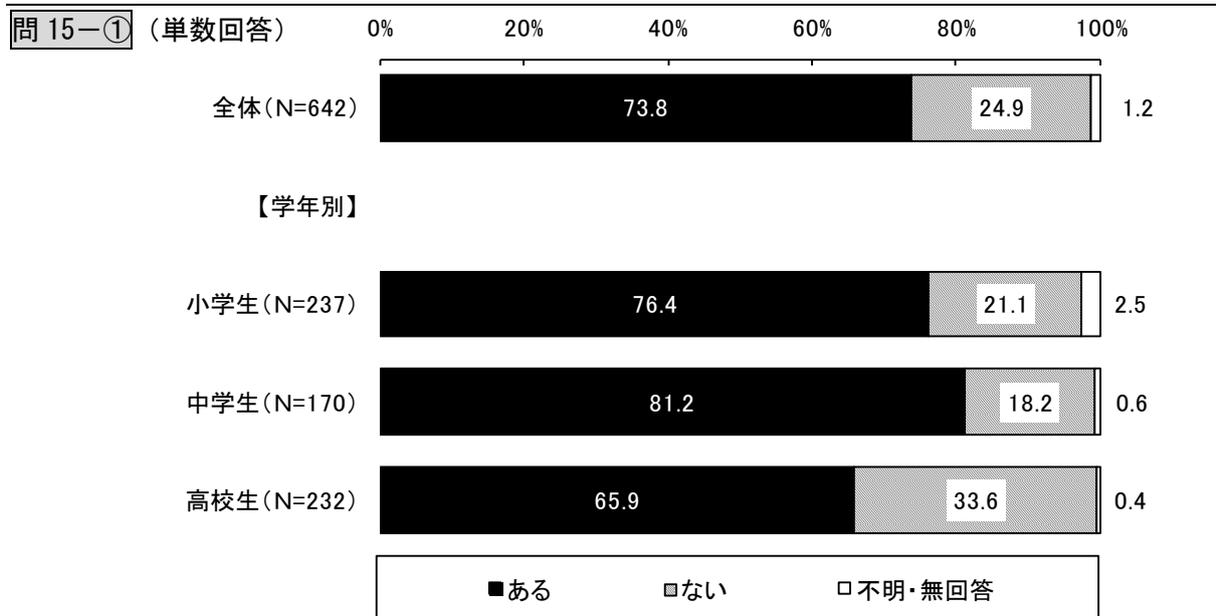


(13) あなたは、「食事バランスガイド」という言葉やその内容を知っていますか。

①見たことがありますか

「食事バランスガイド」を見たことがあるかは、「ある」が 73.8%、「ない」が 24.9%となっています。

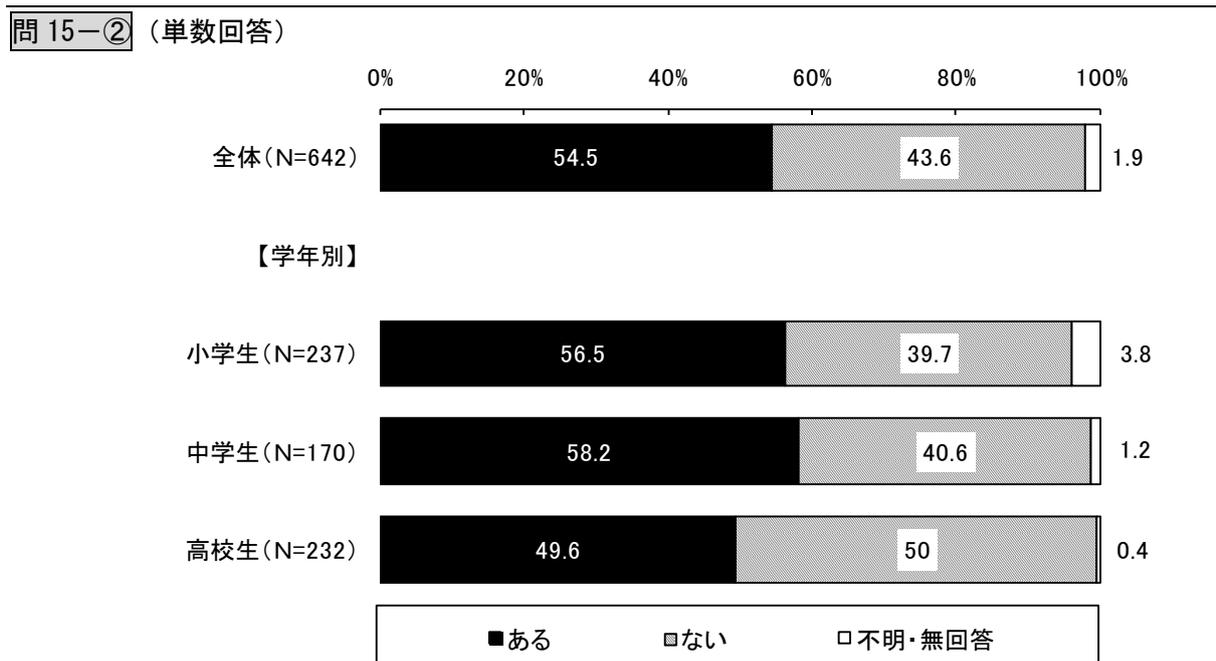
学年別でみると、中学生で「ある」が 81.2%と、他の学年に比べて高くなっています。



②言葉を聞いたことがありますか

「食事バランスガイド」という言葉を聞いたことがあるかは、「ある」が 54.5%、「ない」が 43.6%と高くなっています。

学年別でみると、中学生で「ある」が 58.2%と、他の学年に比べて高くなっています。

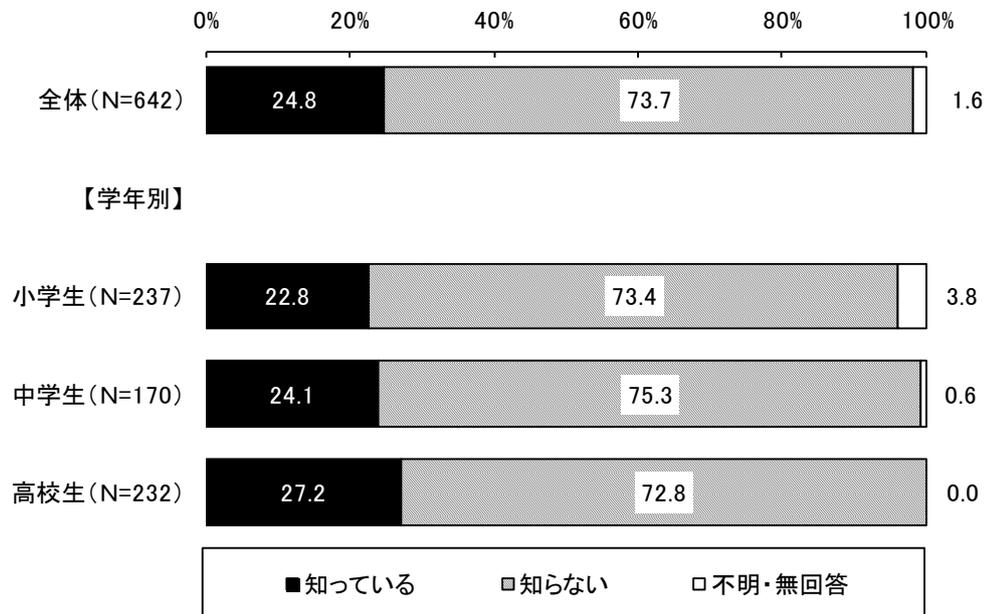


### ③内容を知っていますか

「食事バランスガイド」の内容を知っているかは、「知っている」が24.8%、「知らない」が73.7%となっています。

学年別でみると、学年が上がるにつれ「知っている」が高くなっています。

#### 問 15-③ (単数回答)



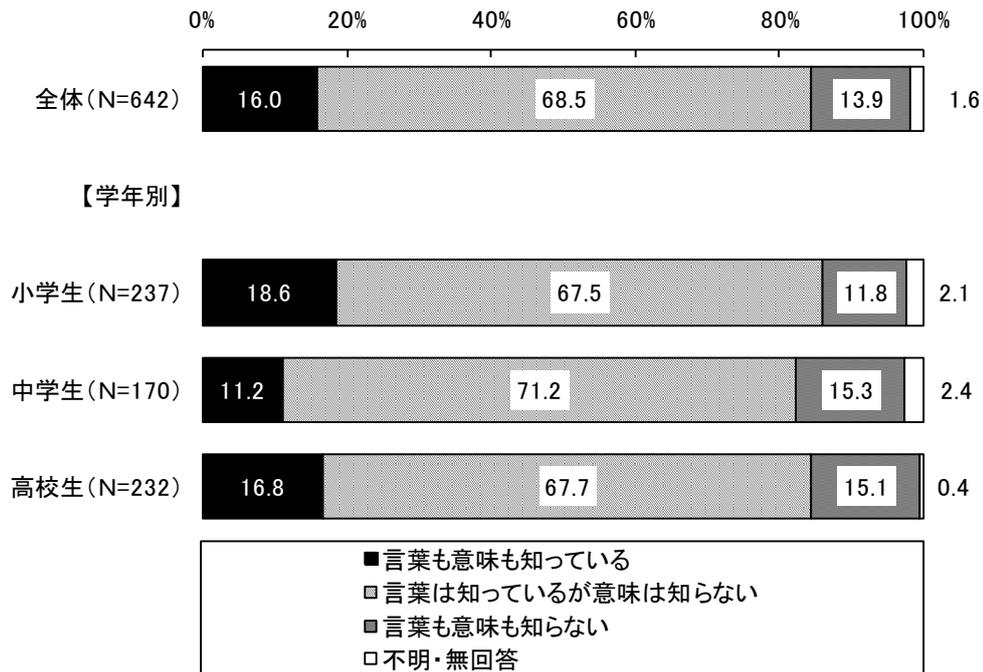
## 4 「食育」・農林漁業体験などについて

### (1) あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

「食育」の認知度は、「言葉は知っているが意味は知らない」が68.5%と最も高く、次いで「言葉も意味も知っている」が16.0%と高くなっています。

学年別でみると、小学生で「言葉も意味も知っている」が18.6%と、他の学年に比べて高くなっています。

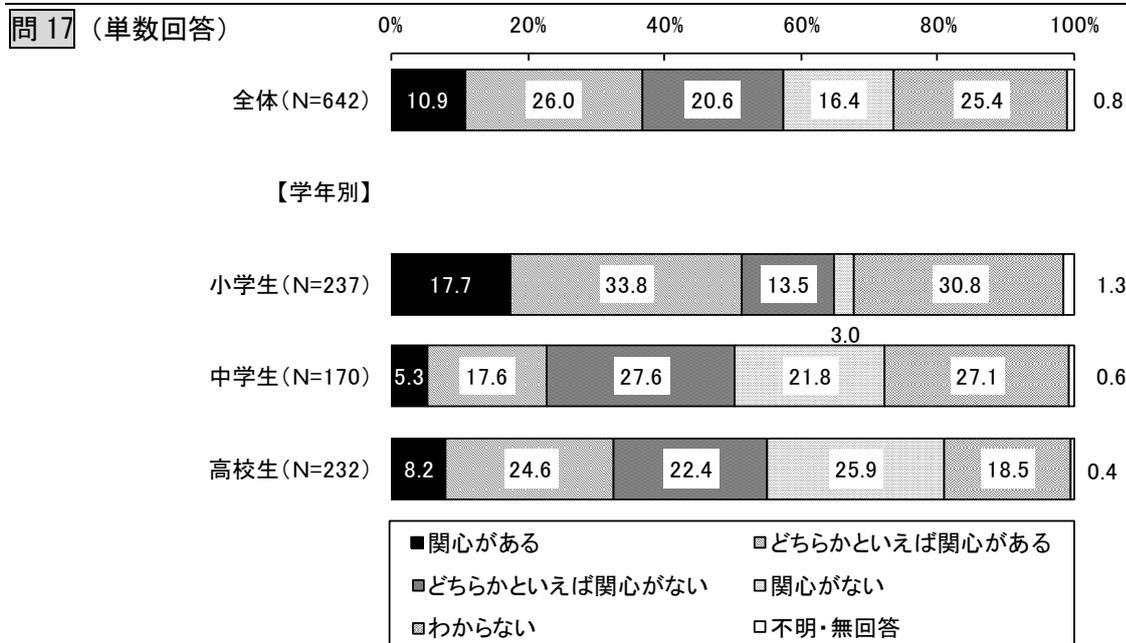
#### 問16 (単数回答)



(2) あなたは、「食育」に関心がありますか。

「食育」に関心があるかは、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた『関心がある』の割合が 36.9%、「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」を合わせた『関心がない』の割合が 37.0%となっています。

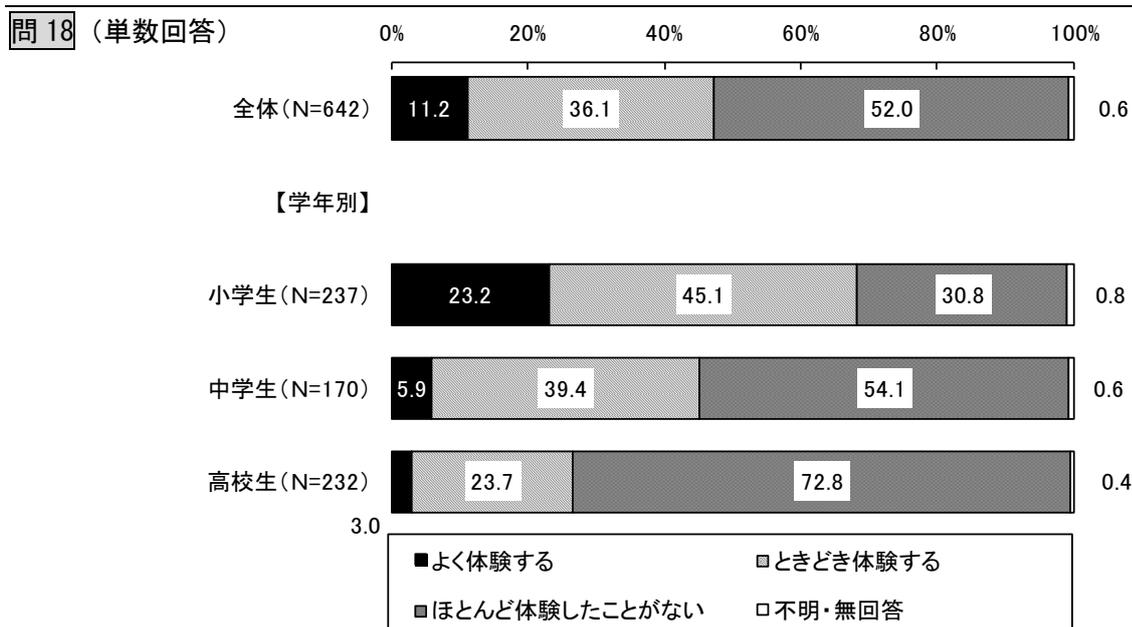
学年別でみると、小学生で『関心がある』が 51.5%と、他の学年に比べて高くなっています。



(3) あなたは、学校以外で、農林漁業体験などの食に関する体験 {体験農園 (あおいパーク)、家庭菜園、イモ掘りなどの収穫体験なども含む} をしたことはありますか。

学校以外で、食に関する体験をしたことがあるかは、「ほとんど体験したことがない」が 52.0%と最も高く、次いで「ときどき体験する」が 36.1%と高くなっています。

学年別でみると、学年が上がるにつれ「ほとんど体験したことがない」が高くなっています。

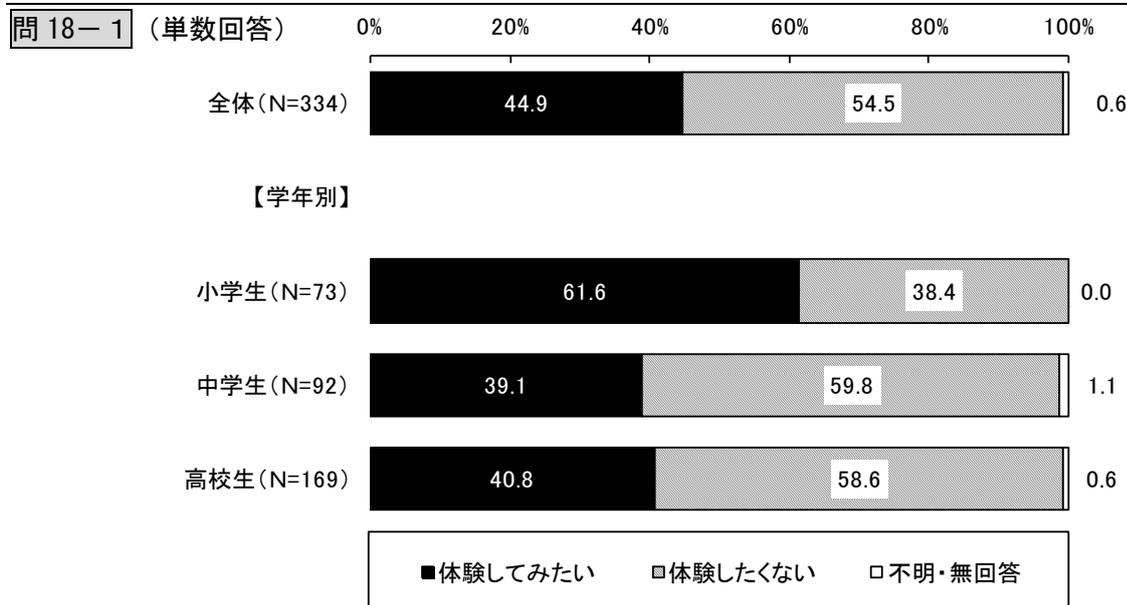


(4) 今後、機会があれば食に関する体験をしてみたいですか。

※問18で「ほとんど体験したことがない」と答えた人への質問

今後、機会があれば食に関する体験をしてみたいかは、「体験してみたい」が44.9%、「体験したくない」が54.5%となっています。

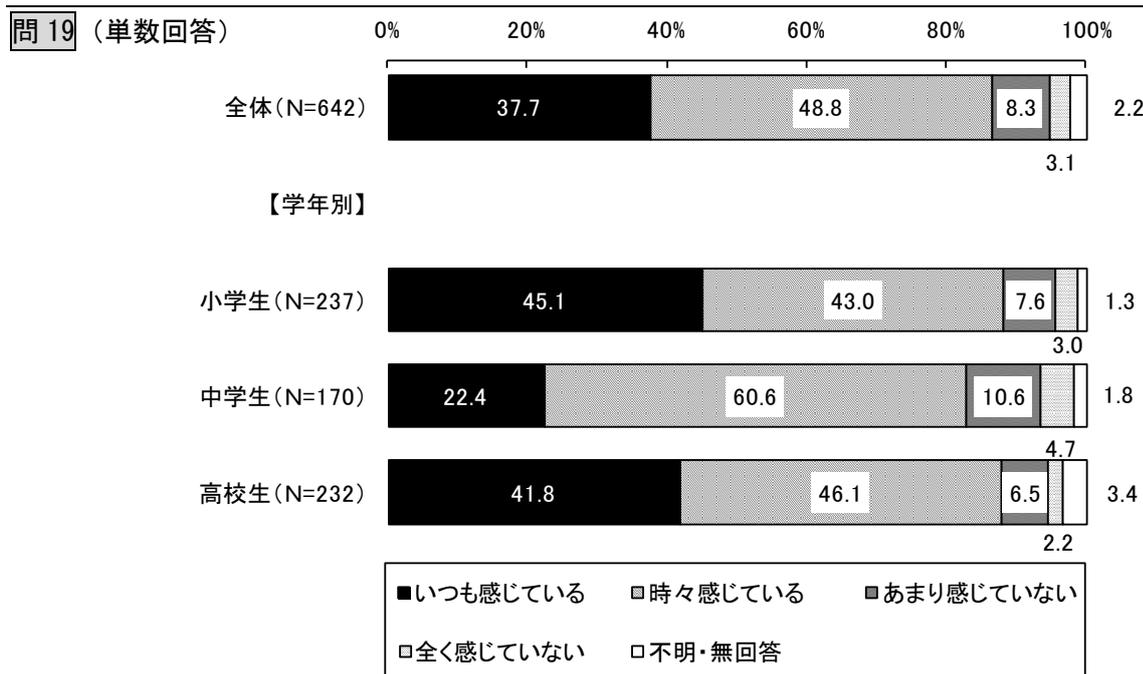
学年別でみると、小学生で「体験してみたい」が61.6%と、他の学年に比べて高くなっています。



(5) あなたは、食べ残しや食べものを捨てることに関して、日頃から「もったいない」と感じることはありますか。

日頃から「もったいない」と感じることはあるかは、「ときどき感じている」が48.8%と最も高く、次いで「いつも感じている」が37.7%と高くなっています。

学年別でみると、小学生で「いつも感じている」が45.1%と、他の学年に比べて高くなっています。



## 5 給食について

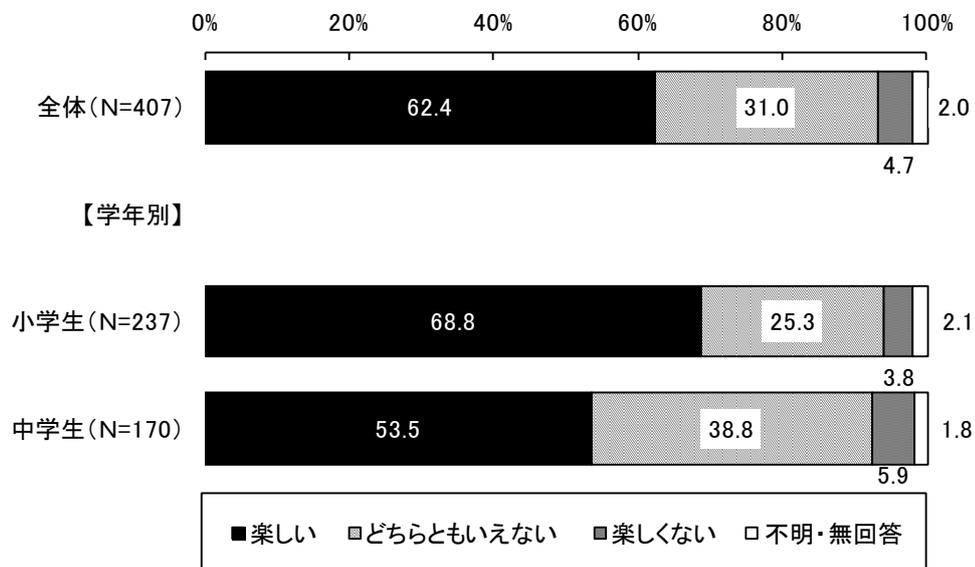
※問 20～問 21-1 は、小学生・中学生のみ回答

(1) あなたにとって、給食の時間は楽しいですか。

給食の時間は楽しいかは、「楽しい」が62.4%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が31.0%と高くなっています。

学年別でみると、小学生で「楽しい」が68.8%と、中学生に比べて高くなっています。

問 20 (単数回答)



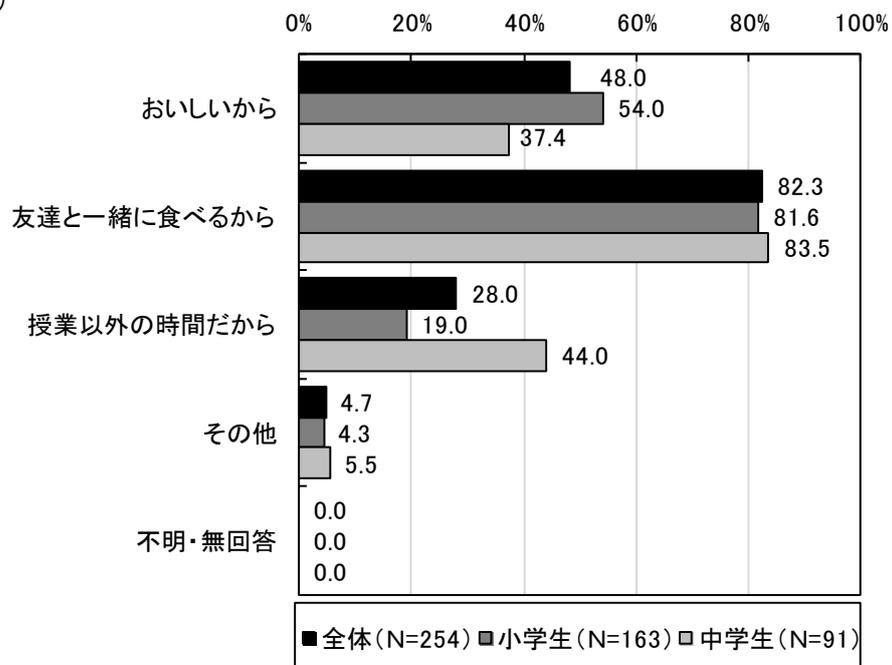
## (2) 給食が楽しい理由は何ですか。

※問20で「楽しい」と答えた人への質問

給食が楽しい理由は、「友達と一緒に食べるから」が82.3%と最も高く、次いで「おいしいから」が48.0%と高くなっています。

学年別でみると、中学生で「授業以外の時間だから」が44.0%と、小学生に比べて高くなっています。

問20-1 (複数回答)



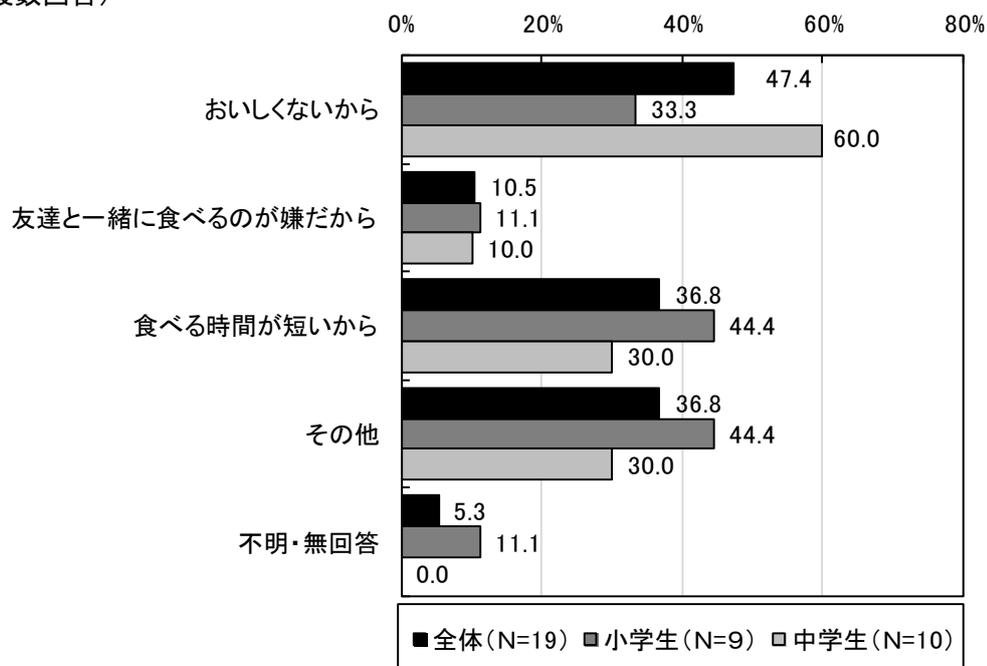
(3) 給食が楽しくない理由は何ですか。

※問20で「楽しくない」と答えた人への質問

給食が楽しくない理由は、「おいしくないから」が47.4%と最も高く、次いで「食べる時間が短いから」が36.8%と高くなっています。

学年別で見ると、小学生では「食べる時間が短いから」が最も高く、中学生では「おいしくないから」が最も高くなっています。

問20-2 (複数回答)

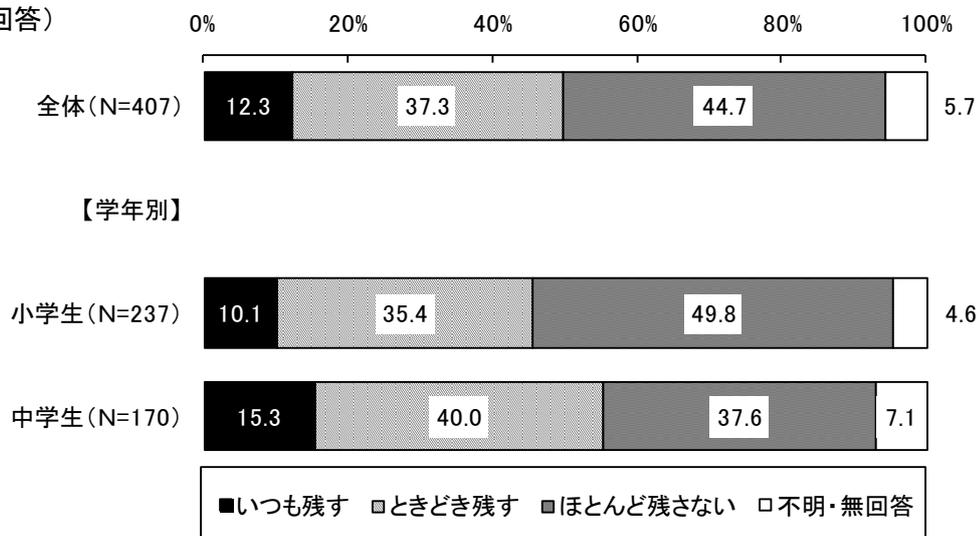


(4) あなたは、給食を残しますか。

給食を残すかは、「いつも残す」と「ときどき残す」を合わせた『給食を残す』の割合が49.6%となっています。

学年別で見ると、中学生で『給食を残す』が55.3%と小学生に比べて高くなっています。

問21 (単数回答)



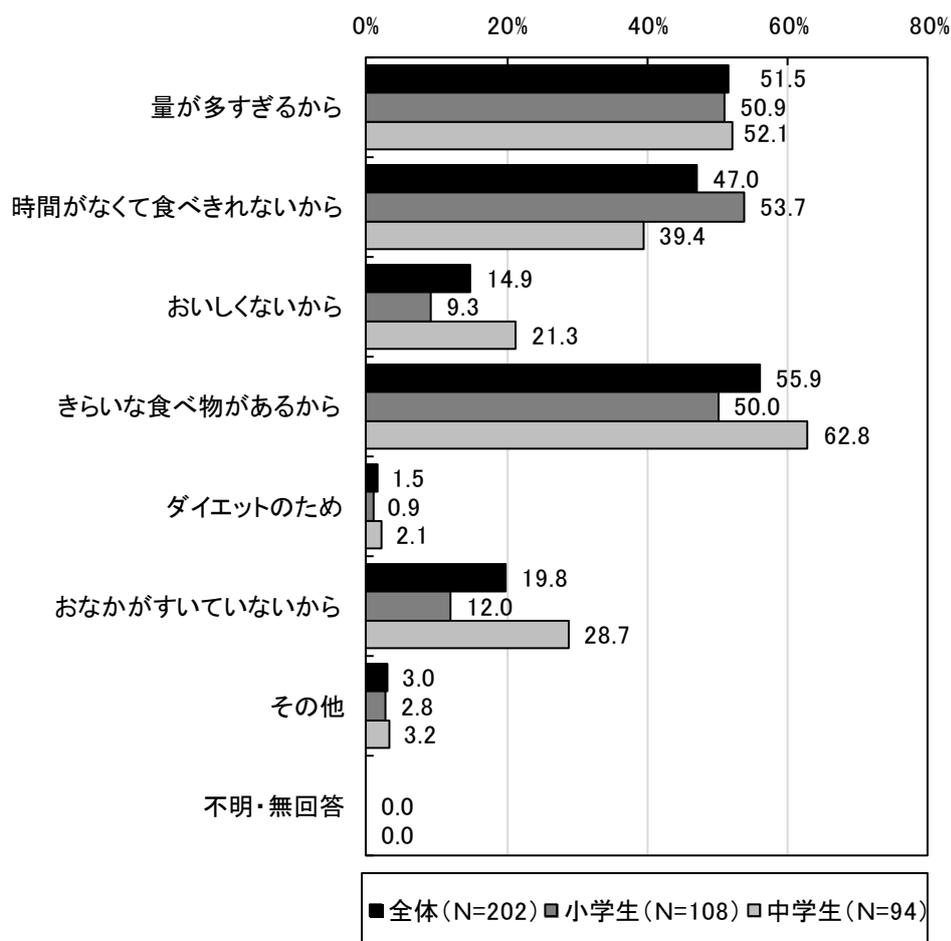
(5) 給食を残す理由は何ですか。

※問21で「いつも残す」「ときどき残す」と答えた人への質問

給食を残す理由は、「きれいな食べ物があるから」が55.9%と最も高く、次いで「量が多すぎるから」が51.5%と高くなっています。

学年別でみると、小学生では「時間がなくて食べきれないから」が高く、中学生では「きれいな食べ物があるから」「おなかがすいていないから」などが他と比べて高くなっています。

問21-1 (複数回答)





V その他回答・自由回答

---

# 1 市民アンケート調査

## 問1③ 職業

内 容	件 数
シルバー人材会員	2
専門学校教師	1
市の臨時職員	1
塗装業	1
歯科衛生士	1
契約社員	1
販売業	1
用務員	1
営業職	1
事務職	1

## 問1⑤ 家族構成

内 容	件 数
夫婦と孫の3人暮らし	1
祖父母と3人暮らし	1
姉妹と兄の4人暮らし	1
祖母と孫	1
3人暮らし	1

## 問9 あなたの食生活の問題点は、どのようなものがありますか。

内 容	件 数
<b>食事の内容について</b>	
お酒をよく飲む	3
糖分の取りすぎ	2
味が濃い	1
好き嫌が多い	1
食物繊維が足りない	1
食品の数が少ない	1
食べられる量が少ないため	1
<b>食事の時間について</b>	
夕食の時間が遅い	2
時間が不規則である	1
<b>その他</b>	
充実している	2
栄養バランスをよく考えてとっている	1
今のままでよい	1

**問 10-1** ふだん主にどんな朝食を食べていますか。

内 容	件 数
シリアル・コーンフレーク	2
トマトジュース	1
カレーライス	1
食パン	1
コーヒー	1
野菜ジュース	1
青汁	1
<b>その他</b>	
種類は多いが量が少ない	1

**問 10-2** 朝食を食べない主な理由は何ですか。

内 容	件 数
休日は食べない（起床が遅いため）	2
食事をするのが面倒だから	1
あえて食べないようにしている	1

**問 22-1** 「食育」について、関心のあることはどれですか。

内 容	件 数
介護食について	1
年を重ねるごとの、骨の過程について	1
食品が食卓につくまでの時間と手間について	1
スローフード生活について	1

**問 23-1** 食品の食べ残しや廃棄を少なくするために取り組んでいることは何ですか。

内 容	件 数
残さず食べる	12
食べられる量だけつくる	3
自分がほしい食品だけを購入するようにしている	1
人数分だけ買うようにしている	1
日付の古い物から食べるようにしている	1
5日以内で食品を使いきるように決めておく	1
すぐに消費するものは賞味期限の短いものを選ぶようにしている	1
残り物をうまく使いまわす	1
バーゲンや安い物をたくさん購入しないようにしている	1
量が多いとき数回にわけて食べるようにしている	1
皮や芯で出汁をとる	1
できるだけ自給自足をしている	1
生物処理機を購入して畑の肥料としている	1
小分けにして冷凍にしてつかう	1

問25 あなたは、食材や食品に関して、どのようなことを気にして購入しますか。

内 容	件 数
カロリー	4
放射性物質（汚染）	2
値段	2
買わない（中国産）	2
鮮度	1
韓国産のキムチの安全性	1
製造会社	1
高くても必要な量だけを買う	1
国産品の物	1
農薬	1
風評被害地などの生産物等を購入するようにしている	1
その他	
自分で購入はしない	3

問27 あなたは、食に関する知識や情報をどこで入手していますか。

内 容	件 数
セミナー	1
小・中学校時代の家庭科の授業	1
2chで入手している	1
J Aなど	1
生協	1
野菜宅配のグループ	1
特にない	1

問29 あなたは、碧南市の食に関する特産物が思い浮かびますか。

内 容	件 数
人参	548
いちじく	233
玉ねぎ	156
水産・海産物（いわし・しらす・あさり・ちりめんじゃこ・しじみ・こうなご・のり・しゃこ）	68
いも類（さつまいも・じゃが芋・里芋）	50
落花生（地豆）	46
みりん（九重みりん）	44
トマト（ミニトマト）	25
醤油（白醤油）	16
新鮮な野菜	13
味噌（豆味噌）	10
シソ	8
米	8
きゅうり	4
しょうが	3
ネギ	3
大根	3
キリンらーめん	3

内 容	件 数
とうもろこし	2
キャベツ	2
なすび	2
スイカ	2
菓子類（まんじゅう）	2
えびせんべい	2
しいたけ	1
チンゲン菜	1
枝豆	1
キウイ	1
豚肉	1
白だし	1
お酒	1
酢	1
人参ごはん	1
地豆の煮物	1

**自由回答** 食育に関するご意見やご要望がございましたら、ご自由にお書きください。

内 容	件 数
<b>市・行政</b>	
一般の方が農地を借りて農作業等できるようにしたほうがよい	2
市民のために税金をつかっている以上、ムダなつかい方はしないで頂きたい	1
市民に野菜や花の育て方を教えてくれたら、花と緑の町になると思う	1
高齢者給食サービスの助成をお願いしたい	1
国内の自給率が減っていくことが心配である	1
<b>食育</b>	
「食育」という言葉じゃなく、「正しい知識を育て、正しい食事をしよう」という言葉の方がよいのではないか	1
外食産業・中食産業など質を向上させる「食育」があってもよいのでは？	1
食育はとても大切なことである	1
食育の意味を誤解しているひとが結構いました	1
食育はとても大切なことである保育園や小学校から始めるとよい	1
食育について、少しずつ勉強していきたい	1
食に対する感謝の気持ちや食事のマナーを教えていかなければならない	1
無農薬でつくった野菜で食べることが、食育につながっていく	1
食育と考えたら神経質になってしまうので、家庭環境に応じて取り組んだらよい	1
糖尿病の人が多い碧南市では食育はとても大切である	1
食育のことを考えて、野菜をとり入れた食事をつくりたい	1
子どもに対する食育も大切だが、親に対する食育はもっと大切である	1
多種少量の食事がしたい	1
食育を勉強する場を増やしてほしい	1
<b>食事</b>	
栄養面・健康面を考えて、食事には特に気をつけている	4
豊かな田畑に囲まれた碧南の食品を食べられることは、はげたくてありがたいことだと実感しました	2

内 容	件 数
旬の地産物を多く食している	2
バランスのよい食事をするのは健康にもつながると思う	1
嫁や娘が、現代的な料理をつくってくれますが、年齢的になじめない料理が多い	1
今後、バランスのとれた料理をつくってあげたい	1
家の味が、子ども達に引き継がれて行ってほしい	1
好き嫌いが多く味覚が合わない食べ物は努力してまで食べない	1
食事を楽しんで健康にも気をつけていきたい	1
好き嫌いがあっても、それに補う物があるから食べないというのはあまりにも贅沢すぎる	1
自分で料理をしたら嫌いな物でも食べられるようになる	1
親と一緒に料理をしたら、会話もできておいしく食べられます	1
食事に時間をかけたり、考えたりする余裕がないひとが増えてきている	1
よく噛むことが大切である	1
バランスのよい食生活を目指している	1
家庭の母の味が失われている	1
<b>産地</b>	
あおいパークみたいな産地直送のスーパーを碧南のいろんな地域につくってほしい	2
スーパーなどの野菜は碧南産が多いのか教えてほしい	1
あおいパークが碧南の外れにあるため、遠い	1
<b>販売</b>	
地域の農作物をどこのスーパーに行っても購入できるようにしてほしい	6
スーパーなどはラップやビニール袋をよくつかい資源のムダ遣いになるので、地元の八百屋などで購入した方がよい	1
地産地消の食堂をつくってほしい	1
新鮮な果物など安く買えるので、アオイパークに行くのが楽しみである	1
<b>郷土料理</b>	
食育に興味があり、昔の料理などもっと知りたい	1
碧南市の特産物使った料理を知りたい	1
次の世代に郷土料理を伝えたい	1
<b>教育</b>	
園・学校・会社などで食育の勉強を、わかりやすく教えてほしい	5
保育園や小学校で収穫体験をさせて頂くことはとてもよいことなので、これからもぜひ続けてほしい	2
学校などで家族向けの食育セミナーを定期的に開いてほしい	2
これからも、幼稚園での食育活動をしてほしい	1
調理実習をしたら食育にもっと興味をもってくれる子供たちが増加すると思う	1
子供が3度の食事をするよう親に指導してほしい	1
どれが旬の食材か子供たちに伝えていかなければならない	1
<b>給食</b>	
牛乳はホルモン剤などを注射しているようなので学校給食には望ましくない	1
給食時のマナーが悪かったので、学校できちんと教えてほしい	1
<b>環境・災害・汚染</b>	
野菜などの食品の残留農薬が身体にどんな影響があるのか心配である	2
災害時、碧南火力の石炭の灰が農作物にどのような影響があるのか知りたい	1
放射能汚染について給食には細心の注意を払ってほしい	1
放射能汚染について碧南市も独自の対策をしてほしい	1
放射能汚染が怖い	1
農薬や科学肥料がどのくらい使用されて農作物がつくられているのか関心がある	1

内 容	件 数
<b>安全性</b>	
うそ偽りのない食品の表示をしてもらいたい	1
碧南の水道の安全性について教えてほしい	1
テレビで食品の安全性がきちんと放送されているのか心配である	1
食の安全性について、神経質になる必要はない	1
<b>情報</b>	
給食のレシピをインターネットで公開してほしい	1
碧南市の産物を使用した料理のレシピを広報でPRしてほしい	2
碧南市の伝統料理のレシピをスーパー等に置いてあるとありがたい	1
碧南市のいちじく等のくだものを広報等でPRしてほしい	1
食に関する情報をもっと多く提供していただけるとありがたい	1
小学校で栄養教諭が任用されているがどのようなことをしているのか広報等で掲載して頂きたい	1
碧南の誇れる特産物をもっとアピールしてほしい	1
<b>イベント</b>	
碧南市主催で料理教室を開いてほしい	2
高齢者対象の料理教室を開催してほしい	1
農業まつりで収穫体験ができるのが、ありがたい	1
<b>雇用</b>	
管理栄養士が活躍する場を設けてほしい	1
<b>思い</b>	
情報や選択や購入がすぐできて少し抵抗がある	3
日本は輸入に依存しているわりに、平気に食べ物を捨てて、粗末に扱いすぎている	2
地域活性化のためこれからもがんばってほしい	1
碧南市の野菜は誇れる特産物である	1
ひとり暮らしの生活では取り組むのがむずかしい	1
食べることも大切だが、まずよく寝ることが大事だと思う	1
その時期にしかできない旬の野菜をつくってもらいたい	1
前に出された料理を食べるだけなので取り組むのはむずかしい	1
年のせいかどうしても好きな食べ物に偏ってしまい、反省しています	1
<b>その他</b>	
メタボリックシンドロームの治療・講習会を受けた	1
市内で中国産の食品を売らないようにしてほしい	1
農業をやっている	1
息子とふたりで自営業をやっています	1
あおいグループのレジを何とかしてほしい	1
<b>アンケート</b>	
アンケートに回答することによって食事に対する意識が高まる	1
アンケートの結果を必ず生きかしてほしい	1
何のためのアンケートかわからない	1
目も見えにくいため、アンケートはもっと若い方にしてほしい	1
アンケートが届いても外出も体験もできないので、とても悲しくなる	1
アンケート質問がわかりにくい	1
この程度のアンケートは税金のムダ使いである	1
税金のムダだからアンケートはこんな大きな封筒で送らないでほしい	1

## 2 保護者 アンケート調査

### 問1④ 家族構成

内 容	件 数
児童養護施設	2
家族だけの一世帯	1

### 問2① お子さんとの続柄

内 容	件 数
職員	2

### 問3 母親の就労状況

内 容	件 数
内職	11
会社員	2
自由業	1

### 問3 父親の就労状況

内 容	件 数
大工	1

### 問5-1 ふだん主にどんな朝食を食べていますか。

内 容	件 数
シリアル（コーンフレーク・玄米フレーク）	7
お茶（麦茶）	4
野菜ジュース	1
ゼリー	1
豆乳	1
のり	1
ヤクルト	1

### 問5-2 朝食を食べない主な理由は何ですか。

内 容	件 数
休みの日は朝昼兼用になってしまうため	2
夕食をたくさん食べるのでおなかが空いていない	1
テレビに夢中になっているため	1

**問 13** あなたは、お子さんの食生活で困っていることはありますか。

内 容	件 数
食べるのが遅い（ながら食べ）	15
好き嫌が多い（肉をあまり食べない・ご飯を食べない）	4
食べるのが早過ぎる	3
箸の持ち方が悪い	3
あまり噛まない	2
食べさせてもらいたがる	2
食べはじめるまでに時間がかかる（食べたがらない）	2
食べこぼしが多い	2
食べているときの姿勢がわるい（食べ方がきたない）	2
食事をよろこばない	1
食べることに集中しない	1
三角食べをしない	1
食器をもたずに食べる	1
飲み物をとりすぎる	1
朝食を少しだけしか食べない	1
食べ物に対する執着心が強い	1
見ただ目で食べない	1
忙しくて、1人で食べさせていること	1

**問 14** あなたは、お子さんの嫌いな食べ物や食材について、どうしていますか。

内 容	件 数
嫌いな食べ物や食材がない	11
一口だけ食べさせている	9
細かく刻んでから食材に混ぜ込み、わからないように食べさせている	7
調理方法を工夫する	2
何回かに1回ずつ食べさせている	1
子どもと一緒に食べれば食べてくれる	1
吐き気を訴えるので食べさせられない	1

**問 18-1** 「食育」について、関心のあることはどれですか。

内 容	件 数
食物の成長について	2
なぜ、お金を出して食料を買うのか	1

**問 19** あなたは、食に関する知識や情報をどこで入手していますか。

内 容	件 数
食品会社が主催しているセミナー	1
子どもが通っている塾	1
雑誌以外の本	1
親子クッキング	1
小学校のとき学んだ	1

**自由回答** 食育に関するご意見やご要望がございましたら、ご自由にお書きください。

内 容	件 数
<b>食育</b>	
農作業や畜産は食育に関してもよい勉強になるので、経験できるとよい	7
食育について、もっと勉強したい	5
園や学校で食育の授業があるとよい	5
食の大切さを認識している	2
食育に関心があるのはよい	1
毎日食育のことを考え過ぎるとストレスになるので、このような機会のときには考えるようにしていきたい	1
学区ごとに食に関する理解やアレルギーなど教えてもらえる行事をしてほしい	1
子どもに食育の話しをするのはむずかしい	1
学校給食など子どもと一緒に食べながら食育を学べる機会をつくってほしい	1
箸の正しい持ち方を学校でも教えてほしい	1
食に関してお母さん同士で情報交換している	1
食べる喜び、食べられる喜びを伝えていきたい	1
食を通じて、親子のコミュニケーションもとっていきたい	1
<b>給食</b>	
バランスを考えて給食をつくってくださる方々に感謝している	2
園での給食展示は献立の参考や子どもとの話題づくりにもなり、よいことだと思う	1
献立に給食のレシピを掲載してほしい	1
保育園での給食はバランスだけでなく、組み合わせも意識してほしい	1
園などで実際に食べている物や量を見てみたい	1
給食センターでアレルギー対応した給食をつくってほしい	1
碧南市の給食に関して対策などがあれば教えてほしい	1
給食など食べすぎの子どもに対して、どんな工夫が必要か知りたい	1
保育園で地元の食材などをつかったの料理が出されることに感謝している	1
<b>食品</b>	
食品の安全性が一番大事である	1
ハムなどの加工品は塩分や添加物など多いようなイメージがあるが、どんな影響があるのか知りたい	1
野菜の補助として野菜ジュースをのんでもよいのか？	1
<b>食事</b>	
今後も食事には気をつけたい	7
楽しい食事をするのが大切である	3
バランスのよい食事ができればよい	2
家庭を築くようになって、食事には特に気をつけている	1
子どもが家庭の味を感じてくれている	1
家族が食べ終わる時間がちがうので、一緒に「ごちそうさま」できるように工夫していきたい	1
朝食は大事である	1
料理が上手くなりたいので教えてほしい	1
好き嫌いをせずに食べることに取り組んでいる	1
間食をとる本当の意味を子どもたちに伝える必要がある	1
<b>イベント</b>	
地元の農作物をつかったの親子料理教室をしてほしい	2
<b>情報</b>	
年齢ごとの食事の量など目でみてわかる資料がほしい	3
市のHPや広報等にいろんなメニューを載せてほしい	1
天然塩が大切なことをPRしてほしい	1

内 容	件 数
簡単な絵や言葉などが書かれた食育の表があるとよい	1
碧南の特産物をつかったレシピがほしい	1
<b>アンケート</b>	
アンケートなど実施していただけると認識の再確認になりありがたい	1

### 3 小・中・高校生アンケート調査

#### 問1④ 家族構成

内 容	件 数
四世代	2
いとこ	1

#### 問6-1 ふだん主にどんな朝ごはんを食べていますか。

内 容	件 数
お茶	5
シリアル（コーンフレーク）	3
ふりかけ	1
弁当の残り	1

#### 問6-2 朝ごはんを食べない主な理由は何ですか。

内 容	件 数
休みの日は昼まで寝ているから	2
部活で食べている余裕がないから	1
学校がある日は体力をつけるために食べている	1
気分次第だから	1

#### 問10 食事を楽しいと感じるのはどんなときですか。

内 容	件 数
友達と話しながら食べるとき	6
テレビを見ながら食べるとき	4
自分で作った物を家族で食べるとき	2
料理がおいしいとき	2
好きな人と食べるとき	1
家族と話しをしながら食べるとき	1
おなかが減ったとき	1
マンガを読みながら食べるとき	1
すずしい部屋で食べるとき	1
母がつくってくれたものを食べるとき	1
父がつくってくれたものを食べるとき	1
いつも楽しい	1
わからない	1

**問 11** 食事をつまらないと感じるのはどんなときですか。

内 容	件 数
イライラしているとき	1
兄弟ゲンカしたとき	1
汁物がないとき	1
種類が少ないとき	1
食べたいと思うものがないとき	1
外食のとき	1
父が怒っているとき	1
疲れているとき	1
祖母と食べるとき	1
特に理由はない	1

**問 20-1** 給食が楽しい理由は何ですか。

内 容	件 数
友達と食べるから	4
放送が流れるから	2
おなかが空いているから	2
友達が面白いことをするから	1
食べ物を食べれるから	1
おいしいから	1
なんとなく楽しい	1

**問 20-2** 給食が楽しくない理由は何ですか。

内 容	件 数
まわりがうるさいから	2
なじめないから	1
量が多いから	1
量が少ないから	1
面倒だから	1
男子がいるから	1
嫌いな人がいるから	1
食事は楽しいものではないから	1
全然楽しくないから	1

**問 21-1** 給食を残す理由は何ですか。

内 容	件 数
調子が変わくて食欲がないから	2
アレルギーがあるから	1
おなかが満腹になるから	1
牛乳がいらぬから	1
食べられない物があるから	1

**自由回答** 食育に関するご意見があれば、自由にお書きください。

内 容	件 数
<b>食育</b>	
食育の意味がよくわからない	25
食育はとても大切である	2
自分の食生活に対し、もう少し気をつけていこうと思う	2
食べるという字の「食」と育てるという字の「育」を合わせて食育である	1
碧南市が、食育に対しての取り組みをしていることは、とてもよいことである	1
小・中学生のうちに道徳などで食育の授業をしたらよいと思う	1
好き嫌いを克服する方法を教えてください	1
食育のことを、もっとくわしく教えてください	1
<b>食事</b>	
自分の嫌いなものを減らしていきたい	10
バランスのよい食事を心がけたいが、わからないからできない	1
栄養バランスをよくしようと思う	1
とにかく、たくさんご飯をたべよう	1
たくさん和食を増やして魚や野菜を食べるようにしていったほうがよい	1
食べ物が食べられればそれでよい	1
栄養補助食品は身体によいものであるか教えてください	1
<b>朝食</b>	
朝食は果物だけでもよいのか教えてください	1
これからはきちんと朝ご飯を食べようと思う	1
朝食を抜くと授業が集中できないので、朝食は大切である	1
<b>給食</b>	
給食の時間を長くしてほしい	10
高校でも給食にしてほしい	7
給食でくだものやデザートをもう少し出してほしい	6
給食でもっと新しいメニューを増やしてほしい	5
もう少し給食をおいしくしてほしい	4
給食の量を増やしてほしい	4
給食できのこ類が出るのを減らしてほしい（工夫してほしい）	3
嫌いなものを残したい	3
学校給食はとてもおいしいです	2
給食の主食に麺やパンを多く出してほしい	2
牛乳ではなくお茶を出してほしい	2
給食の量を減らしてほしい	2
外国の料理を食べたい	1
今のままでちょうどよい	1
牛乳の量を減らしてほしい	1
給食でお寿司を出してほしい	1
給食のメインが冷めている	1
パンの販売以外におにぎりも売ってほしい	1
学校内に食堂があるとよい	1
おやつの時間もつくってほしい	1
夏は暑い食べ物を出さないでほしい	1
給食についてのアンケートをとって、おいしいものを出してほしい	1
給食に人気の高いメニューを多く出してほしい	1
給食が残らないようメニューを工夫してほしい	1
給食が嫌いになったらどうすればよいのか教えてください	1

内 容	件 数
給食は1人で食べたい	1
ポテトを出してほしい	1
牛乳とごはんは合わない	1
和食と洋食とが一緒になるのがいや	1
くだものが嫌いなので減らしてほしい	1
好き嫌が多い	1
給食が食べたい	1
給食はどこでつくっているのか教えてほしい	1
<b>運動</b>	
小・中学生は、食べることよりスポーツをした方が健康になれると思う	1
食べる楽しさではなく、スポーツをして身体を動かす楽しさを教えてほしい	1
<b>その他</b>	
最近おやつを食べている	1

---

---

碧 南 市  
食育に関するアンケート調査  
結果報告書

発 行 : 碧南市

編 集 : 経済環境部 農業水産課 農政振興係

〒447-8601

愛知県碧南市松本町 28 番地

TEL 0566-41-3311

FAX 0566-41-5412

---

---