

まちかど 伝言板

和のフィットネスN O S S 無料体験

とき ①1月21日(火) 19時～20時②22日(水)③23日(木)
④25日(土) 13時30分～14時30分
ところ ①④農業者コミュニティセンター②棚尾公民館③臨海体育館
内容 舞踏体操
対象 どなたでも(男性も歓迎)
定員 各10人(先着順)
申込み N O S S ☎080-5159-5733

有栖書会作品展

とき 1月24日(金) 13時～20時30分、25日(土) 9時30分～20時30分、26日(日) 9時30分～16時
ところ 文化会館
問合せ 加藤秀憲 ☎(41)3979

鳥山光作品展「三河の風景」

とき 1月31日(金)まで
ところ 農家れすとらん葉菜の舎(川口町)
内容 大浜寺まちと棚尾の風景のスケッチ
問合せ 下島 ☎(41)8544

親子で遊ぼう多言語広場

とき 1月24日(金)、2月5日(水) 10時～11時30分
ところ 新川公民館
対象 未就学児と保護者
定員 各10組(先着順)
申込み 黒川 ☎090-8862-0140

へきななんとトピアのイベント

①たんとトピアでリサイクル
とき 2月16日(日)
ところ 電力館
内容 発電所探検ツアー、工作、ゲーム、スタッフによるキッズサイエンス
問合せ 電力館 ☎(41)8500
②前屋敷明 チラシ版画作品展
とき 2月1日(土)～28日(金)
ところ ヒーリングガーデン ☎(48)7236

竹原景雲 前衛書展

とき 1月31日(金)まで
ところ 大浜まちなかサロン ☎(46)3224
※まちかど写真倶楽部写真展も常設しています。

日本舞踊三葉流三葉会 記念舞踊会

とき 1月26日(日) 11時～
ところ 文化会館
問合せ 松崎 ☎(42)1457

HAPPY 子育て FESTA

とき 1月25日(土) ①10時～②10時～14時③12時～、12時30分～④14時～
ところ 芸術文化ホール
内容 ①ステージイベント、ハンドメイド店、ワークショップ、カフェなど②鉛筆にお花やベリールをデコレーション③ベビー体操④中村文昭氏講演会「でっかい子育て・子育て」
定員 ②60人(先着順)③各5組(先着順)
料金 ②③500円④小学生以上 1,500円(前売 1,200円)
申込み ②たけやす ☎090-1750-9233 ③④小笠原 ☎090-5117-6040

ベビーマッサージとエクササイズ体験

とき 1月23日(木) 10時～11時
ところ 東部市民プラザ
対象 生後3か月～よちよち歩きできる子と保護者
定員 10組(先着順)
参加費 500円
申込み 中原 ☎090-5610-5654

キッズクロカンフェスティバル

とき 2月8日(土) 8時30分～
ところ へきななんとトピアヒーリングガーデン
種目 ①小学3・4年男女(1,000m)
②小学5・6年男女(1,500m) ③中学1年男女(2,000m) ④中学2・3年男女(2,000m)
対象 県内在住の小学3～6年生、中学生
定員 300人(先着順)
参加費 小学生 400円、中学生 500円
※当日集めます。
申込み 1月21日(火)までに申込書を臨海体育館
※市陸上競技協会ホームページからダウンロードできます。
問合せ キッズクロカンフェスティバル実行委員会 杉浦 ☎(42)5688

彩生会展(洋画)

とき 1月25日(土)～31日(金)
ところ 文化会館
問合せ 岡田 ☎(42)2616

小学生ソフトテニス見学会・無料体験

とき 2月1日(土)～3月15日(土)の毎週土曜日 14時～16時
※雨天中止です。
ところ 臨海公園テニスコート、港湾テニスコートなど
※見学希望日の前日にお問合せください。
対象 市内在学の小学2～5年生(4・5年生は経験者)
問合せ ソフトテニスジュニアクラブ 大井 ☎090(8193)4917

シニアサイン講座

とき 1月23日、2月20日、3月27日、4月24日、5月22日、6月26日の木曜日(全6回) 10時30分～
ところ ボランティアサポートプラザ
定員 10人程度(先着順)
参加費 7,470円(教材費を含む)
申込み 榊原 ☎090-1983-8896

へきななんと南部総合型スポーツクラブまつり 教室体験&MAX7! 的あて大会

とき 2月22日(土) 13時～16時
ところ 臨海体育館
内容 ①教室体験コーナー(13時～15時)②ふれあい体操&ババママフィットネス(13時～、14時～)③的あてMAX7! 的あて大会(13時～14時、14時～15時、託児あり)④C5忍者ランド(15時～15時30分)⑤表彰式(15時30分～)
定員 ②③各100人(先着順)①④なし
申込み ②③は1月20日(月)～2月10日(月)に市内公共施設に備付けの申込用紙に必要事項を記入し、持参、FAXでへきななんと南部総合型スポーツクラブ事務局(FAX42-4234、☎42-4233)

愛知県中央信用組合ロビー展

①碧いの会 布で描く創作アプリケ
とき 1月31日(金)まで
ところ 本店営業部 ☎(41)3266
②斎藤馬月(勝実) 書道展
とき 1月31日(金)まで
ところ 棚尾支店 ☎(41)3271
③ふじの会 筆ペン作品展
とき 1月31日(金)まで
ところ 旭支店 ☎(41)3274
④しゅんこう 和紙ちぎり絵展
とき 1月31日(金)まで
ところ 大浜支店 ☎(48)6111

家庭教師無料体験

とき 2月2日(日)①13時～14時45分②15時～16時45分
ところ 棚尾公民館
内容 数・理・英を中心に20代の先生が指導します。
※教科書を持参してください。
対象 小中学生
定員 各1人(先着順)
申込み Eメールで小澤(☎s535017b@gmail.com)

①リトミックオイルベビーマッサージ体験会 ②アロマジャスミンリップグロス作り

とき ①1月17日(金)、2月14日(金)②2月7日(金) 10時30分～
ところ ①ひだまり(大浜上町) ②名古屋トヨペット碧南店(緑町)
対象 ①1歳ごろまでの子と保護者②どなたでも
参加費 ①1,000円②1,300円
申込み 小笠原 ☎090-5117-6040

ゴスペルグループワンボイス無料体験会

とき 1月31日(金) 13時20分～
ところ 文化会館
問合せ 大村 ☎090(9336)0999

はじめてのヨガ

とき 1月21日、28日、2月4日、18日、25日の火曜日 19時30分～21時45分
ところ 南部市民プラザ
対象 1人(先着順)
参加費 1,000円
申込み 杉浦 ☎090-1237-2445

英語の文法キソのキソ講座

とき 2月1日、15日、22日、3月1日の土曜日(全4回) 19時～20時30分
ところ ボランティアサポートプラザ
対象 英語の仕組みがよくわからない人、英語をやり直したい人
参加費 2,000円
申込み 岡本 ☎090-5867-1385

i Pad 体験会

とき 1月16日、23日、30日、2月6日、13日の木曜日 14時～14時45分
ところ もんちゃんパソコン教室(音羽町)
対象 i Padを触ったことがない人
定員 各2人(先着順)
申込み モングチ ☎70-8897

こどもタイピング体験会

とき 1月21日(火)、28日(火)、2月4日(火) 16時～16時45分、17時～17時45分
ところ もんちゃんパソコン教室(音羽町)
対象 小学1年生以上の人
定員 各1人(先着順)
申込み モングチ ☎70-8897

そば打ち体験

とき 1月27日(月) 19時～
ところ そば処ほていや
定員 10人(先着順)
参加費 1,500円
申込み そば処ほていや ☎(41-4622)

からさわてるふみ 塩の道屏風シリーズ下図展

とき 1月31日(金)まで
ところ カフェアミール(中町) ☎(42)9933

ヘルシーヨガ教室

とき ①1月15日(水)、22日(水)、29日(水)、2月5日(水)、12日(水) 13時30分～14時50分②1月22日(水)、2月5日(水) 19時15分～20時30分
ところ ①大浜下区コミュニティセンター②南部市民プラザ
定員 各15人(先着順)
参加費 各800円
申込み 斎藤 ☎090-3854-9366

縣勝人作品展

縣うた子道作品展
ひょうたん、竹などの細工物を展示します。
とき 1月31日(金)まで
ところ ヒーターバン(浅間町) ☎(42)9805

家族のためのリラクゼーション研修

とき 毎週土・日曜日 10時～12時
ところ げんきサポートクラブ(久喜町)
内容 現役セラピストによる足つぼマッサージとふくらはぎのオイルエステ
定員 各4人(先着順)
参加費 各1,000円
申込み 佐々木 ☎090-8339-2443

りんご健康体操教室

とき ①1月16日(木)②23日(木)、30日(木)、2月6日(木)、13日(木) 9時10分～10時30分
ところ ①文化会館②哲学たいけん村無我苑
対象 ロコモティブシンドロームの予防に関心がある人
参加費 各1,000円
問合せ りんご接骨院 ☎(42)0080

①姿勢改善と骨盤調整のピラティス ②脂肪燃焼! エアロビクス ③親子で楽しむ! おやこヨガ ④気軽にリラックスヨガ

とき ①1月15日(水)、29日(水)、2月5日(水) 10時～11時、1月21日(火)、28日(火)、2月4日(火) 13時～14時②1月16日(木)、30日(木)、2月6日(木) 9時45分～10時45分③1月22日(水)、2月12日(水) 10時～10時45分④1月22日(水)、2月12日(水) 10時55分～11時55分
ところ ①～④東部プラザ
対象 ②1歳以上の子と保護者①③④どなたでも
定員 ②10組①③④なし
参加費 ①②④各700円③500円
申込み 杉浦 ☎090-8556-4332