



健康寿命日本一を目指して

碧南市は、平成26年3月に第二次へきなん健康づくり21プランを作成しました。そのスローガンは、「健康寿命日本一を目指して」です。「元氣な状態で長生きをすること」は、大方の人の願いです。市としては、平均寿命を延ばすことより、健康寿命（健康上の理由で日常生活が制限されることなく生活できる期間）を延ばすことをより重視して、第二次へきなん健康づくり21プランに基づき、健康増進、介護予防施策を体系的に進めてまいります。

下の表は平成22年度の数字ですが、厚生労働省の資料により、男性の健康寿命の長い順ベストテンを中心に作成した健康寿命と平均寿命の各県・男女別の表です。この表からも分かるように、平均寿命が長いところ必ずしも健康寿命も長いとは言えないということです。全国平均で見ますと、男性の健康寿命は70・42歳、平均寿命は79・59歳で、9・17歳の差があります。女性の健康寿命は

73・62歳、平均寿命は86・35歳で、12・73歳の差があります。

また、男性の健康寿命1位（71・74歳）の愛知県と男性の健康寿命47位（最下位68・95歳）の青森県の差は2・79歳。日にちに換算すると、2・79年×365日＝118日となります。また、女性の健康寿命1位（75・32歳）の静岡県と女性の健康寿命47位（最下位72・37歳）の滋賀県の差は2・95歳。日にちに換算すると、2・95年×365日＝1176日となります。約千日間、健康上の理由で日常生活が制限されることなく生活できる期間が長いかわりかは、人の一生にとって大変重要なことであると思います。いずれにしても、市としては健康寿命全国1・2位にある愛知県38市14町2村のなかでまず1位となり、結果として全国1位となれるよう、市民の皆様と協力して、肉体的、精神的、環境的、教育的、あるゆる施策を総動員して、限られた予算のなかですが、限りなく楽しく、いろいろなことを実施してまいります。

都道府県	健康寿命（年）		平均寿命（年）		健康寿命（年）		平均寿命（年）	
	男性	順位	男性	順位	女性	順位	女性	順位
愛知	71.74	1	79.71	17	74.93	3	86.22	32
静岡	71.68	2	79.95	10	75.32	1	86.22	31
千葉	71.62	3	79.88	13	73.53	27	86.20	34
茨城	71.32	4	79.09	36	74.62	7	85.83	44
山梨	71.20	5	79.54	25	74.47	12	86.65	14
長野	71.17	6	80.88	1	74.00	17	87.18	1
鹿児島	71.14	7	79.21	33	74.51	10	86.28	28
福井	71.11	8	80.47	3	74.49	11	86.94	6
石川	71.10	9	79.71	18	74.54	9	86.75	10
群馬	71.07	10	79.40	29	75.27	2	85.91	41
全国平均	70.42		79.59		73.62		86.35	

青少年育成推進員のみなさん

未来を担う心豊かでたくましい青少年の育成を目指し、公民館を拠点に地域に根ざした活動を進めています。

問合せ 文化会館内生涯学習課

☎(42)3511

地区	氏名（敬称略）
新川	大河南裕子（松江町） 板倉靖広（笹田町） 竹内千春（東山町）
中央	石川大助（幸町） 野崎幸恵（掘方町） 岡本彰人（天王町） 鈴木政枝（宮後町）
大浜	山田淳二（石橋町） 杉浦真理子（塩浜町） 佐藤基（中町） 勝野美樹（権田町）

地区	氏名（敬称略）
棚尾	早川直也（志貴崎町） 永坂昌子（雨池町） 杉浦力（中松町）
日進	長谷川知美（大浜上町） 斎藤博己（東浦町） 山崎真子（三宅町） 鈴木浩明（東浦町） 杉多鶴（三宅町）
鷺塚	西川賜末（照光町） 津瀬亜瑞美（照光町） 黒田吉広（神有町） 鈴木有佳（城山町） 鈴木且将（上町）
西端	山口志保（神田町） 堤幸喜（上町） 岡田愛（坂口町）