

# 市政なんでも百科

**出前講座**

——— お好きなメニューをお選びください ———

身近な内容で85講座を用意しています。市職員などが講師として伺います。料金は無料です。

**対象** 市内在住・在勤・在学で10人以上で構成された団体・グループ

※政治、宗教、営利を目的とした催しには派遣できません。

**ところ** 団体・グループで用意した場所（市内に限る）

※一部の講座は決まった会場で行います。

**派遣時間** 9時～21時

**申込み** 開催日の1か月前までに文化会館内生涯学習課（☎42-3511）

## 講座一覧（85講座）

分類	No	講座名	時間
市民生活・防災	1	防災講座	1
	2	明日への政策について	1
	3	マイナンバーって何？	1
	4	統計からみた碧南市	1
	5	選挙のあらまし	1
	6	わかりやすいへきさんの財政	1～2
	7	お忘れなく人生節目の届出	45分
	8	市議会ってなあに	1～2
	9	「協働」で楽しいまちづくり	1～1.5
都市基盤・産業振興	10	碧南の観光	1
	11	中小企業の金融制度紹介	1
	12	碧南の商工業	1
	13	消費者トラブルについて	1
	14	碧南の農業	1～2
	15	食育推進計画について	1
	16	地産地消ってなあに？	1
	17	碧南の漁業	1
	18	いのちを守る家の「耐震」	1
	19	碧南の都市計画	1
	20	碧南の公園を知ろう！	1
	21	区画整理のまちづくり	1
	22	下水道のマンホールを開けると？	1
	23	下水道浄化センター施設見学	2
24	配水場施設見学	1～2	
福祉・保健・医療	25	子育てママの応援団	1.5
	26	障害福祉サービスについて	1
	27	地域福祉計画について	1
	28	へきさん障害者ハーモニープランについて	1
	29	高齢者福祉サービスを活用するために	1
	30	みんなで支える老後のあんしん「介護保険」	1
	31	認知症サポーター養成講座	1～1.5
	32	国民健康保険のはなし	1
	33	国民年金のはなし	1
	34	後期高齢者医療保険のはなし	1
	35	女性の命を守る～乳がんの予防、子宮がんの予防	1
	36	1歳～3歳の幼児食について	45分
	37	野菜を1日350g摂ろう！	2
	38	子どもを事故から守ろう	1
	39	乳歯と永久歯を守ろう！	1
	40	いつまでもおいしく食べるためにお口の介護予防！口腔機能低下を予防しよう	1
	41	肺の生活習慣病「COPD」をされていますか？	2
	42	感染症にかからないために	1
	43	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を予防しよう！～へきさん健康づくり21プランを推進しよう	1～2.5

分類	No	講座名	時間
福祉・保健・医療	44	自分らしく生きるために	1
	45	いいよね！自分でできる介護予防	1
	46	ウォーキングと健康づくり	1
	47	困ったときに頼れる在宅ナース（訪問看護）	1.5
	48	老後を楽しむコツあります！	1.5
	49	こんなときお役に立ちます！地域包括支援センター	1
	50	認知症を正しく知ろう	1
	51	高齢者虐待を知ろう	1
	52	はじめまして社会福祉協議会です！	1
	53	車いす町内一周旅行	1
	54	あなたも浦島太郎!?	1.5～2
	55	大人の福祉実践教室	1～2
	56	病院のかしこいかり方	1
	57	専門ナースが行う楽しい糖尿病予防教室	1.5
	58	感染症にかからないためのコツ	1
	59	自分で知って守って行こう！女性の健康	1
	60	認知症予防体操～みんなでやろう！コグニサイズ～	1
	61	がんとの早期からのつきあい方	1
	62	さあ、はじめてみましょう！30代から役立つ骨盤底筋体操	1
環境	63	資源となるごみ分別方法	45分
	64	ごみの減量とリサイクル	45分
	65	どうする地球のあした…	1
	66	子どもたちにきれいな川を	1.5
	67	環境基本計画「やるまい つくるまい環境のまち碧南」	1～2
	68	碧南の 대기・水質	1
	69	クリーンセンター衣浦探検	1
	70	リサイクルプラザってなあに？	1
	71	知ってるクロアチア？	2
	72	発達障害についての理解と対応	1
教育・文化	73	資格をとって人生のスキルアップ	1
	74	自分を好きになる子を育てる～自尊感情の高め方～	1
	75	どんなことが学べるの？～人生を豊かに！～	1
	76	家庭でできる手軽な運動	1
	77	手軽にできるニュースポーツ	1
	78	碧南の文化財	1
	79	碧南ゆかりの偉人	1
	80	彫刻のあるまちづくり	1
	81	美術館収蔵作品	1
	82	知って得する図書館活用術	45分
	83	子どもを本好きにするためには	45分
	84	守ろう日本の淡水魚	1
	85	水生動物の飼い方	1