



G E I B U N d e I I K I B U N

芸術文化ホールのいい気分

芸術文化ホール
☎(48)3731

エメラルドカルチャークラブ 受講生募集

産後リカバリーヨガ

育児の疲労回復やストレス解消で出産後の体調を整え、産後のシェイプアップで身体を引き締めます。母親同士の交流のなかで育児についての話をすることもできます。

とき 11月9日、12月14日、平成29年1月11日、25日、2月8日、22日、3月8日の水曜日 11時～12時（全7回）

講師 関千保氏（産前産後ヨガインストラクター）

定員 15人（先着順）

参加費 一般 3,500円、エメラルド会員 3,000円

コーヒー講座

基本からおいしい淹れ方までを楽しく学び、いつものコーヒーをもっとおいしくできる講座です。

とき 12月3日、17日、29年1月14日、28日、2月11日、25日の土曜日 10時30分～12時（全6回）

講師 杉浦学氏（スギコーヒーロースティング）

定員 15人（先着順）

参加費 一般 4,000円、エメラルド会員 3,500円

骨盤バランスエクササイズ

骨盤内の血液循環を良くし、インナーマッスルを鍛えます。インナーマッスルを鍛えることで、身体本来の姿勢を取り戻し、身体の動きを楽しめます。

とき 11月1日、22日、12月13日、29年1月17日、31日、2月14日、28日の火曜日 19時30分～20時10分（全7回）

講師 井上弥生氏（骨盤ケアインストラクター）

参加費 一般 3,500円、エメラルド会員 3,000円

マエストロ甚目のこんなオペラ講座、聴いた事ない!

オペラは当時の人々の人情物語がかいま見えたり、ちょっと笑えてたまに泣けてしまう様なドラマがたくさんあります。響きの良いエメラルドホールで学べる講座は滅多になく、絶好の機会です。

とき 12月22日、29年1月19日、2月9日、23日、3月9日、16日の木曜日 19時～20時30分（全6回）

講師 甚目裕夫氏（早稲田大学国際教養学部講師）

参加費 一般 3,000円、エメラルド会員 2,500円

各講座とも

ところ 芸術文化ホール

申込み 10月8日(土)（電話は9日(日)）10時より芸術文化ホール

美術館

子どもワークショップシリーズ

子ども鑑賞講座「みてみりん」

絵や彫刻作品を楽しく見る講座です。

とき ①11月12日(土) 10時～12時、13日(日)②10時～12時③14時～16時
※①～③とも内容は同じです。

対象 小学生

参加費 300円

切り絵体験

とき ①11月26日(土) 10時～12時、27日(日)②10時～12時③14時～16時
※①～③とも内容は同じです。

講師 鶴田功生氏

対象 小学3～6年生

参加費 400円

各講座とも

ところ 藤井達吉現代美術館

定員 各12人（先着順）

申込み 10月8日(土)9時30分より
参加費を添えて藤井達吉現代美術館（☎48-6602）

子ども鑑賞講座

美術館の作品を一緒に見てみよう。
アートカードゲームもやろう!



みてみりん!



Pitch FM 83.8

Pitch FM 83.8では、地域の情報もお届けしています

FMラジオ

台風・地震など
災害時には**83.8** MHz

番組表は市内の公共施設にあります。

まちのまど（市からのお知らせ）

碧南市は毎週水曜日 13時35分～13時45分

とき	内容
10/ 5	名鉄三河線LINEスタンプ
12	大浜てらまちウォーキング
19	山本富章展
26	哲学たいけん村無我苑村民募集

※都合により内容などが変わることがあります。

広報へきなん No.1797

平成28年10月1日号

●編集・発行

碧南市役所秘書情報課広報統計係

〒447-8601 愛知県碧南市松本町28

☎0566(41)3311、FAX0566(48)5101

✉hishojoho@city.hekinan.lg.jp

※回答が必要な場合は、住所、氏名を記載してください。

<http://www.city.hekinan.aichi.jp/>

広報へきなんは古紙配合率100%、白色度75%の紙を使用しています。

