



①ベビーマッサージとエクササイズ体験
②子育てママリフレッシュ体験
 とき ①7月24日(木) 10時～11時②8月21日(木) 10時～11時30分
 ところ 東部市民プラザ
 対象 ①生後3か月～よちよち歩きができる子と保護者②子育て中の保護者
 定員 ①10組②10人(先着順)
 参加費 各500円
 申込み 中原 ☎090-5610-5654

遠山墨友会 書道作品展
 とき 7月31日(木)まで
 ところ 大浜まちかどサロン ☎(46)3224
 ※まちかど写真倶楽部写真展も常設しています。

生田哲常 色紙・自作色紙立 小品展
 色紙に唱歌、名文、名詩を墨書し、自作の色紙立てにて展示します。
 とき 8月1日(金)～31日(日)
 ところ 東部市民プラザ
 問合せ 生田 ☎(42)7309

杉浦清孝 写真展「ニューヨークの休日」
 とき 7月31日(木)まで
 ところ カフェアミール(中町) ☎(42)9933

和のフィットネスNOSS無料体験
 とき ①7月16日(水)②17日(木)③19日(土) 13時30分～14時30分
 ところ ①棚尾公民館②臨海体育館③農業者コミュニティセンター
 内容 和の動きを検証考案した身体能力を高める運動
 対象 どなたでも(男性も歓迎)
 定員 各10人(先着順)
 申込み NOSS ☎080-5159-5733

碧南ボーイスカウト1団入隊説明会
 とき 7月18日(金) 19時～
 ところ 新川公民館
 問合せ 碧南ボーイスカウト1団委員長 服部 ☎090(8156)1288

海外物流(基礎編)セミナー&相談会
 とき 7月31日(水) 17時～18時30分
 ところ 衣浦港湾会館(港本町)
 参加費 無料
 申込み 愛知海運㈱三河カンパニー☎41-0698

①コミュニケーションで遊ぶ!親子でおやこヨガ
②リフレッシュヨガでカラダすっきり
③姿勢改善と骨盤調整のピラティス
 とき 7月29日(火) ①10時～10時45分②10時55分～11時55分③23日(水) 10時～11時、29日(火) 13時～14時、8月6日(水) 10時～11時
 ところ 東部市民プラザ
 対象 ①1歳以上の子と保護者②③どなたでも
 定員 ①10組(先着順)
 参加費 ①500円②③各700円
 問合せ 杉浦 ☎090(8556)4332

①お寺でベビーマッサージ
②お寺でベビーヨガ体操
 とき ①7月17日(木)、8月7日(木)②7月24日(木) 11時～12時
 ところ 称名寺(築山町)
 対象 ①生後2か月～おすわりできる子と保護者②おすわりできる子～はいはいできる子と保護者
 定員 各6組(先着順)
 参加費 各500円
 問合せ 梅村 ☎080(3639)3955

愛知県中央信用組合ロビー展
 ①みつわ会 日本画展
 とき 7月31日(木)まで
 ところ 本店営業部 ☎(41)3266
 ②吉村富夫 写真展
 とき 7月31日(木)まで
 ところ 辻支店 ☎(41)3267
 ③友墨会 水墨画展
 とき 7月31日(木)まで
 ところ 棚尾支店 ☎(41)3271
 ④ファジー倶楽部 陶芸作品展
 とき 7月31日(木)まで
 ところ 旭支店 ☎(41)3274
 ⑤しゅんこう 和紙ちぎり絵展
 とき 7月31日(木)まで
 ところ 大浜支店 ☎(48)6111

杉浦宏司 写真展
三輪青己基 動くオモチャ展
 とき 7月31日(木)まで
 ところ ピーターパン(浅間町) ☎(42)9805

りんご健康体操教室
 とき 7月17日(水)、24日(水)、31日(水)、8月7日(水) 9時10分～10時30分
 ところ 哲学たいけん村無我苑
 対象 ロコモティブシンドロームの予防に関心がある人
 参加費 各1,000円
 問合せ りんご接骨院 ☎(42)0080

ママヨガ
 とき 7月28日(月) 10時～11時15分
 ところ 大浜下区コミュニティセンター
 対象 子育て中のママ
 参加費 500円
 問合せ 小林 ☎090(1755)4826

夏の朗読会X「小さな祈り」
 とき 8月9日(土) 13時30分～
 ところ 芸術文化ホール
 内容 朗読(戦争と平和を語る)
 定員 200人(先着順)
 参加費 無料
 ※整理券が必要です。
 問合せ 板倉 ☎(42)4755

市民ゴスペルグループ
ワンボイス碧南・高浜無料体験会
 とき 7月18日(金) 13時20分～14時50分
 ところ 文化会館
 申込み 大村 ☎090-9336-0999

水洋墨彩画会展
 とき ①7月31日(木)まで②8月2日(土)～8日(金)
 ところ ①あおいパーク②文化会館
 問合せ 杉浦 ☎(42)2688

岡田一穂 写真展
風シリーズⅡ『吹きぬける南ぬ島』
 とき 7月18日(金)～31日(木)
 ところ 茶亭風和里 ☎(41)0871

①シニアエアロビクス
②暑さをふっとばせ!!お食事会
③フラワーアレンジメント
 とき ①7月21日(月) 14時～②24日(木) 10時～③25日(金) 14時～
 ところ まごころカフェ(天王町)
 参加費 ①500円②1,000円③1,000円(ドリンク含む)
 申込み 上田 ☎43-4680

へきなんたんトピアのイベント
 ①電力館 たん太の夏休み
 とき 8月9日(土)・10日(日)
 ところ 電力館
 内容 発電所探検ツアー、工作、ゲーム、キッズサイエンスなど
 問合せ 電力館 ☎(41)8500
 ②和紙ちぎり絵体験
 とき 8月9日(土)・10日 10時30分～15時
 ところ グリーンセンター
 定員 各50人(先着順)
 参加費 各300円
 問合せ ヒーリングガーデン ☎(48)7236
 ③しゅんこう「和紙ちぎり絵作品展」
 とき 8月1日(金)～31日(日)
 問合せ ヒーリングガーデン ☎(48)7236

親子で食育!!常識を変える地元野菜とみりんのデザートづくり
 とき ①7月29日(火)②8月7日(木) 10時～14時
 ところ あおいパーク
 対象 小学生以下の子と保護者
 ※保護者1人につき、子ども2人まで参加できます。
 定員 各12組(先着順)
 参加費 1人500円
 申込み ①7月25日(金)②8月3日(日)までに①名前②住所③電話番号④子どもの人数⑤参加日⑥アレルギーの有無をEメールで青山(✉aoyama.mirinya@gmail.com)

①季節のアロマ&クレイセラピー体験「テオドラントスティック作り」
②リトミックオイルベビーマッサージ体験
 とき ①7月17日(木) 10時30分～②31日(木) 10時～
 ところ ①名古屋トヨペット碧南店(緑町)②ひだまり(大浜上町)
 対象 ①どなたでも②1歳ごろまでの子と保護者
 参加費 ①1,300円②1,000円
 申込み 小笠原 ☎090-5117-6040

夏休みの宿題(ポスター、習字)教室
 とき 7月23日(水)～25日(金)①9時～11時②18時～20時
 ところ ①鷲塚公民館②日進公民館
 対象 小学生
 定員 各3人(先着順)
 参加費 各300円
 ※宿題の手伝いをするボランティアも募集しています。7月22日(火)までにご連絡ください。
 申込み 7月20日(日)8時よりわしづか日本語教室 杉浦 ☎48-2659

はじめてのヨガ～夏バテしない身体づくり～
 とき 毎週火曜日 19時30分～20時45分
 ところ 南部市民プラザ
 参加費 各1,000円
 申込み 杉浦 ☎090-1237-2445