

お好きなメニューをお選びください

# 出前講座 市政なんでも百科

健康づくりや環境など80講座を用意しています。  
市職員などが講師として伺います。料金は無料です。

**対象** 市内在住・在勤・在学で10人以上で構成された団体・グループ

※政治、宗教、営利を目的とした催しには派遣できません。

**ところ** 団体・グループで用意した場所（市内に限る）

※一部の講座は決まった会場で行います。

**派遣時間** 9時～21時

**申込み** 開催日の1か月前までに文化会館内生涯学習課（☎42-3511）

## 講座一覧（80講座）

分類	No	講座名	時間
市民生活・防災	1	防災講座	1
	2	明日への政策について	1
	3	統計からみた碧南市	1
	4	選挙のあらまし	1
	5	わかりやすいへきさんの財政	1～2
	6	お忘れなく人生節目の届出	45分
	7	市議会ってななに	1
	8	始めよう！協働のまちづくり～協働のまちづくりに関する基本条例ってなに？～	1～1.5
都市基盤・産業振興	9	碧南の観光	1
	10	中小企業の金融制度紹介	1
	11	碧南の商工業	1
	12	碧南の農業	1～2
	13	食育推進計画について	1
	14	地産地消ってななに？	1
	15	碧南の漁業	1
	16	いのちを守る家の「耐震」	1
	17	碧南の都市計画	1
	18	碧南の景色づくり	1
	19	まちづくりを考えよう	1
	20	碧南の公園を知ろう！	1
	21	区画整理のまちづくり	1
	22	下水道のマンホールを開けると？	1
福祉・保健・医療	23	下水道浄化センター施設見学	2
	24	配水場施設見学	1
	25	子育てママの応援団	1.5
	26	障害福祉サービスについて	1
	27	地域福祉計画について	1
	28	へきさん障害者ハーモニープランについて	1
	29	高齢者福祉サービスを活用するために	1
	30	みんなで支える老後のあんしん「介護保険」	1
	31	国民健康保険のはなし	1
	32	国民年金のはなし	1
	33	後期高齢者医療保険のはなし	1
	34	女性の命を守ろう！～乳がんの予防、子宮がんの予防～	1
	35	「郷土料理」から健康づくり！	2.5
	36	子どもを事故から守ろう	1
37	口を通じて健康をみてみましょう	1	
38	感染症にかからないために	1	
39	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を予防しよう！	1～2.5	
40	自分らしく生きるために	1	
41	いいよね！自分でできる介護予防	1	

分類	No	講座名	時間
福祉・保健・医療	42	ウォーキングと健康づくり	1
	43	困ったときに頼れる在宅ナース（訪問看護）	1.5
	44	老後を楽しむコツあります！	1.5
	45	こんなときお役に立ちます！！地域包括支援センター	1
	46	はじめまして社会福祉協議会です！！	1
	47	車いす町内一周旅行	1
	48	あなたも浦島太郎！？	1.5～2
	49	大人の福祉実践教室	1～2
	50	病院のかしこいかり方	1
	51	専門ナースが行う楽しい糖尿病予防教室	1.5
	52	「感染対策」ってなに？	1
	53	自分で知って守って行こう！女性の健康	1
	54	こんなときどうする？家族が認知症になったら	1
	55	がんと早期からのつきあい方	1
環境	56	さあ、はじめてみましょう！30代から役立つ骨盤底筋体操	1
	57	資源となるごみ分別方法	45分
	58	ごみの減量とリサイクル	45分
	59	どうする地球のあした…	1
	60	子どもたちにきれいな川を	1.5
	61	環境基本計画「やるまい つくろまい環境のまち碧南」	1～2
	62	碧南の大气・水質	1
	63	クリーンセンター衣浦探検	1
	64	リサイクルプラザってななに？	1
	65	知ってるクロアチア？	2
	66	発達障害についての理解と対応	1
	67	時刻表活用術～紙上旅行に出発～	1
	68	資格をとって人生のスキルアップ	1
	69	自分を好きになる子を育てる	1
教育・文化	70	どんなことが学べるの？～人生を豊かに！～	1
	71	家庭でできる手軽な運動	1
	72	手軽に出来るニュースポーツ	1
	73	碧南の文化財	1
	74	碧南ゆかりの偉人	1
	75	彫刻のあるまちづくり	1
	76	美術館収蔵作品	1
	77	知って得する図書館活用術	45分
	78	子どもを本好きにするためには	45分
	79	守ろう日本の淡水魚	1
	80	水生動物の飼い方	1