

出前講座 市政なんでも百科

お好きなメニューをお選びください

身近な内容で82講座を用意しています。市職員などが講師として伺います。料金は無料です。

対象 市内在住・在勤・在学で10人以上で構成された団体・グループ

※政治、宗教、営利を目的とした催しには派遣できません。

派遣時間 9時～21時

ところ 団体・グループで用意した場所（市内に限る）

※一部の講座は決まった会場で行います。

申込み 開催日の1か月前までに文化会館内生涯学習課（☎42-3511）

講座一覧（82講座）

分類	No	講座名	時間
市民生活・防災	1	防災講座	1
	2	住宅の耐震診断・耐震改修工事について	20～45分
	3	明日への政策について	1
	4	マイナンバーって何？	1
	5	統計からみた碧南市	1
	6	選挙のあらまし	1
	7	わかりやすいへきさんの財政	1～2
	8	お忘れなく人生節目の届出	45分
	9	市議会ってななに	1
	10	「協働」で楽しいまちづくり	1～1.5
都市基盤・産業振興	11	碧南の観光	1
	12	中小企業の金融制度紹介	1
	13	碧南の商工業	1
	14	消費者トラブルについて	1
	15	いのちを守る家の「耐震」	1
	16	耐震診断ローラー作戦	2
	17	碧南の都市計画	1
	18	碧南の公園を知ろう！	1
	19	区画整理のまちづくり	1
	20	下水道のマンホールを開けると？	1
	21	下水道浄化センター施設見学	2
	22	配水場施設見学	1
福祉・保健・医療	23	子育てママの応援団	1.5
	24	障害福祉サービスについて	1
	25	地域福祉計画について	1
	26	へきさん障害者ハーモニープランについて	1
	27	高齢者福祉サービスを活用するために	1
	28	みんなで支える老後のあんしん「介護保険」	1
	29	認知症サポーター養成講座	1～1.5
	30	こんなときお役に立ちます！！地域包括支援センター	1
	31	認知症を正しく知ろう	1
	32	高齢者虐待を知ろう	1
	33	国民健康保険のはなし	1
	34	国民年金のはなし	1
	35	後期高齢者医療保険のはなし	1
	36	女性の命を守ろう乳がんの予防、子宮がんの予防	1
	37	1歳～3歳の幼児食について	45分
	38	野菜を1日350gとろう！	2
	39	子どもを事故から守ろう	1
	40	乳歯と永久歯を守ろう！	1
	41	いつまでもおいしく食べるために口口の介護予防！口腔機能低下を予防しよう	1
	42	肺の生活習慣病「COPD」をしていますか？	2
	43	感染症にかからないために	1

分類	No	講座名	時間
福祉・保健・医療	44	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を予防しよう！～へきさん健康づくり21プランを推進しよう～	1～2.5
	45	自分らしく生きるために	1
	46	いいよね！自分でできる介護予防	1
	47	ウォーキングと健康づくり	1
	48	老後を楽しむコツあります！	1.5
	49	病気があっても安心してお家で暮らすためには～時々入院、ほぼ在宅～	1
	50	はじめまして社会福祉協議会です！！	1
	51	車いす町内一周旅行	1
	52	あなたも浦島太郎！？	1.5～2
	53	大人の福祉実践教室	1～2
	54	病院のかしこいかり方	1
	55	専門ナースが行う楽しい糖尿病予防教室	1.5
環境	56	いざという時のために知っておきたい感染対策Q&A	1
	57	自分で知って守って行こう！女性の健康	1
	58	認知症予防体操 ～みんなでやろう！コグニサイズ～	1
	59	がんとの早期からのつきあい方	1
	60	さあ、はじめてみましょう！30代から役立つ骨盤底筋体操	1
	61	資源となるごみ分別方法	45分
	62	ごみの減量とリサイクル	45分
	63	どうする地球のあした…	1
	64	子どもたちにきれいな川を	45分
	65	環境基本計画「やろまい つくろまい環境のまち碧南」	45分
教育・文化	66	碧南の環境の状況	45分
	67	クリーンセンター衣浦探検	1
	68	リサイクルプラザってなに？	1
	69	知ってるクロアチア？	1
	70	発達障害についての理解と対応	1
	71	出前講座を受講しよう！	1
	72	碧南市公共施設を利用してみませんか？	1
	73	家庭でできる手軽な運動	1
	74	手軽にできるニュースポーツ	1
	75	碧南の文化財	1
	76	碧南ゆかりの偉人	1
	77	彫刻のあるまちづくり	1
	78	美術館収蔵作品	1
	79	知って得する図書館活用術	45分
	80	子どもを本好きにするためには	45分
	81	守ろう日本の淡水魚	1
	82	水生動物の飼い方	1