

インフルエンザ

予防接種を受けましょう

65歳以上の人を対象にインフルエンザ予防接種（B類疾病）を実施します。インフルエンザは通常の風邪とは異なり、早めの予防が大切です。

対象

- ・市内在住で接種日に65歳以上の人
- ・60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫などの機能障害があり、身体障害者手帳1級に該当する人

実施期間 10月1日(水)～12月30日(火)

※接種開始日・接種可能日は指定医療機関によって異なります。各医療機関へお問い合わせください。

料金 1,000円（指定医療機関にお支払いください）

※市民税非課税世帯または生活保護世帯の人は、健康課で発行する証明書があれば無料になります。

受診方法 指定医療機関へ予約

※碧南市民病院、小林記念病院は電話予約できませんので、直接窓口で申し込んでください。

持ち物 健康保険証、健康手帳、送られたはがきまたは書類

※健康手帳は指定医療機関または保健センターで交付します。

問合せ 保健センター ☎(48)3751

インフルエンザ予防接種実施指定医療機関

指定医療機関名	住所	電話
あおい皮フ科クリニック	白砂町	☎(91)7201
板倉医院	浅間町	☎(41)0900
岡村産科婦人科	沢渡町	☎(41)2726
長田医院	源氏町	☎(42)1200
加藤病院	松本町	☎(41)6211
上平医院	野田町	☎(41)4555
小林記念病院	新川町	☎(41)0004
小林クリニック	立山町	☎(43)0388
さかべ医院	志貴町	☎(41)1923
作塚杉浦クリニック	作塚町	☎(42)5327
新川中央病院	松江町	☎(48)0009
杉浦医院	音羽町	☎(41)0019
S D C 鈴木糖尿病内科	東山町	☎(42)5800
高橋医院	末広町	☎(42)2333
にしばたクリニック	札木町	☎(42)2000
原田医院	湖西町	☎(46)3655
平岩医院	中山町	☎(48)3434
碧南クリニック	植出町	☎(48)5155
碧南市民病院	平和町	☎(48)5050
堀尾医院	新川町	☎(48)0633
みどりの森クリニック	向陽町	☎(43)3773
もぎ内科クリニック	中山町	☎(46)6660
山中従天医館	東浦町	☎(41)0707
わしづかクリニック	旭町	☎(45)2535

国民健康保険からのお知らせ

問合せ 国保年金課国保係

年に1度は特定健診を受けましょう

40歳以上の人を対象とした特定健診を行っています。特定健診は、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を早期発見できる良い機会です。

生活習慣病にかかると治療に多くの時間と費用がかかり、放っておくと心臓病や脳卒中などの病気につながることもあります。

生活習慣病を予防するには、日ごろの健康管理が重要です。健康に自信がある人も、忙しくて時間が取れないという人も、年に1度は特定健診を受けましょう。

市国保加入者でまだ受けてない人は5月末ごろに郵送した受診券と保険証を持参し、市内の健診実施医療機関で無料で受診できます。受診券をなくした人は、**保健センター**（☎48-3751）へお問い合わせください。

とき 11月29日(土)まで

ところ 市内健診実施医療機関（広報へきなん5月15日号参照）

対象 40歳以上の市国保加入者

※国保資格喪失後の受診はできません。

特定健診Q&A

Q 受診はいつでもできるのでは？

A 受診はいつでもできますが、特定健診以外で受診する場合は基本的に健康保険が適用されないため、高額な費用がかかってしまう場合があります。特定健診は受診後のケアも充実しています。

Q 現在、病院に通っていれば健診は必要ない？

A 治療中の病気以外の異常が見つかる場合もあります。主治医と十分に相談し、健診を受けるかどうか検討してください。

Q 年の途中に市国保に加入した場合はどうなるの？

A 9月末までに加入した人へは、保健センターから特定健診の案内を郵送します。今年度、特定健診を受診していない人は是非ご利用ください。それ以降に加入した人は、保健センターで実施する生活習慣病予防健診（有料）を利用できます（広報へきなん毎月15日号参照）。