

文化教室受講生募集

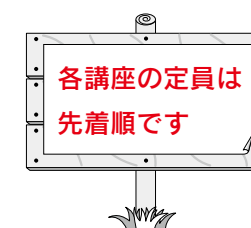
～輝きある生活のために、あなたも参加してみませんか～

文化教室が市内の各公民館、プラザで始まります。各会場ともバラエティに富んだ教室を用意しています。
あなたも余暇利用に、技術習得に是非お役立てください。

ところ	教室名	内容	とき
新川公民館 ☎(41)2103	みんなで楽しく歌いましょう！	懐かしい童謡、唱歌などを大きな声で歌うので、朗らかな気持ちになれます。歌の上手、下手は関係ありません。心と身体の健康づくりのために、みんなで楽しく歌います。	5月12日、26日、6月9日、23日、7月7日の月曜日 10時～11時30分
中部公民館 ☎(42)8266	家庭でできるおいしいパンづくり	パン作りの基本を学び、家庭の食卓で楽しみましょう。	5月8日、22日、6月12日、26日、7月10日の木曜日 9時30分～13時
	あったかガーデニング教室	四季折々の花たちを自分流に花かざりしてみませんか。	5月17日、9月20日、12月6日の土曜日 13時30分～15時
大浜公民館 ☎(42)1182	大人のバレエ体験教室	十分なストレッチを中心にバレエの基礎動作を体験することで、ご自身の姿勢を正す事を学びます。	5月14日、28日、6月11日、25日、7月9日の水曜日 19時30分～20時45分
	暮らしの書道	細筆を使って、生活に役立つ書道を参加者のレベルに合わせて学びます。自分の名前、住所を手始めに、年賀状、手紙が目標です。	5月10日、24日、6月7日、21日、7月12日、26日、8月9日、23日の土曜日 10時～11時30分
棚尾公民館 ☎(41)0892	リンパピクス&マッサージ	リンパの流れが滞るとむくみや冷えなどさまざまなトラブルを引き起こします。簡単な体操とマッサージでリンパの流れを整えて、健康的に美しくなりましょう。	5月10日、17日、24日、31日、6月7日、14日の土曜日 10時～11時30分
	ウクレレ入門	老若男女誰でも手軽に弾けます。一度チャレンジしてみませんか。	5月10日、24日、6月7日、28日、7月12日の土曜日 13時30分～15時
鷺塚公民館 ☎(48)5412	和菓子づくり教室	おいしい和菓子を自分で作って楽しみませんか。いちご大福、あじさい、大島まんじゅう、くずまんじゅう、黄味しぐれなどを作ります。	5月14日、28日、6月11日、25日、7月2日の水曜日 9時30分～11時30分
日進公民館 ☎(48)2678	筋力アップ&シェイプアップ！エクササイズ！！	体に優しい筋力アップ運動と気分をリフレッシュできる運動をバランスよく行います。	5月27日、6月3日、10日、24日、7月1日、8日、29日、8月5日の火曜日 19時～20時30分
農業者コミュニティセンター ☎(42)5888	パン&季節の料理プラスデザートづくり	パン作りとそれに合う季節の料理教室です。デザートもあります。お家の食卓メニューに新たなページを加えてみませんか。	5月9日、30日、6月6日、20日、7月4日の金曜日 10時～12時30分

申込み 4月5日(土)8時30分～21時に参加費、教材費を添えて**各施設**（先着順）
※月曜日は休館です。ただし、新川・大浜・棚尾公民館は月曜日も開館します。

問合せ 各施設



回数	講師	対象	定員	持ち物	参加費	教材費
5回	鈴木恵美氏	一般	40人	必要な人はお茶などの水分、筆記用具	500円	200円
5回	パンの会	一般	18人	エプロン、手ふき、筆記用具、持ち帰り容器	500円	3,000円
3回	石川二枝氏	一般	10人	エプロン、はさみ、薄手の手袋、ビニール風呂敷、雑巾	500円	10,000円
5回	高松由実氏	一般	20人	運動のできる服装、飲み物	500円	—
8回	奥谷邦広氏	一般	20人	書道用具一式、タオル、細筆	1,000円	500円
5回	加藤泰子氏	一般	15人	バスタオル、フェイスタオル、首や手足の出る服装	500円	2,500円
5回	ウクレレサークル B r e e z e	初心者	10人	ウクレレ、筆記用具 ※ウクレレは貸出できます。	500円	—
5回	三島利三郎氏	一般	20人	エプロン、三角巾、持ち帰り容器	500円	2,500円
8回	たぶち優子氏	一般	20人	運動のできる服装、タオル、お茶	1,000円	—
5回	角谷多恵氏	一般	12人	エプロン、ふきん2枚、持ち帰り容器、筆記用具	500円	5,000円