

国民健康保険からのお知らせ

医療機関にかかったとき 70歳以上75歳未満の人の 自己負担割合が変わりました

問合せ 国保年金課国保係

平成26年度から、70歳以上75歳未満の人で現役並み所得者以外の人自己負担割合が変更になりました。ただし、昭和19年4月1日以前生まれで、すでに70歳以上の人は、これまでどおり1割に据え置かれます。

昭和19年4月2日以降に生まれた人は、70歳の誕生日の翌月（1日が誕生日の人はその月）から2割となります。

現役並み所得者の自己負担割合は3割のまま、変更ありません。

【70歳以上75歳未満の人の自己負担割合】

現役並み所得者以外 ※後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害があると認定された人は除きます。	昭和19年4月1日以前生まれの人	1割
	昭和19年4月2日以降生まれの人	2割
現役並み所得者		3割

春の清掃週間のお知らせ

5月25日(日)～31日(土)は 春の清掃週間

5月30日（ごみゼロの日）を含む1週間を「春の清掃週間」と位置付けて、環境美化に取り組みます。環境美化・保全、ごみ減量化・リサイクルについて考え、行動する1週間にしましょう。

【一斉清掃の日 団体・事業所の募集】

5月25日(日)に一斉清掃を実施します。市では清掃活動をしていただける団体・事業所を募集します。事前に申込みいただいた団体・事業所には、ごみ袋を配布し、ごみを運搬します。

とき 5月25日(日) 7時30分～9時

ところ 自宅、会社周辺、公園、市が指定する重点地区

重点地区 虹の公園西展望塔前道路、矢作川大橋南河川敷駐車場、市民病院東駐車場（油ヶ淵堤防側防災コンテナ前）、油ヶ淵遊園地駐車場（油ヶ淵西側一帯）

申込み 5月8日(木)までに環境課ごみ減量係

チャレンジデー2014

～みんなで参加して健康な心身づくりをしよう～

とき 5月28日(水)
0時～21時

市では、年齢や性別を問わず誰もが気軽に参加でき、健康づくりやスポーツ振興、地域の活性化のきっかけづくりを目的にチャレンジデー2014に参加します。

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民総参加型のスポーツイベントです。人口規模のほぼ同じ自治体同士が0時～21時に15分以上継続して運動をした人の参加率を競います。詳しくは、広報へきなん5月1日号でお知らせします。

対戦相手は秋田県大仙市に決定

秋田県大仙市は人口87,696人で、チャレンジデーは2回目の参加です。

昨年度、碧南市の参加率は50.5%でした。今年こそ相手に勝つためには、昨年よりも多くの皆さんの参加が必要です。参加報告をお待ちしています。

チャレンジデーボランティアスタッフ募集

当日、ボランティアとして協力できるスタッフを募集します。

とき 5月28日(水) 8時30分～22時のうち、都合の良い時間

内容 本部での集計、実施施設での記録、イベント運営など

※詳細は後日、実行委員会から通知します。

申込み ①住所②氏名③電話番号④ボランティアとして参加できる時間帯を電話、FAX、Eメールで臨海体育館内チャレンジデー実行委員会（☎48-5311、FAX42-8368、Eメール✉sports@city.hekinan.lg.jp）

