☆☆☆　趣味・教養がいっぱい　☆☆☆

文化教室受講生募集

～輝きある生活のために、あなたも参加してみませんか～

文化教室が市内の各公民館で始まります。各会場ともバラエティに富んだ教室を用意しています。
あなたも余暇利用に、技術習得に是非お役立てください。

申込み　４月９日㈯８時30分より参加費、教材費を添えて**各施設**（先着順）
※月曜日は休館です。ただし、新川・大浜・棚尾公民館は月曜日も開館します。
問合せ　**各施設**

ところ	教室名	内容	とき	回数	講師	対象	定員	持ち物	参加費	教材費
新川公民館 ☎(41)2103	はじめてのデコパージュ	約200種類の絵柄から好きな柄を貼り付けて、オリジナル小物を作ってみませんか。好きな柄を切り取り、貼り付けるだけの簡単な作業なので、手芸が苦手と感じている人も是非ご参加ください。	５月20日、６月３日、17日、７月１日、15日の金曜日 13時～15時	５回	渋田見有美氏	一般	15人	ドライヤー（冷風が出るもの）、はさみ、鉛筆、持ち帰り容器（トレー）	500円	2,000円
	料理で世界一周！世界のおいしい料理とスイーツ	おいしい料理を作って世界一周してみませんか。５月18日㈬は韓国料理、６月１日㈬はロシア料理、15日㈬はインド料理、７月６日㈬はドイツ料理、20日㈬はスペイン料理です。５日間でいろいろな国の料理を味わいましょう。	５月18日、６月１日、15日、７月６日、20日の水曜日 10時～12時	５回	角谷和子氏	一般	24人	エプロン、筆記用具、ふきん、持ち帰り容器	500円	3,000円
中部公民館 ☎(42)8266	家庭でできるおいしいパンづくり	パンづくりの基本を学び、家庭の食卓で楽しみましょう。	５月12日、26日、６月９日、23日、７月14日の木曜日 ９時30分～12時30分	５回	パンの会	一般	15人	エプロン、手拭き、筆記用具、持ち帰り容器（紙袋）	500円	3,000円
	あったかガーデニング教室	四季折々の花たちを、自分流に花かざりしてみませんか。	５月28日、９月24日、11月26日の土曜日 13時30分～15時30分	３回	石川二枝氏	一般	12人	エプロン、はさみ、薄手の手袋、ビニール風呂敷、雑巾	500円	10,000円
	日本舞踊の動きから生まれた和のフィットネス・ＮＯＳＳ	寿命が長くなった現代、健康寿命に関心が高まっています。ＮＯＳＳは化学的に検証・考案された動きで、楽しく踊ることで全身運動に効果大です。	５月11日、18日、25日、６月１日、８日の水曜日 13時30分～14時30分	５回	原田まさ子氏	一般	20人	運動のできる服装、足袋（靴下可）、和手拭い（フェイスタオル可）、飲み物 ※和室で開催します。	500円	—
大浜公民館 ☎(42)1182	皮籐でかごバッグを作ろう	初心者でも大丈夫です。必ず作ることができます。始めの２作品は籐で花入れとリボン付四角いかごを、３作品目に皮籐を使ってかごバックを作ります。皮籐のかごバックは高級感もあり、とても素敵です。４月１日㈮から見本を大浜公民館で展示します。	５月13日、20日、６月３日、10日、17日、７月１日、８日、15日の金曜日 14時～16時	８回	棚田加代子氏	一般	10人	タオル、メジャー、はさみ、目打ち、筆記用具	1,000円	4,000円
	コリトリ教室	家族や友人の肩や腰をもんで、指が痛くなったり、場所が違う、ほぐれないなどと言われませんか。この教室では、効率よく筋肉のコリを取るほぐし方や、東洋医学の健康や美容に効くツボを学びます。	５月19日、６月２日、16日、30日、７月14日の木曜日 19時～20時30分	５回	佐野絵依子氏	一般	12人	下に敷くバスタオル、薄いフェイスタオル、飲み物	500円	—
棚尾公民館 ☎(41)0892	からだにやさしいヨーガ	日ごろの食生活に目を向けながら、どなたでもできるやさしいヨーガを始めてみませんか。	５月16日、23日、30日、６月６日、13日の月曜日 14時～15時15分	５回	榊原とし子氏	一般	25人	動きやすい服装、タオル、飲み物	500円	—
	ウクレレ入門	楽器を習ったことがなくても、楽譜が読めなくても、老若男女どなたでも手軽に弾けます。皆さんで楽しく演奏してみませんか。	６月11日、25日、７月９日、23日、８月６日の土曜日 13時30分～15時	５回	正海浩氏	初心者	10人	ウクレレ、筆記用具 ※ウクレレが用意できない人は貸し出します。	500円	—
鷲塚公民館 ☎(48)5412	木彫り入門	彫刻刀を使って模様や絵を彫り、色を付けて、なべ敷きやお盆、おしぼり置きを作ります。初心者や、彫刻刀に慣れていない人でも大丈夫です。木を彫る過程を楽しみながら、くらしに生かす品を作ってみませんか。見本は鷲塚公民館にあります。	５月10日、24日、６月14日、28日、７月12日、26日、８月９日、23日の火曜日 ９時30分～11時30分	８回	石川恵子氏	一般	18人	彫刻刀、古歯ブラシ１本、筆記用具 ※彫刻刀は申込みの際に鷲塚公民館にお預けください。刃を研いで講座初日にお返しします。	1,000円	4,500円
	みんなで歌おう	歌うことは、心と体を元気にしてくれます。また、みんなで歌うとより楽しさが広がります。童謡や唱歌などを中心に、講師の楽しい指導と伴奏のもと、みんなで大きな声で歌って、気分転換を図りましょう。	４月27日、５月11日、25日、６月８日、22日の水曜日 13時30分～15時	５回	鈴木恵美氏	一般	40人	飲み物	500円	—
日進公民館 ☎(48)2678	大人の折り紙教室	箱やくす玉など生活を彩る作品を作ります。初心者から経験者まで、どなたでも大歓迎です。 ※要望に応じて作る内容を変更する場合があります。	５月11日、25日、６月８日、22日、７月13日の水曜日 10時～11時30分	５回	折り紙倶楽部	一般	30人	はさみ、のり、洗濯バサミ４個	500円	500円
農業者コミュニティセンター ☎(42)5888	カフェ風ランチをご家庭で	日本でもなじみ深く、手軽な海外の料理を家庭で試してみませんか。手軽に作って、カフェ風ランチを楽しみましょう。男性も歓迎します。	５月20日、６月３日、17日、７月１日、15日の金曜日 10時～12時30分	５回	角谷多恵氏	一般	12人	エプロン、ふきん２枚、持ち帰り容器、筆記用具	500円	6,000円
	ぴんしゃんウォーキング	背筋を伸ばし正しい姿勢で歩くことを学びます。これにより筋肉のバランスがよくなり、心身ともにすっきりさせる効果が期待できます。日ごろから姿勢が気になる人にもおすすめです。男性も歓迎します。	５月11日、25日、６月８日、22日、７月13日の水曜日 13時30分～15時	５回	生田尚代氏	一般	20人	動きやすい服装、タオル、室内シューズ、飲み物	500円	－