

広報



市民駅伝大会

Welcome to HEKINAN

宮城県塩竈市の皆さんが5年連続で出場します。温かいご声援をお願いします。



とき 3月6日(日) 10時～
ところ 市内一円

問合せ 臨海体育館内スポーツ課 ☎(48)5311

当日は交通規制によりご迷惑をお掛けします。
詳しくは15ページをご覧ください。



寒さを吹き飛ばす快走です

[臨海公園]

12/20
-日-

へきなんマラソンを開催。冬本番の寒さのなか、老若男女たくさんの選手たちが参加し、ゴールを目指して力走しました。



女性初の受賞を嬉しく 思います

12/22
-火-

公共安全功労者として県知事から表彰を受けた永坂幸子さん（若宮町）。



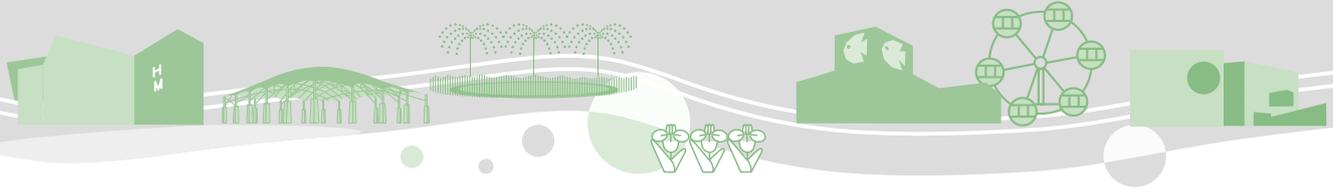
街中がきらめきます

[芸術文化ホール周辺～久沓公園]

12/19
-土-



きらきらウオークが開催されました。街路樹などが電飾で彩られるなかくさんの人が訪れ、ダンスや音楽、大道芸などを楽しみました。



表敬訪問



△左側から鳥居大幹さん、岳史さん

全力で頑張りたい



ディアボロ マレーシア・オープンコンペティション2015に出場する鳥居大幹さん（西端中）、岳史さん（西端小）。



地域とかがわる第一歩に



文部科学大臣表彰の学校安全ボランティア活動奨励賞を受賞した鷺塚小スクールガードの皆さん。



消防団活動への理解に感謝



消防団関係優良事業所として県知事から感謝状が贈られた石橋建設興業(株)、アイシン辰栄(株)。

△左側からアイシン辰栄(株)、石橋建設興業(株)



やりがいを持って活動してきました



農林水産祭の園芸部門で内閣総理大臣賞、女性の活躍部門で日本農林漁業振興会会長賞を受賞した新美康弘さん（半崎町）、新美みどりさん（半崎町）。

△左側から新美康弘さん、みどりさん

年間予定

- 年間予約ができます。
- 女性専用日・土曜日健診もご利用ください。
- ところ 保健センター
- 申込み 健診日の1週間前までに電話で保健センター(☎48-3751)

料金

※市国民健康保険加入者、県後期高齢者医療保険加入者は、下記料金より半額助成（Aコースを除く）されます。

コース	対象	時間	料金	備考
A コース	成人	午前	2,000円	・39歳以下の市国民健康保険加入者は全額助成 ※女性専用日は実施しません。
B コース (準総合健診)			5,000円	・受診10日前の受付分は、関係書類を郵送します。 40歳無料健診(昭和51年4月1日～52年3月31日生まれ) 50歳半額健診(昭和41年4月1日～42年3月31日生まれ) ※女性専用日に受診する人は乳がん検診料(1,400円)、子宮頸がん検診料(1,000円)が追加されます。
C コース (総合健診)	30歳以上		8,000円	
E コース (腹部超音波検査)	成人		3,000円	・肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、腎臓などの臓器を検査
胃がんリスク検査	20歳以上 65歳未満		1,500円 (半額助成はありません)	・血清ペプシノーゲン検査、ピロリ菌抗体検査 ※ピロリ菌除菌治療を受けたことがある人、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の人、自覚症状のある人、胃切除手術をした人、腎不全の人などは対象外です。この検査は毎年受ける必要はありません。
骨粗しょう症検診	18歳以上	午前・午後	500円	・超音波骨評価装置で測定します
前立腺がん検診	50歳以上の男性	午前	1,000円	・採血でPSA(前立腺特異抗原)検査
乳がん検診	成人女性	午前・午後	1,400円	・乳房X線検査、医師の視触診、自己触診法の説明 持ち物 バスタオル
婦人総合健診		午後	2,900円	・子宮頸部の細胞診と内診、乳がん検診、血液検査など 持ち物 バスタオル
成人歯科健診	成人	午前	無料	・歯牙・歯周病健診・歯磨き指導 持ち物 歯ブラシ

検査内容

内容	問診	内科診察	尿検査	身体測定	腹囲測定	視力・血圧測定	血液学的検査	血液生化学検査	血液PSA検査	聴力検査	心電図検査	肺機能検査	眼圧・眼底測定	便潜血反応検査	胸部X線撮影	胃部X線撮影	乳房X線撮影	細胞診・子宮頸部内診	腹部超音波検査	血清ペプシノーゲン検査	ピロリ菌抗体検査	踵部超音波測定	口腔内診査	医師結果指導	結果郵送	
A コース	○		○	○	○	○	○	○							○								△		○	
B コース	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○						△	○	
C コース	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○						△	○	
E コース	○			○															○				△	○		
胃がんリスク検査	○																			○					○	
骨粗しょう症検診	○			○																		○			○	
前立腺がん検診	○								○																	○
乳がん検診	○																○									○
婦人総合健診	○		○	○		○	○										○	○								○
成人歯科健診	○																						○	○		

※○印は女性専用日のみ実施し、△印は成人歯科健診実施日のみ希望できます。

生活習慣病予防健診

年間日程

Aコース、Bコース（準総合健診）、Cコース（総合健診）、Eコース（腹部超音波検査）、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検診、前立腺がん検診

- は女性専用日です。乳がん・子宮頸がん検診が検査項目に追加されます。
- は成人歯科健診を同時に受診できます。
- 骨粗しょう症検診、前立腺がん検診は各コースとも希望者に実施します。
- 胃がんリスク検査はA～Cコースに併せて希望者に実施します。

水・木・土曜日の午前

4月 ⑬、⑭、20	5月 11、⑫、⑮、19、 25、⑯	6月 1、2、8、⑨、 15、16、22、⑳、 29	7月 ⑥、13、⑭、20、 21、⑳、㉑
8月 ⑰、⑱、24、25	9月 3、⑦、⑧、14、 15、㉒、㉓	10月 5、6、⑫、⑬、 19、20、26、㉔	11月 ②、9、⑩、⑯、 17、㉕、30
12月 1、⑦、⑧、14、 15	平成29年 1月 ⑪、⑫、18、19、 25、⑯	2月 8、⑨、15、16、 ㉖、23	3月 1、2、⑧、⑨、 22、㉗

Eコースのみ

4月27日(水)、6月30日(木)、8月10日(水)、9月21日(水)、
平成29年2月2日(木)、3月16日(木)の午前

成人歯科健診

4月14日(木)、5月12日(木)、
5月26日(木)、6月9日(木)、
7月14日(木)、7月28日(木)、
8月18日(木)、9月8日(木)、
9月29日(木)、10月13日(木)、
11月10日(木)、11月24日(木)、
12月8日(木)、
平成29年
1月12日(木)、1月26日(木)、
2月9日(木)、3月9日(木)、
3月23日(木)の午前

婦人総合健診

4月22日(金)、5月13日(金)、
6月10日(金)、8月26日(金)、
9月9日(金)、11月25日(金)、
12月9日(金)、
平成29年
1月27日(金)、2月10日(金)
の午後

乳がん検診

●各地区へバスが巡回します。

ところ	とき	定員
新川公民館	5月13日(金)午前、8月17日(水)午後、11月16日(水)午後	午前の部 9時～ 20人 10時～ 25人
棚尾公民館	7月6日(水)午後、9月9日(金)午前、12月7日(水)午後	
鷺塚公民館	6月23日(木)午後、9月7日(水)午後	
日進公民館	6月10日(金)午前、12月9日(金)午前	
南部市民プラザ	4月13日(水)午後、10月12日(水)午後、平成29年1月11日(水)午後、3月8日(水)午後	午後の部 13時30分～ 20人 14時～ 20人
農業者コミュニティセンター	5月18日(水)午後、8月26日(金)午前、11月2日(水)午後、平成29年2月22日(水)午後	
保健センター	4月22日(金)午前、7月27日(水)午後、9月28日(水)午後、10月27日(木)午後、11月25日(金)午前、平成29年1月27日(金)午前、2月10日(金)午前	13時～ 5人
保健センター (婦人総合健診受診時)	4月22日(金)、5月13日(金)、6月10日(金)、8月26日(金)、9月9日(金)、11月25日(金)、12月9日(金)、平成29年1月27日(金)、2月10日(金)の午後	



めざせ!! 地域のヒーロー 消防団

問合せ
防災課地域防災係

第6分団 分団長

伊藤正敏さん



第6分団を紹介します

私たち第6分団は西端地区を主体に活動しています。日ごろは、火災や津波が発生したときに備え、迅速に活動できるように動作の確認や機器の点検を行っています。また防災活動のPRとして、地区のイベントやお祭りなどに参加しています。今年は小学校の親子防災教室にも消火機器の使い方を指導する立場として参加しました。

消防団には、さまざまな職種や年齢の人が集まるため、不安を感じながら始める人もいますが、活動を共にしていくなかで団結力が高まり、良い人間関係を築いていくことができます。

現在第6分団には16人の団員がおり、そのなかには西端地区以外の出身者もいます。縁あって第6分団に入ることになり、今では強い団結力のもと誇りを持って西端地区、ひいては市の消防団活動に務めています。

災害が発生したとき、知識を持っていることは非常に重要なことですが、人が少なればできることは限られてきます。そのため、皆様のご協力が必要となります。今後とも消防団活動にご理解ご協力をお願いするとともに、より一層興味を持っていただけたらと思います。



窃盗犯捜査活動にご協力ください 逃がさない 侵入盗 自動車盗 不審者発見時には迷わず通報を



問合せ 碧南警察署 ☎(46)0110

不審者の顔や服装、車などの特徴を覚えて、できるだけ早く110番通報してください。

●こんなときには、すぐ110番

- ・見慣れない人が、付近の様子をうかがいながら住宅街のなかをうろついている
- ・留守のはずの隣家で物音がする
- ・隣家の飼い犬が異常なほえ方をしている
- ・見知らぬ車がエンジンを掛けたまま、いつまでも停まっている
- ・ボールを持ったまま車に乗り込み、急発進した車がいる
- ・シャッター付きのガレージに人が集まり、頻繁に出掛けている
- ・深夜に閉店しているはずの店のなかに人影が見える



●被害現場はそのままにして110番

被害現場には犯人に結びつく資料が多く残されています。犯人を逮捕するために、被害にあった場合はできるだけ現場をそのままにして、すぐに110番通報してください。皆さんの情報が犯人逮捕につながります。



市民病院

八十ちゃん通信

問合せ
市民病院管理課
☎(48)5050

少しでも呼吸が楽に生活できるように

こんにちは、慢性呼吸器疾患看護認定看護師の教育課程を修了した石川太郎です。慢性呼吸器疾患看護の対象はCOPD（慢性閉塞性肺疾患）やぜん息、肺炎などの病気です。COPDとは、たばこの煙が原因で肺の機能が低下し、慢性的にせきやたん、息切れのする病気です。まだまだCOPDは周知されていませんが、潜在的に約530万人が罹患していると言われています。酸素ポンペを引いている人を見かけたことはありませんか。COPDは重症になるにつれ、1日中酸素が必要になります。在宅で酸素ポンペを使用している人の半数がCOPDです。COPDのことを多くの人に知ってもらうために、これからも活動をしていきます。

現時点での活動は、病棟に入院している慢性呼吸器疾患の患者の皆さんを対象としています。息が切れやすい、息が吐きにくいというような症状を少しでも改善できるように関わっています。立ち上がる時や歩くとき、体を洗うときなどの日常生活の動作における呼吸法や、それぞれの生活状況に合わせたリハビリテーション、息苦しくなったときの対処方法を説明し、皆さんのセルフケア能力の向上に努めています。

慢性呼吸器疾患の皆さんは息苦しさを感しながら在宅で生活しています。生活が少しでも楽になるようにサポートしていきます。



碧南の歴史へのいざない

問合せ 文化財課内市史資料調査室 ☎(41)4566

No.22 旭村の変遷

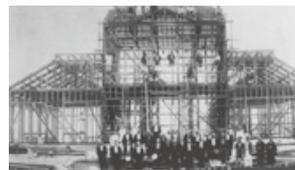
昭和23年（1948年）、新川町・大浜町・棚尾町・旭村の4か町村が合併して碧南市ができました。この3町1村のうち大変興味深い動きをした旭村についてご紹介します。

明治22年（1889年）の市制町村制施行により、前浜新田村・平七村・伏見屋外新田村・伏見屋新田村が合併し、志貴崎村ができました。しかし、その約2年後に、志貴崎村のなかから伏見屋新田村が分村し、伏見屋村となりました。詳細は不明ですが、合併で不利な事柄があったのかと思われます。

【旭村の変遷】

明治11年合併時の村名	明治22年合併	明治24年分村	明治39年合併	昭和23年合併
前浜新田村	志貴崎村	志貴崎村	旭村	碧南市
平七村				
伏見屋外新田村		伏見屋村		
伏見屋新田村				
鷺塚村	鷺塚村	鷺塚村		

明治39年（1906年）愛知県が新たに「新浜町」をつくろうとしたとき、志貴崎村・伏見屋村・鷺塚村は主に農業で発展しており、ほかの町村とは産業などの違いがあるということで、これに反対した3村は合併して旭村をつくりました。う余曲折を経てきた旭村は、碧南市ができるときに参加するかどうかで村内各字ごとに投票を行いました。結果は、賛成610票、反対458票となり、ほか3町と合併して碧南市に加わることとなりました。



△旭村役場上棟式（市所蔵）



△昭和5年（1930年）に完成した旭村役場（市所蔵）

サポプラ通信

[vol.74]

団体DATA

新川日本語教室

代表者名 神谷 みどり
 活動拠点 へきなん福祉センターあいくる
 活動日時 毎週火曜日(18時~21時)
 会員数 6名
 問合せ先 神谷 みどり
 (090)8719(4213)



今月の「がお」

新川日本語教室

パキスタン、ネパール、インドネシア、フィリピン、ベトナム、中国、ブラジル、アルゼンチンなどからやってきた子どもたちが、碧南の保育園や小中学校へ通っています。

「加える」、「合わせて」、「みんなでは足し算の時に使われる言葉です。これらの言葉の多様性が、日本語の理解を困難にしています。平成27年に外国を由来とする子どもたちの勉強をサポートするため、教室を立ち上げました。

日本人が移住したり、海外赴任して困った時に救ってくれたのは、現地のボランティアの人たちです。私たちも、未来ある子どもたちをサポートしたいと思います。是非仲間に加わって、一緒にボランティアアしましょう！

使い終わった教科書があれば、どの教科でも結構です、寄付をお願いいたします。

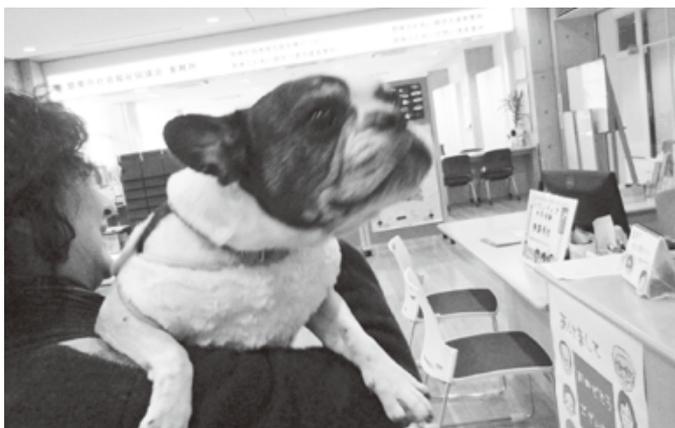


しゅざい日記

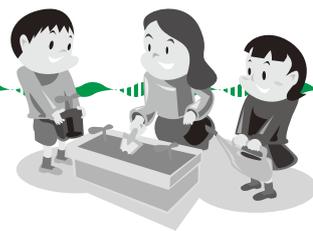
セラピーの資格を持つ大島さんが、「ワンちゃんのためのリンパセラピー講座」を開きました。現代社会において疲れるのは、人間だけではなく生き物も同じです。あなたのワンちゃんもストレスいっぱいでは？運動不足だったり、無駄吠え、噛みつきなどはその表れです。

そんなワンちゃんを「明るく元気で伸び伸び」としてあげるのに、リンパ管の中に詰まった老廃物や不要物を排出してリラククスした状態にするリンパセラピーも有効な手段の一つだそうです。最近アメリカ、ドイツでも話題にのぼっていると聞かれています。

ワンちゃんを連れて参加された皆さんは、自分のワンちゃんにセラピーする大島さんの一挙一動に見入っていました。抱っこされ、愛情たっぷり受けたワンちゃん、とっても気持ちよさそうでした。ワン！



サポプラROOM



★ 初めての「へきなん自転車散歩」 ★

昨年11月28日(土)、碧南市の観光や産業のみどころを自転車でめぐる初めてのイベント「へきなん自転車散歩」が開催され、市内外のサイクリング愛好者や、改めて碧南を回ってみようと思われた59名の方が参加されました。

明石公園を出発したのが午前10時。大浜てらまち界隈、更に南下して休憩地点たんトピアへ。今度はそこから一路北上、にんじん畑を通り抜け東部プラザ、油が淵、無我苑を横目に、後はゴールのへきなん福祉センターあいくるを目指します。到着すると暖かい豚汁やへきなん焼きそば、焼き芋がふるまわれ、さらに出発時に撮影した記念写真と特製ペン立てを受け取りました。また街角や休憩地点で参加者を温かくお迎えしてくれた90名を超すボランティアの方々、有難うございました！

この企画につきましては市民活動団体、企業、行政の方々からなる実行委員会を組織し、6月より準備を進めてきました。「楽しかったよ」との参加者の声を聴く度に、改めて実行委員会の皆さま方の精力的なご努力に対して、ただただ感謝です。



△スタート前に、グループごとに並んで記念撮影



△途中の交差点では、ボランティアさんのコース案内もありました



△私たちが、最初にゴールしました。へきなん焼きそばがおいしそうです。



△ゴールです。ボランティアさんが手を挙げてお迎えしてくれました

★告知版★

●サポプラ交流会「つなが輪」

日時 平成28年2月21日(日) 14:00~16:00
定員 40名(先着)
参加費 100円(おしるこ、お菓子、お茶代)
会場 へきなん福祉センターあいくる まちかどホール

●特別イベント「3.11を忘れない@へきなん」

日時 平成28年3月5日(土) 10:00~17:00
会場 あいくる、あいくる駐車場、あいくる中庭その他
・東北物産展
・うどん・ごへいもち販売
・こなまずくん
・ミニコンサート(太鼓演奏)
・キャンドルナイト などなど。

●車座集会「補助金を上手に使おう！」

日時 平成28年3月13日(日) 10:00~11:30
定員 10名
参加費 無料
会場 碧南市市民活動センター(ルームB)

●3月27日(日)に、平成28年度のロッカー貸出抽選会を行います。
～ 詳細は追ってお知らせします ～

碧南市市民活動センター

住所 碧南市山神町8丁目35番
電話 0566-42-6561
FAX 0566-42-6571
E-mail info@hekinan-plaza.jp
開館日 火曜日～日曜日
休館日 毎週月曜日(祝日の場合火曜日)
開館時間 9:00~21:00(日・祝は9:00~17:00)





募集

県立東三河高等技術専門学校
訓練生

募集科 住宅インテリアコース、住宅エクステリアコース

応募資格 職業の転換を必要とする中卒以上または同等以上の学力を有する人
定員 各30人

訓練期間 4月7日(木)～9月23日(金)の平日 9時～16時30分

試験日 3月4日(金)

申込み 2月19日(金)までに入校願書を公共職業安定所碧南出張所(☎(41)0327)問合せ 県立東三河高等技術専門学校

☎0533(93)2018

生活



廃食用油回収



家庭から出る廃食用油の回収を行います(業務用を除く)。

とき 2月28日(日) 9時～11時

ところ 文化会館

問合せ 環境課環境保全係

西三河で就職 合同企業説明会



西三河の優良企業が集まります。

とき 3月18日(金) 10時～16時

ところ 岡崎中央総合公園

対象 平成29年3月卒業予定または卒業後3年以内の大学・短大・専門学校生、

おおむね45歳未満の求職者 ※JR岡崎駅、名鉄東岡崎駅より無料送迎バスを運行します。詳しくはホームページ(<http://www.job-nis.hinikawa.org>)をご覧ください。

問合せ 商工課労働観光係

特産品陳列所 展示品の入替え



特産品の展示を希望する場合は、申し込んでください。展示品は、市の特産品で現品、模型、写真など展示可能なものに限りです。

また、展示料金は展示物の大きさにより異なります。

展示期間 4月～9月の6か月間

ところ 市役所、碧南駅、碧南中央駅、新川町駅

申込み 3月11日(金)までに商工課商工係

明石公園 遊具利用時間の変更

3月1日(火)より有料遊具の利用時間を17時までに変更します。

問合せ 明石公園内都市施設管理協会 ☎(48)1722

予約による登記相談が始まります

名古屋法務局では、2月15日(月)から登記申請に関する相談を希望する人が、待ち時間なく利用できるように予約制とします。

不動産登記(相続など)による所有権移転登記、住宅ローン完済による抵当権抹消登記など) および商業・法人登記(役員変更など)の申請手続きに関する相談は、事前に電話などで予約してください。

また、登記申請書や添付書類はご自身で作成してください。

申込み 名古屋法務局刈谷支局(☎(21)0086)

催し

歌声喫茶



ソングリーダーと一緒に名曲を歌いましょう。

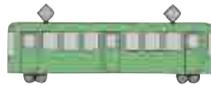
とき 2月19日、26日、3月4日、11日、18日の金曜日 14時～15時30分

ところ 芸術文化ホール

曲目 愛の讃歌、翼をください、エーデルワイスほか
参加費 各千円(エメラルド会員は各900円)
※当日集めます。

問合せ 芸術文化ホール

☎(48)3731



環境にもやさしい公共交通機関
名鉄電車三河線を利用しましょう

公共施設ロビー展示

力作ぞろいです。是非お出かけください。

とき 3月1日(火)~31日(休)

※月曜日は休館です。ただし、新川・大浜・棚尾公民館は月曜日も開館します。

ところ	内容
新川公民館 ☎(41)2103	心身障害者福祉センター (絵画)
中部公民館 ☎(42)8266	みどり和の会 (ちぎり絵)、コトクラブ (ビーズアクセサリー)
大浜公民館 ☎(42)1182	ほうふらの会 (絵手紙)、ビーズサークル (ビーズ作品)
棚尾公民館 ☎(41)0892	牧野英清 (陶芸)、心身障害者福祉センター (彩墨画・陶芸)、生田あきひさ・道代 (書とパッチワーク)、永坂洋子 (シャドーボックス)
日進公民館 ☎(48)2678	明石公園 (写真)、高山みち子 (パッチワーク)
鷺塚公民館 ☎(48)5412	めだかの会 (絵手紙)、つぼみの会 (部屋飾りアート)
農業者コミュニティセンター ☎(42)5888	明石公園 (写真)、藤浦秀子 (ちぎり絵)
南部市民プラザ ☎(42)8211	大浜上区たんぼぼ会 (ペン習字作品)

自選展

地元作家の作品です。是非お越しください。

とき 2月27日(土)~3月4日(金) 9時~21時 (2月29日(月)は休館、3月4日(金)は16時まで)

ところ 文化会館

内容 杉浦勝吉 (日本画)

問合せ 文化会館内生涯学習課

☎(42)3511

新人演奏家コンサート

期待の若手新人演奏家によるソロリサイタルです。

とき 3月5日(土) 14時~

(開場13時30分)

ところ 芸術文化ホール

出演 齋藤華香 (フルート)、堀田海斗 (ピアノ)、奥村育子 (ソプラノ)、足立真由 (ピアノ)

料金 【全席自由】500円

チケット 芸術文化ホール

(☎)3731 で発売中

おもちゃ病院1周年祭 キッズ工作体験

牛乳パックで自動車などを作ります。また、おもちゃの修理も受け付けます。

とき 3月5日(土) 10時~

15時

ところ 東部児童センター

対象 乳幼児~小学生

※乳幼児は保護者の同伴が必要です。

問合せ 東部児童センター

☎080(2636)1188



納期限のお知らせ

問合せ 税務課管理係

2月29日(月)は固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税第8期の納期限です。納付場所は、納付書裏面に記載された金融機関、コンビニエンスストアです。納付書を紛失した場合は税務課窓口で再発行します。



納税のこよみ

納期限	税金の種類
2月29日(月)	固定資産税・都市計画税第4期 国民健康保険税第8期

情報審査会の委員を募集します

情報公開請求や個人情報開示請求における実施機関(市長など)の決定について不服申立てがあった場合、実施機関からの諮問により決定内容を審議、答申を行う機関として市情報審査会(委員は5人)を組織しており、市民代表としてその委員となる人を公募します。

任期 平成28年4月1日(金)~31年3月31日(日)

対象 市内在住の人

募集人員 1人

※申込多数の場合は、市で選考します。

申込み 3月11日(金)までに①氏名②生年月日③性別④住所⑤電話番号⑥職業⑦応募動機・抱負⑧活動経歴を記入した申込書を行政課行政係

※申込書は行政課窓口またはホームページから入手できます。

哲学たいけん村無我苑
涛々庵茶会・三曲定期演奏



お茶と箏、三弦、尺八の演奏で癒されませんか。

とき 2月28日(日) 10時～15時(立礼茶席は16時まで)
ところ 哲学たいけん村無我苑

茶会席主 小島和美(宗美・裏千家)

三曲演奏 若草会
呈茶料 一服400円

問合せ 哲学たいけん村無我苑
☎(41)8522

ひなまつり
バイオリンコンサート



バイオリンの音色とともにひな祭りをお祝いしましょう。是非ご参加ください。

とき 3月1日(火) 10時30分～11時15分
ところ 東部児童センター
内容 0歳から楽しめるバイオリンアンサンブル「すくすく合奏団」によるコンサート

対象 乳幼児と保護者
問合せ 東部児童センター
☎080(2636)1188

棚尾児童センター
らららひなまつり



みんなでひな祭りをお祝いしましょう。

とき 3月2日(水) 10時30分～11時

ところ 棚尾児童センター
対象 乳幼児と保護者

問合せ 棚尾児童センター
☎0900(2572)0892

地域子育て支援事業
親子で食育



親子で保育園の食事を体験しよう。

とき 3月10日(木) 10時30分～12時30分

ところ 第2へきなん保育園

対象 就園前の子と保護者
定員 6組(先着順)

参加費 1組500円
※当日集めます。

申込み 2月17日(水)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター(☎(42)8222)

こころつくしんかわ
人形劇団むすび座の人形劇



アイシンググループによるものづくり出前講座です。

電気と磁石の原理を学んで、電磁石の仕組みで走るリニアモーターを作ります。

とき 3月20日(日) 10時～12時

対象 小学2～6年生
定員 各30人(先着順)

申込み 2月19日(金)9時よりものづくりセンター(☎(43)5031)

ところ ものづくりセンター

対象 小学4～6年生
定員 20人(先着順)

申込み 2月17日(水)9時よりものづくりセンター(☎(43)5031)

ものづくりセンター
春休み電気教室



とき 3月25日(金) ①9時～12時②13時～16時

※①②とも内容は同じです。

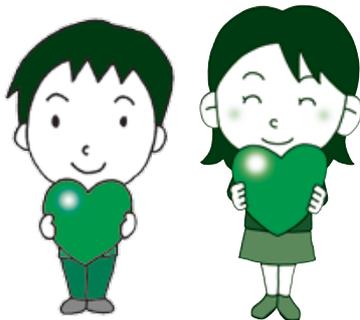
ところ 中部電力(株)碧南火力発電所

※集合はものづくりセンターです。

内容 電気実験、発電所見学

対象 小学2～6年生
定員 各30人(先着順)

申込み 2月19日(金)9時よりものづくりセンター(☎(43)5031)



温かい善意をありがとうございます。
 ございました。

- ・杉浦春一様より大浜小の教育環境整備備品として絵画1点
- ・南中学校OB会様より南中の教育発展のためプロジェクター1点
- ・三河湾チャリティ100km 歩け歩け大会様より教育振興および子育て支援のため現金20万円
- ・板倉彦松商店様より障害者施設利用者への福祉増進として常滑焼干支置物100個



あおいパーク



問合せ あおいパーク ☎(43)0511

フラワーフェスタ

とき 3月5日(土)・6日(日)
 ところ あおいパーク

5日(土)

ニンジンゼリーの無料試食 10時～(先着200人)

6日(日)

パフォーマンスショー 10時30分～、13時30分～

内容 バルーンアート
 ヤーコン茶の試飲とホットケーキの試食 9時30分～(先着200人)



5日(土)・6日(日)

花市(花き観葉植物の販売) 9時～15時

ハーブの鉢植えプレゼント 10時～(各先着150人)

有機肥料(UTコンポ)プレゼント 9時～(各先着300人)

※時間や内容は変更することがあります。



プリザーブドフラワー教室

誕生日や記念日などのプレゼントにおすすめのプリザーブドフラワーを作ってみませんか。

日程 (各全6回)

日曜日 コース	金曜日 コース	内容
4月3日	8日	アジサイとオーガンジーのアレンジメント
5月8日	6日	サマーミニブーケ
6月5日	3日	クリスタルアレンジメント
7月3日	1日	グレイッシュミニリース
8月21日	19日	ファッションペーパーアレンジメント
9月4日	2日	バスケットアレンジメント

※時間は10時～12時です。

ところ あおいパーク

講師 鈴木まゆみ氏

定員 各20人(先着順)

参加費 各2,400円

※参加費のほかに毎回材料費(2,200円)が必要です。参加費と1・2回目の材料費(6,800円)は初回教室時に集め、3回目以降の材料費は前回教室時に集めます。

申込み 2月26日(金)9時より直接あおいパーク

※申込み後のコース変更はできません。





あおいパーク



ガーデニング教室

とき 3月17日(木) 10時～12時
ところ あおいパーク
講師 近藤章子氏
内容 お部屋でグリーンを楽しもう
定員 20人 (先着順)
 ※一定の定員に達しない場合は開講しないことがあります。
参加費 3,000円 (教室時に集めます)
申込み 2月25日(木)9時より直接あおいパーク ☎43-0511)

手作りケーキ教室

とき 4月14日(木)、5月12日(木) 9時20分～12時(全2回)
ところ あおいパーク
講師 石川利恵子氏
内容 [4月] ビスコッティーとうぐいすもち、[5月] もっちりベーグルと黒みつプリン
定員 18人 (先着順)
参加費 2,200円 (初回教室時に集めます)
申込み 3月3日(木)9時より直接あおいパーク ☎43-0511)

園芸講座

ところ あおいパーク
定員 各30人 (先着順)
 ※定員の半分に満たない場合は開講しないことがあります。
申込み 3月1日(火)9時より直接あおいパーク ☎43-0511)

※各コースとも時間は10時～12時です。参加費は初回教室時に集めます。また、別途教材費が必要です。

●バラコース (全3回)

とき	内容
4月16日(土)	バラ新苗2鉢の植込み
9月3日(土)	せん定
12月10日(土)	植替え

講師 神谷逸志氏 (バラ栽培家)
参加費 3,000円 (バラ2鉢込み)

●花コース (全6回)

とき	内容
5月14日(土)	苔玉作りと育て方
6月4日(土)	山野草の増やし方と育て方
7月2日(土)	水生植物の増やし方と育て方
8月20日(土)	花木の増やし方と育て方
10月8日(土)	秋の寄せ植え作りと育て方
11月19日(土)	シクラメンの管理の仕方

講師 藤井和弘氏 (元農業高校校長)
参加費 2,400円

●家庭果樹コース (全8回)

とき	内容
4月9日(土)	家庭果樹の楽しみ方と栽培管理
5月7日(土)	安全で上手な病害虫防除
6月11日(土)	果樹の肥培管理
7月9日(土)	夏季の果樹管理、上手な果実のならせ方
9月17日(土)	家庭果樹の品種選定と幼木育成
11月26日(土)	落葉果樹の上手なせん定と冬の管理
平成29年 2月25日(土)	常緑果樹の上手なせん定と冬の管理

※このほか果物の加工実習を1回予定しています。
講師 山田鍾氏 (元果樹専門技術員、園芸研究家)
参加費 3,200円

●野菜コース (全5回)

とき	内容
4月23日(土)	畑土壌の適正管理とおいしい夏野菜の栽培法
5月21日(土)	果菜類の整枝法のポイントと秋野菜の作付け準備のポイント
8月6日(土)	気象変動を考慮した秋冬作野菜栽培
11月12日(土)	冬から春にかけての野菜栽培管理・野菜のトンネル栽培のポイント
平成29年 2月11日(土)	野菜栽培における土づくり・春夏野菜の作付け準備の留意点

講師 加藤裕文氏 (元農業総合試験場総括研究員)
参加費 2,000円

3月6日(日)は市民駅伝大会 交通規制を行います

コース付近の道路は渋滞などが予想されます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 臨海体育館内スポーツ課
☎(48)5311

■ 車両規制区域 (通行止め)
そのほかの区域は片側通行規制

臨海公園

駅伝大会のスタート・フィニッシュ地点およびジュニア駅伝の会場になります。
※ジュニア駅伝は3月5日(土)です。

9時50分～10時10分、
11時40分～12時45分は
車両通行止めです。



スタート時刻 10時
スタート地点 臨海公園
通過予定時刻

交差点名	通過予定時間
末広町	10時5分～10時20分
久沓町4丁目	10時10分～10時35分
荒居町	10時15分～10時40分
伏見屋	11時10分～11時25分
棚尾橋西	11時15分～11時35分
大浜小北	11時40分～12時30分
碧南駅西	11時45分～12時40分

※時刻は過去の記録による予想です。

成人

種別	ところ	とき	対象	備考	
病態別健康相談	保健センター	木曜日	13:00~15:00	希望者 ・保健師・栄養士による栄養指導、生活習慣の改善指導などの個別相談	
糖尿病栄養相談		10日(木) 24日(木)	9:00~12:00		・保健センターへ電話予約 ・栄養士による糖尿病個別栄養相談
健康手帳交付・再交付		月~金曜日 (21日(月)除く)	8:30~17:00	40歳以上の希望者	・健康診査・健康管理の記録
いきいき健康相談		月曜日 (21日(月)除く)	9:00~11:30	希望者	・高血圧、糖尿病などの生活習慣病についての健康相談、介護相談などを保健師が担当します ・血圧測定、検尿、身長・体重測定も実施します
介護予防相談	東部市民プラザ	火曜日 (22日(火)、29日(火)除く)	9:30~11:30	希望者	・血圧測定、身長・体重測定、生活機能チェック、運動機能測定、介護予防相談
栄養相談	衣浦東部保健所	9日(水)	9:00~11:30	ハイリスク者	希望者 ・衣浦東部保健所へ電話予約
こころの健康医師相談		15日(火)	14:00~16:00	希望者	
歯科相談		9日(水)	9:00~11:30	希望者	
骨髄バンクドナー登録		火曜日 (29日(火)除く)	9:00~11:00	18歳~54歳の健康な人	
エイズ・肝炎抗体検査		火曜日 (29日(火)除く)	9:00~11:00	希望者	・匿名で検査できます
夜間エイズ抗体検査		7日(月)	18:00~19:00		
市民献血		愛知県中央信用金庫本店 市役所正面玄関	4日(金) 22日(火)	14:00~16:30 9:30~16:00	16~64歳の健康な人

種別	受付時間	対象	持ち物	備考
⑩ 高齢者肺炎球菌感染症【定期】	下記指定医療機関へ電話予約	・平成27年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ・60歳以上65歳未満で一定の障害のある人	予診票(市から送付)、健康保険証	自己負担額 2,500円 ※市民税非課税世帯に属する人は費用免除があります。

妊婦

ところ ● 保健センター

種別	受付時間	対象	持ち物	備考
母子健康手帳交付	水曜日 月~金曜日 (21日(月)除く)	8:50~9:00 8:30~12:00	初産婦 経産婦	妊娠届出書 ・集団で説明します ・個別に交付します
妊婦相談	水曜日	8:40~11:30	妊婦	母子健康手帳 ・相談員:保健師

予防接種の指定医療機関

【 】内は実施予防接種

あおい皮フ科クリニック(白砂町) ☎(91)7201 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】 板倉医院(浅間町) ☎(41)0900 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
 SDC鈴木糖尿病内科(東山町) ☎(42)5800 【⑩】 エンゼルこどもクリニック(沢渡町) ☎(45)2525 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
 長田医院(源氏町) ☎(42)1200 【⑩】 加藤病院(松本町) ☎(41)6211 【⑧⑩】
 上平医院(野田町) ☎(41)4555 【⑧⑩】 小林記念病院(新川町) ☎(41)0004 【⑩】
 小林クリニック(立山町) ☎(43)0388 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
 小町こどもクリニック(三宅町) ☎(46)5885 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】 さかべ医院(志貴町) ☎(41)1923 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
 作塚杉浦クリニック(作塚町) ☎(42)5327 【⑧⑩】 新川中央病院(松江町) ☎(48)0009 【⑧⑩】
 杉浦医院(音羽町) ☎(41)0019 【⑦⑨⑩】 永井小児クリニック(栄町) ☎(41)0202 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
 にしばたクリニック(札木町) ☎(42)2000 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】 原田医院(湖西町) ☎(46)3655 【⑧⑩】
 平岩医院(中山町) ☎(48)3434 【⑧⑩】 碧南クリニック(植出町) ☎(48)5155 【⑩】
 碧南市民病院(平和町) ☎(48)5050 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】 堀尾医院(新川町) ☎(48)0633 【⑩】
 みどりの森クリニック(向陽町) ☎(43)3773 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】 もぎ内科クリニック(中山町) ☎(46)6660 【⑧⑩】
 山中従天医館(東浦町) ☎(41)0707 【⑧⑩】 わしづかクリニック(旭町) ☎(45)2535 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】

保健だより 3月

乳幼児

(健診は、未受診児も対象) ※予防接種は右下表をご覧ください。

ところ ● 保健センター

乳幼児の健康診査・歯科健診は、8時30分から保健センター1階窓口前で順番を取ることができます。

●名簿に記入する

(母子健康手帳・郵送書類持参)

種別	受付時間	対象	持ち物	備考
3か月児健診	14日(月)	13:00	母子健康手帳、事前配布書類	
	28日(月)	13:20		
1歳6か月児健診とフッ化物塗布	8日(火)	13:00	母子健康手帳、歯ブラシ2本、事前郵送書類、フッ化物塗布料300円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します
	15日(火)	13:20		
2歳児歯科健診とフッ化物塗布	2日(水)	12:50	母子健康手帳、歯ブラシ2本、フッ化物塗布料300円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します ・受診できない人は4月6日、5月11日へ ・希望者に育児相談を行います
		13:20		
2歳4か月児歯科健診とフッ化物塗布	9日(水)	12:50	母子健康手帳、歯ブラシ2本、フッ化物塗布料300円、骨粗しょう症検診料500円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します ・受診できない人は4月13日、5月18日へ ・集団教育を行います(歯科衛生士・保健師) ・骨粗しょう症検診は保護者(希望者のみ)に実施します
		13:20		
2歳8か月児歯科健診とフッ化物塗布	16日(水)	12:50	母子健康手帳、歯ブラシ2本、フッ化物塗布料300円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します ・受診できない人は4月20日、5月25日へ ・集団教育を行います(栄養士)
		13:20		
3歳児健診とフッ化物塗布	4日(金)	13:00	母子健康手帳、事前郵送書類、歯ブラシ2本、フッ化物塗布料300円	・尿検査、歯の健診も行います ・フッ化物塗布は希望児のみ実施します
	18日(金)	13:20		
育児相談	月曜日(21日(月)除く)	9:00	母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(歯科相談を受ける人)	相談員:保健師、歯科衛生士
歯科相談		11:00		
栄養相談	7日(月) 28日(月)	9:00	母子健康手帳	相談員:栄養士
		11:00		
ごっくん教室(離乳食前期)	23日(水)	13:00	母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	・離乳食前期のすすめ方の話、保護者の試食 ・教室時間13:15~14:00
		13:15		
かむかむ教室	18日(金)	9:45	母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ	・事故予防の話・乳幼児の歯の手入れ ・1歳児の食事とおやつ・保護者の試食 ・教室時間10:00~11:00
		10:00		
予防接種	①BCG(結核)		母子健康手帳、接種券	標準接種期間は生後5~8か月です
	②3種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)			初回は20~56日の間隔で3回接種、初回3回目が終わってから1年~1年6か月後に1回接種
	③不活化ポリオ	右記の指定医療機関へ電話予約	母子健康手帳、予約票または接種券	初回は20日以上の間隔で3回接種、初回3回目が終わってから1年~1年6か月後に1回接種
	④4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)			初回は20~56日間隔で3回接種、初回3回目が終わってから1年~1年6か月後に1回接種 ※左記対象者以外で、4種混合予防接種を希望する子は、保健センターにお問い合わせください。
	⑤ヒブワクチン ⑥小児の肺炎球菌ワクチン	右記の指定医療機関へ電話予約	母子健康手帳、接種券	・接種開始年齢により、接種回数異なります
⑦麻しん・風しん混合(はしか・3日はしか)	右記の指定医療機関へ電話予約	第1期	母子健康手帳、接種券	・第1期は接種当日に1歳になっていること(接種期間は2歳の誕生日前日まで) ・第2期の接種期間は平成28年3月31日まで
		第2期		
⑧日本脳炎	右記の指定医療機関へ電話予約	第1期初回	母子健康手帳、予約票	・左記のほか生後90月(7歳6か月)未満の未接種児も対象です。 ※平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれて、接種を希望する人は母子健康手帳をお持ちの上、保健センターに書類を取りに来てください ・初回は6~28日の間隔で、2回接種です ・第1期初回は接種当日に3歳になっていること
		追加		
⑨水痘	右記の指定医療機関へ電話予約		母子健康手帳、接種券	・生後12月から生後15月に達するまでの期間に1回接種、3月以上(標準的には6月から12月)の間隔を置いて2回目を接種

育児もしもしキャッチ

育児についての電話相談ができます。

とき 火~土曜日 17時~21時 あいち小児保健医療総合センター ☎0562(43)0555

小児救急電話相談事業

看護師や小児科の医師が対応し、症状に応じた適切な医療相談ができます。

とき 19時~翌日8時 ☎「#8000」または☎052(962)9900

生活習慣病

予防健診 4月分

市国民健康保険加入者・県後期高齢者医療保険加入者は、下記料金より半額助成（Aコースを除く）されます。
ところ 保健センター（乳がん検診は各地区でも開催）
申込み 健診日の1週間前までに電話で保健センター（☎48-3751）

種別	と き	時間	対象	料 金	備 考
A コー ス (家 族 健 診)	B・Cコース実施日（女性専用日を除く）	午前	成人	2,000円	・39歳以下の市国民健康保険加入者は、全額助成されます
B コー ス (準 総 合 健 診)	B・C・E（水・木・土曜日）	午前	成人	5,000円 ※女性専用日は7,400円	40歳無料健診 昭和51年4月～52年3月生まれ 50歳半額健診 昭和41年4月～42年3月生まれ ※女性専用日は乳がん検診料、子宮頸がん検診料が含まれます。
C コー ス (総 合 健 診)	4月 13日、14日、20日		30歳以上	8,000円 ※女性専用日は10,400円	
E コー ス (腹 部 超 音 波 検 査)	Eコースのみ実施 27日(水)		成人	3,000円	・肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、腎臓など臓器を検査します
胃がんリスク検査	A・B・Cコースを受診する人	午前	成人 (65歳未満)	1,500円 (半額助成はありません)	・ピロリ菌抗体検査・血清ヘプシノーゲン検査 ※ピロリ菌除菌治療を受けたことがある人、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の人、自覚症状のある人、胃切除手術をした人、腎不全の人などは対象外です。
骨粗しょう症検診	A・B・C・Eコース実施日 婦人総合健診実施日	午前 午後	18歳以上	500円	・超音波骨評価装置で測定します
前立腺がん検診	A・B・Cコース実施日	午前	男性 (50歳以上)	1,000円	・PSA（前立腺特異抗原）検査（血液検査）です
乳 がん 検 診	4月22日(金) 保健センター	午前	成人女性	1,400円※	・乳房X線検査・医師の視触診、自己触診法の説明 ※自覚症状のある人は医療機関へ受診してください。 持ち物 バスタオル
	4月13日(水) 南部市民プラザ 4月22日(金) 保健センター (5人のみ予約)	午後			
婦人総合健診 (子宮頸がん+乳がん検診)	4月22日(金)	午後	成人女性	2,900円	・子宮頸部の細胞診と内診、乳がん検診、血液検査など 持ち物 バスタオル
成人歯科健診	4月14日(木)	午前	成人	無料	・歯牙・歯周病健診・歯磨き指導 持ち物 歯ブラシ

健診コース・日程によっては定員制のため、希望にそえない場合もあります。ご了承ください。

内容 コース	問	内	尿	身	腹	視	血	血	血	血	聴	心	肺	眼	眼	便	胸	胃	乳	子	腹	血	ピ	踵	口	医	結
	診	科	検	体	囲	力	圧	液	液	液	力	電	機	圧	底	潜	部	部	房	宮	部	清	ロ	部	師	果	
	診	診	査	測	測	検	測	学	学	学	検	図	能	測	撮	血	X	X	X	頸	超	ペ	リ	超	内	結	郵
	察	察	定	定	定	定	定	的	的	的	査	検	検	定	影	反	線	線	線	部	音	シ	菌	音	診	果	送
A コー ス	○		○	○	○	○	○	○	○								○								△	○	
B コー ス	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		◎	◎					△	○	
C コー ス	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎					△	○	
E コー ス	○			○																	○				△	○	
胃がんリスク検査	○																					○				○	
骨粗しょう症検診	○			○																			○				○
前立腺がん検診	○									○																	○
乳がん検診	○																		○								○
婦人総合健診	○		○	○		○	○	○											○	○							○
成人歯科健診	○																								○	○	

◎印は、女性専用日のみ実施し、△印は、成人歯科健診実施日のみ希望可です。



3月の相談ごと

※各相談とも無料です。

相談	とき	ところ	内容	問合せ	
こまりごと相談	木曜日	市役所1階 相談室1	日常の困りごと（民生委員など）	市民課	
建築相談	3日(木)		設計、工事管理など住まいに関する相談（建築士）		
行政相談	10日(木)		行政に対する苦情や意見・要望（行政相談委員）		
人権相談	17日(木)		いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと（人権擁護委員）		
司法書士 法律相談	17日(木)		土地・建物・会社・法人などの登記、裁判関係の手続きなど		
法律相談	水曜日	市役所1階 相談室1	各種問題解決に向けて法律上のアドバイス（弁護士） ※同一案件1回（30分）に限り相談できます。	【要予約】市民課	
ポルトガル語相談 consulta em português スペイン語相談 consulta en español	火曜日 terça feira Martes	市役所1階 相談室1 primeiro andar da Prefeitura Sala No.1 en la municipalidad	市役所での各種手続きの案内、生活情報など Oferecemos informações sobre trâmites realizados na prefeitura e consultas da vida cotidiana Consultas sobre los trámites que se realizan en la municipalidad informaciones de la vida cotidiana,etc.	市民課	
消費生活相談	木曜日	市役所1階 相談室1・2	訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラブル（消費生活相談員） ※相談時間内は電話でも受け付けます。	商工課	
労働相談	1日(火)	市役所1階 相談室2	職場での悩みごとや困りごと（解雇、賃金、退職金、労働時間、就業規則、労働契約、人間関係など）（県労働相談員）	【要予約】商工課	
税務相談	3月はありません				
年金相談	16日(水)	10時～12時、 13時～15時	市役所2階 談話室1	厚生年金、国民年金の相談と手続き（刈谷年金事務所委託社会保険労務士）	【要予約】国保年金課
児童相談	月～金曜日	9時～16時	こども課	児童の養育上の悩みごとや虐待に関するごと、子どもからの相談	専用電話 ☎(41)8810
ひとり親家庭相談				母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な相談および未成年の子を持つ離婚に関する相談	こども課
高齢者相談	月～金曜日	9時～17時	地域包括支援センター 碧南社協地域包括支援センター	介護、福祉サービスなどの相談	地域包括支援センター ☎(46)5512 碧南社協地域包括支援センター ☎(46)3840
認知症高齢者の 家族のつとめ	24日(木)	10時～11時 45分	市役所2階 談話室4	認知症の家族の介護に関する困りごとや悩みごとなどの相談、情報交換	地域包括支援センター ☎(46)5512
物忘れ（認知症） なんでも相談	22日(火)	10時～12時	地域包括支援センター	認知症に関する知識（症状や治療など）、介護方法、介護の悩み、介護保険などのサービスに関する相談	
高齢者虐待相談	月～金曜日	9時～17時	地域包括支援センター	高齢者虐待に関する相談	専用電話 ☎(42)1664
手話相談	金曜日	14時～17時	福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳により補助	福祉課 FAX(48)2940
身体障害者相談	第3火曜日	10時～12時	心身障害者福祉センター	身体障害に関する相談	心身障害者福祉センター ☎(48)1720
知的障害者相談	第1水曜日			知的障害に関する相談	
障害者虐待相談	月～金曜日	8時30分～ 17時15分	福祉課	障害者虐待に関する相談	専用電話☎(41)3377 休日夜間は社会福祉協議会 ☎090(3833)4701
障害者就労相談	月～金曜日	8時30分～ 17時15分	社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など	【予約優先】 社会福祉協議会 ☎(46)3702
結婚相談	5日(土) 13日(日) 19日(土) 22日(火)	13時～16時	へきなん福祉センターあいくる 1階会議室3	結婚相手の紹介など結婚に関する相談	社会福祉協議会 ☎(46)3702
教育相談	月～金曜日	10時～17時	市役所5階 教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子どもの教育問題	教育相談室 ☎(46)7777

	6日(日)	13日(日)	20日(日)	21日(月)	27日(日)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎(41)0004	作塚杉浦クリニック (作塚町) ☎(42)5327	小林クリニック (立山町) ☎(43)0388	長田医院 (源氏町) ☎(42)1200	あおい皮フ科クリニック(白砂町) ☎(91)7201 加藤病院(松本町) ☎(41)6211
内科・歯科	内科 休日診療所(保健センター) ☎(48)4141 9時～12時／13時30分～17時 歯科 休日歯科診療所(前浜町4-22) ☎(46)3700 9時～12時				
その他	眼科 オオノ眼科クリニック (野田町) ☎(46)3733	耳鼻咽喉科 奥田医院 (若宮町) ☎(41)1025			産婦人科 岡村産科婦人科 (沢渡町) ☎(41)2726

※17時以降、夜間に急病でお困りのときの病院案内は救急医療情報センター ☎(36)1133
 ※休日在宅医は変更する場合があります。お出掛けの前に医療機関でお確かめください。

3月の きてみて 図書館



問合せ
 図書館本館 ☎(41)0894
 中部分館 ☎(41)1980
 南部分館 ☎(42)8211

おひざにだっこ

内容 読み聞かせやわらべうた、読書相談など
本館 3月3日(木)、17日(木)①10時～10時20分②10時30分～11時
対象 ①1歳以下の子と保護者②2歳以上の子(就園前)と保護者
中部 ①3月2日(水)②16日(水) 10時30分～
対象 ①1歳以下の子と保護者②2歳以上の子(就園前)と保護者
南部 3月8日(火) 10時30分～
対象 就園前の子と保護者

ギャラリー

本館 バッチワーク作品展
とき 3月1日(火)～27日(日)
中部 水洋墨彩画「魚展」
とき 3月1日(火)～30日(水)

おりがみたいむ

南部 チューリップをおろう
とき 3月2日(水) 16時～
内容 かんたんなおりがみと絵本の紹介

えほんといっしょに

南部 カラス
とき 3月16日(水) 15時30分～
内容 テーマにあわせたおりがみを折り、絵本を読み聞かせします

おはなし会

本館 かざぐるまのおはなし会「かくれんぼしてるのはだーれ」
とき 3月12日(土) 10時～
内容 絵本「タツノオトシゴのかくれんぼ」「まさか?」のかさ、紙芝居「なぞなぞちずのひみつ」ほか
はるだよ!
とき 3月26日(土) 10時～
内容 絵本「はるですよふくろうおばさん」、紙芝居「はらっばでみつけたよ」、手遊びほか
中部 香になつたらね
とき 3月19日(土) 10時30分～
内容 絵本「はるがきた」、紙芝居「どろんこきつね」、おたのしみ「びっくりカップを作ろう」ほか
南部 はるだよ!
とき 3月27日(日) 10時30分～
内容 絵本「つくし」「ばばばあちゃんはやまのほり」、おたのしみ「花びら落下傘を作ろう」ほか

絵本の時間

内容 絵本の選び方、読み方、わらべうたなど
対象 1歳未満の子と保護者
本館 3月11日(金) 10時30分～
中部 3月4日(金) 10時30分～
南部 3月18日(金) 10時30分～

毎月第3日曜日は
「へきなん子ども読書の日」

図書館司書がオススメする

今月
 この1冊



「図書室で暮らしたい」

辻村深月／著 講談社

本が好きな人なら一度はタイトルと同じことを思うのではないのでしょうか。表紙の絵にも、読みたい本に囲まれて右手に本、左手にはコーヒーを持ち、かたわらにペット(なぜかハリネズミ)という理想の読書スタイルが描かれています。著者が作家になる前から夢中で追いかけてきた小説やアニメなどを熱く語ったエッセイ集で、随所に「こんな作家になりたい」というくだりがあり、応援したくなります。

時間を忘れて読み、読後になかなか現実に戻れない感覚を味わうことができる本です。

問合せ 図書館本館

**へきなん総合型スポーツクラブ
まつり～ジャグリングショーとス
ポーツゲーム大会**

とき 2月20日(土) ①13時～13時
10分②13時10分～13時40分、15時
～15時30分③13時40分～15時④15
時30分～16時⑤16時～

ところ 臨海体育館

内容 ①開会式・ルール説明②ジ
ャグリングショー③スポーツゲー
ム大会④C5忍者ランド⑤表彰式

定員 ③200人(先着順)

申込み ③は2月18日(木)までに市
内公共施設に備付けの申込用紙に
必要事項を記入し、持参、FAX
でへきなん総合型スポーツクラブ
(FAX42-4234、☎42-4233)
※申込用紙はホームページからも
入手できます。

**①かんたんエアロビクス&骨盤体
操**

**②ママのためのボディケア&トレ
ーニング**

③キックボクシングエクササイズ

とき ①①2月18日(木)、25日(木)、
3月3日(木)、10日(木) 11時～11時
45分②2月21日(日)、3月6日(日)
9時15分～10時②3月8日(火) 10
時～10時45分③①2月21日(日)、3
月6日(日) 10時15分～11時②3月
8日(火) 11時～11時45分

ところ 東部市民プラザ

対象 ②就園前の子と母親

参加費 各500円

申込み 杉浦(☎090-8556-4332)

ひなまつり展

作家8組の作品を展示します。

とき 2月19日(金)～24日(水) 10時
～17時(24日(水)は16時まで)

ところ 白竹ギャラリー(新川町)
☎(42)3266

ミュージカル

みぐりちゃんのおうち

とき 3月6日(日) ①13時30分～
14時15分②15時15分～16時

ところ 文化会館

問合せ みぐりちゃんくらぶ事務
局 ☎090(8457)4329

雄鳳書院 朴書会展

とき 3月12日(土)～18日(金)

ところ 文化会館

問合せ 石川 ☎(41)3811

**アップリケ布絵と植物画作品展
矢作川の草花**

とき 2月25日(木)～3月21日(月)

ところ 海浜水族館

問合せ 小島 ☎(41)6676

愛知県中央信用組合ロビー展

**①榎本哲士とファジークラブ
陶芸展**

とき 2月29日(月)まで

ところ 本店営業部 ☎(41)3266

②心身障害者福祉センター

彩墨画作品展

とき 2月29日(月)まで

ところ 本店営業部駅前出張所
☎(41)8711

③縣勝人 ひょうたん展

とき 2月29日(月)まで

ところ 辻支店 ☎(41)3267

④縣勝人 ひょうたん展

とき 2月29日(月)まで

ところ 辻支店新川出張所
☎(48)6688

⑤永坂郁子 アートフラワー展

とき 2月29日(月)まで

ところ 棚尾支店 ☎(41)3271

⑥畔柳とし子 折り紙細工展

とき 2月29日(月)まで

ところ 旭支店 ☎(41)3274

⑦ボタニカルアート彩画クラブ

ボタニカルアート展

とき 2月29日(月)まで

ところ 大浜支店 ☎(48)6111

①明石の会 原田一春 表装展

②伊藤正治 ミニ工芸展

とき 2月29日(月)まで

ところ ピーターパン(浅間町)
☎(42)9805

**大浜下区高年者たんぽぼ会
筆ペン作品展「俳句を美しく書こ
う」**

とき 3月1日(火)～30日(水)

ところ 南部市民プラザ

問合せ 村松 ☎(41)5253

**まちかど
伝言板**

へきなんたんトピアのイベント

①たんトピアの電気記念日

とき 3月12日(土)・13日(日)

ところ 電力館

内容 発電所探検ツアー、工作、
ゲームなど

問合せ 電力館 ☎(41)8500

②トールペイントで楽しもう

とき 3月12日(土)・13日(日) 10時
～15時

ところ ヒーリングガーデン

定員 各50人(先着順)

参加費 300円程度

申込み ヒーリングガーデン(☎
48-7236)

③笠井恭子

トールペイント作品展

とき 3月1日(火)～31日(木)

ところ ヒーリングガーデン
☎(48)7236

YMDON CROSSOVER!!

画家とイラストレーターのコロ
ボレート作品展です。

とき 2月28日(日)まで

ところ カフェカノン(中町)
☎(48)7733

南部サークル ちぎり絵展

とき 2月29日(月)まで

ところ 大浜まちかどサロン
☎(46)3224

※まちかど写真倶楽部写真展も常
設しています。

**ほうふらの会・ひまわりの会
絵手紙合同作品展**

とき 2月20日(土)～26日(金)

ところ 文化会館

問合せ 角谷 ☎(42)2706

すいすい水族館

海浜水族館 ☎(48)3761

お鍋の季節はフグの季節！？毒を持つフグ・持たないフグ

まだまだ寒い日が続きますが、鍋の主役フグを紹介します。

フグの仲間にはカワハギやマンボウなども含め、世界中に約



△トラフグ

350種類が生息しています。そのグループの1つ、フグ科の魚（クサフグやトラフグなど）は頭が大きく、ずんぐりしているのが特徴です。胃には膨張囊ぼうちゅうのうと呼ばれる特殊な袋を持ち、そこに水や空気を入れることにより体を大きく膨らませることができます。



△沖縄の魚市場にあがるハリセンボンの仲間

旬の季節は冬で、刺身やフグ鍋、フグ雑炊などおいしい料理は例を挙げると切りがありません。しかし、おいしさとは裏腹にテトロドトキシンと呼ばれる大変強い神経毒を内臓などに持つことでも有名です。困ったことに、この毒は熱を加えても分解しなればかりか、解毒剤もありません。安全に食べるために、調理師免許を持つ専門家に任せる必要があります。

その一方で毒を持たないフグもあります。南日本でよく見られるハリセンボンの仲間は毒を持たないフグです。沖縄では「アバサー」と呼ばれ、アバサー汁はご当地料理として親しまれ、市場にはたくさんのハリセンボンたちが並びます。

このようにフグの仲間には毒を持つ種類と持たない種類が存在します。一体なぜでしょう。もし、フグ鍋を囲む機会があれば、研究者になったつもりでその理由をあれこれ考えてみるのもおもしろいかもかもしれません。

元気っ子じゅうごう

掲載希望は
広報統計係まで

りあ
莉愛ちゃん
(2歳)



パパ・ママより

金原星太さん、奈奈さん
(汐田町)

これから大変なことがたくさんあると思うけど、いつでもパパとママがいるからね♡

楽しい毎日を過ごそうね!!
大好きよ。

さら
桜空ちゃん
(6か月)



パパ・ママより

三浦亮さん、珠美さん
(平七町)

パパもママもまなちゃんがだいすきだよ。誰からも愛される元気な子に育つてね。

らいと
頼人くん
(1歳5か月)



パパ・ママより

福永悠太さん、享子さん
(鴻島町)

いっぱい食べて、元気に遊んで、友達をたくさん作ろうね。

広報へきなん No.1782 平成28年2月15日号

●編集・発行 碧南市役所秘書情報課広報統計係 〒447-8601 愛知県碧南市松本町28 ☎0566(41)3311、FAX0566(48)5101

✉hishojoho@city.hekinan.lg.jp http://www.city.hekinan.aichi.jp/

※回答が必要な場合は、住所、氏名を記載してください。

広報へきなんは古紙配合率100%、白色度75%の紙を使用しています。

