

こどもミュージカル
「みぐりちゃんのおうち」
とき 2月23日(日) ①13時30分～14時15分
②15時15分～16時
ところ 文化会館
問合せ みぐりちゃんくらぶ事務局 門口
☎090(4260)0885

碧海書道会 中堅選抜展
とき 3月1日(土)～7日(金)
ところ 文化会館
問合せ 杉浦 ☎(42)5410

へきなんたんトピアのイベント
①エレキマンがやってきたぞ!
とき 3月15日(土)・16日(日)
ところ 電力館
内容 発電所探検ツアー、工作、ゲーム、実験名人によるキッズサイエンスなど
問合せ 電力館 ☎(41)8500
②押し花づくり体験会
とき 3月15日(土)・16日(日) 10時30分～15時
ところ グリーンセンター
定員 各50人(先着順)
参加費 300円～
申込み ヒーリングガーデン(☎48-7236)
③ふしぎな花娯楽部 押し花作品展
とき 3月1日(土)～30日(日)
ところ ヒーリングガーデン ☎(48)7236

鈴木富美作品展「志ふ古笑語録」
とき 2月28日(金)まで(月・火曜日は休み)
※22日(土)14時～朗読会を開催します。
ところ カフェアミール(中町)
☎(42)9933

南部サークル ちぎり絵展
とき 2月28日(金)まで
ところ 大浜まちかどサロン
☎(46)3224
※まちかど写真倶楽部写真展も常設しています。

①ベビーマッサージとエクササイズ体験
②子育てママリフレッシュ体験
とき ①2月27日(木) 10時～11時②3月13日(木) 10時～11時30分
ところ 東部市民プラザ
対象 ①生後3か月～よちよち歩きができる子と保護者②乳幼児を子育て中の保護者
定員 ①10組(先着順)②10人(先着順)
参加費 各500円
申込み 中原(☎090-5610-5654)

和のフィットネスNOSS無料体験
とき ①2月19日(水)②20日(木) 13時30分～14時30分③21日(金) 19時～20時④22日(土) 13時30分～14時30分
ところ ①棚尾公民館②臨海体育館③④農業者コミュニティセンター
内容 舞踏体操
対象 どなたでも(男性も歓迎)
定員 各10人(先着順)
申込み NOSS(☎080-5159-5733)

講演会「7か国語で話そう。」
とき 3月12日(水) 10時～12時、16日(日) 14時～16時
ところ 文化会館
※託児(無料)もあります。
申込み 黒川(☎090-8862-0140)

ヘルシーヨガ教室
とき ①2月19日(水)、26日(水)、3月5日(水)、12日(水) 13時30分～14時50分、②2月19日(水)、3月5日(水) 19時15分～20時30分
ところ ①大浜下区コミュニティセンター②南部市民プラザ
定員 各12人(先着順)
参加費 800円(マットレンタル200円)
申込み 斉藤(☎090-3854-9366)

家庭教師無料体験
とき 2月23日(日)①13時～14時45分②15時～16時45分
ところ 棚尾公民館
内容 数・理・英を中心に20代の先生が指導します。
※教科書を持参してください。
対象 小中学生
定員 各1人(先着順)
申込み Eメールで小澤(☎s535017b@gmail.com)

①岡本守正 写真展
②鈴木昇 遺作展
とき 3月1日(土)～31日(月)
ところ ピーターパン(浅間町)
☎(42)9805

ゴスペルグループワンボイス無料体験会
とき 3月7日(金) 13時20分～
※2月28日(金)、3月14日(金)、28日(金)は見学できます。
ところ 文化会館
申込み 大村(☎090-9336-0999)

①デザイナーが選んだプレミアムキリムとギャッベ展
②趣味の工房みち草 古布を楽しむ春の衣展
とき ①2月21日(金)～25日(火) 10時～17時(25日(火)は16時まで)②3月14日(金)～18日(火) 10時～17時(18日(火)は16時まで)
ところ 白竹ギャラリー(新川町)
☎(42)3266

アロマdeハンドクリーム作り
とき 2月22日(土) ①10時30分～②13時～
ところ 白竹木材(新川町)
定員 各7人(先着順)
参加費 各2,000円(材料費含む)
申込み 白竹木材(☎42-3266)

家族のためのリラクゼーション研修
とき 毎週土・日曜日 10時～12時
ところ げんきサポートクラブ(久沓町)
内容 現役セラピストによる足つぼマッサージとふくらはぎのオイルエステ
定員 各4人(先着順)
参加費 各1,000円
申込み 佐々木(☎090-8339-2443)



ぼうふらの会・絵手紙グループひまわり 絵手紙作品展
とき 2月22日(土)～28日(金)
ところ 文化会館
問合せ 亀島 ☎(46)0424

i Pad体験会
とき 2月20日(木)、3月13日(木) 14時～14時50分
ところ もんちゃんパソコン教室(音羽町)
対象 i Padを触ったことがない50歳以上の人
定員 各3人(先着順)
申込み モングチ(☎70-8897)

こどもプログラミング体験会
とき 2月22日(土) 11時30分～、24日(月)・25日(火) 18時30分～
ところ もんちゃんパソコン教室(音羽町)
対象 小学3年生以上の人
定員 各2人(先着順)
申込み モングチ(☎70-8897)

りんご健康体操教室
とき 2月20日(木)、27日(木)、3月6日(木)、13日(木) 9時10分～10時30分
ところ 哲学たいけん村無我苑
対象 ロコモティブシンドロームの予防に関心がある人
参加費 各1,000円
問合せ りんご接骨院 ☎(42)0080

学習体験&相談
とき 2月18日～(毎週火曜日)
①10時～11時②11時～12時
ところ フリースクールJ | J | (宮町)
対象 小中学生と保護者
費用 各500円
問合せ 榊原 ☎090(8077)5174

はじめてのヨガ ～アロマの香りでのリラックス～
とき 毎週火曜日 19時30分～20時45分
ところ 南部市民プラザ
参加費 各1,000円
申込み 杉浦(☎090-1237-2445)

①初めてのパソコン脱出計画
②まごころカラオケカフェ
③自分らしく生きるための活動(終活)
とき ①2月18日(火) 14時～、②19日(水) 10時～、14時～、26日(水) 10時～、③28日(金) 10時～
ところ まごころカフェ(天王町)
参加費 各500円(ドリンク含む)
申込み 上田(☎43-4680)