

まちかど 伝言板

①ココロとカラダのメンテナンス リフレッシュヨガ ②姿勢改善・骨盤調整のピラティス ③脂肪燃焼! エアロビクス

とき ①1月19日(月)、26日(月)、2月2日(月)、9日(月) 13時~14時②1月20日(火)、27日(火)、2月3日(火)、10日(火) 13時~14時③1月29日(木)、2月5日(木) 9時45分~10時45分

ところ ①西端地区下区民館②③東部市民プラザ

参加費 各700円

※お子様連れで参加希望の場合は、事前にお知らせください。

申込み 杉浦 ☎090-8556-4332

①個別指導・家庭教師無料体験 ②大学生活って?

とき ①2月7日(土)②2月8日(日) 14時~15時15分、15時30分~16時45分

ところ 棚尾公民館

内容 ①数・理・英を中心に20代の先生が指導します。(教科書持参)②大学の授業、サークル、ひとり暮らしなどについて

対象 ①小中学生②高校生

定員 ①各1人(先着順)②各3人(先着順)

申込み 小澤 ☎080-5292-8648

※パソコン・ケータイに関する相談も受け付けます。

①はじめてのヨガ ②はじめてのパワーヨガ ③夜ヨガ

とき 毎週水曜日 ①9時30分~10時30分②10時45分~11時45分③毎週金曜日 19時30分~20時45分

ところ 中部公民館

参加費 ①②各700円③1,000円

定員 各10人

申込み Rika ☎090-4255-0788

愛知県中央信用組合ロビー展

①「布で描く創作アップリケ」干支碧いの会展

とき 1月30日(金)まで

ところ 本店営業部 ☎(41)3266

②齋藤寓月 書道展

とき 1月30日(金)まで

ところ 棚尾支店 ☎(41)3271

③ふじの会 書道展

とき 1月30日(金)まで

ところ 旭支店 ☎(41)3274

④しゅんこう 和紙ちぎり絵展

とき 1月30日(金)まで

ところ 大浜支店 ☎(48)6111

ベビーリトミック

とき 2月26日(木) 11時~11時45分

ところ 東部市民プラザ

対象 生後6か月~1歳くらいの子と保護者

定員 10組程度(先着順)

参加費 500円

申込み Eメールで和田 (✉m3childmusic@yahoo.co.jp)

有格書会作品展 (①一般②学生)

とき ①1月24日(土)~30日(金) 9時~21時(30日(金)は16時まで)②23日(金)~25日(日) 9時30分~20時30分(23日(金)は13時から、25日(日)は16時まで)

ところ 文化会館

問合せ 加藤 ☎(41)3979

りんご健康体操教室

とき 1月22日(木)、29日(木)、2月5日(木)、12日(木) 9時10分~10時30分

ところ 哲学たいけん村無我苑

対象 ロコモティブシンドロームの予防に関心のある人

参加費 各1,000円

問合せ りんご接骨院 ☎(42)0080

デザイナーが選んだヴィンテージ ギャップとキリム展

とき 2月13日(金)~17日(火) 10時~17時(17日(火)は16時まで)

ところ 白竹ギャラリー(新川町)

問合せ 白竹木材㈱ ☎(42)3266

小学生ソフトテニス見学会・無料体験

とき 2月7日~3月14日の毎週土曜日 14時~16時30分(2月14日(土)、21日(土)を除く)

ところ 臨海公園テニスコート、港湾テニスコートなど

対象 小学2~4年生(4・5年生は経験者のみ)

申込み 見学・体験希望日の1週間前までにソフトテニスジュニアクラブ大井 ☎090-8193-4917

へきなんたんトピアのイベント

①電力館 ハッピー省エネライフ

とき 2月7日(土)・8日(日)

ところ 電力館

内容 工作、ゲーム、キッズサイエンスなど

問合せ 電力館 ☎(41)8500

②前屋舗明「チラシ版画作品展」

とき 2月1日(日)~28日(土)

ところ ヒーリングガーデン

☎(48)7236

①お寺でベビーヨガ体操 ②お寺でベビーマッサージ

とき ①1月22日(木)、2月12日(木)②2月5日(木) 11時~

ところ 称名寺(築山町)

対象 ①おすわりのできる子~はいはいのできる子と保護者②生後2か月~おすわりのできる子と保護者

定員 各6組(先着順)

参加費 各500円

問合せ 梅村 ☎080(3639)3955

郡上踊りを楽しむ会

とき 第1火曜日 19時~20時30分

ところ 大浜公民館

参加費 各500円

問合せ 角谷 ☎090-8134-8817

西川流 和のフィットネスNOSS無料体験

国の認定を受けた舞踊体操で楽しく踊って健康になりましょう。参加者は3月8日(日)の鶴華会舞踊発表会で西川流家元と一緒に体験することもできます。

とき ①2月4日(水)②10日(火)③12日(木)④14日(土) 13時30分~15時

ところ ①鷺塚団地②新川公民館③臨海体育館④農業者コミュニティセンター

定員 各10人(先着順)

申込み NOSS ☎080-5159-5733

まちかど写真倶楽部 写真展

とき 1月17日(土)~23日(金) 9時~21時(23日(金)は16時まで)

ところ 文化会館

問合せ 加藤 ☎(41)3597

竹原景雲 前衛書

とき 1月31日(土)まで

ところ 大浜まちかどサロン

☎(46)3224

※まちかど写真倶楽部写真展も常設しています。

①ベビーマッサージとエクササイズ体験 ②子育てママリフレッシュ体験

とき ①1月22日(木) 10時~11時②2月12日(木) 10時~11時30分

ところ 東部市民プラザ

対象 ①生後3か月~よちよち歩きのできる子と保護者②子育て中の保護者

参加費 各500円

申込み 中原 ☎090-5610-5654

鷺津メリー 日本画展

とき 1月31日(土)まで

ところ カフェアミール(中町)

☎(42)9933

テコンドー無料体験

とき ①2月7日(土)②14日(土)、21日(土)③28日(土) ①15時~16時30分②16時30分~18時

ところ ①勤労者体育館②臨海体育館③東部市民プラザ

対象 ①小学1~中学3年生②高校生以上

定員 各50人(先着順)

申込み 体験希望日の前日までに登立 ☎080-3469-1791