

市スポーツ推進計画を策定しました

問合せ 臨海体育館内スポーツ課 ☎(48)5311

今後10年間のスポーツを推進するための指針を示した計画になります。皆さんも心身の健康の保持増進のためスポーツをしましょう。

なお、計画書はスポーツ課ホームページに掲示してあるほか、概要版を臨海体育館などで配布しています。

【推進計画の概要】

目指す姿	基本方針	施策の方向
スポーツで 元気をつくる 健康都市 へきなん 「目指そう週1回 スポーツ実施率60%」	①「する」元気ッス！ スポーツをすることで、 からだを元気にしましょう	・スポーツをする機会の創出 ・スポーツイベントや大会の開催によるスポーツ人口の拡大 ・スポーツや健康の情報提供による市民の意識改革
	②「観る」元気ッス！ スポーツを観ることで、 心を元気にしましょう	・スポーツ観戦による精神的高揚と技術的向上 ・スポーツ観戦への参加促進 ・家族でスポーツを観る機会の創出
	③「学ぶ」元気ッス！ スポーツの基礎を学んで、 頭脳を元気にしましょう	・健康づくり講座やスポーツ教室の開催による健康運動の推進 ・指導者の資質向上をめざした講習会・研修会の開催 ・スポーツ推進委員の充足と活動機会の増加
	④「極める」元気ッス！ スポーツの技術や指導方法を極めて、みんなで元気になりましょう	・市独自のスポーツ選手の育成と支援 ・市独自のスポーツ指導者の育成と支援 ・スポーツ表彰制度の拡充 ・全国大会などへの出場に対する奨励金制度の充実
	⑤「支える」元気ッス！ スポーツの環境を整え、 地域で支えて元気になりましょう	・日常的な健康づくりやスポーツ活動のための身近な施設の整備 ・スポーツ施設の効果的な整備の促進 ・安全安心にスポーツが行える環境の整備 ・公共スポーツ施設や学校体育施設の効率的活用 ・企業スポーツ施設や商業スポーツ施設の活用

もので支える

ひとで支える