



芸文でいい気分

芸術文化ホール
☎(48)3731

エメラルドカルチャークラブ 受講生募集

香りで安らぐ お香講座

香木をたいて良い香りを楽しむ間香を、初心者にも分かりやすくひとときです。リラックスしながらゆったりとした時間を過ごしませんか。

とき 5月14日、6月11日、7月9日、8月20日、9月3日の土曜日 11時～12時（全5回）

講師 小川瑞穂氏（春香堂）

定員 20人（先着順）

参加費 一般 4,000円、エメラルド会員 3,500円

マエストロ甚目の こんなオペラ講座見た事ない！

敷居が高いと思われがちなクラシックですが、オペラは当時の人々の人情物語がかいま見えたり、少し笑えてたまに泣けてしまうようなドラマがたくさんあります。響きの良いエメラルドホールで学べる講座は滅多になく、絶好の機会です。

とき 6月16日、30日、7月14日、8月18日、9月1日、8日の木曜日 19時～20時30分（全6回）

講師 甚目裕夫氏（早稲田大学国際教養学部講師）

参加費 一般 3,000円、エメラルド会員 2,500円

※未就学児は参加できません。

骨盤バランスエクササイズ

骨盤内の血液循環を良くし、インナーマッスルを鍛えます。インナーマッスルを鍛えることで、身体本来の姿勢を取り戻し、身体の動きを楽にします。

とき 5月24日、6月7日、21日、7月5日、12日、9月13日、27日の火曜日 19時30分～20時10分（全7回）

講師 井上弥生氏（骨盤ケアインストラクター）

参加費 一般 3,500円、エメラルド会員 3,000円

産後リカバリーヨガ

産後のシェイプアップと育児の疲労回復、ストレス解消、出産後の体調を整えて身体を引き締めます。母親同士の交流により、育児についての話を楽しむこともできます。

とき 5月25日、6月8日、22日、7月6日、20日、8月24日、9月7日の水曜日 11時～12時（全7回）

講師 関千保氏（産前産後ヨガインストラクター）

参加費 一般 3,500円、エメラルド会員 3,000円

各講座とも

ところ 芸術文化ホール

申込み 4月23日(土)（電話は24日(日)）10時より芸術文化ホール

美術館

子どもワークショップシリーズ

不思議な仮面

とき ①5月14日(土) 10時～12時、15日(日)②10時～12時③14時～16時
※①～③とも内容は同じです。

参加費 500円



にじみ絵のお魚モビール

とき ①5月28日(土) 10時～12時、29日(日)②10時～12時③14時～16時
※①～③とも内容は同じです。

参加費 300円



各講座とも

ところ 藤井達吉現代美術館

対象 小学生

定員 各12人（先着順）

申込み 4月9日(土)9時30分より参加費を添えて藤井達吉現代美術館（☎48-6602）



Pitch FM 83.8では、地域の情報もお届けしています

FMラジオ
台風・地震など
災害時には **83.8 MHz**

番組表は市内の公共施設にあります。

まちのまど(市からのお知らせ)

碧南市は毎週水曜日 13時35分～13時45分

とき	内容
4/6	あいちの新たなまねぎの日
13	魅力ある消防団を目指して
20	生ごみ処理機の購入補助
27	しょうぶグッズ販売開始

※都合により内容などが変わることがあります。

広報へきなん No.1785

平成28年4月1日号

編集・発行

碧南市役所秘書情報課広報統計係

〒447-8601 愛知県碧南市松本町28

☎0566(41)3311、FAX0566(48)5101

✉hishojoho@city.hekinan.lg.jp

※回答が必要な場合は、住所、氏名を記載してください。

<http://www.city.hekinan.aichi.jp/>

広報へきなんは古紙配合率100%、白色度75%の紙を使用しています。

